

ཁོ་རྒྱུ་གི་སྐོ་ལ་གཞི་སྐོ་ལ།

ལོ་རྒྱུ་དང་ལོ་རྒྱུ་། — དཀོ་རྒྱུ་མཆོ་གཞི་གཞི་སྐོ་ལ་མོ་ལ་
ལོ་རྒྱུ་མཆོ་ལོ་རྒྱུ་། 1

ལོ་རྒྱུ་གཞི་སྐོ་ལ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ཁོ་རྒྱུ་གི་སྐོ་ལ་གཞི་སྐོ་ལ་། 15

ལོ་རྒྱུ་གཞི་སྐོ་ལ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གཞི་སྐོ་ལ་། .
25

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། 52

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། 61

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། 72

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། .
85

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། 102

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། 133

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། — ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། 147

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། 170

ལེ་ལྷོ་འབུ་འབུ་ལྟ་སྐྱོ་མ་པ་—གཙོ་བོ་འདྲ་ལོ་ན་
མཚོ་གཙོ་ལོ་འདྲ་ལོ་སྐྱོ་ལོ་..... 187

ལ་ རྒྱུ་ དང་ སྐྱོ་ ། — དཀར་ རྒྱུ་ མཆོག་
གཉིས་ མི་ སྐྱོ་ མཆོག་ རྒྱུ་ །

རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
བསྐྱེད་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
གཉིས་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
ལྷན་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
སྐྱེད་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
དང་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
མི་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
ཆུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
བདེ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
མཆོག་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོ་དང་། ཉེ་མའི་
 རོ་དང་དང་ཆར་ཆུ་རྟེན་སྲུང་མ་
 གཞི་དང་དང་། རྟེན་བོ་དང་། མཚོ་
 ལ། ཐང་ཆེན་པོ་ལས་ལྷན་པོ་ལས་ལྷན་
 དང་ལས་ལྷན་པོ་ལས་ལྷན་པོ་
 ཡོད། ལོ་དང་གཞི་སྲུང་གི་ཆུ་ལས་ཆེད་
 མའི་ཉེ་མའི་ལོ་དང་སྲུང་ལས་
 ལྷན་པོ་ལས་ལྷན་པོ་ལས་ལྷན་པོ་
 ཡོད། མཁུ་རྟེན་ལས་ལྷན་པོ་
 ཆོག་ལས་ལྷན་པོ་དེ་ལོ་དང་།

“མི་ཆེད་མའི་མི་གཞི་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།
 ལྷན་པོ་དང་གཞི་སྲུང་ལོ་དང་ཆོ་
 ཆོ་དང་ལོ་སྲུང་ཆེན་པོ་ལས་ལྷན་པོ་།
 ལྷན་པོ་དང་གཞི་སྲུང་ལོ་དང་ལྷན་པོ་།

སྐྱོག་ཆགས་ཚང་མའི་འཕྲོད་པ་
སྐྱོད་པ་བར་བཟུང་།” མདོ་སྐྱོད་།

༡༤༥:༡༥, ༡༦

དཀྱིལ་མཆོག་གི་སྐྱོད་པ་ཡི་དང་པོ་
དག་པར་དམ་པར་དང་བར་བཟུང་། སྐྱོད་པ་
ལྟ་བུར་བཟུང་སྐྱོད་པ་། དེ་ལྟར་བྱ་
སྐྱོད་པ་བཟུང་བའི་དང་པོ་ལྟ་བུར་
གཏོགས་པའི་དམ་པར་དང་བར་བཟུང་སྐྱོད་པ་
བཟུང་བའི་དམ་པར་དང་བར་བཟུང་སྐྱོད་པ་
རྒྱ་ལུ་དང་དམ་པར་དང་བར་བཟུང་སྐྱོད་པ་
གང་ཡང་མེད། དཀྱིལ་མཆོག་གི་
ལྟ་བུར་བཟུང་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྐྱོད་པ་
བཟུང་བའི་དམ་པར་དང་བར་བཟུང་སྐྱོད་པ་
དང་ལྟ་བུར་བཟུང་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྐྱོད་པ་
དང་ལྟ་བུར་བཟུང་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྐྱོད་པ་

བཟུང་བ་ལམས་ས་སྐྱུ་ར་ར་འབ་དང་བད་འ
འཇགས་ཀྱི་འབར་ར་འཇུ་ཉ་ཡོད།
རྩམ་ཐང་གི་སྐྱུ་ར་ར་སྐྱུ་མ་འཏོག་གི་
ཡོད་པ་དང་། ཚེ་ར་མའི་སྐྱུ་ར་ར་
སྐྱུ་མ་འཏོག་གི་ས་བཀའ་ཡོད།

“དགོན་མཚོ་གི་རྩམ་ཐང་ལོ་རྩམ་
“ཞེས་པ་དེ་འབམ་ལྟ་བུ་འབའི་མ་འ
ཏོག་ར་ར་འཇུ་ར་ར་དང་།
བཟུང་བ་སྐྱུ་ར་ར་འབའི་དེ་འཇགས་
གི་ས་ལོ་ར་ཚེ་འཇགས་སྐྱུ་ར་འཇུ་
གཞུང་དང་བཅས་རྩམ་ཐང་ལོ་རྩམ་
སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་གི་འབའི་དང་། མ་འཏོག་གི་
མཚོ་ས་སྐྱུ་གི་ལྟ་བུ་ཉ་ཡོད་པ་དང་འཇགས་
གི་ས་སྐྱུ་ར་ལོ་རྩམ་གཏོག་པ་

ཡིན། གཙོ་བོ་དགེ་ལེན་མཆོག་གི་
 བཞིན་མེད་ལྟེ་ལྟེ་མཆོག་དེ་ལྟེ་བས་
 བས་ “གཙོ་བོ་དགེ་ལེན་མཆོག་གི་
 གཙོ་བོ་དགེ་ལེན་མཆོག་གི་སྐྱོད་
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པུ་བས་ལྷན་པུ་ནི་ལྟེ་
 དང་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་
 ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་
 དང་། Exodus 34:6, 7. ལོང་ལྟེ་ “
 ལོང་ལྟེ་ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་
 ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་” ལོང་ལྟེ་
 :༢ དང་། ལོང་ལྟེ་ ༢:༡༤

དགེ་ལེན་མཆོག་གི་བཞིན་མེད་ལྟེ་
 ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་
 ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་
 ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་དང་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ཡོད། རང་བྱུང་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་
 རང་། མིའི་སེམས་མས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཐུབ་པའི་འཇམ་མཁའ་གྱི་དུང་གི་
 འབྲུ་ལ་བཟུང་བའི་དུང་གི་འབྲུ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 འཇམ་མཁའ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 བྱེད། ཡིན་ནམ་འདྲི་བའི་དུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 འཇམ་མཁའ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 མི་ཉེ་པོ་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 མངོན་པོ་གསལ་བའི་དུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་། ཡིག་པོ་འདྲི་བའི་
 དུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ལ་མི་གྱུར་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ལ་འཇམ་མཁའ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཡོད། འཇམ་མཁའ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་

ཕྱི་ལོ་དེ་དག་གི་འཕྲིད་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚིག་
 ལ་མཁུ་གུ་ལོ་གི་ལྷན་འཇུག་ལས་མཁུ་གུ་ལོ་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་
 མཆོག་གི་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་
 ཆོས་གཙོ་བོ་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 དམ་པ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་
 ཕྱི་ལོ་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་
 ཕྱི་ལོ་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་
 ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་

མེད་ཀྱི་ཕུང་ལོ་འབར་མེད་ཀྱི་འབར་འཇམ་མེད་གྲུ་གི་དཀར་
 ལ་གསལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབར་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 མེད་ཀྱི་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་

དཀོན་མཆོག་གི་འཇམ་མེད་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་
 ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་ལོ་འབར་

རེལ་སྐྱོབ་པ་མ་གཅིག་གིས་ “ང་
 ཚོ་རང་ལ་བཀུ་སྐྱོན་རྟོགས་” ཞེས་
 འབོད་པ་སྐྱོལ་ཞུས་སྐབས་ལོ་
 ཤུས་ལ་ཉེ་དུ་ “ང་ལ་ལྟོ་དེ་ཚོ་རྟོགས་
 མཉམ་དུ་ལྟོ་ཉེ་དེ་ལོ་བསྐྱོད་
 ལོ་དེ་གྲུ་ལ། ང་མཐོང་པ་མཐོང་
 གྲུ་གིས་ལོ་མཐོང་ལོ་དེ། ལྟོ་དེ་
 གྲུ་གིས་ང་ཚོ་རང་ལ་བཀུ་སྐྱོན་རྟོགས་
 ཞེས་ཚོལ་ལྟོ་རྟོགས་པ་སམ། ལོ་
 ཉེ་ཉེ་ ༡༧:༤, ༩

ལོ་ཤུས་ལོ་དེ་གི་འཇམ་གྲུ་ལོ་
 ཐོག་གི་ལས་འགན་འགྲུ་ལོ་
 བརྒྱ་དེ་ལྟོ་དེ་སྐྱོབ། ལོ་དེ་གིས་
 ང་ལ་སེམས་ལམས་གཅོད་པ་མཐོང་
 རྒྱུ་མས་ལོ་གསོ་བཅོས་ལྟོ་དེ་ལོ་

དང་། བཙོན་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཐར་
 བའི་ཆོས་བཤད་པ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ུ:
 ཉ་ འདི་ལོང་གི་ལས་ཀ་རེ་ད།
 སེ་རྟེན་གྱི་ས་མནར་གཅོད་བཏང་
 བའི་མི་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་
 ཅིང་། ལྟེན་ཆེན་གྱི་ལྟེན་ཆེན་
 རྟེན་གྱི་ལྟེན་ཆེན་དེ་ལྟེན་ཆེན་
 གྱི་ལྟེན་ཆེན་ལོང་། གང་
 ལགས་ཤེ་ཅན། ལོང་གི་ས་ལོང་
 ཆོ་འདི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལོང་
 ཆོ་འདི་ནང་པ་ཆེན་མགས་ལོང་
 མཛད་ལོང་། ལོང་གི་ལས་ཀ་རེ་ས་
 ལོང་གི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གས་
 བའི་དཔང་རྒྱུ་གས་སུ་དེ་ལོང་།
 བརྒྱུ་བཤད་པ། སྟེན་ཆེན་།
 སྟེན་ཆེན་ལོང་ལོང་གི་མི་

ཚོ་འུ་འབྲུག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་ཚོང་མཁའ་འཁྲུག་དང་
 དུང་མཁའ་འཁྲུག་ལོ་དུ། ལོང་གི་འཕྲི་མཁའ་
 དང་མི་འུ་འུ་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གི་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལོ་དུ། ལོང་གི་འཕྲི་མཁའ་འཁྲུག་
 དུང་མཁའ་འཁྲུག་དང་མཁའ་འཁྲུག་ལོ་
 ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བའི་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་
པོ་ལྟ་བུ་དེ།

ལོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་བའི་ནང་པ་གཟུང་བའི་གྲོ་ལྟ་བུ་དེ་
བའི་གྲོ་ལྟ་བུ་གྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས། རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་
ལོ་ལྟ་བུ་གྲོ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་
ཆེ་ནང་པོ་སྐྱེས་པ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་དེ། ལོ་ལྟ་
གྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
བའི་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
ཆེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་གཟུང་བའི་གྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
དེ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ། ལོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
གྲོ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དེ། རྒྱ་ལྟ་བུ་
དེ་གྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་གྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
པོ་ལྟ་བུ་གྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ། ལོ་ལྟ་
སྐྱེས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་

བུས་མེད། ལོ་སྐབས་ནི་ནུ་པ་བཤད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་གཏུ་བརྩེ་བའ་ཡོད།
 ལོ་རྒྱུ་གི་སྐབས་ལྟ་མེད་དེ།
 ཡིན་ཆེ་སྐབས་དེ་པ། ཡིན་ནེད་
 ལོ་རྒྱུ་གི་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་གི་བཀའ་བཀའ་ལྟ་
 དུ་གཏུ་བའ་དེ་བཤད་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་
 གི་སྐབས་དེ་གཏུ་བའ་ནེད་མི་གཏུ་
 ལོ་རྒྱུ་ཡོད། ལོ་རྒྱུ་གི་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་
 དེ་གཏུ་བའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཆེ་ན་པོ་སྐྱོ་བལྟ་སྐྱོ་ལོ་དེ། ལོ་ངོ་གོ་འ
མི་འཚོ་འཛིན་པ་རྩི་དེ་ལས་ལོ་ན་
དང་གཞི་ན་ལོ་བསྐྱོ་གཞི་གོ་ན་མོ་འ
བལྟ་དེ་པོ་འཚོ་འཛིན་གོ་འདྲི་དེ།
མི་འཚོ་འཛིན་ལོ་ངོ་གོ་འཚོ་གོ་ལས་
དེ་འཚོ་ན་ལོ་འཚོ་ཆེ་ན་པོ་ལོ་དེ།
ལོ་འཚོ་གོ་འཚོ་འཚོ་དེ་ལོ་ན་པོ་འ
ལོ་ངོ་གོ་སྐྱོ་རྩི་དེ་ལོ་གོ་སྐྱོ་བས་
བལྟ་དེ་བཞི་ན་པོ་འཚོ་བས་སྐྱོ།
ལོ་ངོ་གོ་སྐྱོ་ལོ་འཚོ་ལོ་འཚོ་
ཆོ་གས་མི་འཚོ་ལོ་འཚོ་ལོ་འཚོ་
ཆེ་འཚོ་སྐྱོ་བལྟ་དེ་ན་སྐྱོ་ལོ་འཚོ་
བས་སྐྱོ་ལོ་ལོ་དེ། མི་འཚོ་ལོ་འཚོ་
ལོ་ལོ་ངོ་གོ་སྐྱོ་ལོ་ལོ་ངོ་གོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ན་པོ་འཚོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཅན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཏེ་འཕྱུར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་སྲིད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 རང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཚོ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༣:༡༦

ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསྐྱེད་ལས་སྒོའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བའ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ།
འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཕུགས་ལྡན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
གཞི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དེ། དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་
ལྟར་དེ་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།
ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ།

འབ་བས། དམའ་འབ་བས། ཞེས་སྐྱེས་པ་
དང་འཆོག་པ་མུ་ལོང་བར་ཆོག་མཆན་
སྐྱེས་པ་ཡོད། “ངའོ་འཁོར་འཁོར་
བདེ་འཁོར་ཉེ་ས་ཆད་ཁོང་གི་སྐྱེས་པ་
ལ་ཕོག་པ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱེས་པ་
སྐྱེས་པ་ཉེ་གཞི་ས་ཆོང་དུ་གསལ་
སྐྱེས་པ་དེ་བུ་ཡོད།” ཡོད་པ་གསལ་
པར་པུ་འབྱེད་པ་གསལ་པུ་འབྱེད་པ་མཉམ་
ནི་གསལ་པུ་འབྱེད་པ་ཉེ་གཞི་ས་
ཕོག་པ་ལ་ཁོང་ལ་གཟུགས་རོགས་།
དེ་ལོ་ནམ་ཆོག་གི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
མེད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་པུ་འབྱེད་པ་
པོ་འབྱེད་ཉེ་གཞི་ས་ཡོད།
དེ་ལོ་ནམ་ཆོག་དང་མཉམ་པུ་གཟུགས་
ཉེ་གཞི་ས་པུ་འབྱེད་པ་པོ་འབྱེད་པ་
མཆོག་དང་མེད་པུ་འབྱེད་པ་པོ་འབྱེད་པ་

ཡོད་པའི་འཆོད་པ་དུ་མ་རེད། མ་
 རེད། མ་རེད། “དཀོན་མཆོག་གི་
 གིས་འཇམ་གཏུ་ཉེ་ནས་ལྷན་པའི་སྐབས་
 ཆོད་པའི་མཆོད་པ་ལ་འཇམ་གཏུ་སྐྱེས་
 གཅིག་པུ་དེ་གཞན་དཔལ་རེད།”
 ཡོད་པ་ཉེན་ཉེན་ ༣:༡༦ ཡལ་གྱི་སྐབས་
 ཆོད་པའི་སྐབས་ལྷན་པའི་དཔལ་རེད། མཆོད་པ་
 འབྲེལ་ཆོད་པའི་དཔལ་རེད། ཉེ་
 ཉེ་མཆོད་པའི་ཉེ་མཆོད་པའི་སྐབས་
 ཆོད་པའི་སྐབས་ལྷན་པའི་སྐབས་
 གྱི་སྐབས་ཆོད་པའི་གཞན་དཔལ་རེད།
 ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་འཇམ་གཏུ་ཉེ་
 འཇམ་གཏུ་ཉེ་མཆོད་པའི་སྐབས་
 ཆོད་པའི་དཔལ་རེད། ཉེ་མཆོད་པའི་
 ཉེ་མཆོད་པའི་སྐབས་ལྷན་པའི་སྐབས་
 ཉེ་མཆོད་པའི་སྐབས་ལྷན་པའི་སྐབས་
 “དཀོན་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་

དུ་འབའལྲུག་མཁའ་མཁའ་འཛུགས་ཀྱི་དུ་འབའལྲུག་
ཉི་དང་དང་མཐུན་པུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
རེ་དེ།” རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥:༡༢

དེ་གཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དུ་འབའལྲུག་མཁའ་མཁའ་འཛུགས་ཀྱི་དུ་འབའལྲུག་
སེལ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཀལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཀལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དེ་གཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དུ་འབའལྲུག་མཁའ་མཁའ་འཛུགས་ཀྱི་དུ་འབའལྲུག་ ༡༠:༡༢ དེ་ལྷོ་

རེ་ན། གང་ཡི་ན་ཟེ་ར་ན་ཡབ་ཀྱི་
 བྱ་ར་ཁར་ཡོད་པའི་ཁོང་གཅིག་
 ཡུལ་ཁོང་ལ་གསལ་པ་བསྐྱེད་གསལ་
 བྱོ་དེ་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གི་
 བརྩེ་བ་ལ་མཐོང་ཆོད་དང་གཏོང་ཆོད་
 །ལ་སེམས་ཁན་ཁོ་ན་ཡི་སྲ་དེ་ལ་མངོན་
 པར་བྱས་ཐུབ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྲ་
 མིའི་རིགས་ལ་གཞི་རྒྱ་ན་པོ་གི་
 པའི་ཆོད་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐོང་
 མ་དེ་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་ལས་ཉུང་
 བ་གང་ཡང་མེད།

“དཀོན་མཆོག་གི་སྲ་འཇའི་གཞི་རྒྱ་
 ལ་བརྩེ་བ་ཆོད་པ་ལོ་མཚན་པས་
 ཁོང་གི་སྐྱེས་གཅིག་པུ་དེ་
 གཞན་ལ་བརྩེ་དེ།” ཁོང་གི་སྲ་ཁོང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 एतच्च पदम् ॥ १ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ལ་དུ་མ་གཞི་བུ་མུ་གུ་ལ་དུ་མས་
 དཀོན་མཆོག་གི་བུ་མུ་གུ་ལ་
 རྣམ་ཐུབ། མིའི་རང་གཤིས་
 བསམ་གཞིགས་ལས་ཉམས་ལོར་གྱིས་
 ཀྱིས་ལྷོ་བུ་མིའི་རྒྱུ་ལས་ལ་
 མཐོང་གུ་གུ་ལ་ལོ་དེ། མི་
 ཤིང་ལ་དུ་མས་ལོར་གྱིས་དང་
 རབ་ལ་ལ་ལ་ལ་དུ་དེ་ཉམས་ལོང་ཆོང་
 “དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་”ཞེས་
 པའི་མིང་ལ་ལོ་ཤིང་ལོར་མས་
 པའི་གཉམས་སྐྱེས་བཞག་ལོ་དེ།

དེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 རྣམ་ཉམས་ལས་ལས་ལས་ལོ་དེ།
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ། དེ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལོ་དེ།

དང་། ཡ་མས་འཁོར་མོའི་ཕྱི་གུ་
ལོག་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་དེ།

དབང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
དུས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
གཞི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
བཅུ་གཞི་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
གཞི་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
དབང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
དབང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་

དག་ཚེ་མ་དག་ལོ་ན་མཆོག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་

མི་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་མཉམ་དུ་
 མཐུན་སྐྱོལ་མེད་པ་དང་།
 ལོང་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་
 བྱེད་པར་དགའ་སྐྱོལ་མེད་པ་
 རེད། སྐྱོག་ཅན་དེ་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གི་མདུན་དུ་སྐྱོལ་པོ་
 ཆགས་མི་ཐུབ། ལོང་དམ་པའི་
 འགྲུལ་བའི་འགྲུལ་པོ་ལས་
 སྐྱོར་འཐེན་པ་བྱེད་པ་སྐྱོར། ལོང་
 ལྷ་ལྷུ་ལ་དུ་འཇུག་ཆོག་པའི་
 ཆོག་མཆན་སྐྱོར་ཐུབ་ན། དེ་
 ལ་ལོང་ལ་དགའ་སྐྱོལ་གང་ལ་
 མེད། དེ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ་
 པའི་རང་དོན་མེད་པའི་བརྒྱུ་
 དུང་གི་སྐྱོལ་པོ་ལ་ལོང་
 མེད་པར་དུང་གི་སྐྱོལ་པོ་

ལན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་བློ་དེ་པའི་ལོ་མ་མས་པ་
 ར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་པ་གི་ལོ་མ་མས་པ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་བསམ་བློ་དེ་པའི་ལོ་མ་མས་པ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལས་ཁོང་གི་ས་གསང་པ་བྱ་དེ་དེ་
 འདོད་ལོད། མི་འདུག་རྒྱལ་ལས་ལྟ་
 ལྟ་ལས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 དེ་དག་ནི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

པའོ་ཁ་ལུ་དང་ལུ་ནས་འཕྲ་ཕྲ་བར་གྱི་སྐོ་
མ་ར་ད། ད་ཚོ་འོ་ས་མས་ནོ་དང་
པ་ཡོན་པས་ད་ཚོ་ས་ད་འབས་གྱི་སྐོ་
མོ་འཕྲ་བ། “སྐོ་ཞིག་གིས་མོ་
གཙང་པའོ་ནང་ནས་གཙང་མ་ཞིག་
བཏོན་ཕྲ་བམ། གཙོག་གིས་ད་མ་
ར་ད།” “ལུ་ས་པོ་འོ་ས་མས་ད་འ
དགོན་མཚོ་ག་ལ་དག་པོ་པ་ཡོན།
ཡོ་བ ༥:༤ དང་། རོ་མ་པ་ ༥:༢
ཤི་ས་ཡོན་དང་། རིག་གཞུང་།
དམིགས་ཡུལ་གྱི་ལག་ལེན།
མོ་འོ་འབད་པར་ལྷོ་ནུ་བཙམ་ཚོང་མར་
རང་ཉོན་གྱི་ཁ་ལུ་ཕྲ་བའོ་ས་
འཚོ་མ་ཡོན་གྱི་དང་། འདི་ར་ད་འདག་
ལ་ལུ་ས་པ་མོ་ད་པ་ར་ད། དོ་འདག་
གིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པའོ་ལྷོ་པའོ་དང་།

སྐྱོབ་པ་ལྟར་མཆོག་གི་མཆོག་གི་སྐྱོབ་པ་ “མཆོག་
ཞེས་པ་མཐོང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་སྐྱོབ་པ་ལྟར་མཆོག་གི་སྐྱོབ་པ་
གཏོགས་པ་” ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡོད། གཤམ་
ཏེ་འཁོར་རང་ལམ་སེམས་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་
དང་། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་། དམིགས་
ལྟར་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་། ཡོད་པ་ཏེ་མཆོག་གི་སྐྱོབ་པ་ ༣:༣
མཐོང་བ་མཆོག་མས། མཆོག་གི་སྐྱོབ་པ་ལྟར་མཆོག་
བཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིག་གི་ལྟར་ལྟར་
དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྐྱོབ་པ་ལྟར་ལྟར་གསལ་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
སྐྱོབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། “རང་
བཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
མཆོག་གི་སྐྱོབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

“ངས་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་
ཡང་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཡང་
ཡང་མཚན་མའི་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་།” ཉུག་གི་རྒྱ་ལྟར་
ཐོ་བཤམ་ ༢: ༡༤ དང་། ཡོ་ཏུ་མཚན་ ༣: ༧
ལོར་ རྒྱ་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་
ཡོད་། མཚན་མའི་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་
ཡོད་། “ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་
མཚན་མའི་རྒྱ་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་
གཅིག་གི་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་། ཡོ་ཏུ་མཚན་ ༡
: ༤ དང་། རྒྱ་ལྟར་ ༤: ༡༢

རྒྱ་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་
ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་
གི་སྐབས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་
བརྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་
མཚན་མའི་རྗེས་ལྟར་འཁྱུ་རྗེས་ལྟར་།

ལོང་གི་ལུ་མཁར་གྱི་ལྷ་སྲིད་ལྷན་པའི་
 དུས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

Romans 7:16, 12, 14. ལོང་གི་ལུ་

གཅིང་མ་དང་དྲུང་བད་ ར་ལ་འདྲོད་
 བ་ཆ་ ར་པོ་བཟླ་ ར་ཀླ་ ར་ཡོད། ར་
 འཆི་བའི་གཟུགས་པོ་འདྲོད་ལས་
 རླ་སྲ་སྲ་ལ་བཟུབ་བཟ།” རོ་སྲ་
 ར་ བ་:འཇུ མཐའ་མཆོམས། རོ་ལྟ་
 རྒྱའི་རྒྱ་སྲ་དང་ ར་ས་ཆ་ཆེང་མས་
 རང་དྲུས་རབས་ཆེང་མས་ལུ་ར་པོ་
 ཡོད་པའི་ས་མས་ནས་ཡར་ལངས་
 ཡོད། མི་ཆེང་མས་ལ་ན་གཅིག་ལས་
 མ་ ར་པ་ནི་ “འཇུ་གླིང་གི་
 རྒྱུག་པས་ ལ་མཁན་དག་ ར་མཆོག་
 གི་ལུགས་སྲུག་དེ་ ར་ཡིན།” ཡོ་
 ར་ན་ན་ བ་:འཇུ

ར་ག་ ར་མཆོག་གི་ རླ་གས་ཉི་ད་
 ཀླ་ ར་བད་ ར་པ་འདྲོད་ལས་ལ་སྲོ་ ར་

བཞུ་ཉམ་ཡོད། ལོང་གི་ལཱ་བྱིས་
 བཟུ་ཉམ་ཉམ་ཡོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བཟུ་ཉམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

རྩོམ་ལྟར་དེ་ལྟར་མི་འདྲི་བ་དང་གཞི་བཟོ་བ་
 དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་བཟོ་བ་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བཟོ་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

རྩོམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་དང་ཐག་
རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་མ་
གཞི་དང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
བཤད་གཞི་མཆོག་ལྟ་གཞི་དེ་དག་གི་ལྟ་
ནས་མཉམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་
ཡི་ནུ་ནུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
རྗེ་མ་གཞི་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡོད། ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྐྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཤམ་ཉེ་འཁོར་ཚོས་མི་རིགས་
 ཉམས་རྒྱུ་དཀའ་ལྡོག་ལྟར་འབྲེལ་
 རོགས་རམ་གཞི་འབྲེལ་བྱེད་པ་
 གཙོ་བོ་ཡི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་མེད་
 བྱེད་དུ་སྤྱོད། “ལོ་གསལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟུང་
 ཕོ་དང་ལོ་གསལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོང་མཁུ་” (
 ཡོ་ཀོ་བོ་ ༡:༡༧) རྒྱུ་དཀའ་ལྡོག་གི་
 རྒྱུ་ལོ་གསལ་གཞི་ལྟར་འབྲེལ་
 མཁུ་གཞི་ལྟར་མེད། དཀའ་ལྡོག་གི་ཕྱི་
 ལོ་ལྟར་འབྲེལ་མཁུ་གཞི་ལྟར་
 ལོ་གསལ་ལོ་གསལ། ལོ་གསལ་ “ང་
 རྒྱུ་ལོ་གསལ་དང་བཟུང་ལྟར་འབྲེལ་
 ལོ་གསལ། ཡོ་ཀོ་བོ་ ༡༧:༤

དཀར་ལྗང་མཆོག་གི་འཕེལ་སྐྱོལ་གྱི་སྐབས་
 ལོ་ངོ་གི་འཕེལ་སྐྱོལ་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་
 ལྟར་མཆོག་གི་འབྲེལ་སྐྱོལ་གྱི་འགོ་མཚམས་
 ཆོ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་སྐྱོལ་གྱི་འགོ་མཚམས་
 འབྲེལ་སྐྱོལ་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་
 ལྟོགས་ལྟར་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་
 ལྟོགས་ལྟར་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་
 ལྟོགས་ལྟར་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་
 ལྟོགས་ལྟར་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་
 ལྟོགས་ལྟར་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་
 ལྟོགས་ལྟར་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་
 ལྟོགས་ལྟར་གྱི་འགོ་མཚམས་ལྟོགས་ལྟར་

ལོ། ར་ཚོ་འུ་ཚོ་དཔེ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལོ་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཚོགས་དང་ཁོང་གི་སྐྱེས་ལོ་
 མཉམས་འབྲེལ་དང་བརྟེན་པར། ང་
 ཚོས་ང་ཚོ་འོ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་
 སྐྱེས་ལོ་ལས་ལྡོག་པའི་མཚོགས་
 བཞུགས་པའི་ལོ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལོ་
 དགོས་པ་ལྟར།

དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་
 སྐྱེས་ལོ་ལྡོག་པའི་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་ལོ་ལྟར་།

ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་ལོ་
 ལྟར་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་
 དམ། ལོ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ང་ཚོས་
 ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལེ་འདྲེ་ལག་སྐྱེ་མའ་པ་—འགྲེལ་ལོ་དམ་པ་
སྐྱེ་ལེ་སྐྱེ་པ།

མི་འཁྱིག་གའ་དག་ལོ་ན་མཆོག་གའ་གའི་དྲུང་དུ་
དྲུང་ཆོག་ལྟ་བུར་དྲུང་བདེ་ན་ལོ་ན་
ཅམ། སྐྱོག་ལེ་ཅན་དེ་འཆོག་ལྟ་བུར་
དྲུང་བདེ་ན་དྲུང་འགྲེལ་བུར་བདེ་
འགྲེལ་བུར། དམ་ཆོག་དག་ལོ་ན་མཆོག་གའ་དམ་
མཉམ་དྲུང་མཐུན་སྐྱེ་ལེ་ལྟ་བུ་དམ་
ཐུབ་པ་དམ་པ། ལོ་ན་ཅན་དམ་ཆོག་
ལོ་དྲུང་དྲུང་ཆོག་
ལྟ་བུར་ལོ་དྲུང་གི་སྐྱེ་ལེ། མའ་པ་ལོ་
ཞིག་གའི་སྐྱེ་ལེ་ན་ལོ་དྲུང་གི་སྐྱེ་ལེ་
ཉི་ཅུ་ལོ་དྲུང་གི་སྐྱེ་ལེ་སྐྱོག་
པའི་ཉི་ཅུ་ལོ་དྲུང་གི་སྐྱེ་ལེ་གའ་ནས་ “དམ་
ཆོག་གའ་བུ་དམ་པ་དྲུང་གི་སྐྱེ་ལེ།” པེ་པ

རྒྱལ་ལོ་ལ་ལུ་ལྷན་པ་གྲུབ་པ་ལྟོགས་པ་དང་པོ་ལ་
 དེ་ལ་ “འགྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ།” Acts
 2:37, 38. དེ་ལྟར་ཆོ་དུ་གཞན་ལ་ཞུས་པ་ལ་
 ལོ་ལ་གྱིས་པ་ “འགྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་
 ལྷན་པ་ ... ལྷན་པ་ཆོ་དུ་གྱིས་པ་དང་པོ་
 ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ།” ལྷན་པ་གྲུབ་
 3:12

འགྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་
 དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་
 ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་ལྲུབ་པ་
 ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་ལྲུབ་པ་
 ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་ལྲུབ་པ་
 ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་ལྲུབ་པ་
 ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་ལྲུབ་པ་
 ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྲུབ་པ་ལྲུབ་པ་

ནང་ལེགས་ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
མེད་ལྟུང་བ།

ལེགས་ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
མེད་ལྟུང་བ། ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་

སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
མེད་ལྟུང་བ། ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་

ནང་ལེགས་ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་

བཅའ་སྲོལ་ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
མེད་ལྟུང་བ། ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་

ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་སྲིད་ལེགས་ལྟུང་བ་
མེད་ལྟུང་བ། ལྟུང་བ་ལས་ཕྱི་

དུ་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་
རྒྱུ་གི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
བྱུང་བ་དུ་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་
ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་
བྱུང་བ་དུ་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་
ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་
ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་
ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་
ལོ་སྐོར་གྲོ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་

རྣམ་ལོ་སྲི་རྩུ་ལ་ལ་གྲུ་ལྷི་རྣམ་པ་
 དེ་ལ་ལས་མ་པ་བྲུ་རྣམ་པ་ལྲོ་ལ་སེ་མས་ལ་
 སྲུ་ག་པ་བསྲུ་ལ་གཏེ་ར་ལྷུ་པ་ལོ་ལྷི་ག་
 མེ་རྣམ་པ་རྩེ་དེ། ལ་རྩེ་ལ་ལོ་སྲི་རྩུ་དཀོན་
 མཆོག་ག་གི་ལ་ལྲུ་ལྷི་མས་པ་ཐག་ག་ཅོད་
 པ་ལྲོ་ལ་ལོ་ག་སྲུ་ག་པ་བསྲུ་ལ་མ་ལྷོ་ར་
 སྲུ་བས་པ་ཉེ་ས་ཆ་རྣམ་གཞི་རྣམ་ལས་པ་ཐར་
 ཆོད་རྣམ་ལོ་ལ་གི་ལ་སྲུ་ལྷི་ག་པ་ལ་ལོ་སྲི་
 ལ་ལྷི་སྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ལྷི་རྣམ་པ་ལྲོ་སྲི་
 མས་པ་སྲུ་ལྷི་ག་པ་ལྲོ་ལ་ལྲུ་སྲུ་ལ་བྲུ་ལ་ལ་
 སྲུ་ལ་ལོ་སྲུ་རྣམ་པ་ལྷི་རྣམ་པ་ལྷི་ལོ་ལོ་དེ།
 ལོ་རྣམ་པ་ལྷི་རྣམ་པ་ལྷི་ག་པ་ལྲོ་ལ་ལ་སྲུ་ག་
 པ་སྲུ་ལ་ལ་མ་པ་བྲུ་སྲུ་ལ།

ལོ་རྣམ་ལྷི་རྣམ་པ་ལྷི་མས་པ་དེ་ལ་དཀོན་
 མཆོག་ག་གི་ལ་ལྲུ་ག་སྲུ་ལྷི་རྣམ་པ་ལྷི་

ནག་ཉེ་སའལ་རྩེ་མོ་སའལ་ལྟ་གའམ་ཞི་
བྱེད་ལྟ་ལྟ་།

དེ་འཁོར་མེ་མས་ལ་མགོ་རྩུ་རྩུ་
གཉེ་འལ་ལ་ལ་དེ་ཞེས་ལམ་དུ་དམ་།

མགོ་རྩུ་རྩུ་། ༣༣:༡, ༣

“གཟུགས་ཀྱི་དཀར་ཆེན་མཆོ་གའ་འལ་སྣེ་དཀར་
རྩུ་ལྟ་བུ་།

ལྟ་བུ་དཀར་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མས་ལ་བརྩེད་ལྟ་།

ལྟ་བུ་དཀར་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མས་ལ་བརྩེད་ལྟ་འཁོར་མེ་ལ་
ཆེན་གཟུགས་ལྟ་བུ་།

སྣེ་དཀར་རྩུ་ལྟ་ལྟ་འཁོར་མེ་ལ་ལྟ་བུ་རྩུ་རྩུ་

འལ་སྣེ་ལ་བསྣེ་བའ་རྩུ་བའ་ལྟ་བུ་།

གའ་ལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་རྩུ་ལྟ་བུ་དཀར་ལྟ་བུ་རྩུ་

འལ་སྣེ་ལ་རྩུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་།

སྐྱོ་གྲོ་པ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་འཕྲོ་མ་དུ་ན་
དུ་ཡོད།

ཉི་མོ་ལོ་བཀའ་གྲུ་ལི་སྐྱོ་འཕྲོ་མ་གཙོ་བོ་ལ་
བཟེལ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་རྒྱ།

འཕྲོ་བཀའ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དཀའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འཕྲོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འཕྲོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟོ་དུག་གི་འཐར་པའི་དགའ་སྐྱོར་
རང་ལམ་སྐྱོར་ལྟར་གནང་རོགས།

ལྟོ་དུག་གི་རང་དབང་གི་རྒྱུ་ལས་
ལྟོ་སྐྱོར་གི་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་
གནང་།

གཞི་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་སྐྱོར་གི་སྐྱོར་
རང་ལམ་སྐྱོར་གི་རྒྱུ་ལས་
སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལས་ལྟོ་སྐྱོར་།

རྒྱུ་ལས་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལས་ལྟོ་སྐྱོར་།
རྒྱུ་ལས་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལས་ལྟོ་སྐྱོར་།
སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལས་ལྟོ་སྐྱོར་།
གཞི་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་སྐྱོར་།

དུག་ལྟོ་སྐྱོར་།” མདོ་སྐྱོར་། ༥༡:༡-
༡༤།

ལོ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ།
 མི་འཇུག་པ་པར་བསམས་ནས་སྤྱོད་པ་ལོ།
 འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 དག་སྤྱོད་པར་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ།
 དེ་ལྟར་འབད་ནས་པར་དོ། གང་ལོ་ནི་
 ཐོ་རྒྱུན། སྤྱོད་པ་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 དག་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ལོ་ནི་ལོ་ནི། ལོ་ནི་ལོ་ནི་སྤྱོད་པ་
 ཅན་པར་འདི་འདྲའི་རྒྱ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལོ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་མཁུ་གྱི་བཟང་
 སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་པར། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་
 སྤྱོད་པ་ཅན་པར་སྤྱོད་པ་བསམས་ནས་ལོ་ནི་
 གཉིས་སྤྱོད་པ་ལོ་བཟང་ལོ་བཟང་ཆད་ལོ་བཟང་
 དག་སྤྱོད་པར།

ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ནི་ངང་ཚོར་དག་པོ་ངས་
ཡང་གནང་བུ་བླ་མ་གྱི་ལམ་དུ།

ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་བ་ལྟར་ནས་གླུ་གུ་
སྒྲུ་ལ་འདྲ་བུ་དང་ཚོར་མཐུན་པུ་ལྟར་
ལྟ་བུ་ངས་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གི་
ཕུང་ལྟར་བུ་ལམ་མས་ལ་འཇུག་སྐྱེས་
ཐུབ་པ་མཁན་གཟུགས་ལྟར་ལམ་དུ།
བྱ་བ་ལ་དང་གཟུགས་ལྟར་མཐུན་པུ་ལྟར་དང་ལ་
ཚོར་མཐུན་པུ། ངང་ཚོར་སྐྱེས་པ་
ཕུང་ལྟར་ལམ་མཐུན་པུ་ལྟར་མཐུན་པུ་ལྟར་
གི་ཐུགས་ལྟར་དང་ཚོར་ལམ་མས་
ལ་འཇུག་ལ་བཞུགས་པུ་ལྟར་ཕུང་ལྟར་
རྒྱ་གསུང་ཡིན།

ପରଂ ଚାନ୍ଦ୍ରିୟଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତାମ୍ୟାପ୍ତଂ ଚିନ୍ତାମ୍ଭବଂ ନା
ମୁଦ୍ରାଶାମ୍ୟାପ୍ତଂ ପରଂ ଚାନ୍ଦ୍ରିୟମ୍ଭୁବଂ ପରାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା
ପରଂ ଚାନ୍ଦ୍ରିୟମ୍ଭୁବଂ | ମୁଦ୍ରାଶାମ୍ୟାପ୍ତଂ ଚିନ୍ତା
ପରଂ ଚାନ୍ଦ୍ରିୟମ୍ଭୁବଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା
ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତାମ୍ୟାପ୍ତଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା
ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତାମ୍ୟାପ୍ତଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା

ନାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତାମ୍ୟାପ୍ତଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା
ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତାମ୍ୟାପ୍ତଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା
ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତାମ୍ୟାପ୍ତଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା
ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତାମ୍ୟାପ୍ତଂ ପରମାତ୍ମନଃ ଚିନ୍ତା

ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ
ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ
ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ
ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ
ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ
ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ ଶାନ୍ତଃ ସମାଧୀନଃ

ཡོད། རྩོམ་པ་གྲོ་ངོ་འདྲི་འཆགས་
 གྲུ་མ་གྲོ་ཆུ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་མེད་དུ་འཆོལ་
 བཞིན་པའི་སྐོར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཡོད། སྐྱོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཆུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བྱོ་སྐོར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་གཞི་
ཡོད།

ངའི་ཚོམ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
ཡི་ཉམས་པ་དང་། ངའི་ཚོམ་མེ་མེ་མེ་མེ་
སྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་གཞི་
དག་ཡི་ཉམས་པ་ངའི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་
བསྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་གཞི་
རྟོག་པར་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
ཚོམ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
རྐྱེད་པ་ཡི་ཉམས་པ་ཚོམ་མེ་མེ་མེ་མེ་
བསྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་གཞི་
བཟོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་གཞི་
དང་། དཀོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་
བསྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་
བསྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་པ་

མེད་པར་ལ། མཆོག་ཡི་འབཅོམ་གསལ་པར་
སོགས་མངོན་པར་འབྲས་པ་ཡོད།
དཀོན་པ་མཆོག་གི་འཇུག་པ་ལྟར་གསལ་གསལ་
མེད་པར་འབྲས་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་ཅན་
གསལ་སྤྲི་གསལ་པར་མེད་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་
སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་
མངོན་པར་འབྲས་པར་དང་། དཀོན་པ་
མཆོག་གི་འཇུག་པ་ལྟར་གསལ་གསལ་གསལ་
འཇུག་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་སྤྲི་གསལ་
འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་
སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་
འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་
འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་
འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་
འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་
འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་པར་འབྲི་བ་སྤྲི་གསལ་

བརྩམས་པའི་དེ་ཉམས་དཀོན་མཆོག་གི་
ལྷོ་མམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་
གཞི་སྐད་མཐུན་པའི་སྐུ་མམ་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་འཇོག་པ་དེ་རེད།

པའི་ལྷོ་མམ་ “ལྷོ་མམ་ལྷོ་མམ་དང་
དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
ལྷོ་མམ་ལྷོ་མམ་” ལྷོ་མམ་
གྱི་ལྷོ་མམ་ལྷོ་མམ་དང་གཞི་གསལ་ན།
ལོ་དེ་དེ་ “ལྷོ་མམ་ལྷོ་མམ་དང་པ་
” ལོ་དེ་དེ་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་
ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་
ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་
ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་
ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་དང་ལྷོ་མམ་

མཐོང་དུ་སྤྲོད་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་
མཐོང་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་མཐོང་ན་
གྲོགས་པོ་ལ་མཐོང་ན་མཐོང་
པར་གྲོགས་པོ་ལ་

དཀྱིལ་ལ་མཐོང་གྲོགས་པོ་ལ་མཐོང་
མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་
གྲོགས་པོ་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་
ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་
ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་
མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་
དཀྱིལ་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་
མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་
གྲོགས་པོ་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་
མཐོང་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་

དང་། ཡིན་ནེང་དག་ལོ་ན་མཆོག་གི་
 གིས་དང་སྤོང་པོ་ཚང་མ་དང་སྤོང་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོ་དེ་དག་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
 ཡོད། ཚང་འབྲུག་པ་མཁན་དེ་ལྟར་
 མཐོང་ཚུངས་བྱེད་པ་དང་ཁོ་ལོ་
 སྤྱི་གོ་པས་ཁོ་ལྟར་ཡུལ་ནས་
 སྤྱི་རྒྱུ་དེ་གཏོང་པར་གཞུགས་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ལྟར་
 དང་། དེ་ལྟར་ཅན། འདོད་པར་སྤྲུམ་
 བཅས་ལ་ཡང་ཡང་བཀའ་བཀའ་ལྟོས་ལྟོས་
 མེད་པར་ལྟོས་ཡོད། འོ་ན་གྲུང་
 འདོད་དག་ནི་དག་ལོ་ན་མཆོག་གི་ལྟར་
 དམིགས་བསལ་གྱི་གནོད་འཚོ་
 གཏོང་བའི་སྤྱི་གོ་པ་ཡིན། དེ་
 དག་ལོ་དག་གི་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་
 བྱམས་བརྩུ་བ་ལྟར་ལྟར་དང་། མ་

“དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ཅུང་ཞིག་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 རྒྱུ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་” (ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༡༤:༡༣) ཞེས་
 སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ཅུང་ཞིག་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱོ་བ་

ལས་ལོང་ལ་ཐར་ལ་བར་བུ་དེ། ལ་རྒྱུ་
ལོ་ལ་ཕ་དེ་ལོ་ལ་སྤྱོད་ལས་ལ་ཕ་ཚེ་ན་
ཕོ་ས་རང་གི་ས་རང་ལ་དུ་རང་བདེ་ན་
གལ་ལོ་སྤྱོད་ན་ལས་ལ་བཏབ་ལ་ཕ་དེ་ས་
ལོང་ལ་གི་ལས་ལས་ལ་དེ་ལ་དམ་ལ་ཕལ་ལོ་
ཐུགས་ལ་ཉི་དུ་ཀལ་ལོ་ལ་གུགས་ལ་རྒྱལ་ལ་ན་
ལ་ལ་ལ་གཏད་ལ་གཙོ་གཏེ་གཏེ་ལ་ལོ་དུ་ཕ་
སྤྱོད་ན་གལ་ལོ་ལ་ལོ་དེ། དུ་ཀོ་ན་ལ་མཚོ་གཏ
དུ་ལ་ཐག་ལ་རི་ལ་བལ་ལོ་ལ་རྒྱལ་ལ་ན་གལ་ལོ་ས་
ལོང་ལ་ལ་རང་ལ་ཉི་དུ་ཀལ་ལོ་ལ་བཙོ་གཏ
ཕལ་ལོ་ལ་ཚོ་ར་སྤྱུ་ར་ལ་ལ་དུ་ཕ་དེ་ལ
ལ་ལོ་ལ་དམ་ལ་ཕལ་ལོ་ལ་ཚོ་ཚོ་དུ་དུ་ལ་ལོ་
ལ་དུ་ལ་བར་ལ་གལ་ལ་ལ་ལོ་དེ། ལོ་ས་
དགོ་ས་ལས་ལོ་ལས་ལ་དུ་ཕར་ལ་ཚོ་ར་ལ་
དུ་ལ། ལོ་ས་ལ་དུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལོ་ལ།

མགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁུ་གཏོ་ངམ་རོགས།
 སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་གི་པའི་ཚེ་ལས་
 བརྒྱལ་བ་དེ་ལས་མཁུ་གཏོ་ངམ་རོགས་
 རང་ལམ་མཁུ་གཏོ་གས་ཚོ་དཔལ་ག་
 བཟོ་དམ་མི་ཐུབ། མི་རྒྱུ་མས་
 ཀལ་སྒྲིག་པའི་ཚེ་དེ་བཏོ་ན་པར་
 དཀོ་ན་མཚོ་གཏམ་པའི་ལོ་ཕོ་དེ་ཚེ་ས་
 སྒྲིག་པའི་བཟོ་དམ་བས། ལོ་ངམ་
 ཚོ་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལས་དཀོས།
 དེ་ལས་མི་ལམ་ཐར་པའི་བཟོ་པའི་
 ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་མེད་པས་
 རེད། རྒྱུ་མཚོ་ནི་རྒྱུ་མཚོ་དམ་
 འབྲུལ་འདྲི་མེད་ན་མི་རོགས་
 དེ་རྒྱུ་གི་པའི་བཟོ་གཏམ་པའི་དབང་
 ལྷོགས་ལས་ཐར་ཐུབ་ཀལ་མེད།
 དེ་ལས་རྒྱུ་མཚོ་ནི་གཏམ་པའི་རྒྱུ་

མཁམ་དང་། ལོང་ཚོང་ལྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དགའ་སྤྲོད་དང་རང་འདོད་དུ་ལས་
དགའ་པོ་ཡོད།” དེ་ལྟར་ལོང་ཚོང་
ཚོས་གཞན་གྱི་ནོར་འཚུབ་ལྟར་དེ་
རང་ཉིད་ཀྱི་འཚུབ་ལྟར་ལས་
སྤྲོད་པ་དེ་ལྟར་ལས་ལྟེ་ལས་ལྟེ་
ཞིག་ཏུ་བཟོས་ཡོད། ཡིན་ནའང་
གཞན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་
ཚོ་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་དགོངས་
སེལ་ཞུ་མི་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གི་
གི་སྤྲོད་པ་ཚོ་དེ་ལྟར་ལོང་ཚོང་
དཔེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཡོད། ཡི་
ཤུ་ལོ་ཚོས་ལྟེ་གསལ་འཇོག་མཁམ་
གྱི་ལས་ལྟེ་གསལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལས་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟར་མཁམ་ཚོས་
མི་ཚོ་ལྟེ་ལྟེ་དཔེ་བཟོང་

ལྟོ་མཁའ་ལྟོ་གསལ་ལ་འགལ་ལ་འཇོག་ལ་
 བཟུངས་པ་དེ་ལ་ཡོན་པ་དང་། ལོ་
 རབས་ནས་ལོ་རབས་བར་དུ་དང་
 ཚོལ་ལ་འཇོག་གཞི་དང་ནས་མུ་དེ་
 གཞི་དང་སྐྱེ་དུ་མཐུ་དུ་དུ་
 སྐྱེ་གི་ལོ་ལོ་ནི་ལོ་དེ། ལྟོ་ལྟོ་
 རབ་ལོ་དེ་གཞི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་དེ་
 མཚོ་གི་ལོ་གཞི་ནི་ལོ་གི་བཟུངས་པ་
 འབྲས་བུ་ལྟོ་ལོ་དེ། གལ་ཇི་
 རི་དེ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་མཁའ་ལྟོ་གསལ་
 འགལ་ལ་འཇོག་ལ་བཟུངས་པ་དེ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 མཚོ་དེ་གཞི་དེ་དེ་དེ་དེ་
 གཞི་དེ་དེ། དེ་ཚོ་སྐྱེ་གི་ལོ་
 ཚུ་དེ་ཚུ་དེ་ལོ་གི་ལོ་ལོ་
 རོ་གསལ།

ལྟོ་སྒྲིག་པ་གི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་
 བུ་གསུམ་རྒྱུ་ལམ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐོར་བུ་སྐོར་
 པའམ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལམ་སྐོར་ལ་ཉམས་ལེན་པའི་
 བུ་སྐོར་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་
 ལམ་སྐོར་བུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་།
 ཉམས་ལེན་ལམ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་
 བུ་སྐོར་། ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་
 བུ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་། ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་
 ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་།

མང་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་
 ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་
 བུ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་
 བུ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་
 ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་
 ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་

འཇམ་དུ་བཏང་ཡོད། དེ་དག་གི་
 གིས་སྤྱོད་དུ་འཇམ་གསུམ་ཉམ་
 འབོད་ལ་ཆུང་ཆུང་བུ་དུ་བུ་བྱས་
 པ་དང་། ཡིན་ནེད་ལང་ལང་ལང་ལི་དེ་
 འཇམ་གསུམ་པ་ཞིག་ལི་ན། དེ་ལང་
 ལོང་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་དུ་བུ་གསུམ་
 ཉི་དུ་ལ་མ་ལུ་སྤྱོད་པ་བུ་གསུམ་ཉམ་།
 སྤྱོད་ཉམ་གསུམ་ལུ་གསུམ་ལ་གསུམ་
 སྤྱོད་ཉམ་ལ་བུ་གསུམ་ཉམ་། དུས་ཆོད་དེ་
 འཇམ་གསུམ་དུ་བུ་ལ་ཞིག་གི་དེ་དང་
 ལ་ལོང་ཆོས་ལུགས་ལུ་གསུམ་
 བསྐྱེད་ལུགས་ལུ་བུ་གསུམ་ལུ་གསུམ་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 འདྲེ་འོ་ལས་སྤྱོད་ལུ་ཞིག་ལུ་དེ་།
 མི་ཆོད་གཅིག་གི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་
 དེ་དེ་ལུ་སྤྱོད་ལུ་གསུམ་ལུ་གསུམ་

དེ་ལྟར་ཅངས་ལ་གསལ་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པས་དེ་ལ་ནམ་མཁོ་རྒྱུ་དང་གསལ་
ཤིག་གཉིས་ལ་འགྲུའི་སྐྱེ་བར་ཉེ་
ལ་ནམ་འདྲོད་ལོད་ལོད་།

རང་གི་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་གཉིས་ནོར་
བར་གཅིག་གཉིས་ལ་། སྐྱོག་པའི་
འདྲོད་པ་གཅིག་སྐྱེ་མཐུ་དུ་དུ་
བརྩི་བཀུ་རུ་བྱེད་པར་དེ་སྐྱེ་མཐུ་
ཐུག་ལ་བརྩི་ནམ་དཔར་གཉིས་སྐྱོབས་
ཤིག་གསལ་ཚེ་མཁོ་དུ་པར་བཟོ་བུ་བ།
སྐྱོག་པའི་བཟོ་དུ་སྐྱོམ་རེ་
རེ་སྐྱེ་མཐུ་གཉིས་དུ་ལོ་ནམ་ཚོ་གཉིས་
སྐྱེ་བར་དེ་ལ་གྲུགས་ཚེ་འདྲུ་གཉིས་
གཉིས་ལོད། མི་སྐྱེ་ཞིག་གཉིས་དུ་
པ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་

ཡང་ཉམ་ལུ་འཕྲོ་བའ་ཉམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་
མེད་པ་བཟུང་བ་ཉམ་པ་དེ་འཁོར་པ་ལ་གཉིས་པ་
བཏབ་པ་འཕྲོ་བའ་མེད་ཉམ་པ་འབབ་པ་བསྐྱོད་པ་
བཞེས་ཉམ་པ་ལོད། བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མེད་ཉམ་པ་སྐྱོད་པ་ཉམ་པ་དེ་འཕྲོ་བའ་སྐྱོད་པ་
འཕྲོ་བའ་ཐག་པ་ལ་འཕྲོ་བའ་ཉམ་པ་སྐྱོད་པ་ལོད་ཉམ་པ་
ཞེས་པ་འཕྲོ་བའ་ཉམ་པ་ལ་ཉམ་པ་ལ་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་
དེ་འཕྲོ་བའ་ཉམ་པ་ལ་ཉམ་པ་ལ་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་
སྐྱོད་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་
མེད། དཔེ་རྒྱུ་ ༥:༢༢

ཁོ་ཉམ་པ་སྐྱོད་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་
ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་
སྐྱོད་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་
སྐྱོད་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་
ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་ལོད་ཉམ་པ་

ཡོད་སྐབས་ལྷོ་གཞིལ་ལ་རྣམས་དང་ཚོས་རང་གི་
 རྒྱུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་ཞུགས་པ་
 རྒྱུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལཱ་ལ་

ནས་མཉམ་ན་ཆེ་ན་པོས། ང་ལ་རུག་གི་
པའི་ལམ་དུ་ཡོད།” མདོ་མཉམ་པོ།

༡༣༩:༢༣, ༢༤

མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་མཉམ་གཙོང་ལ་
མ་བཟོས་པའི་མཉམ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་
ལོ་ན་གྱི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་གྱིག་ལས་
ལོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྟོ་དེ་
ཀྱི་མཉམ་པོ་ནི་ལམ་དུ་ལོ་ན་གྱི་པོ་
དཀོན་མཆོག་ལ་ལྟོ་དེ་ལ་མཉམ་གཙོང་ལ་
ཞིག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེ་བ་།
ལྟོ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་གྱི་སྐྱེ་བ་
ལོ་ན་གྱི་མཉམ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལོ་ན་གྱི་སྐྱེ་བ་།”
མདོ་མཉམ་པོ། ༥༡:༡༠། ལྟོ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་
གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མཉམ་ལམ་དུ་བཟོད་པ་གྱི་སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེ་བ་
ལོ་ན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་། ལྟོ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་

གཤིས་ལྷོ་ཆོས་པ་དག་གཤིས་ཆོས་སྤྲོད་གསུང་ལས་
 ཉེ་ནས་ལས་ལོ་དང་ནས་ལྷོ་དང་རང་ལྷོ་དང་
 གཤིས་ལྷོ་དང་དང་པོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་
 ལྷོ་དང་དགོས་པ། རྒྱ་ཆོས་ཆོས་དགོས་པ་
 མཆོད་གསུང་ལས་ལྷོ་དང་རང་གཤིས་ལས་ལས་
 གཤིས་ལྷོ་དང་ལས་ལྷོ་དགོས་པ་ལྷོ་དང་
 དགོས་པ་ལྷོ་དགོས་པ་དང་དོན་ལྷོ་གསུང་ད།
 རྒྱ་ཆོས་ལྷོ་གསུང་ལས་ལྷོ་དང་གཤིས་
 གཤིས་ལྷོ་དང་ལྷོ་གསུང་ལྷོ་དང་ལྷོ་
 ལྷོ་དང་ལྷོ་ད།

དགོས་པ་མཆོད་གསུང་གཤིས་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་
 ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་
 ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་
 དགོས་པ་མཆོད་གསུང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་
 ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་

དམ་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ན་པོ་དེ་ལ
 དག་པམ་ཉུ་ན་ཡོད། ཉི་ལོ་རྒྱ་པ་ ༡༣:
 ༡༤ དེ་སྐོ་སྐོ་གི་ག་པ་ལ་ཡོད་ཆེ་སྐོ་
 བཟུ་ད། དེ་སྐོ་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་
 པོ་པམ་ཉུ་ན་ཡོད། དག་ཉུ་མཆོ་ག་
 གི་སྐོ་ལུ་དུ་ག་ལུ་ལྷོ་མས་ལ་
 གསུ་དམ་པའི་སྐོ་དུ་ཆུ་ལུ་ར་དེ་ལ་
 དོ་སྐོ་དུ་ལུ་ལོ་ས།

ལུ་དུ་ར་གི་སྐོ་གི་ག་པའི་ཆེ་དུ་
 གཞི་ཆེ་ན་པོ་མཐོ་དུ་ལུ་ར།
 ལུ་དུ་ར་གི་སྐོ་ར་ཉི་དུ་དུ་སྐོ་
 གསལ་ཡོད་པ་ལུ་ར་མཐོ་དུ་ལུ་ར།
 ར་ལུ་ཐག་ཆེ་དུ་པར་མ་ལུ་ལོ་ད།
 ལོ་རྒྱ་སྐོ་ག་ལུ་སྐོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 མཐོ་ན་ཉི་སྐོ་གི་ལུ་ལུ་ལོ་ད། དུ་

སྲིད་མོན་ཀྱིས་ “ཁོས་བྱ་ལོན་
 མང་ཤོས་བཤགས་མཁན་དེ་ལས་”
 ཞེས་བཤད། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལ:༥༣ ང་
 ཆོས་སྲིག་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་
 རེད། ཁོང་གི་དམར་མཆོད་
 ཀྱི་ཕྱི་ལོན་དེ་ང་ཆོ་འཆོའ་
 ཏྲུ་ལའ་ལ་ལྷུ་ལའ་ལའ་ལའ་སྲིད་
 ཡིན། ཁོང་གིས་དགོངས་ལང་མང་
 ཤོས་གནང་མཁན་ཆོས་ཁོང་ལ་
 དགའ་ཤོས་བྱ་དེ་ལས་དང་། ཁོང་
 གི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆོད་
 མ་དེ་ཀྱིས་མཆོད་ལྷུ་ལའ་
 བསྟོད་པ་བྱ་དེ་ལས་ཁོང་གི་
 བཞུགས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལངས་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་
 བྱ་དེ་ཀྱིས་ཡོད། ང་ཆོས་དགོན་

མཚོགས་གཉིས་པར་ཚུལ་པ་དེ་འཚོའི་ལོ་
ལོ་སྐྱོད་ལྟོགས་པ་བཟུང་བ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ལྟོགས་
པའི་ལྟོགས་པ་ལོ་སྐྱོད་ལྟོགས་པ་ལོ་སྐྱོད་
སྐྱོད་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལོ་སྐྱོད་། ལོ་
ཚོ་ལོ་ཚོ་དེ་དེ་ལྟེང་ལྟེང་ལོ་སྐྱོད་སྐྱོད་
པ་དེ་ལོ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་།
ལོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟོགས་ལྟོགས་ལོ་སྐྱོད་ལོ་
དེ་དེ་ལྟེང་ལྟེང་ལོ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་
མཚོ་དེ་ལྟེང་ལྟེང་ལོ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་
གང་ལྟོགས་ལྟོགས་ལོ་སྐྱོད་།

ལེ་འུ་པ་བཞུགས་པ་—ལས་ལེ་ན།

“རང་གི་སྤྲོ་གི་པ་གཡོ་གས་མཁན་
ལ་ལ་ར་ར་གཡོ་སྤྲོ་ལེ་ལེ་ལ།
དཔེ་ར་ན་ ༢༤:༡༣

དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲོ་ལེ་ལེ་ལ།
ཐོབ་པའི་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལ།
བདེ་བ་དང་དེ་དང་དེ་དང་དེ་དང་
ར་གཡོ་མཆོན་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལ།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲོ་ལེ་ལེ་ལ།
ཆོ་ར་སྤྲོ་གི་པ་གཡོ་དཀོན་ལེ་ལེ་ལ།
ཐོབ་པའི་དེ་དང་དེ་དང་དེ་དང་དེ་དང་
བདེ་བ་གཡོ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལ།
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ལེ་ལེ་ལ། དཀོན་ལེ་ལེ་ལ།
སེམས་དེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལ།

མཚོགས་ལོ་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་དང་གནང་
 བྱེད་མཁུན་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་
 དགོས། གལ་ཏེ་འཁྲུ་དྲུག་གིས་
 གྲོགས་པ་པོ་ལྟ་བུ་གི་མཚོ་སྐྱོད་
 སྐྱོག་པ་བསྐྱེད་པ་བཟུང་པ་ལོ་དེ་ན།
 ལྟ་བུ་དྲུག་གིས་ནོར་ལྷུ་ལ་ལས་
 ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་དགོངས་པ་དང་གནང་བྱེད་
 རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དེ་ལ་ནས་ལྟ་བུ་དྲུག་གིས་དགོངས་
 མཚོགས་གོ་དགོངས་པ་ལ་འཚོལ་
 དགོས། རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གུ་གིས་རྒྱ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སྐྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

པ་འཁོར་ཁམས་འདུམ་པ་པོ་མཆོག་གི་གཞུང་
པུ་རྟེ་འཁོར་མདུན་དུ་བསྒྲིགས་པ་
ཡོད། འཁོར་པུ་རྟེ་འཁོར་ཁམས་འདུམ་པ་
ལས་ཀྱི་དུ་བསྒྲིགས་པ་ བ: ༡༥

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག་གི་སྐད་
ལ་ཞུ་བ་དེ་ལ་པར་དུ་ཞུ་བ་མཆོག་གི་སྐད་
མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
ལས་མཆོག་པུ་རྟེ་འཁོར་ཁམས་འདུམ་པ་
པོ་མཆོག་གི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
ལས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
པུ་རྟེ་འཁོར་ཁམས་འདུམ་པ་པོ་མཆོག་གི་སྐད་
ལས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
ལས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
ལས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་

ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਠੇਕਾ ਰਿਵਾਜ ਨੂੰ ਯਾਦ ਪਾ
 ਕਰਨਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਖਾਸਾ ਦੁਖੀ ਨਾ ਹੈ | ਆਪਣੇ ਠੇਕੇ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਘਰ ਦੇ ਠੇਕੇ ਘਰ ਦੇ ਠੇਕੇ |
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ |
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ
 ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ ਠੇਕੇ ਨਾ ਕਰਨਾ

རང་རྟེན་བར་གཉིས་བཤུད་དགོས།
སྤྲིག་ཅན་ལས་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟོ་གཞི་སྐྱུལ་
དང་སྤྲིལ་མེད་ཀྱི་འཇོག་པ་
བཟོ་མི་རྒྱུ་བར་དང་། རང་
སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟོ་
བརྟེན་ལེན་པ་ལྟོ་སྤྲིལ་
རྒྱུ་ལྟོ་རྟེན་ལྟོ་མཆོག་
ལས་འཇོག་པ་བྱུང་། མགྲུ་
བརྟེན་ལས་འཇོག་པ་གྱིས་ “གཙོ་བོ་
དགོན་པ་མཆོག་ལས་ལས་པ་
མཆོག་ལྟོ་འཇུག་པ་ལྟོ་
སེམས་སྤྲིལ་ཅན་རྣམས་ལ་
སྐྱུལ་བར་བྱས་པ་དོ།” མགྲུ་

30: 25

བདེ་ནཱ་པའི་འདོམས་ལ་ནཱ་ནི་རྟུག་གི་
 རྟུ་རྟུ་ཉམ་གསལ་བསལ་གྱི་འདོམས་གཤམ་
 ཤིག་ལ་ཉམ་པ་དང་། ཉམ་གསལ་བསལ་
 གྱི་འཕྲུ་གི་པ་འདོམས་ལ་ནཱ་བྱེ་དེ་
 གྱི་ལ་ལོ་དེ། དེ་འདག་དག་ནཱ་མཆོག་གི་
 གི་འཕྲུ་ནཱ་དྲུ་འཕོ་ནཱ་འཕྲུ་འཕྲུ་
 བའི་འདོམས་བཞི་ནཱ་ཅན་ཞིག་ལ་ཉམ་
 སྲི་དེ། དེ་འདག་ནི་དེ་འདག་
 བསྐྱེད་པའི་ནཱ་རྟུ་སྐྱེད་པའི་ནཱ་ལོག་གི་
 པའི་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་
 བྱེ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་ནཱ་འཕྲུ་འཕྲུ་
 ལོ་ནཱ་སྲི་དེ། ལྷན་ནཱ་དེ་འདག་
 སྐྱེད་པའི་ཉམ་པའི་གྱི་འཕྲུ་དེ་ཆོས་
 ལྷན་ནཱ་ལོ་ནཱ་སྲི་དེ་པའི་དེ་འདག་
 སྐྱེད་པའི་ཉམ་པའི་ལྷན་ནཱ་ལོ་ནཱ་བྱེ་དེ་
 དག་སྐྱེད་པའི་ནཱ་གྱི་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་

སྐྱོ་གཏུ་ཉེ་ལོ་ལ་དང་དོ་ཉེ་དང་སྐྱོ་གཏུ་
སྐྱོ་བསྐྱོ་དགོས། ལྷོ་དང་དང་ལ་
ཉེ་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ་ལོ་དང་ཕུ་ལྷོ་གསལ་
དོ་དགོས་ལོ་སྐྱོ་ལོ་ཉེ་ལོ་དྲོ་དགོས།

ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་
སྐྱོ་ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་
དང་ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་
སྐྱོ་གསལ་ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
བཞི་ཉེ་ལོ་ད། ལྷོ་ལོ་ཉེ་ལོ་
ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་
བསྐྱོ་གསལ་དང་། ལྷོ་ལོ་
དྲོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་ལོ་
གོ་དྲོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་
དྲོ་ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་
ལོ་ལྷོ་གོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་

གཞི་ལྟར་བུ་སྐྱེས་པ་དང་འཁོར་ཆོར་
དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་དང་བུ་ལ་ཡོད།

ལྷ་གི་འཕྲུལ་མ་རྒྱུ་མ་དག་གི་སྐྱེས་ལྷོད་
པ་སྐྱེས་པ་དང་འཕྲུལ་མ་འཕྲུལ་མ་
མ་འཕྲུལ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་
པ་སྐྱེས་པ་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་སྐྱེས་

གསལ་པོ་བཀོད་པོ་ལོ་། ལྟོ་དེ་
 ཚོ་ལོ་བུ་སྐྱེ་བུ་དེ་དེ་པ་དེ་
 མི་གཞན་དུ་ཉེ་སྐྱེ་བུ་ལོ་དེ་ལོ་
 དེ་། དེ་པ་བུ་དེ་མཚམས་ལོ་གཞི་
 པ་དེ་། ཡིག་པོ་བུ་དེ་ལོ་སྐྱེ་བུ་
 དེ་། ལྟོ་མཚམས་ལོ་གཞི་དེ་།
 བཅོམ་གཞི་ལོ་གཞི་ལོ་དེ་ལོ་ལོ་
 ལྟོ་མཚམས་ལོ་གཞི་ལོ་དེ་།
 དེ་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་དེ་
 པ། Isaiah 1:16, 17. “གཞི་ལོ་
 དེ་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་ལོ་
 ལོ་དེ་། ལོ་དེ་ལོ་གཞི་ལོ་
 གཞི་ལོ་དེ་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་
 ལོ་དེ་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་ལོ་
 ལོ་དེ་ 33:9 ལོ་གཞི་དེ་ལོ་གཞི་
 ལོ་དེ་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་ལོ་

པའི་འདུ་པའི་ཚད་གཞི་དེ་གི་སྐོ་
རྒྱ་གསུམ་འཇུག་པ་རེད། གལ་
ཏེ་ཁོ་རང་དམ་པའི་འཇུགས་ཅི་དེ་
གཞི་ཁུ་མས་ཐག་གཅོད་པའི་
སྒྲིབས་ཤུགས་ལ་མགོ་མ་བསྐྱོར་
ན་ཁོ་རང་གི་སྐྱོག་པ་ལ་ཆ་ཤས་
ཤིག་མིག་རྣམས་བམ་དེ་པར་བསྐྱོར་
ཡོད། ཁོ་རང་གི་རྒྱ་སྐོ་ན་དེ་
དག་ལྟ་ག་བསམ་དང་ལྟ་ག་བསམ་ཅན་
མ་རེད། གལ་ཏེ་འགན་སྲུངས་
འགའ་ཤས་མེད་ན་ན་ཁོ་རང་གི་སྐོ་
རང་ལ་སྐྱོ་ན་བརྒྱུ་དེ་
པའི་བྱ་བ་འདྲི་དང་དེ་འདྲི་
བྱ་དེ་མི་སྐྱོ་དེ་ཅི་སྐོ་བ་
བསྐྱོ་གསུམ་བྱ་དེ་གཞི་ཡོད།

ལ་ད མ་དང་ལ་ ར་སྐ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཀག་སྐྱོད་མ་ལྟོས་པའི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ཐོས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 དང་འཇུག་གིས་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལ་ད | ཐོས་སྐྱོད་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་
 ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་ལྷིང་གི་

བཀའ་ལོན། བུ་དཀ་མ་དཀ་དེ་སྐ
སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་བརྟུ་སྐྱེས་པ་
ཏེ་ “སྐྱེས་པ་གཞི་སྐྱེས་པ་ལས་མགོ་
སྐྱེས་པ་བཀྲ་དཀ་སྐྱེས་པ་བཀྲ་བཀྲ་སྐྱེས་པ་
སྐྱེས་པ་” ཞེས་བཤད། **Genesis 3:12,**

13. ལྷ་དཀ་གཞི་སྐྱེས་པ་བུ་དཀ་དེ་
ཅི་འཇོ་སྐྱེས་པ་བཀྲ་སྐྱེས་པ་དེ།
ལྷ་དཀ་གཞི་སྐྱེས་པ་ལོ་ལྷ་དཀ་དེ་
ལོ་དཀ་དེ་འཇུག་པ་གཞི་སྐྱེས་པ་
དེ་དཀ་དེ་ལོ་ལྷ་དཀ་དེ་གཞི་སྐྱེས་པ་
ལྷ་དཀ་དེ་དཀ་དེ་དེ་བཀྲ་སྐྱེས་པ་
དེ་བཀྲ་སྐྱེས་པ་དེ་དཀ་དེ་དེ་
ལོ་དཀ་དེ་ལོ་ལྷ་དཀ་དེ་ལོ་དཀ་དེ་
ལོ་དཀ་དེ་དཀ་དེ་དེ་ལོ་དཀ་དེ་
ལོ་དཀ་དེ་དཀ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
ལོ་དཀ་དེ་དཀ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
ལོ་དཀ་དེ་དཀ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

རྗེ་ཉལ་གཏམ་གྱི་འཕེལ་སྐྱོལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱིས་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་པར་། ཞུ་བ་ལྟ་བུ་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་གྱིས་
 མེད་པའི་ཚེ་རིམ་པར་འགྲུབ་པའི་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྱིས་
 ཡོད་། གཞི་རྒྱ་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བའི་
 ལ་ཉལ་ཉལ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་གྲུ་གསལ་ཟླ་ཉལ་
 གྱི་སྐྱོལ་བསྐྱོལ་ལམ་མཐའ་བཏུང་མེད་པའི་སྐྱོལ་
 རྣམ་པར་མཚོགས་གཏིགས་པའི་འབྲེལ་བའི་ལ་ཉལ་
 བྱེད་པའི་གྱི་འཕེལ་བའི་། འགྲུབ་པའི་ལ་ཉལ་
 བཏུང་ཉལ་ལྟ་བུ་སྐྱོལ་ལམ་མཐའ་ཞིག་གཏིགས་པའི་རྣམ་
 ཟླ་ཉལ་གྱི་ཟླ་ཉལ་འཇུག་གསལ་འཇུག་པའི་
 ཉལ་ལྟ་མཚོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱིས་ཉལ་ཉལ་ལྟ་བུ་
 མེད་པའི་སྐྱོལ་བའི་འབྲེལ་བའི་ལ་ཉལ་ལྟ་བུ་ཉལ་ལྟ་
 མེད་པའི་སྐྱོལ་ལམ་མཐའ་ཞིག་གཏིགས་པའི་ཡོད་། རྣམ་པར་
 འཇུག་པའི་སྐྱོལ་ལམ་མཐའ་ཞིག་གཏིགས་པའི་ལ་ཉལ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་། མིག་མཚོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བཏུང་ཉལ་ལྟ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོལ་བའི་ “དགའ་ཉལ་

མཚོགས་གྲིས་དང་ལས་ཀྱི་གུ་ཅན་ཞིག་
 ལས་ཀྱི་དང་རྒྱུ་འགན་དང་རྒྱ་མཚོ།”
 རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་
 ཅན།

དཀོན་མཚོ་གྲིས་དང་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོལ་དང་
 རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་མཚོ་བྱེད་སྐྱོལ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འདྲི་བ་
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དང་དང་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ਖੜਕੋ ਗਾ ਕਰਗਾ ਅੰਸਾ ਕਰਾ ਵਸੁੰ ਨਾ ਘੋੜੇ ।
 ਭੜਕੋ ਗਾ ਕਰਗਾ ਅੰਸਾ ਕੁੰਦਾ ਨੁੰ ਗਾ ਫੋੜੇ ।
 ਵਸਾ ਕੁੰਦਾ ਵਸੁੰ ਕਰਾ ਵਸੁੰ ਫੋੜੇ ਗਾ ਘੋੜੇ ।
 ਖੋੜੇ । ਭੜਕੋ ਗਾ ਘੋੜੇ “ਵਸਾ ਖੜਕੋ ਫੋੜੇ
 ਨੁੰ ਘੋੜੇ ਕੜਕੋ ਕਰਾ ਪੋੜੇ ਕੜ ਖੜਕੋ ਗਾ ਘੋੜੇ ਫੋੜੇ
 ਫੋੜੇ ਘੋੜੇ ਵਸੁੰ ਫੋੜੇ ਖੜਕੋ ਫੋੜੇ ਖੜਕੋ ਘੋੜੇ
 ਪੋੜੇ ਫੋੜੇ ਗਾ ਵੜਕੋ ਕਰਾ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਘੋੜੇ ।
 ਨੁੰ ਘੋੜੇ ਵਸੁੰ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਫੋੜੇ ਵਸਾ
 ਵਸਾ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਵਸੁੰ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਫੋੜੇ
 ਫੋੜੇ ਘੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ । ਵਸਾ ਘੋੜੇ
 ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ
 ਕਰਾ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ
 ਫੋੜੇ ਘੋੜੇ । ਵਸਾ ਘੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ ਫੋੜੇ
 ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ
 ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ
 ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ
 ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ਘੋੜੇ ।

” Acts 26:10, 11. ལོང་གིས་ ”

ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
རྒྱ་མཚན་སྐྱོད་པ་ལྟོག་པའི་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་

བྱོལ་དཀའ་དཀའ་ཆགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟོག་པའི་
དེ་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་
དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་སྐད་ཀྱི་
མཆོག་གི་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
རྒྱ་མཚན་སྐྱོད་པ་ལྟོག་པའི་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
བྱོལ་དཀའ་དཀའ་ཆགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟོག་པའི་
བྱོལ་དཀའ་དཀའ་ཆགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟོག་པའི་
ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་

ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཀར་མཆོག་གི་ལམ་ལེན་ལྷོ་ལྷོ་ “
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢༧:༡༣

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་པོ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་གསུངས་
 བརྒྱུ་བཞུགས་པའོ། ། “མགོ་མཛུགས་པའི་
 མཚན་པོ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་
 མཚན་པོ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་།” ། “
 དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་།” དེ་
 མཚན་པོ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་པའོ། ། “འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་
 འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་
 མཛུགས་ལྟར་།” ལོ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་ ༢: ༡
 དེ་ལྟར་། ལོ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་ ༡: ༥, ༦ དེ་ལྟར་། ༢
 དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་ ༢: ༢༦ དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་
 མཛུགས་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་
 མཛུགས་ལྟར་། འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་
 མཛུགས་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་
 མཛུགས་ལྟར་། དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་
 འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་འཇོག་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་

ཚོས་རང་ཉིད་ཆ་ཚང་ལོང་ལ་
མགོ་སྐྱོར་གཏོང་དགོས།

རང་གིས་རང་ལ་འཐབ་རྩོད་
བྱ་དུས་ཀྱི་དུས་ལ་བྱེད་བའི་
དམག་འཁྲུག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད།
རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐྱོར་
གཏོང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་ཚང་མ་མགོ་
སྐྱོར་གཏོང་བ་དེ་ལ་འཐབ་
རྩོད་བྱ་དུས་དགོས། ཡིན་ནའང་
སེམས་དེ་དགོན་མཆོག་གི་ལ་མགོ་
སྐྱོར་གཏོང་དགོས།

དགོན་མཆོག་གི་གཞུང་དེ་སེམས་
ཏུ་ལྷོས་ལས་ཏུ་ན་ལ་ལྷོས་ལ་

མེད་དེ་ཀའ་ཀའ་ལྟོས་མ་གོའ་སྐྱོད་ཀྱི་དུང་དུང་།
རྣམས་ལྟོས་མཚན་མེད་དེ་པའའི་དབང་
འཇོག་པ་ལ་གཞི་བཅོལ་པ་བཞག་གི་གཏམ་
རེ་དེ། དེ་སྐད་ལ་གྲ་སྐད་བྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལ་གྲ་སྐད་ལ་འགྲུག་གི་གཏམ་ལོང་། “དེ་ལྟོས་
ལོག་པ་ཚོས་མ་ལུ་ལུ་ལྟོས་རྣམས་ཀྱིས་
མཚན་བཞག་པ་རེ་གསུང་།” ཞེས་པ་ནི་
འཇོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནུབ་ལོ་དེ་པ་པོ་སྐད་ལོང་
གི་སྐད་བསྐྱེད་ནུབ་ལོ་འགྲུག་པ་
རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནུབ་ལོ་སྐད་ལོང་
རེ་དེ། ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ༡:༡༨ དེ་ཀྱོག་
མཚོ་གོ་གོ་སྐད་ལོང་གོ་སྐད་ལོང་གོ་སྐད་ལོང་
རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་དེ་པ་བཅོལ་ནུབ་ལོ་དེ་
ཀྱི་སྐད་ལོང་ལོང་། ལོ་སྐད་རེ་
འདྲོད་དེ་དུང་གི་སྐད་ལོང་བསྐྱེད་ནུབ་
པའའི་སྐད་ལོང་ནུབ་ལོང་སྐད་ལོང་པའའི་

གཤམ་པ་གྲུ་ར་དང་ལ་ཉ་བུ་དམ་མི་
 ཐུབ། བཙུན་ལ་དམ་མི་སྐྱོ་ལ་ལ་
 ཙམ་གྲུ་མི་སྐྱོ་ལ་མམ་དང་རང་གཤམ་མི་སྐྱོ་
 གྲུ་མི་འཕམ་ལ་རྒྱ་སྐྱོ་ལ་མམ་ཚང་མ་
 འགོ་གཤམ་ཐུབ། དེ་སྐྱོ་ལ་ལ་རང་
 འགྲུ་ལ་འཕམ་རྒྱ་ལ་ཚམ་ཚམ་ཞིག་པུ་བཟོ་
 སྐྱོ་དེ། དེ་ལ་ལྷ་ལ་བུ་ལ་ཉ་ལ་འཕམ་གཤམ་
 རྒྱ་ལ་ཉ་བུ་ལ་དམ་མི་སྐྱོ་ལ་ལ་ལ་
 ལྷ་ལ་མམ་ར་དེ། ལོང་གཤམ་མི་སྐྱོ་ལ་
 ལོང་གཤམ་མི་སྐྱོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལྷ་ལ་བཟོ་གཤམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ཙམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ཙམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

མཐོང་ཆོད་དེ་འབཞུགས་ཡོད། ལོང་
 གོས་འཇུག་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ལོང་ལ་
 སྤྲོད་དེ་གོས་པའི་འགྲུབ་ཉམས་ལྟར་
 ཞུ་གི་ཡོད། འཇུག་ཆོས་སྤྲོད་པའི་
 བྱ་ཉམས་ལོག་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
 མི་ཉམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གོ་
 སྤྲོད་པའི་འགྲུབ་ཉམས་ལྟར་
 པའི་འཇུག་ཆོས་ལོག་པའི་འགྲུབ་
 སྤྲོད་པའི་འགྲུབ་ཉམས་ལྟར་
 ལྟ་གི་ཡོད།

འཇུག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲུབ་
 པའི་འགྲུབ་ཉམས་ལྟར་འཇུག་ཆོས་
 ཐར་བར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་ཉམས་ལྟར་
 ཆོང་མཐོང་ལྟར་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པའི་འགྲུབ་ཉམས་ལྟར་

སྐྱོ་རྒྱ་ལེ་ལོ་རྒྱ་ལེ་ལོ་སྐྱོ་བས་ལེ་ལོ་
དང་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
སྐྱོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
དང་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
སྐྱོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
དང་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་

དང་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
དང་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་
ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་ལེ་ལོ་

ལ་འདམས་ནམས་ལོངས་ལཱ་འབྲས་མཁུ་པར་
འགྲུབ་ལ། དེ་འབའི་ནམས་ལོངས་ལཱ་འབྲས་མཁུ་
གཞིགས་པ་བྱ་བ་དམ་སྐྱབས་རང་ཉིད་
བརྟུ་བྱ་བ་པར་འགྲུབ་ལ། ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལཱ་
བརྟུ་བྱ་བ་པ་བྱ་བ་དམ་སྐྱབས་
སྐྱེས་ལཱ་དམ་སྐྱབས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
དམ་སྐྱབས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
གྲུབ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
དམ་སྐྱབས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
དམ་སྐྱབས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
དམ་སྐྱབས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
དམ་སྐྱབས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་

འཇོན་པ་གྲུ་ཉི་ལོ་དང་། འདོད་པ་པ་ཐབས་
མོ་འཇོག་པ་གཉིས་པ་ཁོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་ཚོ་དང་མ་
སྐྱོ་དང་པ་དང་ཁོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་ཚོ་ལ་
བཞུགས་པ་ལྟོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་ལྟོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་
ཐབས་དང་མཐུན་པ་ལྟོ་དང་སྐྱོ་ལྟོ་ལ་
མཚོན་པ་གྲུ་ཉི་ལོ་དང་། བརྒྱ་ལྟོ་ལ་
གཏོང་པ་ཐབས་ལྟོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་
ཁོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་གྲུ་ཉི་ལོ་ཚོ་དང་ལས་པ་ཚོ་དང་སྐྱོ་དང་
ཚོ་སྐྱོ་དང་དང་།

ཁྱོད་དང་དང་གཉིས་པ་ཁོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་ལས་ཚོ་དང་
མ་སྐྱོ་ལས་སྐྱོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་ལས་
ཚོ་སྐྱོ་ལྟོ་འཇོག་པ་ལྟོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་ལས་
གཉི་ལོ་དང་དམ། ཁྱོད་དང་དང་ལྟོ་
ལྟོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་ལས་ལྟོ་གི་གི་“ཁོ་དང་ཚོ་
གྲུ་ཉི་ལོ་དང་ལས་ལྟོ་དང་ཚོ་སྐྱོ་དང་དམ།”

དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཚོམ་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མཆོག་དེ་དུང་མེད་པ་
 ཚོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཚོར་མཁས་སྤྲུལ་དུ་ཡོད། དེ་ཚོར་
 བསྐྱེད་པ་ཚོར་མཁས་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཚོམ་པ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་
 བཀའ་གཏུགས་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཅས་། དེ་
 ཚོམ་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་
 ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་

བྱ་དང་འདྲ་དུ་སྒྲིག་པ་དམ། གཟུང་བ་
 བརྒྱ་དུ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཆེད་དུ་
 མ་དུ་གྲུབ་པ་དམ་འདྲ་བའི་བསམ་པ་
 གཞི་གསུམ། དེ་ཆེ་སྐྱོ་བའི་བྱ་རྒྱུ་དུ་
 དང་དང་གཉིས་དང་ལ་དམ་འདྲ་བའི་བསམ་
 བྱ་དང་པ་བརྒྱུད་པ་ནས་མ་གཏོགས་པ་
 མི་ཆེ་འབྲེལ་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ཐུག་
 གྲུབ་པ་མ་དུ་པས་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 དག་སྐྱེ་བ།

མི་མང་པོ་སྐྱེ་བས་པ་ཆེ་བའི་འབྲེལ་
 མ་མས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་ཉི། “དེ་
 ལ་དུ་ཉེ་མཆོག་གི་གཉིས་པས་ལ་ཉེ་
 བྱ་དང་པ་འབྲེལ་ཆེད་དུ་མ་ཐོབ་
 གོ་དུ་དེ་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 དང་དམ་འདྲ་བའི་བསམ་བྱ་དང་པ་

ཡིན་ནེང་ངེ་ཚོ་ས་ཚང་མ་སྤྲོད་
 པའི་སྐབས་ལ་ངེ་ཚོ་ས་གང་
 སྤྲོད་དག་སེམས། སྤྲོད་པའི་
 བཅོམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཞིག
 ཡི་ཤུ་ས་གཅིང་མ་བཟོ་རྒྱུ་
 དང་། ལོང་གི་ལྟ་གཤིས་གཅིང་
 མ་བཟོ་རྒྱུ། ལོང་གི་འགྲུ་ན་
 ཟུ་མེད་པའི་བརྩེ་བས་སྤྲོད་
 རྒྱུ་ལ་བཅས་ཡིན། ཡིན་ནེང་མི་
 རྒྱུ་མས་གྱི་ས་ཚང་མ་སྤྲོད་
 རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་ལག་པོ་རྒྱུ་
 བསམ་གྱི་འདུག་ངས་དེ་བཞེད་
 པར་ངོ་ཚོ་པོ་འདུག་དེ་བཞེད་
 པར་ངོ་ཚོ་པོ་འདུག།

ལྟ་བུ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་ལས་ལས་
 རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལས་རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་
 ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་
 ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་
 ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་
 ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་

དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲེལ་བའི་
སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། རང་ཚོ་འཕྲོ་ལྷན་ཡུལ་གྱི་
ཡབ་ཚེ་ན་པོ་སྐུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་
ཆགས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
ལམ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་འཇུག་
དགོས་པ་ལྟར་སྐུ་ལོ་རྒྱུ་གཞན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལམ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལམ་ལྟར་
དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་ཚོ་སྐུ་
ལོ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
སྐྱེས་པའི་ལམ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་
གྱི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
མི་ལྟར་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
ལོ་ན་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་
བཞི་ན་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལམ་ལྟར་

མ་པ་བཟུང་སྐྱོལ་པ་དང་ཁོ་རྒྱུ་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 བརྒྱུད་ལུགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 མ་པ་བཟུང་། མི་ཚོ་འོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 དུ་ཁོ་རྒྱུ་གི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 མཁའ་ཚོ་རྒྱུ་གི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 དམིགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་

མངའ་པོ་འཁྱིག་གའི་སྐྱོ་བ་ “ངས་རང་ལ་
 ཉི་དང་དགའ་ལོ་ན་མཆོག་ལ་ལོ་གའ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལོ་གའ་ལྟར་
 དགའ་སྐྱོ་བ་ལྟར་།” ལྟེན་པ་རང་གའི་སྐྱོ་བ་རང་
 ཉི་དང་ལོ་གའ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 གའི་ལྟར་། ལྟེན་པ་རང་གའི་སྐྱོ་བ་ལྟར་
 གའི་སྐྱོ་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལོ་གའ་ལྟར་ལྟར་། ལྟེན་པ་རང་གའི་སྐྱོ་བ་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
ཆེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་། ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
དགོས་པ་། ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་
དགོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་
ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་། ལྟོས་པ་དེ་
སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་
དེ་སྐོར་། ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་
ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་དེ་སྐོར་ལྟོས་པ་

མཚོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
བོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་

ལ་ རྒྱ་རྒྱ་གཞུགས་པ་——དྲ་པ་དྲ་
ལ་ ན།

ལ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ལ་མཁུ་ལ་མཁུ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
པའི་རྒྱ་གཞུགས་པ་ཉི་རྒྱ་གཞུགས་པ་གསལ་ན་
པའི་བཟུངས་པ་ལ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
སྤྲི་གསལ་པའི་རྒྱ་གཞུགས་པ་ལ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
ལ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ལ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
བཟུངས་པ་ལ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
སྤྲི་གསལ་པ་ལ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
མཁུ་གསལ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
བཟུངས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
བཟུངས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
གསལ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
མ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་
གསལ་དྲ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་ རྒྱ་གཞུགས་པ་

དང་། ལྷོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
གཙོང་པ་ཡིན། ལྷོ་དཀྱིལ་དང་གྱིལ་སྐོར་
ཚོ་འཕྲོད་ལྷོ་དཀྱིལ་དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་དང་སྐོར་གྱི་གྲ་
པས་ཁ་འཕྲོད་ལྷོ་དཀྱིལ་པ་མཐོང་དཀྱིལ་
ཡོད། ལྷོ་དཀྱིལ་དང་དགོང་དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་
ཞུ་རྒྱུ་ལྷོ་དཀྱིལ་། གཙོང་པ་པ་བཟོ་
རྒྱུ་། དང་དཀྱིལ་པ་པ་བཟོ་
བཅས་ལ་འཕྲོད་ལྷོ་དཀྱིལ་ཡོད། དཀྱིལ་ལྷོ་
མཚོ་གྲ་དང་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་
སྐོར་གྱི་སྐོར་དང་། ལྷོ་དཀྱིལ་དང་འཕྲོད་ལྷོ་
དཀྱིལ་པ་པ་ཚོ་དཀྱིལ་ལྷོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་
ཞུ་གྲ་ལྷོ་དཀྱིལ་པ་པ་ལྷོ་

ལྷོ་དཀྱིལ་ལྷོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་
དཀྱིལ་ཡིན། ལྷོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་
ཡང་དང་སྐོར་ལྷོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་

ཡིན་ནེང་ཁ་བཤམ་ལྟ་རུ་དཀར་པོ་
 ཆགས་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་དམར་
 པོ་ལྟ་རུ་དམར་པོ་ཡིན་ནེང་།
 བཤམ་ལྟ་རུ་དམར་པོ་ཆགས་རྒྱུ་
 རེད།” ཡི་གེ་ལྟ་ཡང་ ༡:༡༤ “ངས་
 ལྟོ་དུ་ཚོ་རང་ལ་མས་གསར་པ་ཞིག་
 སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ཞི་རྩིས་
 ཀའི་ལཱ་ ༣༤:༢༤

ལྟོ་དུ་གྲུ་ལྟོ་སྤྲོད་པ་གི་སྤྲོད་པ་
 ལས་བྲལ་སྤྲོད་པ་། ལྟོ་དུ་གྲུ་ལྟོ་
 རང་ཉིད་དཀར་པོ་མཚོ་གུ་ལཱ་ལྟེ་ལཱ་
 རྒྱུ་ལྟོ་སྤྲོད་པ་ལཱ་ལྟོ་དུ་
 ལོ་དུ་གི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ནས་
 ལྟོ་དུ་གྲུ་ལྟོ་སྤྲོད་པ་ལྟོ་སྤྲོད་པ་
 ལོ་སྤྲོད་པ་ལྟོ་སྤྲོད་པ་ལྟོ་སྤྲོད་པ་

སྐྱོན་ལམ་འདྲ་བས་དགོས། དེ་ལ་
ནས་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་ན་བྱས་པས་
ཁོང་གིས་དེ་ལ་ལྟར་གནང་བར་
ཡིན་ཆེས་བྱོམ། རྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་འཇམ་གཞི་དང་ཐོག་བཞུགས་
སྐབས་སྐྱོབ་སྐྱོན་བྱས་པའི་
སྐྱོབ་ཆོན་ལོན། དཀོན་མཆོག་གི་
གིས་འཇམ་ཁོང་ཁས་ལེན་ན་བྱས་པའི་
ལོ་གསལ་སྐབས་སྐྱོབ་ཆོན་ཐོབ་
པར་ཡིན་ཆེས་བྱོམ། དེ་དགོས་པ་
དང་། ཡོད་པའི་སྐྱོན་ལོན་མས་ཁོང་གི་
གི་དབང་གྲུགས་ལ་ཡིན་ཆེས་
ཡོད་པའི་སྐབས་སྐྱོན་དུ་ཕྱིན་པའི་
བཅོས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་
ཁོང་གིས་ཁོང་ཆོས་མཐོང་བ་
པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་རོགས་

རྣམ་པ་བྱུང་སྒྲིལ་པར་ཉེ་བའོ། དེ་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་བྱ་བ་
 ཚོམ་པ་མཐའ་བཟུང་མི་ལ་ཐུབ་པ་ཕྱི་དང་ཉེ་བའོ། རྒྱ་ལོ་བྱ་བ་
 ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ། ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་སྒྲིལ་བའོ།

ཡར་ལངས་ནས་ཉལ་ལྟོ་འཁྲུག་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ནས་འགྲུག་ལོ་གོ་གོ་” ཅེས་བཀའ་བཀའ་ནང་
བཤམ་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་སྐད་ “གཙོ་བོ་
ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་སྐད་ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་སྐད་
གཙོ་བོ་ནི། དམ་ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བཀའ་
ཉལ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ།” ལྟོ་རྒྱུ་ནང་། མ་
རྟོག་ཏེ། ལོ་སྐད་ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བཀའ་
ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་སྐད་དང་། ལོ་
རྟོག་ཏེ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྐད་
བཀའ་བཀའ་དང་། ལོ་སྐད་ལྟོ་རྒྱུ་
ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་སྐད་། ལོ་སྐད་གོ་སྐད་
རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བཀའ་ལྟོ་ལྟོ་སྐད་། ལོ་སྐད་གོ་སྐད་
ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བཀའ་། ལོ་སྐད་ལྟོ་རྒྱུ་
གྱི་བཀའ་བཀའ་ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བཀའ་
སྐད་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བཀའ་སྐད་

དབང་ཆ་གནང་བ་རེད། ལོང་
ཉམ་ལེན་པོ་བཟོས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ལྟོད་ཀྱི་ལྟོ་
སྒྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན། ལྟོད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོལ་ཆ་དཀྱིལ་སྒྲིག་པ་
སྒྲིག་པོ་བཟོ། ལྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་
ལྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོལ་ཆ་དཀྱིལ་
རང་ཉམ་ལེན་པོ་བཟོས་པོ།
འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་ཆ་གསལ་སྒྲིག་
ལྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོལ་ཆ་དཀྱིལ་
ཆ་དཀྱིལ་ཆ་དཀྱིལ་ཆ་དཀྱིལ་
སྒྲིག་པོ་བཟོས་པོ་ཆ་དཀྱིལ་ཆ་
ལྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོལ་ཆ་དཀྱིལ་
ལྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲོལ་ཆ་དཀྱིལ་
སྒྲིག་པོ་བཟོས་པོ་ཆ་དཀྱིལ་ཆ་
རང་ཉམ་ལེན་པོ་བཟོས་པོ།

དགའོ་ནེ་མཚོ་གའ་ལའ་འབྲུ་ལ། ལུལོ་དེ་
གཞི་སྒྲིལ་ལོ་དེ་ལའ་ཞུས་པ་ཞུ་སྐྱེ་གཞི་ལྟོ་ལའ་
འདོད་དེ་ལོ་ད། ལུལོ་དེ་གཞི་སྒྲིལ་འདོད་འ
ལུ་རྟ་བུལོ་དེ་པ་ནེ་པ་བཞི་ནེ་དགའོ་ནེ་
མཚོ་གའ་གཞི་སྒྲིལ་ལུལོ་དེ་ལའ་ལོ་དེ་གཞི་
བགའ་འདོད་འཕྱེད་ལུ་པ་པ་འདོགས་ལུ་རྟ་
རྟ་གཞི་ལོ་ད། གཞི་ལོ་དེ་ལུལོ་དེ་རྟ་
ལས་ལའོ་ནེ་ལའ་ལོ་དེ་ཚེ་སྒྲིལ་བུལོ་དེ་ན།
ལུལོ་དེ་རྟ་དགའོ་དེ་སྒྲིལ་ལོ་དེ་གཞི་
དེ་དགའོ་དེ་མེ་བཟོ་སྐྱེ་པ་ལོ་དེ་ཚེ་སྒྲིལ་
བུལོ་དེ་ན། ལུལོ་དེ་རྟ་ཚོ་འདོད་ལོ་གའ་
སྐྱེ་དེ་བུལོ་དེ་བའ་ལུ་རྟ། མེ་འདོད་སྐྱེ་
ལོ་དེ་དེ་དེ་གའ་སྐྱེ་དེ་བུལོ་དེ་བའ་
ལོ་དེ་ཚེ་སྒྲིལ་བུལོ་དེ་སྐྱེ་བའ་ལོ་དེ་སྐྱེ་
གཞི་སྒྲིལ་ལུ་སྐྱེ་པ་ལོ་དེ་ལའ་དོ་དེ་ལའ་
གཞི་སྐྱེ་པ་རྟ་གའ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་

སྐྱེས་པ་རྒྱ་མཚན་ལྟར། གཤམ་ཏེ་འཁྲུག་དེ་
རྒྱ་མཚན་ལྟར་ཆེ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འཁྲུག་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ།

ཁྲུག་དེ་རྒྱ་མཚན་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་ལྟར་ཕུང་
ཆོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འཁྲུག་སྐྱེས་པ་
དགོས། རྒྱ་མཚན་ལྟར། “རྒྱ་མཚན་ལྟར་
ལྟར་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེ། དེ་འཁྲུག་རྒྱ་མཚན་
བའ་དེ་འཁྲུག་ཆོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟར་
སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟར་དེ། རྒྱ་མཚན་ལྟར་གསལ་
ལྟར་ལྟར་དེ། རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
རྒྱ་མཚན་ལྟར།”

ལྟར་ལྟར་གསལ་ “ཁྲུག་དེ་ཆེ་སྐྱེས་པ་
ལྟར་ལྟར་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འཁྲུག་
དེ་འཁྲུག་དེ་འཁྲུག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

བཟུངས་པ་དག་ལོས། མཚན་ལུ་ ༡༡:༢༤ ལས་
 ལ་ནང་འདྲི་ལ་ཆ་རྟེན་གྱི་ལུ་ལོ་ལོ་གི་གི་
 ལོ་དུ་ལ་དུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མཆོག་གི་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ནི་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་དྲུ་སྤོ་སྤོ་
ནས་གཙུག་ལྷོ་སྤོ་སྤོ་དྲུ་དྲུ་།
ལྷོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ལྷོ་སྤོ་སྤོ་
དྲུ་དྲུ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་དྲུ་དྲུ་སྤོ་སྤོ་
དྲུ་དྲུ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
དྲུ་དྲུ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
ལྷོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་

དེ་ནས་གཙུག་ལྷོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
ལྷོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་

ཡིན་པ་ཉེང་ངེས་ཀྱི་ཉེང་ངེས་ཀྱི་ཉེང་
མ་དུ་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལོ་རྒྱུ་སྐྱོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དེ་ལྷན་ལྷན་།” 1 Peter 1:18, 19. དེ་ལྷན་
མཚོ་གཤམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བྱམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཅོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཉི་དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཡོད། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།
ལོ་དེ་གི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཅོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གཉེང་གི་ལྷན་ལྷན་།

དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་དཀྱིལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལོ་འ
གྲུ་ལ་ལྟུང་ལ་བཟོན་པས་ལྟུང་ལོ་ལོ་གི་གི་
སྐུ་བྱེད་། ལྟུང་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་
ཐག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་། ཉིན་
རྒྱ་བཟོན་ “རྒྱ་ལོ་ལྟུང་གི་སྐུ་བྱེད་
ལོ་ལྟུང་། ལྟུང་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་
ལོ་ལོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་སྐུ་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་
དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་སྐུ་བྱེད་ལྟུང་
ལྟུང་ལྟུང་དཀྱིལ་ལྟུང་སྐུ་བྱེད་ལྟུང་
ལྟུང་དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྐུ་བྱེད་
རྒྱ་བཟོན་ལྟུང་དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་
དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
དཀྱིལ་ལྟུང་དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྐུ་བྱེད་
གི་ལྟུང་དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་

གཤིས་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
ཀླུ་ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་
དག་ལོ། ཡི་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གཤིས་
དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་
ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་
རྒྱ་ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་
དག་ལོ། དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་
གཤིས་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་
སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་
ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
གཤིས་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་
གཤིས་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་

ལྷ་མོ་ཐུགས་འདུག་པ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་

ཚོལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་ལྟོ་བྱུང་བ་ལྟར་དཔེ་ལྟར་
ཡང་བུ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ཚོལ་སྤྱོད་དེ་
ལྟར་ལྟར་། ལོ་ལྟོ་ཚོལ་སྤྱོད་དེ་
མཚོལ་གཏམ་ལོ་ལྟོ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་མཚོལ་
ལྟར་། ཚོལ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་
ཚོལ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
དཔེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་གསལ་
སྤྱོད་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། དེ་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་། དཔེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

གནང་མཁན་གྱི་ལྷ་སྲོལ་ཚོས་
 འཇུག་པ་ལོངས་བཟོ་ཆེན་པོ་
 ལོ་རྒྱུས་གྱི་འབྲེག་ལྷ་རྒྱས་
 སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་དང་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་ལྷ་སྲོལ་། ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་
 ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་ལྷ་སྲོལ་

དགའ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་
གཞི་འཇན་གྱི་འཕོ་འཕྲོད་མཆོག་གི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་
འབྲུག་ལྗང་ལྔ་ལྟེན་དཀྱིལ་ལྔ་ལྟེན་འབྲུག་ལྗང་
ལྔ་ལྟེན་དཀྱིལ་ལྔ་ལྟེན་། ལོ་ངོ་གཉིས་
བསྐྱེད་ལྔ་ལྟེན་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་ལྔ་ལྟེན་
བུ་ལྔ་ལྟེན་དཀྱིལ་ལྔ་ལྟེན་ལྔ་ལྟེན་
ཤོ་སྐྱོལ་གྱི་འབྲུག་ལྔ་ལྟེན་། ལོ་ངོ་
གཉིས་ “མི་དཀྱིལ་ལྔ་ལྟེན་གྱི་འབྲུག་
དཀྱིལ་ལྔ་ལྟེན་ལྔ་ལྟེན་ལྔ་ལྟེན་གྱི་སྐུ་
ལྔ་ལྟེན་ལྔ་ལྟེན་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་
གཞི་ལྔ་ལྟེན་དགའ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་
དཀྱིལ་ལྔ་ལྟེན་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་། ལོ་
ཆོ་ལྔ་ལྟེན་དགའ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་
ལྔ་ལྟེན་། ལོ་ངོ་གཉིས་ལྔ་ལྟེན་
དགའ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་
ལྔ་ལྟེན་། ” “སྐུ་ལྔ་ལྟེན་གྱི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་

མ་ཉེན་པར། ལོང་གིས་ངའ་ལ་
བཟམས་པ་དང་ང་ལ་འཇིགས་པར་མི་
འདོད་དེ། ངའ་ལ་སྐྱིད་རྒྱུ་འཕྲུག་
གྱི་ལྷ་ལ་ལའལ་ཞིག་ལོད། ངས་
ལོང་གི་ལའལ་རྒྱུ་ལ་ལའལ་གྱི་སྐྱེས་
བཟམས་པ་ལོད་ན་མེད། ལོང་གིས་
ངའ་ལ་གཞན་པ་བའི་ལྷ་གི་རྒྱུ་བཟམས་
འཇུག་ལའལ་གྱི་ལའལ་ལོད་དེ།
ལྷ་གི་རྒྱུ་གི་ལྷ་ལ་འཇིགས་པར་ལོད་པ་
དེ་སྐད་ལ་ལོད་ལྷ་གི་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་
པར་བཟམས་ལོད་པ་ཞིག་ལོད།
ལོང་གི་སྐྱེས་ལའལ་ལོད་ལྷ་སྐྱེས་
ལོད་ལྷ་སྐྱེས།” ལྷ་ལོད་ལོད་ ༡༥:༡༤-༢༠

ལོད་ལྷ་སྐྱེས་ལོད་ལྷ་སྐྱེས་ལོད་ལྷ་སྐྱེས་
ལོད་ལྷ་སྐྱེས་ལོད་ལྷ་སྐྱེས་ལོད་ལྷ་སྐྱེས་

ཕ་ཞིག་ཡི་ན་ནེང་། ལྷ་ཡུལ་
 གྲོ་ཡུལ་གྱི་ཚེ་མ་དེ་གྱི་
 སྤྱི་དུ་རྩེ་དེ་ལུ་རྩེ་དུ་བུ་
 གྱི་མ་དེ། གཙོ་བོ་དེ་གྱི་
 མཚོ་གཡེ་ལོ་ལོ་དེ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་
 ཕ་བུ་གྱི་དུ་ནེ་ལ་ “དུ་ལོ་
 ལྷ་གྱི་ལྷོ་བུ་ལོ་དེ་ལོ་
 ཡོ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༣༡:༣ ལྷ་གྱི་ལོ་
 དེ་ལོ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་དེ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ་དེ་གྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། དེ་ལོ་ལོ་དེ་གྱི་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་དེ།

ལུ་རྟེན་གྱི་མཁུ་རྟེན་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལས་ལུ་རྟེན་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་
 ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་ལོ་ལྟོང་གི་

རྣམས་ལོང་གི་སྐྱོ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 བ་ཡི་ན་ནུང་ལོང་གི་སྐྱོ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ཅན་ལ་དགའ་བོ་ལྷན་དུ་བྱོལ་ཡོད།
 ལོང་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བོ་ལོང་ལྷན་དུ་བྱོལ་གི་སྐྱོ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ཡི་གའ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ། ལོང་གི་སྐྱོ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་། “བྱོལ་བ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་གི་གི་སྐྱོ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ། ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ། ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ། ལྷན་དུ་བྱོལ་
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ལྷན་དུ་བྱོལ་བ།”
 ལྷན་དུ་བྱོལ་བ་ ལྷན་དུ་བྱོལ་

ཐོ་འཆོལ་མ་དང་འགམ་འཕགས་ལ་འགྲུབ་པ་བྱེད་པ་
 མཁན་པོ་ལྟེན་འཇོག་ཡིན་པ་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་
 ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་ལྟེན་འཇོག་

རང་གི་སྐྱེ་བའི་རང་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཐོབ་ཐང་བྱེད།

ལྷོ་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་རྒྱ་གྲུ་
གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
བརྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
ལྷོ་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
ཆོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
བྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
ལྷོ་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
ལྷོ་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་
ལྷོ་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གི་སྐྱེ་བའི་

ཁོང་གི་སེམས་ལོ་འཛིན་པ་དུ་ཁོང་གི་
གོ་བཟང་སྒྲུབ་པ་དུ་གཞི་གཟུགས་
བར་ཉན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དུ་འདྲི་བ་
ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སེམས་ལོ་འཛིན་
དང་འགྲུབ་པ་དུ་སེམས་ལོ་འཛིན་
ལ་ཉན་པ་བཟང་བཟང་བཟང་བཟང་
གི་སེམས་ལོ་འཛིན་པ་དུ་འདྲི་བ་
གནང་ནས་ཁྱེད་ལ་ཉན་པ་བཟང་བཟང་
བར་འགྲུབ་རྒྱུ་རྟེན།

ལ་འབྲུག་བརྒྱུ་ཉེན་པར་—སྐྱོ་བ་མཚོན་
བརྒྱུ་ག་པ།

“གལ་ཏེ་འཇུག་ཞིག་ལ་འི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
ནང་དུ་ལོ་ན་ཉེན་པོ་འཁོར་སྐྱོ་ག་
ཆགས་གསར་པར་ཞིག་ལ་ཡིན། ལྟ་སྤྱོད་
དང་། དངོས་པོ་འབྲུག་ལ་ཆད་གསར་
པར་ཆགས་ལོ་ད།” རྒྱ་གཞི་འཛིན་པ་བཟོན་ལ་

པ: ༡༢

མི་འཇུག་གའི་སྤྱོད་ལ་ཚོ་དང་དང་སྤྱོད་
ཆའང་སྤྱོད་ཉེན་པོ་ཞིག་ལ་བཟོན་པོ་སྐྱོ་བ་
པར་དང་། རོ་ན་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲུག་ལོ་སྤྱོད་
རང་དང་པོ་པོ་བསྐྱོད་པ་མ་དེ་དཔེ་
ལྷ་དང་སྤྱོད་ལ་ལོ་སྤྱོད་དང་ཀྱི་སྤྱོད་ད།
ལོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་དང་ལྷ་དང་

སྐྱོག་ཆགས་གསར་པ་ཞིག་
བསྐྱུ་ན་ཡོད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་འཁུ་སྐྱོམ་མེད་ཀྱི་
ནས་མངོན་གསལ་དོན་པོ་མེད་
ཀྱི་དུང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་མངོན་
གསལ་དོན་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་
སྐྱོག་མེད་ཀྱི་འཁུ་སྐྱོམ་གསལ་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་གསལ་དུ་
བསྐྱུ་ན་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་
སྐྱོག་མེད་ཀྱི་འཁུ་སྐྱོམ་གསལ་
ཡང་ནས་དུང་ཉིད་ཀྱི་འཁུ་སྐྱོམ་
མཉམ་དུ་མཐུན་སྐྱོམ་གསལ་དོན་
པོ་གང་ཡང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཁུ་
སྐྱོམ་གསལ་ཡང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
འཁུ་སྐྱོམ་གསལ་ཡང་ཐུགས་ཉིད་
ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་འཁུ་སྐྱོམ་གསལ་
ཆེ་སྐྱོག་མེད་ཀྱི་འཁུ་སྐྱོམ་གསལ་།

ད་ཚོ་འདི་མི་ཚོ་འདི་ས་དཀྱོལ་ན་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཚོ་འདི་
ནང་དུ་གནས་པའི་དམ་དུ་གསལ་
སྟོན་པའི་དོན་ལེགས་སྐྱོད་དེ་ལྟར་།
གོམས་གཤིས་ལས། འཆོག་ལ་ཞེ་བ་བཅས་
ལ་འགྲུ་ས་བའི་གོམས་ཐོད་སྟོན་
རྒྱུ་ལྟར་། དེ་འདྲའི་གོམས་ལ་
གཤིས་ལས་འདི་འདྲའི་ལུང་ལྟར་
གསལ་པོ་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་པའི་དོན་
ཐུབ། དེ་ལྟར་འདྲི་བའི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་
བཟོ་བའི་ཐབས་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་
བཟོ་བའི་རྩལ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལས་མཚོན་
ལོ་ལྟར་དེ་ལྟར་གོམས་གཤིས་ཅན་གྱི་
སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་སྒྲིལ་སྤྱོད་
གཤིས་ཀྱི་ལས་མཚོན་ལོ་ལྟར་།

སྒྲུབ་ཀྱི་མཁུ་ལྗོངས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཇི་ཇུག་ཀྱང་
འབྲེལ་བཅས་པ་བྲལ་བ་དུང་དགོས་པ་སྤེལ།

ས་མས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ཡོད། དེ་ཚེས་ཀྱི་
བསམ་པ་བྲལ་བ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ཡོད་
དམ། དེ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་ལྟེན་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ལྟེན་
ཡོད་དམ། དེ་ཚེས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེགས་
དུང་བྱེད་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་
ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་
ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་
ཚེས་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་
ཚེས་ཀྱི་བསམ་པ་བྲལ་བ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་
དུང་ཡོད་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་
དུང་ཡོད་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་
ཡོད། དེ་ཚེས་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་
བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་ལྟེན་ལེགས་པ་ལྟེན་ལེགས་པ་

གཉིས་མཉམ་པའི་དབུགས་གཉིས་
རྒྱལ་ལོ། ལོ་ངོ་གཉིས་ལོ་ངོ་པ་
སྐྱེས་ལོ་ལོ་རྒྱལ་ལོ།

ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་འགྲུའི་ནང་དུ་
སྐྱོ་གཏམ་ཆགས་གསར་པ་ཆགས་མཁན་
ཚོས་ཐུགས་ཉེ་དུ་གྲུ་ལོ་ལོ་སྐྱེས་པ་
“བརྩོམ་པ་དང་། དགའ་སྐྱོ་།
ཞི་བདེ། བཟོ་དུ་སྐྱོ་མ། Galatians
5:22, 23. ལོ་ངོ་ཚོས་སྐྱོ་ན་གྲུ་ལོ་
ལོ་ལོ་པ་ལྟ་རུ་དང་ཉེ་དུ་ལོ་ལོ་
བཟོས་མི་བྱེད་པ་དུ་གྲུ་
མཚོ་གཏམ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་དབུགས་
ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་ལོ་སྐྱེས་པ་
ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གཅིག་ལ་རྒྱ་བཞག་ཡོད། ཡོད་ལྟ་ལྟོ
ཆོས་ལུགས་པ་ཆོས་“ལྟོ་རྒྱ་
གཅིག་མཛོ་ས་རྒྱ་”མ་ཡིན་པར། ཉ
པ་རྒྱ་རྒྱ་ ༣:༣, ༤

བཅོས་སྐྱོད་རྒྱ་ལྟོ་ལས་ཀྱི་མ་
བྱས་ན་ལྟོ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལྟོ་རྒྱ་
པལ་རྒྱ་པ་རྒྱ་གསལ་ཡོད། གལ་ཏེ་
ལོ་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་
སྐྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་གལ་བྱས་པ་
རྒྱ་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ་རྒྱ་སྐྱོད་རྒྱ་
པ་ལས་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ་

རྒྱ་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
སྐྱོད་རྒྱ་གཅིག་སྐྱོད་རྒྱ་གཅིག་
ཡིན་པལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡོང་པ་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་པ་དང་
 གནང་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་
 ཞུགས་པ་བྱས་པ་དང་མཁའ་ཆགས་སྐྱབས་
 སེམས་ནང་བརྩེ་བའི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་
 རེད། ལྟར་པོ་འཆང་མ་ལྟོས་པོ་
 ཡིན། རྒྱལ་མཚན་ནི་འཁོར་བུ་
 ཀློས་པ་བཀའ་བའི་གཡོ་བུ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེ་བའི་ཡིན། རྒྱལ་མཚན་ནི་
 དགའ་སྐྱོ་བའི་གཡོ་བུ་ལྟ་བུ་
 རེད། མཚོ་དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་
 སྐྱོ་བའི་གཡོ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་
 རེད། སྐྱོ་བའི་མཚན་ནི་འཁོར་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་
 བཏེན་པ་གཡོ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

འཇིགས་ཀྱི་སྐྱོལ་གཤམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྤོབ་དྲུག་ལས་ལྷན་གྱི་སྤོབ་
 བསྐྱོར་པ་བཟང་བོ་ལྷོད་པ་གཤམ་གྱི་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
 རྒྱུ་གྲུ་གྲུ་པ་ཚོ་ལྷོ་འཇིགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱུ་སྤོབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྤོབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྤོབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འདོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་
 བུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་
 བུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 དེ་ལྟར་འཇོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

བར་དུང་། ལོང་ཚོས་བུ་དུ་བུ་བ་
པའི་ལས་ཀ་གང་རུང་ལ་ཡིན་
ཚོས་བུ་དུ་བུ་པ་དེ་ལ་ཡིན། ལུ་ལས་
ལུ་གས་སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་ལོ་གའ་ནས་དམ་
པ་ཆགས་པར་འབད་བར་ཚོས་བུ་དུ་བུ་
མཁན་དེ་སྐྱོར་བུ་རུ་མཁན་བུ་པའི་
གནས་སུ་རུང་གི་གའ་ལ་འབད་བར་ཚོས་
བུ་དུ་བུ་ཀྱི་ལོ་ལོ་། མི་ལོ་སྐྱོར་
ལོ་རུ་ལས་མེད་པར་བུ་བུ་བུ་པ་
ཚོང་མ་རང་གི་དུ་དུ་སུ་གི་པའི་
བཅོམ་པར་དེ། དུ་པ་བར་གཞུ་དུ་
ནས་ལོ་རུ་ལས་ཀྱི་ལོ་གས་རུ་ལོ་
གཅིག་པུ་སྐྱོང་ཚོ་དམ་པ་བཅོམ་
བུ་བ།

ਕਿ ਆਗੈ ਦਾ ਗੀ ਦ ਦਾ ਵਰੋ ਕਾ ਗਘੈ
ਬੁਝੁ ਆਗੈ ਕਾ ਘੈ ਕ। ਜੇ ਕਾ ਆਗੈ ਆ
ਦੁ ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ
ਆਗੈ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ ਆਗੈ ਕਾ

བརྩུ་ཉལ་ལྟ་རྟེན་གསུང་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་
སྐབས་ལྟར་གསུང་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་
ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་

བུ་ཉེ་མཁའ་ཉེ་པར་རྒྱུ་ཉེ་མཁའ་ཡི་ཉེ་པར་
 དང་ཁོ་དག་གི་ཉེ་པར་དུ་བཏང་ཉེ་པར་
 མེད་ཉེ་པར་རྟེན།” ། ཡོ་ཉེ་པར་ཉེ་པར་ ༥:༣
 དང་། ༢:༥། མི་ལ་གྲུ་སྐྱོམ་ལྷན་ལྷན་
 ཐར་བའི་འཚོ་བར་དུ། དེ་ཉེ་པར་དང་དེ་
 པ་གཅིག་གི་པུ་སྐྱོམ་དང་འཚོ་བའི་རྒྱུ་
 གཞི་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཉེ་པར་མཉམ་ཞུགས་
 བུ་ཉེ་མཁའ་ཉེ་པར་བསྐྱེད་པ་བཏང་།

དང་འཚོ་སྐྱོམ་དང་འཚོ་བའི་ལྷན་ལྷན་
 ཐར་པར་ཐོབ་པ་གྲུ་ཉེ་པར། ཐར་པར་
 ཉེ་པར་གྲུ་ཉེ་མཁའ་ཉེ་པར་གྲུ་ཉེ་པར་
 གྲུ་ཉེ་པར་ཉེ་པར་ལྷན་ལྷན་དང་
 པ་བཏང་བའི་དེ་ཉེ་པར་ཐོབ་པ་བཏང་།
 ཉེ་པར་གྲུ་ཉེ་པར་ཉེ་པར་དང་དེ་
 ཉེ་པར་ལྷན་ལྷན་དུ་ཉེ་པར་

གྲི་སྐྱོལ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་
 ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་

ལྷོ་མཁའ་གྲོ་མཚན་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་
ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་གཞི་དེ་ལོ་

མི་རྒྱུ་མཁའ་དཀོན་མཚན་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
བཀའ་བུ་དེ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་
ལམ་ལམ་བུ་དེ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་
ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། “ལྷོ་གཞི་གཞི་
ནམ་མཁའ་དེ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་
ནམ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།” ལོ་ལོ་
ནམ་མཁའ་ “དེ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།” ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༣:༥
དེ་དེ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༣:༡༢ ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་
གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ༤༠:༥ ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

རང་ཚོ་འོ་སྐུ་མ་འདྲ་པོ་སྐུ་ལྟོ་
གོ་རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
གནས་སྐྱོ་རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
འཇགས་ཀྱི་འཚོ་བའོ་གནས་
སྐྱོ་རྟེན་ལྟོ་སྐྱོ་རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་
གལ་ཉེ་འདྲོ་ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱ་ལྟོ་རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
སྐྱོ་རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཐོག་མཐུན་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པོ་ལ་
 རྒྱ་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལྡན་ལ་བཏུ་བ་ལ་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་

ཀླུ་ལྷ་ལྷོ་གསལ་ཉི་དུ་ཀླུ་ལྷོ་སྐུ་ལྷོ་དུ་
 ཚོ་ལོ་འཁྲུ་དུ་སྐྱུ་དུ་ཚུ་བཞུ་དུ་ཀླུ་ལྷོ་
 ཡོ་དུ།” མཐུ་ལྷོ་ ༡༠:༢༠ དེ་འཁྲུ་
 ལོ་སྐྱུ་ལྷོ་ཀླུ་ལྷོ་སྐུ་ལྷོ་དུ་ཚོ་ལོ་འཁྲུ་
 དུ་ལས་ཀྱི་བུ་ལྷོ་དུ་སྐྱུ་བས་ལྷོ་དུ་
 ཚོ་སྐུ་ལྷོ་ལས་ཀྱི་གུ་པ་དེ་འཁྲུ་
 པུ་བུ་ལྷོ་སྐུ་ལྷོ་དུ།

དེ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་འཁྲུ་ལྷོ་འཁྲུ་ཉི་དུ་ལྷོ་
 ལྷོ་བས་པ་བུ་ལྷོ་དུ་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཉི་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དེ་དང་པོ་བར་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱིས་
བཟུང་ནས་ཕལ་ལོན་དུས་ལ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་འཇོག་།

ང་ཚོས་དེ་དང་པོ་བར་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱིས་
ཕལ་ལོན་གྱི་ལོ་ལྟར་ཕལ་ལོན་དེ་ལས་མས་པ་ལས་
ལྟོས་པ་དགོས་། དེ་དང་པོ་ལས་ཀྱིས་ཕལ་
སྐྱེས་པ་དེ་དང་པོ་ལྟར་ཕལ་ལོན་སྐྱེས་པ་གིས་
ཤིག་ལྟར་། དེ་གི་ཚུ་ལས་ཀྱིས་ཕལ་ལོན་གིས་
གཉེས་པ་ལས་ཀྱིས་ཕལ་ལོན་སྐྱེས་པ་གིས་
དེ་དང་། ལོ་ངོ་ལྟར་གིས་ཕལ་ལོན་གིས་ཕལ་
ལོན་དེ་ལྟོས་པ་ལས་ཀྱིས་ཕལ་ལོན་དེ་དང་པོ་དང་
གིས་དམག་དཔུང་གིས་ཕལ་ལོན་སྐྱེས་པ་ལས་
ཕལ་ལོན་ལས་ཀྱིས་ཕལ་ལོན་སྐྱེས་པ་
ཕལ་ལོན་དེ་དང་པོ་ལྟར་ཕལ་ལོན་གིས་ཕལ་
ལོན་དེ་དང་པོ་ལྟར་ཕལ་ལོན་གིས་ཕལ་

ཕལ་ལོན་དེ་དང་པོ་ལྟར་ཕལ་ལོན་གིས་ཕལ་
ལོན་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱིས་ཕལ་ལོན་དེ་དང་པོ་ལྟར་
ཕལ་ལོན་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱིས་ཕལ་ལོན་དེ་དང་པོ་ལྟར་
ཕལ་ལོན་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱིས་ཕལ་ལོན་དེ་དང་པོ་ལྟར་

བྱེད་པ་པར་དང་། རོ་ན་ཀྱེད་པར་འདྲི་
 རྒྱུ་དང་པར་མ་རྒྱུ་དེ། ཡ་ཀའོ་བ་ ༣:༡༩
 གང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲོ་བའི་ལུས་
 ཡི་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་དུ་
 པར། སེམས་པར་འཁོར་ལུས་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 དང་། བརྒྱུ་འཁོར་ལུས་ལྷོ་དུ་
 འཁོར་ལུས་ལྷོ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་དུ་
 དཀོན་མཆོག་ལྷོ་དུ་འཁོར་ལུས་ལྷོ་དུ་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་
 བརྒྱུ་ལྷོ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་དུ་
 རྒྱུ་ལྷོ་དུ་འཁོར་ལུས་ལྷོ་དུ་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་
 བྱེད་པ་པར་དང་སེམས་པར་འཁོར་ལུས་

སྐྱོར་གཏོང་བ་ལ་དཔལ་འདྲི་བ་དང་།
དེ་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐྱོར་མ་
ཡིན།” མདོ་སྐྱོར་། ༡༡༩:༡༧། བཀའ་
ལྟོས་སྐྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་དེ་དང་
ཆོ་ལོ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད། རྒྱུ་
མེད་པ་ ༤:༡

དེ་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོར་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་ལྟུང་བའི་བརྒྱུ་ལྟར་
ལྟོས་མཁའ་དང་དགའ་བོ་ལྟོས་མཁའ་གཏོང་
སྐྱོར་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དོན་ལྟར་ལྟོས་མཁའ་
ཡོད་པ་གྱུར་། ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་མཁའ་
ཆོ་ལོ་ལྟོས་མཁའ་གཏོང་བ་ལྟོས་མཁའ་དང་
པ་ལྟོས་མཁའ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་མཁའ་
ཆོ་ལྟོས་མཁའ་དང་ལྟོས་མཁའ་དང་།
ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་མཁའ་དང་ལྟོས་མཁའ་དང་།

ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 དུས་ལྟར་རྟོག་དུས་བསྟུན་པའི་རྟོག་མཛོའི་
 རྩིས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 འབྲུག་དུས་ལྟར་། ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 རྩིས་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་

ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་
 ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྟོག་མཛོའི་འབྲུག་

ཆགས་རྒྱུ་ལྟར་། ལྷོ་དྲུག་གི་
སྐྱོ་ཆུང་དེ་ལོ་ངོ་གི་རྒྱུ་
བཞི་ཆུང་ཆུང་དྲུག་པར་ཆེ་ན་
པོ་དྲུག་མངོན་གསལ་དོ་དྲུག་པོ་

ཆགས་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོ་
ཉེ་གྲུ་གི་མགོ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞི་
དབང་ཆུང་ལྟར་པར་གྲུ་ལྟར་བཞི་
དཔར་རྒྱུ་གསལ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་
གི་ཐུགས་ལྟོ་དྲུག་གི་གསལ་ན་
ལྟོ་གསལ་གྲུ་ལྟར་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་
གྲུ་ལྟར་བཞི་ཆུང་ལྟོ་།

ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་
བཞི་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་
ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་
ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་གྲུ་

བུ་ཉལ་ཚེ་ཉལ་མང་པོ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་
 རྒྱ་ལྡན་། རྒྱ་ལྡན་ལོ་ལྷན་གྱི་གུ་ལུ་ལོ་ལྷན་གྱི་
 ཚེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
 གནམ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བའི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་

དང་། དམའ་མཁོ་སྐྱོད་ལོ་དུ་གཉིས་ལྟུང་གསུམ་གསུམ་
བར་ཉེ་ཉེ་འབྲེལ་ཆ་ཆ་དང་དུ་འབྲེལ་ཉེ་
ཐུབ།

ལོངས་པ་བཟུང་བ་དགོས། ། ཉ་པེ་འཏུ་རྟོ་
 ༣:༣ དང་། ལོ་འཕེ་འཕོ་འཕེ་ལུ་༥
 ལང་ན་ཞིང་ལའང་བཏབ་པའི་ལོངས་པ་
 བཟང་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 བཟུང་བ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 དགོས། ལོ་འཕེ་ལྟ་བུ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 “གཙོ་བོ་དགོས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 བཟུང་བ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 བཟུང་བ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་” ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ ༦:༣ དེ་དང་
 བཟུང་བ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་
 ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་ལོངས་པ་

གཞི་བའ་ལ་ན་པར་རོགས་རམ་བུ་དེ
ཀྱི་ཡོད།

མི་འདི་རོགས་རམ་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་སྐབས་དེ་དེ་
ལག་རྒྱ་ལ་ཡོད་ཚེ་དེ་ཀྱི་སྐབས་
བུ་དེ་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་སྐབས་དེ་འདྲི་
དེ་སྐབས་ལོ་གཞི་གཞི་ནང་དུ་ཚེ་
སྐབས་ལོ་གཞི་གཞི་ནང་དུ་ཚེ་
དེ་ཀྱི་ནང་མཚོ་གཞི་ལོ་གཞི་སྐབས་
བུ་དེ་མི་ཚེ་དེ་དེ་བུ་དེ་ནང་
རྒྱ་ལོ་གཞི་དེ་དེ་སྐབས་ཚེ་གཞི་
དེ་དེ་ལོ་གཞི་ལོ་གཞི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་དེ་བུ་དེ་དེ་དེ་ཀྱི་ནང་མཚོ་གཞི་
ཡོད་པའདྲི་མི་ཚེ་དེ་དེ་བུ་དེ་ནང་
མི་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་གཞི་
ལོ་གཞི་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་དེ་བུ་དེ་

མི་འཆོ་འཆོ་དང་དུ་མཁོ་འཕྲུག་པ་
 བུ་སྐྱེ་པའི་དུང་སྐྱེ་པའི་དུང་འདྲེན་
 ཐོབ་པ་ནས་འཕྲུག་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་གཞི་
 ཡོད། སྐྱེ་པའི་དུང་སྐྱེ་པའི་དུང་
 གཞི་འཕྲུག་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་བསྐྱེ་
 ལྡན་གསལ་གསལ་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་པའི་དུང་
 གཞི་འགྲོ་སྐྱེ་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་མཁོ་
 ལས་སྐྱེ་པའི་དུང་མི་འཕྲུག་པ། ལྡན་དུ་
 འདྲེན་གསལ་སྐྱེ་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་འཕྲུག་
 བསྐྱེ་པའི་གཞི་སྐྱེ་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་
 འཕྲུག་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་འཕྲུག་པའི་
 མི་འཕྲུག་པ། སྐྱེ་པའི་འཕྲུག་པའི་
 གཞི་འཕྲུག་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་འཕྲུག་
 ལས་འཕྲུག་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་འཕྲུག་
 ཐོབ་གསལ་པའི་དུང་དུང་དུང་། ཟླ་མ།
 དུང་འཕྲུག་པའི་མཁོ་སྐྱེ་པའི་འཕྲུག་

འཆོར་པ་ལོ་ངས་པ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པའི་དུང་། རང་
བྱུང་བ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་
དགའ་སྐྱོད་མཁུ་ཅན་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ངལ་ལ་
གང་ལ་ཉན་པ་དེ་ལ་ལོ་ངལ་ལ་ཉན་
ཆེ་སྐྱོད་པའི་དུང་མཁུ་ཅན་ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་
དེ་ལ་ལྟར་ལྟར་ཉན་། ལོ་ངལ་ནི་ལོ་ངལ་
ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་པའི་དུང་། ལོ་ངལ་ལྟར་
དང་གཉིས་ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལོ་ངལ་ལྟར་
༤༠:༡༢ དང་། ལོ་ངལ་ལྟར་། ༥༤:༡༡ །
ལོ་ངལ་ནི་ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་པའི་དུང་། ལོ་
ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་པའི་དུང་། ལོ་
ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
ལོ་ངལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ནང་དྲུག་མ་གནས་པར་རང་གིས་
འབྲས་བུ་བཏགས་མི་ཐུབ་པ་
ལྟར། ལྷ་ཉེ་ཆོས་རྒྱུ་ནང་དྲུག་
མ་གནས་པར་བྷ་ཉེ་མི་ཐུབ། ར་
མ་ཉེ་ཆོས་ལྷ་ཉེ་ཆོས་གང་ཡང་བྷ་
མི་ཐུབ། ལྷ་ཉེ་ཆོས་རང་ཆོས་ཡང་
ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུ་ན་ནས་དམ་པའི་
མི་ཆོས་ཞིག་ལས་ལ་ཆོས་དྲུག་
ཡིན། ལོང་ལས་གཞན་ལྷ་ཉེ་ཆོས་
མི་ཆོས་མེད། ལྷ་ཉེ་ཆོས་གཞན་
ཐབས་ལ་གདོང་ལ་ན་བྷ་ཉེ་ཆོས་
རྒྱས་པ་མེད་པ། ལྷ་ཉེ་ཆོས་ལོང་
གི་ནང་དྲུག་བསྐྱེད་ན་འཕྲུལ་
རྒྱས་ལ་འགྲོ་བུ་ཉེད། ལྷ་ཉེ་ཆོས་
གི་མི་ཆོས་ལོང་ནས་བྷ་ཉེ་ཆོས་
ལྷ་ཉེ་ཆོས་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་

འབྲུག་སྐད་ཀྱི་མི་དེ་ལྟར་མི་འཇགས་ལྟར་
རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གཙོ་བོ་
པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

མངའ་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ར་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས།
 དེ་ལོ་དཀྱིལ་གྱིས་ “ངས་གཙོ་བོ་
 དགོན་མཚོ་གའ་ལྷོ་མདུན་དུ་
 རྟལ་ཏུ་བཞག་ཡོད། མདོ་སྐྱོད།

༡༦:༤

ལྷོ་དཀྱིལ་གྱིས་ “ང་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 དུ་ཁོ་ལྟར་གནས་དགོས་སམ།”
 ལྷོ་དཀྱིལ་གྱིས་ཐོག་མར་ལོ་ངའ་
 སྐྱོད་ལ་ནུབ་སྐྱེས་པ་ལྟར། “ལྷོ་དཀྱིལ་
 ཚོ་སྐྱོད་ལོ་བོ་ལ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལོ་སྐྱོད་
 ལོ་ངའ་ལ་ནུབ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལོ་ངའ་
 ལོ་རྒྱུས་དུ་ལོ་ཚོ་བོ་སྐྱོད་ལ་
 དགོས།” “དེ་དང་བཅས་ནུབ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱོད་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱོད་ལོ་ངའ་ལྟར་ལོ་སྐྱོད་ལོ་
 ལོ་སྐྱོད་ལྟར།” ལོ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་ ༢:༦

དང་། ཉི་མ་རྒྱ་པ་ ༡༠:༣༤ ལྟེན་
 ཀྱི་སྐུ་རང་ཉི་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་
 ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་དགོས། ལྷན་དང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དང་། ལྷན་དང་རང་གི་
 རྒྱུ་དང་། ལྷན་དང་རང་གི་ཞབས་
 ཞུ། ལོ་ངོ་གི་དགོས་པ་མཁོ་འཚོང་མ་
 ལའ་ཉེ་ན་པར་ལྷན་དང་རང་ལོ་ངོ་ལའ་
 སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་དགོས། ལྷན་དང་རང་གི་སྤྲུལ་
 ཚོང་མ་ལའ་བྲལ་སྤྲུལ་དགོས། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་ལྷན་དང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལོ་དང་ཚོང་ལྷན་གྱི་
 ཚོང་ཚོང་ལོ་ན། ལྷན་དང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དང་དུ་གཞན་པ་དང་།
 ལྷན་དང་རང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྷན་
 དང་། ལྷན་དང་རང་གི་དུ་ངོ་བོ་ན།
 ལྷན་དང་རང་གི་སྤྲུལ་ལྷན་དང་རྒྱུ་ལོ་གསལ་
 རྒྱུ་ལྷན་དང་མཁོ་ན་ལོ་ན།

ཡིན་ཆེ་སྐབས་ལྟ་ན་པོ་ཞིག་དགོས།
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལས་ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ཡིན། ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལོང་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་ལྟོ་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་
 ལྟོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྡན་པ་དང་འདྲའི་དུག་

ཡོད་པ་ཤིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ “འཕྲོ་འཛུགས་དུ་འབྲུག་གི་ལོ་ལྷན་གསལ་
 ལོ་ལྷན་” ཅེས་པ་གསུངས་པ་ཡོད། ཚེས་གཅིག་
 འཕྲོ་འཛུགས་གིས་འཕྲོ་འཛུགས་པ་དང་།
 བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་པ་། ཡོད་པ་ཚེས་བཅས་
 གཞི་བསམ་ཚུལ་བསམ་ལྷན་པ་ཡོད། ཡང་
 བསམ་པ་ལོ་ལྷན་གིས་ “འཕྲོ་འཛུགས་
 དུ་འབྲུག་... འཕྲོ་འཛུགས་པ་ལོ་ལྷན་པ་
 གསལ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡོད།”
 མཐེན་པ་ ༡༡:༢༥ མགུར་མ་འབྲུག་མས་
 མཐེན་པ་གཞི་ཚེས་གིས་འཕྲོ་འཛུགས་
 གཅིག་པ་དེ་འབྲུག་ལྷན་པ་ཡོད། དེ་
 ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་
 ལྷན་པ་དེ་ལྷན་པ་། “ཞི་འཕྲུག་པ་ལོ་ལྷན་
 ཚེས་གཞི་འཕྲོ་འཛུགས་ལྷན་པ་གཞི་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡོད།” མགུར་མ་
 ༣༢:༢ དང་། ཡོད་པ་ལྷན་པ་ ༣༠:༡༥ དང་།

ལོང་གི་ལམ་ལོ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་
 སྐབས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མཆོག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སྐབས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

རྣམས་ལོ་ངོ་ལ་ཡི་དེ་ཆེ་སྐྱོ་དེ་
 དགོས། ཡི་འགྲུ་འོ་སྐྱོ་རྣམས་དེ་
 ཆེ་བཤད་རྣམས་བསམ་བློ་འགྲོ་དེ་
 དགོས། རང་ཉི་དེ་ལོ་ངོ་གི་རྣམ་
 དུ་བརྒྱལ་གྲུ་པར་བློ་ས། ཐེ་འཆོ་མ་
 ཡོ་དེ་ཆོ་དེ་མ་དེ་པར་བཟོས། ལྷོ་དེ་
 རང་གི་འཕྲུལ་གསལ་སྐྱོ་དེ་མ་དེ་པར་
 བཟོས། སྐྱོ་འཆོ་བའ་པའུ་འཕྲུ་དེ་དེ་
 མཉམ་དུ་ “དེ་འཆོ་འབའི་ནེ་ཡོ་ད།
 ཡི་ནེ་ནེ་དེ་དེ་མི་ནེ་པར་ཁོ་རྒྱུ་སྐྱོ་
 དེ་འོ་རྣམ་དུ་འཆོ་འབའི་ནེ་ཡོ་ད།
 དེ་ལྷོ་དེ་འོ་ཤེ་གཟུ་གསལ་རྣམ་དུ་
 འཆོ་འབའི་ནེ་པའོ་འཆོ་འབའ་དེ་དེ་
 ལེ་བརྒྱུ་འབའ་དེ་དེ་འོ་འཆོ་དེ་དུ་
 རང་ཉི་དེ་བློ་སྐྱོ་བའོ་དེ་འོ་དེ་
 མཆོ་གི་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་དེ་པར་བློ་སྐྱོ་

རྣམས་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། །” གཞུང་ལཱ་
 བྱོམས་ལཱ་ ༣:༢༠ དཀར་མེ་མཚོ་གཞུང་ལཱ་
 གཞུང་ལཱ་། ལྷོ་དཀར་གཞུང་ལཱ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལཱ་བཟོ་ལཱ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བའི་
 ལྷོ་ལཱ་བྱོམས་ལཱ་བྱོམས་ལཱ་། ལྷོ་དཀར་ལཱ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 བཞུགས་ལཱ་། ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 དཀར་མེ་མཚོ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

བདེ་འཕེལ་གསུང་ཡིན། གང་གིས་ཀྱང་དང་
 དང་ཚོར་ཁོ་དང་གི་ལག་ནས་འཕྲོ་གསུང་
 མི་འབྲུག། དང་ཚོར་ཁོ་དང་ལག་
 རྒྱུ་ཉེ་དུ་ལྟ་བུ་ཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ་ “གཙོ་བོ་འབྲུག་གསུང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལྟོ་བར་ཉིད་ནས་
 གཙོ་བོ་ཉེ་ལོ་གསུང་ལྟོ་བར་གསུང་
 གི་ལོ་ལྟོ།” རྒྱ་གོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ ༣:

༡༩

དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་ཉེ་ལོ་ལྟོ་བར་
 རྒྱུ་ཉེ་དུ་ལྟ་བུ་ཞིན་པའི་སྐབས་
 མགོ་ཉེ་དུ་ལྟོ་བར་གསུང་ལྟོ་ལོ་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་གིས་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བཀའ་ལྟོ་སྐབས་སུ་ཉེ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
 ལོ་དག་སྐབས་སུ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་

སྐྱེད་པ་བྱུང་། ལོང་ཚོས་འཚོ་ལ་
 བཤད་པ་། ལོང་ཚོས་རྩེ་དེ། ལོང་
 ཚོས་ལོང་གི་རྩེ་སྐྱེད་པ་འབྲས་པ།
 ལོང་ཚོ་ལོང་དང་མཉམ་དུ་ལང་
 པའི་ནང་དུ་དང་། ལུ་ག་
 རྩེ་འཕྲུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་སྐྱེད་པ་དུ་
 ཡོད། ལོང་ཚོ་ལོང་དང་མཉམ་
 དུ་སྐྱེད་པ་དཔོན་ཞིག་གི་སྐྱེད་པ་
 མཉམ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་ལྟར་
 ལོང་གི་མཚུ་ནས་བདེ་ན་པ་དམ་
 པའི་སྐྱེད་པ་ཚོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།
 ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོ་འོ་འགྲན་
 འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ལོང་ཚོ་འོ་
 བདག་པོ་འོ་གཡོག་པོ་ལྟར་ལོང་
 ལ་ལྟར་བཞུགས་ཡོད། སྐྱེད་པ་མཉམ་
 དག་གི་ལོང་ཚོ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་

ལ་དབང་བའི་མི་ཡིན།” ཡ་གོ་བ་
 ཡ: ༡༢ ལོང་ཚོས་སྐྱོག་པ་དང་
 མཉམ་དུ་དམག་འཁྲུག་གཅིག་པ་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལྟར་དམ་པའི་ཚོ་
 ཞིག་ལས་ལ་ཚོ་དེ་དུ་ལོང་ཚོ་ར་
 ཐུགས་རྒྱུ་གཅིག་པ་དགོས།

བརྩེ་བའི་སྐྱོབ་མ་ཡོ་རྟའ་ན་ན་
 ལ་ཡང་སྐྱོབ་མ་གོ་ན་གྱི་དཔེ་
 མཚོ་ན་ཚོང་མངོན་པར་བཞུས་
 མཁན་དེ་ལ་རང་བཞུང་གིས་རང་
 གཉིས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་དཔེ་
 ར་ད། ལོང་ནི་རང་གིས་རང་ལ་
 ཡིད་ཚོས་བཞུ་དེ་པ་དང་གཟེངས་
 རྒྱ་གསལ་ལ་ཚོ་འདྲོད་ལ་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟེན། འོན་ཀྱང་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
མཁོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
གཉིས་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
མཁོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་གཉིས་དེ་འཁོར་ལ་

བུ་དྲུག་པོ་འགྲུག་གསར་རྒྱུ་ལྟོས་པ་
ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་རྒྱུ་

བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་

བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་གྲྀ་ལྷོ་བས་
 ལྷ་བས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གཏེར་གྲྀ་ལོ་
 ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་གྲྀ་ལྷོ་བས་
 ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་
 ལོ་གྲྀ་ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་གྲྀ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་གྲྀ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་གྲྀ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་སྐབས་ལྷན་པོ་གྲྀ་གྲྀ་

དེ་དང་མཉམ་སྲུང་པ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་མཁོ་ལོ་ངོ་གཉིས་པ་
 ལོ་ངོ་གཉིས་སྐུ་ལྟར་བཤམ་ལན་གཞུག་ཆེ་དེ་
 དེ་ལྟར་ལྟར་པུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གཉིས་པ་དེ་དེ་ལྟར་
 གསལ་པ་བྱ་དེ་གཞུག་ལྟར་ལྟར་། ལོ་ངོ་
 ཆོ་སྤུ་ལོ་ངོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་ལྟར་ལོ་ངོ་ལྟར་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 གཞུག་ལྟར་གཞུག་གི་གཞུག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཆོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དང་། ཉུང་ལ། དེ་ནས་འབྲུག་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་
 ལྷན་གྱི་འཇོག་སྐོར་ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་

འདྲེ་བས་ཀྱི་ལོ་ཡོད།” ཡོ་རྟ་ནན་

༡༥:༢༠

ཡོ་རྟ་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོ་འཛིན་པ་དུ་
སྐྱོན་ལམ་བཟུབ་པ་དང་། ལོ་ངའ་
གི་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་པ་དུ་དེ་ཚོ་
ལོ་ངའ་དང་མཉམ་པ་དུ་གཅིག་ཏུ་
འགྲུབ་པ་བསྐྱེས་པ་བཟུབ་པ་པ་
རེ་དེ། འདྲི་ནི་ཅི་འདྲ་འདྲི་
མཐུན་པ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་དུ་
སྐྱེས་པ་མགོ་ནས་ལོ་ངའ་གི་སྐྱེས་པ་
ཉི་དུ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལས་འཛིན།
“འདྲི་ནི་དུ་བཞུགས་པ་འདྲི་ལོ་
ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཀྱི་ལོ་ཡོད།”
ཡོ་རྟ་ནན་ ༥:༡༢ དང་། ༡༥:༡༠ |
གཞུང་ལོ་ལོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོ་སྐྱེས་པ་

རྒྱུ་ལྡན་ལྟེ་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་ན། ལོངས་
 གཤིས་པ་རྒྱུ་ལྡན་ལྟེ་བཞུགས་པ་ “ལོངས་
 གཤིས་པ་དགའ་ལོ་སྐྱོད་ལྟེ་བཞུགས་པ་དང་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་”
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་། ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ ༢:

༡༣ རྒྱུ་ལྡན་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་།
 རྒྱུ་ལྡན་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་།
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ “གཤིས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་
 ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་། ལྟེ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བཞུགས་པ་ ༤: ༡༥

ལེ་རྒྱུ་དགུ་པ་—ལས་ཀ་དང་མི་
ཚོ་།

དགེ་ལོན་མཚོ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལས་ཀ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དང་ལོ་དང་དང་དགུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མི་གཞི་གསོ་ན་པོ་ཞི་གཞི་གསོ་ཞི་གཞི་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཚོ་ལོ་དང་གཞི་སྒྲིགས་ཀྱི་མཚོ་ལོ་དང་
མཚོ་ལོ་དང་གཞི་སྒྲིགས་ཀྱི་མཚོ་ལོ་དང་
ལོ་དང་ལོ་དང་ལོ་དང་ལོ་དང་ལོ་དང་
ལོ་དང་ལོ་དང་ལོ་དང་ལོ་དང་ལོ་དང་

དང་། ལོང་ཚོས་བཟུང་ན་པའི་ལས་
ཀ་ཡིན།

ལོར་སྐྱོས་ཀྱི་འབར་ལྷོ་འབར་དེ་ལ
སེམས་ནང་དུ་བཅོལ་སྤྲོད་པའི་
སྐབས་དུ་ཞིམ་པོ་ལྟར་དེ་ལ
གསང་བ་བཟུང་ན་མི་ཐུབ། དེའི་
དམ་པའི་ཤུགས་རྒྱུ་ནང་དེ་ལ
ཚོར་དང་འབར་ལྷོ་འབར་དེ་ལ
ཚོར་མར་ཚོར་འབར། སེམས་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་ལོར་སྐྱོས་ཀྱི་
ཐུགས་ཉེ་དེ་ལྷོ་འབར་གྱི་ཚུལ་
མིག་ལྟར་ཡིན།

ཡོད་པའི་ཤུགས་ལྟར་དེ་ལྷོ་འབར་གྱི་སྐྱོས་
མིག་ལྟར་གསང་བཟུང་དེ་ལ

གཤམ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་གྱི་སྐབས་སུ་
ཉིད་ལས་མི་ལ་ནུ་པའི་ལམ་ལ་
འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་ལས་ལ་ཅན་
དང་། ལྗོངས་གྱི་སྐབས་ “མི་འདྲི་བུ་འདྲི་བ་
ཞབས་ཞུ་སྐྱོད་ལ་པའི་ཆེད་དུ་
མ་ཡིན་པར། མཐའ་ལྡན་ ༢༠:༢༥ འདྲི་བ་
འདྲི་བའི་ལྗོངས་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲི་བའི་སྐབས་
ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་ལྗོངས་ལ་ཅན་པར་དེ། ལེན་པ་
ཆེད་མཁས་གཤམ་གནད་ཆུང་བ་དང་འོག་
རིམ་ལོན། དེ་འདྲི་བའི་དཀའ་སྐྱོད་ལ་
གྱི་སྐབས་སུ་ལྗོངས་སྐྱོད་ལ་པའི་དང་
ལྗོངས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྗོངས་སྐྱོད་ལ་
ཆེད་དུ་ལྗོངས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྗོངས་
ཆུང་ལོན། དང་ཉིད་དང་དང་དོན་
ལ་ལྗོངས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྗོངས་ཆུང་
གཤམ་ལ་པའི་དེ།

ས་མས་ལ་ལོང་གིས་ཡ་འགྲུའི་
 རང་དུ་གྲུ་གསལ་པོ་རྟོན་ཐང་ཅན་
 གང་འདྲུ་ཞིག་རྩེ་དཔུང་འགྲུའི་
 ཡུལ་སྐྱོད་དུ་གྲུ་འདྲུ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེས་ལམ་ལྟ་
 དང་དམ་པ་བཟོ་ལམ་ལྟ་གྲུ་འདྲུ་
 པུང་ལོང་གིས་མས་རང་དུ་
 བཀག་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་འང་ཚོས་
 ལོར་སྐྱོད་དུ་འདྲུ་ལྟ་བུ་
 གྲུ་ཚུ་གྲུ་ཚུ་ལོང་གིས་
 རང་དུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ན། གལ་ཏེ་འང་ཚོས་གཙོ་
 བོ་དུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ན། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སྐྱོད། ཡིན་ནེང་ཁོང་གི་མཐུན་
མེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
གི་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་

ངེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་

གསོལ་པ་ལའདྲེ་བསམ་པ་དང་། ལྷོ་ནུ་
རང་གི་དཔལ་པ་དྲེ་འབར་ཉལ་པོར་
གྲུ་རུ་བའ་དང་། ལྷོ་ནུ་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་སྐབས་བའི་ཆུ་མིག་
ཉལ་ཆུ་གཏེང་ཟུང་པོར་འབྲུང་
རྒྱུ་རུ་འདྲེ་། དོར་རྒྱུ་ལའདྲེ་ཆོ་དུ་
ལྷོ་ལའདྲེ་དུ་ཉལ་ལྷོ་དུ་རང་བཞག་ལའ་
འགྲུ་རུ་དང་སྐྱོར་ལམ་ལའདྲེ་དུ་
ཐུབ། ལྷོ་དུ་རང་ཆོ་འབྲུགས་
རྒྱུ་དུ་ཉལ་ལོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲུ་བྱས་
འམ་ལའདྲེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་འདྲེ་།

གཞན་གྱི་ཆོ་དུ་དུ་རང་དྲོལ་
མ་དུ་འབྲེ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གསལ་
གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དུ་ལའགཏེང་ཟུང་
པོར་དང་། འབར་ཉལ་ལོར་།

མཁོ་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལུགས་ལ་
སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་དང་། དེ་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལ་
ལས་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལ་དྲན་པ་བྱེད་པ་
སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་

སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཆེ་རྒྱུ་
འགྲུབ་པར་གཞུགས་པར་དེ། ལྷན་འབྲེལ་གསལ་
ཉི་ཏེར་དེ་འཁོར་འཆོལ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་
སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
ནས་ལྷན་འབྲེལ་གསལ་འཇུག་ལམ་ལྟར་དེ་
སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལྷན་
སྐྱེས་ལམ་དེ་འཁོར་འཆོལ་སྐྱེས་ལམ་བྱེད་པ་
གྱི་ལམ་དེ། དེ་ལྷན་འབྲེལ་གསལ་གྱི་
བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དེ་དེ་
སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལྷན་
ཉི་ཏེར་བྱེད་པ་གསལ་འཇུག་ལམ་
ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལྷན་འབྲེལ་
ལྷན་འབྲེལ་སྐྱེས་ལམ་དེ་དེ་དེ་དེ་
བྱེད་པ་གྱི་ལམ་དེ།

གྲྭ་ལྷོ་འབར་ཚུ་འབར་དེ་སྐུ་ལོང་འཕེལ་མེད་
ལྟེ་སྐུ་ལོང་ལྟེ་འཕེལ་མེད་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འབར་
ལོ་ནུ་དུ་འབར་འཕེལ་ལོ་དེ། དེ་གྲྭ་ལོ་ནུ་
མཚོ་གྲྭ་གྲྭ་ལོ་སྐུ་ལོང་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འབར་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འབར་གྲྭ་ལོ་ལྟེ་འབར་
དུ་འཕེལ་ལོ་ནུ་ལྟེ།

གྲྭ་ལོ་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་སྐུ་ལོང་གྲྭ་ལོ་ལྟེ་སྐུ་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འབར་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འབར་། དེ་ལྟེ་འཕེལ་མེད་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འབར་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འབར་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་
ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་ལྟེ་འཕེལ་མེད་

ཐབས་ལ་ཤི་སྤྲོད་པ་། སྤྲོད་པ་རྒྱུ་།
 སྤྲོད་པ་ལམ་ལ་བཅས་པ་ཀློག་སྤྲོད་པ་ལ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་།
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་ལམ་ལ་ལག་ལྟ་
 སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཀློག་སྤྲོད་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་ལག་ལྟ་བུ་ལ་བཅས་པ་ལ་
 ཡོད་པ་སྤྲོད་།

རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཀློག་སྤྲོད་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་

ཚོ་འོ་འཁྲུ་རྟེན་དུ། ང་ཚོ་ས་ཚོ་ང་
ལས་འབྲུ་རྟེན་མཁན་གྱི་མི་ཚོ་འོ་
ཁྲུ་རྟེན་དུ་འབྲུ་རྟེན་ཐུབ།

ང་ཚོ་འོ་སྐྱེས་ལྷན་པས་མགོ་ནས་འཇམ་
གྲུ་འོ་འཐོག་གི་མི་ཚོ་འོ་རྟེན་ས་
ཚོ་རྟེན་མང་ཚོ་འབྲུ་འབྲུ་རྟེན་གྱི་
ལོ་འོ་འབྲུ་འོ་ཚོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
སྐྱེས་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲུ་རྟེན་པས་
བཏང་པོ་ད། མི་ཚོ་འོ་གཙོ་བོ་
ལས་ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་འོ་ལས་ཀྱི་
མོ་རྟེན་མས་ཀྱི་སྐྱེས་འོ་འོ་འོ་
དང་ལས་མི་ཚོ་འོ་དང་མཉམ་དུ་
ངོ་སྐྱོར་ཞུ་དང་གྲུ་སྐྱེས་འོ་ལས་མོ་དང་
པས་འབྲུ་རྟེན་སྐྱེས་ལོ་འོ་ལས་མཉམ་
ཞུ་གསའབྲུ་ས། ལོ་འོ་གི་སྐྱེས་དང་པས་

ལྟེང་སྐྱེས་པ་དམའ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ནང་ལ་ལས་པ་གྲ་
 བཟུངས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 བཟུངས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

མཚོན་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 དང་ལོ་འཕྲོད་མཐུས་པོ་ལོ་ལོ་དེ།
 དམིགས་པ་བསལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྟ་
 ཡོད་པ་མཚན་ལོ་ནང་དང་ཉི་དུག་གྱི་འ
 རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བསལ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཚེ་དེ་དུ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏོང་བུ་དེ་
 དགོས་པ་ལྟོ་བསལ་མ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བུ་
 ཡོད། མང་པོ་ལྟོ་གི་གཏོགས་པ་ལོ་སྐབས་
 རྒྱུ་གསུམ་བུ་དང་བུ་ལྟར་ན། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟོ་གསུམ་གཅིག་ལ་ལོ་སྐབས་
 གཅིག་སྐབས་དུག་གྱི་ལོ་ཡོད། གཞུང་
 པ་དེ་ལྟོ་གཏོགས་པ་ལོ་དང་བུ་དུག་ལོ་
 དེ་ལྟོ་གཏོགས་པ་ལོ་ལྟོ་གསུམ་བུ་དེ་ལྟོ་
 ལོ་དེ་སྐབས་ལྟོ་ལྟོ་གྱི་ལོ་ལོ་དེ།
 ལོ་ནུག་གྱི་དང་དཔོན་མཚོ་ནུག་དེ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་མཚོ་ནུག་ལོ་དེ། ལྟོ་སྐབས་དུག་

དང་། ལོང་ཚོས་བྱ་བ་ལ་ཚེ་ན་པོ་འ
 ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞིན་པོ་དེ་པོ་འ
 ཚོས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷོ་སྐྱེ་བ་ལ་ལོང་།
 ལོང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་ལོང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་
 ལྱེ་བ་ལ་ལོང་ལོང་ལོང་། དེ་ལྟེན་གསུངས་
 ལོང་ལྟེན་གསུངས་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 དེ་ལྟེན་གསུངས་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་

མཉམ་དུ་འཕམ་ཀྱང་བྱེད་མཁུག་ཡིན་པ་
ཕམ་དེ་འཕྱུར་མཐོང་བའི་འཕམ་ཀྱང་
དང་མཐོང་བའི་ཕམ་འཕྱུར་བའི་
གྲུབ་མཐུན་དེ་ཕམ་འཕྱུར་བའི་
ལམ་འཕྱུར་བའི་ལམ་ལོན།

ལ་འུ་འབཅུ་འཕུ་པ་——དཀར་མཆོག་གི་
གི་འཕྱེ་སྐྱེ་བ།

དཀར་མཆོག་གི་སྐྱེ་བ་འཕྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་
ཉི་དུ་ལྔ་ལྷན་པར་བཟུང་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་དང་མཉམ་པར་དུ་འཕྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་
བཟུང་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཡོད། རང་

བཟུང་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
བཟུང་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
བཟུང་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
དང་ལྷན་པར་བཟུང་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

དངོས་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབས་ལས་
 ཡོད། ཞིང་སྤྲོད་དང་། བྲོལ།
 ལུང་གཞི་དང་གི་མེ་རུ་གཞི་བོ།
 མཚོ། མཚོ་སྐྱེས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར། དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དགོན་མཚོ་གཞི་སྐྱེས་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

རང་ཚོ་འོ་འཕམ་གྱི་རྒྱ་ལོ་འགོ་འཁྲིལ་
 ཚོ་ལ་ལམ་མཛོ་སྐྱོ་ལྟ་སྐྱོ་ལྟ་ལྟོ་
 མཛོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 འཕམ་དེ་ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 འཕམ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

འབྲས་པ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཆེ་སྐབས་ལྷོ་རྒྱ་པའི་
རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
སྐབས་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་
ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་

ཡོད། མི་རྒྱུ་མས་ཉི་ཅུ་རེ་འོ་ལས་
 ཀ་ལ་འགྲུ་ལོ་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་ལམ་
 རྒྱལ་གྱི་གྲུ་བས་ལྟར། ལོ་ངོ་ཚོ་
 མཚན་མོ་རྩ་ལ་དུ་སྐྱེ་དང་ཞོགས་
 པར་ལངས་དུས། ལྷུ་གུ་ལོ་དེ་སྐྱེ་
 ལོ་ངོ་གི་ལོ་བྱེད་དུ་མཚོན་
 འབྲུལ་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བས། ཡང་ན་མི་
 དབྲུལ་ལོ་དེ་སྐྱེ་ལོ་ངོ་གི་ལོ་བྱེད་
 གྲུ་ཚོ་ཚུ་དང་ཚུ་དང་གི་སྐྱེ་དང་དུ་
 བསྐྱེ་སྐྱེ་བས། དཀོན་མཚོ་གྲུ་གིས་
 དོ་སྐྱེ་དང་མཁའ་བྱེད་སྐྱེ་ལོ་མི་གྲུ་
 གང་ཡང་བཏང་མེད། ལོ་ངོ་གིས་
 རྒྱལ་གྱི་མཁའ་བྱེད་སྐྱེ་ལོ་མི་
 མཚན་མོ་དེ།

གཤམ་ཏེ་རང་ཚོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ཡི་དུ་
 ཚེ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རྒྱ་ལྟོ་དུ་ན། དགོས་
 མེད་དུ་གྲུ་བྱིས་མཁའ་ལྟོ་ལའི་ཚེ་རྒྱ་
 མེད་དུ་པར་བཟུང་བྱེད། རང་ཚོ་འཕྲོ་
 མི་ཚེ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 གྲུ་བྱིས་མཁའ་ལྟོ་ལྟོ་བྱེད། གང་
 ཡི་ནམ་ཟེ་རྒྱ་ན། གང་ཟེ་གའི་ཚེ་རྒྱ་
 གང་ཡི་ནམ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོས་མཚོ་གའ་
 གའི་ལམ་ཏེ་བཞག་རྒྱ་ལྟོ་ཡི་ན།
 དགོས་མཚོ་གའ་གའི་སྐྱེ་བའི་མཁའ་
 མེད་པོ་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 དེ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མེད་མེད་
 པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་ལྟོ་སྐྱེ་
 པའི་སྐྱེ་བའི་གྲུ་བྱིས་མཁའ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཡི་ཚེ་སྐྱེ་བའི་ལྟོ་དུ་དགོས།

འཕོ་ར་དུ་ཉི་མ་ལ་རུ་ར་འབྲུ་ང་
 བཞི་ན་པའི་འཕྲུ་ར་བ་ནང་ལ་གལ་
 ཉ་འང་ཚོ་འཕྲི་མེ་མམ་ལ་དེ་འདྲག་
 དབྱ་འཕྲུ་དེ་དཔུ་དེ་པར་ཁ་ཕྲུ་འ
 ཡོ་དེ་ན། མགུ་ར་མ་བར་ཚ་མམ་མཁན་
 གུ་སྐད་གོ་ན་མཚོ་གུ་གི་བཀའ་
 དུ་ན་གུ་འཕྲི་ལ་མམ་གུ་ལ་ར་སྐྱོ་སྐྱོ་
 འདེ་དེ་དབྱ་དེ་སྐྱོ་བས་“འཕྲི་མ་
 གུ་འཕྲི་འགའོ་འབོ་དགོ་ན་
 མཚོ་གུ་གི་བཟང་པོ་སྐྱོ་བས་ཡོད།
 ” “སྐྱོ་གུ་གི་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་བཟང་ཅན་
 དང་འདྲི་དགའ་ལ་སྐྱོ་བ་བར་ཚོ་འ
 དབྱ་དེ་ན། དེ་སྐྱོ་གུ་འབོ་དགོ་ན་
 མཚོ་གུ་གི་བཟང་པོ་བར་ཚོ་འཕྲི་གས་
 པར་འཕྲུ་ར།” མགུ་ར་མ་ ༣༣:༥
 དང་། ༡༠༢:༤༣།

དགའ་མཚོ་གཞི་སའལོ་འགོ་བཀའ་འ
བརྟེན་ལྟར་དེ་མཚོ་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
ཡོད། རྟོན་འཛིན་མཚོ་འགོ་སའལོ་
གཞི་སའལོ་སྐྱེད་དེ་ལྟར། འཛིན་འགོ་སའལོ་
མཚོ་འགོ་འཛིན་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་།
དེ་ལྟར་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་
མཚོ་འགོ་སའལོ་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
ཡོད། རྟོན་འཛིན་མཚོ་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
མཚོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
གཞི་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་།
འཛིན་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་
མཚོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་། ཡང་
གཞི་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
མཚོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་སའལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་

བརྟམ་གྱི་རྟམ་ཉམས་འཐབ་རྟམ་ཚོ་རྟམ་བྱེ་རྟམ་
 བརྟམ་རྟམ་། རྟམ་ཚོ་སྟམ་བྱེ་སྟམ་པ་ལྟམ་རྟམ་
 ལོ་རྟམ་ཚོ་ལྟམ་རྟམ་བརྟམ་གྱི་རྟམ་ལྟམ་རྟམ་ལྟམ་
 ལྟམ་ལྟམ་རྟམ་བརྟམ་རྟམ་། རྟམ་ཚོ་སྟམ་རྟམ་རྟམ་
 བརྟམ་ཉམས་གྱི་ཚོ་རྟམ་རྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
 བརྟམ་ཚོ་རྟམ་བྱེ་རྟམ་པར་སྟམ་གྱི་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
 ལྟམ་རྟམ་། རྟམ་ཚོ་སྟམ་ལོ་རྟམ་ཚོ་རྟམ་སྟམ་རྟམ་
 པལྟམ་ལྟམ་ཉམས་ཐབ་ཚལ་གྱི་ལྟམ་སྟམ་
 ལྟམ་ལྟམ་རྟམ་རྟམ་། ལོ་རྟམ་ཚོ་སྟམ་ལོ་རྟམ་
 ལྟམ་ལྟམ་རྟམ་བྱེ་རྟམ་པལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་རྟམ་
 བརྟམ་ལྟམ་ལྟམ་རྟམ་བྱེ་རྟམ་རྟམ་བསྟམ་རྟམ་།
 ལོ་རྟམ་ཚོ་རྟམ་སྟམ་རྟམ་པལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
 ལྟམ་བསྟམ་བརྟམ་གྱི་རྟམ་ཉམས་ལོ་རྟམ་ཚོ་སྟམ་
 བྱེ་སྟམ་པལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་སྟམ་ལྟམ་གྱི་གྱི་
 ལྟམ་བསྟམ་། ལྟམ་གྱི་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ཉམས་ལོ་རྟམ་
 ཚོ་ལྟམ་རྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་

ཀླུ་འཕྲུལ་པ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
དང་མཉམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
འདྲོད་པ་ལོད།

ཡོ་ལྷ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ཡོ་ལྷ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
སྐྱོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ཡོ་ལྷ། “ལོ་ལྷ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ཡོ་ལྷ།” ཡོ་ལྷ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་
ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་ལྟོགས་པའི་གྲོ་མོ་

པོ་འཁྲུ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་འཁྲུ་འཁྲུ་
ལམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པོ་འཁྲུ་ལ་
གསོན་པོ། ཡོད་པའི་ལྷན་གསལ་
བསྐྱེད་པའི་གསལ་གནང་བའི་ལྷན་ཀྱི། དེ་
ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལྷན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལྷན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
དེ་ལྷན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
དེ་ལྷན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
6:53, 63. ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་

ལ་ཡོང་མཁུ་ཚེ་ལ་མཁུ་ལྷོ་ལ་ལ་
སྐྱོ་བ་པའི་ཚེ་དེ་དུ་ལོང་གི་
དབང་ཚེ་ལོ་ལོ་གཞན་ལ་ཉི་ལྟ་ལ་
འཚོ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྐྱོ་བ་ལོ་ལོ་

ང་ཚོ་སྐྱོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དག་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ནང་དེ་ལུ་མཚན་གསུང་གི་སྐད་ལུ་མཚན་སྐད་ལུ་དེ་
གཞི་སྐད་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་སྐད་ལུ་དེ་
དེ་ལུ་མཚན་གསུང་གི་སྐད་ལུ་མཚན་སྐད་ལུ་
བཟུང་དེ་ལུ་གསུང་ལུ་ལོ་ན།

བཀའ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
གཞི་གསུང་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
ལྷན་སྐད་ལུ་དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
བཟུང་སྐད་ལུ་དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
ལྷན་སྐད་ལུ་དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
ལྷན་སྐད་ལུ་དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་
དེ་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་ལྷན་སྐད་ལུ་

གཞི་འཇོག་པོ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་
བྱས་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་
སྐྱོད་པ་གཏུགས་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་
བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་སྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་ | གཞི་
འཇོག་པོ་སྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ |

གཞི་འཇོག་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ |
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་

དང་། གཤམ་ཉེ་པ་དཀོན་པ་མཆོག་གི་འགོ་
བཀའ་ལམ་སྣོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྣོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལམ་དུ་སྣོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དང་།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སེམས་ལཱ་གསལ་པོ་མ་འབྲུང་བར་
 དང་དེའི་ཐར་བའི་འཆར་གཞི་
 དང་འབྲུག་ལཱ་མངོན་གསལ་དོན་
 པོ་མ་འབྲུང་བར་དུ་སྡུབ་
 སྡུབ་པོ་འབྲུག་པའི་དོན་ཚུན་
 གཙོ་གཏེར་དམིགས་ལྡེལ་གཏུན་
 འཁོར་ལཱ་དེའི་སྡུབ་ཚུན་མང་
 པོ་ལྟེན་གཤམ་པའི་ནུས་ཐང་ཆེ་བ་
 ཡོད། ལྟེན་རང་གི་གསུང་རབ་
 མཉམ་དུ་ཉེར་རོགས། ལྟེན་ལ་
 གོ་སྐབས་ཡོད་ན། དེ་ལྟེན་
 རོགས། ལྟེན་རང་གི་དུས་ཤེས་
 རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱེ་གི་
 དགོས། ལྟེན་རང་ལྟེན་མ་གཞི་དང་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་དེའི་སྐབས་ལྟེན་
 ལྟེན་རང་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ཞིག་

ཀལ་ལོག་ཀྱི་མཚན་པོ་འཕགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་ལྷན་གྱི་
 ཆོག་པོ་འཕྲུལ་པོ་མཚན་པོ་ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་
 འཕགས་ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་

རྒྱ་ཆོས་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ཆོས་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་
 ལྷན་གྱི་མཚན་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་

ལམ་ལ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ནས་འབྲས་ལམ་གཞི་གི་ལ་
བཟུང་ནས་དགོས། དེ་ལ་ལྷན་པ་བུ་ལྟོས་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་ལམ་ལྟར་བྲས་ལམ་ཆེ་ནས་
པོ་ལ་ཐོ་བའ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
སྤྱོད་པ་ལམ་ལམ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་
ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་

ཚོའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་ཕྱེས་པ་
དང་། ལོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དུ
མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་དཔོན་
དང་མུ་མཐུད་ལམ་སྟོན་བྱེད་
པར་བསྐྱོར་བཞག་གཞན་ཡོད།

ལ་འུ་འབཅུ་འགཅིག་པ། —སྐྱོན་
ལམ་གྱི་འཇོག་པ་ལྟར།

རང་བཤུ་རང་དང་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་
བསྐྱེད་རྒྱ་ནམ་ཁོང་གི་འབྲེལ་རྒྱ་
སྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་རྒྱ་ནམ་ཁོང་གི་
ཐུགས་ཅི་རྒྱ་གྱི་འཕྲུགས་རྒྱ་ལྟར་
བསྐྱེད་རྒྱ་ནམ་རྒྱ་ལྟར་མཆོག་གིས་
ང་ཚོ་རྒྱ་གསུང་བཤུ་རྒྱ་ལྟར་གསལ་གསལ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དག་གིས་
མི་འདྲ་བ་དང་། ང་ཚོ་སྐྱེད་
ཁོང་ལས་མས་གཏམ་བཤུ་རྒྱ་ལྟར་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཇོག་པ་དང་།
ནམ་འཕྲུགས་ལྟར་། ང་ཚོ་སྐྱེད་
ལྟར་གྱི་འཇོག་པ་ལྟར་ལྟར་
བཤུ་རྒྱ་ལྟར་ལྟར་། ང་ཚོ་འོ་

ས་མས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་
 འདྲ་ཉམ་བུ་བསྐྱོད། རྩ་ཚོས་
 ཁོང་གི་ལས་ཀ་དང་། ཁོང་གི་
 ལྷོང་རྩ་། ཁོང་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་བས་བཅས་ལས་ལྷོ་མ་རྒྱལ་གྱི་བུ།
 འོན་ཀྱང་འདྲི་ཉམ་ཁོང་དང་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མ་
 རེད། དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 རྩ་ཚོའི་མི་ཚོ་འདྲི་མཉམ་ལྷོ་རྩ་
 ལས་ཁོང་ལས་སུ་དག་སྐྱོལ་པ་ཞིག་
 དགོས།

ལྷོ་ཉམ་ལས་ཉམ་གྱི་གྲོགས་པོ་ལྷོ་རྩ་
 དཀོན་མཆོག་ལས་མས་ཁོང་གི་ལས་
 དེ་རེད། རྩ་ཚོ་ལས་ལྷོ་ཉམ་དེ་

དགྲའི་ཉམ་མཆོག་ལ་ལྟོ་སྐྱོལ་དགྲའི་སྐྱོལ་པའི་
 ཆོ་དཔེ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་ཉམ་པར། ཇུ་ཆོ་སྐྱོལ་
 ལོ་དཔེ་ལོ་སྐྱོལ་ལོ་ཉམ་བུ་དཔེ་བུ་
 པའི་ཆོ་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་ཉམ། ལྟོ་ཉམ་ལྟོ་
 ལྟོ་སྐྱོལ་དགྲའི་ཉམ་མཆོག་ཇུ་ཆོ་ལོ་
 མཁའ་ཉམ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་
 པའི་ཆོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

སྐྱོན་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ལོ་ལོ་དུ་
ན།

ངའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་
མཆོག་གི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལམ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཅི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བསམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཉི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འདོད་དུ་པ་ཡོད། ལྷ་པ་ཡུལ་གྱི་འ
 སོར་ཉུང་མཁས་ཀྱིས་དབུལ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
 ཀྱི་རོགས་རམ་མེད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་
 ལྷ་པ་ཚོ་འདི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 བསམ་བློ་བྱས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་འགྲོ་བའི་
 མཐུན་པའི་དཀྱིལ་གྱི་འབྲུག་པའི་དཀྱིལ་
 ལོང་ཚོ་འདི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 དང་། ལོང་ཚོ་སྐྱོད་དུ་བྱོན་པའི་
 དང་བསམ་བློ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་

དེ་ལ་མཉམ་པར་རྟུལ་འབྲུག་ལེན་པ་དང་ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་དེ་ལས་
 དེ་ལ་འཕྲོག་པར་ཆོ་རྩེ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་
 ལོ་སྐྱེད་ལོ་གི་གི་ལེན་པར་རྟུལ་འབྲུག་ལེན་པའི་ལེན་པའོ། །
 དེ་ལ་ལྷན་དུ་འབྲུག་པར་རྟུལ་འབྲུག་ལེན་པའི་དེ་ལས་
 ལྷན་དུ་འབྲུག་པར་ཆོ་རྩེ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་
 དེ་ལས་ལྷན་དུ་འབྲུག་པར་ལྷན་དུ་འབྲུག་པའོ། །
 ལོ་སྐྱེད་ལོ་གི་གི་ལེན་པར་རྟུལ་འབྲུག་ལེན་པའོ། །
 ལོ་སྐྱེད་ལོ་གི་གི་ལེན་པར་རྟུལ་འབྲུག་ལེན་པའོ། །
 ལོ་སྐྱེད་ལོ་གི་གི་ལེན་པར་རྟུལ་འབྲུག་ལེན་པའོ། །

ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་དེ་ལས་ལྷན་དུ་འབྲུག་པའོ། །
 ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་དེ་ལས་ལྷན་དུ་འབྲུག་པའོ། །
 ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་དེ་ལས་ལྷན་དུ་འབྲུག་པའོ། །
 ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་དེ་ལས་ལྷན་དུ་འབྲུག་པའོ། །
 ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་དེ་ལས་ལྷན་དུ་འབྲུག་པའོ། །

བུ་རྒྱུ་ཉེ་གཏེ་ང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་
ལོ་ང་ཚོ་ས་མཚོ་དང་འབྲེལ་གྱི་
ལྷ་ལོ་ལས་སྐྱོ་བཞག་ནང་དགོན་
མཚོ་གི་གི་ས་ལོ་ང་ཚོ་ར་ག་ནང་བའོ་
ཐོ་བ་ཐང་དེ་བེ་དང་སྐྱེ་དེ་མ་
བའོ་བ་དེ་འདྲ་། དགོན་མཚོ་གི་
གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚོ་ས་སྐྱོ་ན་
ལམ་འདྲེ་བས་པར་འདྲོ་དེ་པ་མ་དེ་པ་
གང་ཡི་ན་ནམ། སྐྱོ་ན་ལམ་ནི་ལྷ་
ལྷ་གི་མཚོ་དང་ལང་སྐྱོ་བའོ་
ལྷ་འཕོ་གི་ཡི་ན་པའོ་སྐྱོ་བས་སྐྱོ།
མཚོ་མས་མ་ཚད་པའོ་སྐྱོ་ན་ལམ་དང་
བསྐྱོ་ན་འགྲུ་ས་ཚོ་ན་པོ་ས་ལྷ་
སྐྱོ་གི་མ་དེ་དང་དང་ཚོ་སྐྱོ་དེ་
དྲེ་འགྲུ་ར་བ་དང་ལམ་བཟང་པོ་
ནས་སྐྱོ་ར་ལོ་གི་པའོ་ཉེ་ན་ལ་

ཡོད། དགུ་ལྟོས་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་
སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
བཟོ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་།

ང་ཚོ་ལྟོས་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་
མཚོ་གཞི་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་
བྱེད་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་། དེ་ལྟོས་
ནང་ནས་དང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ཚོ་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་། ཡོད་ལྟོས་
ལྟོས་ ༥༥:༣ དེ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

ཤིང་སྐྱོམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་
ལའུ་དོན་པ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་མཐོག་
ཀློག་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་པ་དང་སྐྱོ་
པ་དང་ཤི་སྐྱོ་པ་དང་བྱུང་། སེམས་དེ་ལ་
ཐུགས་ཅི་དེ་ཀློག་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
དགོན་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ཐོབ་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ངའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
དེ་ལས་དང་ཅི་དེ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
པ་དང་དང་དང་དང་དང་དང་དང་དང་དང་དང་
ཤི་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
མཆོག་གི་སྐྱོ་དང་དང་དང་དང་དང་དང་
བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

རྩོམ་པ་དགོས། ལོང་གིས་ “ཞུས་
 ར་ལྟ་འདྲ་ཆོས་ཐོབ་པ་པར་འགྲུབ་”
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད། དེ་ལ་བཞིན་ “
 དགོས་པ་མཆོག་གིས་ལོང་པ་གིས་
 སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་ལྟར་ལོང་པ་བྱས་པ་པར་
 རྩོམ་པ་ཆོང་མཚུངས་ལོང་པ་ལོང་བ་
 བསྟར་པ་དེ་སྐོར་ལོང་པ་ལྟར་ལོང་བ་
 རྩོམ་པ་དང་སྐྱོང་བ་ལྟར་ལོང་པ་ལོང་བ་
 ལོང་པ་ལོང་བ་ལྟར་ལོང་པ་ལོང་བ་།”
 མཐུན་པར་ ལ:ལ དང་། རྩོམ་པ་ ལ:ལ

གཞན་ལ་ རྩོམ་པ་ཆོང་མཚུངས་ལོང་པ་ལོང་བ་
 རྩོམ་པ་ལྟར་སྐྱོང་བ་ལྟར་ལོང་པ་ལོང་བ་།
 གཞན་ལ་ རྩོམ་པ་ལོང་པ་ལོང་བ་ལྟར་
 ལོང་པ་ལོང་བ་ལྟར་སྐྱོང་བ་ལྟར་ལོང་པ་
 ལོང་བ་ལྟར་ལོང་པ་ལོང་བ་། རྩོམ་པ་ལྟར་

བྱུ་ཕྱོད། ཡི་ན་ཉེད་ཕྱོད་པོ་རྒྱུ་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
ཡི་ན་གྱོ་ཕྱོད་པོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ཉེད་
པོ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་།

མཆོད་པོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་། “དཀྱོ་ཉེད་
མཆོད་པོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
གྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
མཆོད་པོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་།” ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ །།:༦ ལྟེ་ཉེད་
ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ །།:༢༢ ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
“ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
སྐྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་
ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་། ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་ །།:༢༢ ལྟེ་ཉེད་ཕྱོད་པོ་སྐྱོ་

ལམས་དྲེལ་ལའང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོད་དེ་པའོ་ལྷོ་
 དང་སྐྱོད་པ་དྲེལ་ལའང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཤམ་ཏེ་རང་ཚོ་སྤོངས་པ་འགྲུབ་པ་ལྟར་
 རེ་གི་གསར་སྐྱེས་ལ་གསུང་སྐབས་སུ་རྩེ་
 བུའི་རྩེ་པུར་མ་ཡང་ཉེ་རྩེ་ཚོ་སྤོངས་པའི་
 ཡོངས་ལོ་སྤོངས་པའི་ལུ་ལྟེ་གསལ་
 ཚུལ་ཚོར་མ་སེལ་བའི་ལུ་ལྟེ་བུ་བུ་སྤོངས་པ་
 རེ་བྱེད་པའི་ལུ་བུ་སྤོངས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རང་
 ཚོ་རྩེ་གཤམ་ཉེ་མཚོ་གཤམ་ལོ་སྤོངས་པའི་
 ཡོངས་ལོ་སྤོངས་པའི་གསར་སྐྱེས་ལ་སྤོངས་པ་
 བྱེད་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ཚོ་སྤོངས་པ་
 བུའི་རྩེ་པུར་ལྟར། དེ་རྩེ་པུར་བུ་
 གཤམ་ཉེ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་
 ལོ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་
 ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་
 ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་
 ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་
 ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་
 ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་
 ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་
 ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་ལུ་སྤོངས་པའི་

འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་ལྟོང་། ལྷག་པ་བསམ་པ་
 སྐྱུ་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལྟོས་ལམ་འབར་གསལ་དེ་
 ཉམས་པ་ཚོའི་མཐུན་མེད་དེ་གླུ་གི་སྐྱུ་ལྟོས་ལམ་
 དང་འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་ལྟོང་། སྐྱུ་
 ཚོའི་སྐྱུ་ལྟོས་ལམ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 དེ་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ཚོའི་སྐྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྷག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྷག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྷག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྷག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྷག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྷག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྷག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

མི་ལ་ཡང་ རྒྱ་མཚོ་ “འོན་ཀྱང་གྲོ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 ཚོར་བར་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་གྲོ་བུ་གསལ་པོ་ཚོ།”
 ལྟོ་བའི་དེ་དག་ ༢༠, ༢༡ མཚོ་མས་མ་ཚད་
 དེ་དག་གི་སྐྱོན་ལམ་ནི་དཀྱིལ་ལྟོ་བའི་མཚོ་གི་
 དེ་དག་མཉམ་པ་དྲུ་སེ་མས་ཀྱི་ལྟོ་བའི་མཚོ་གི་
 སྐྱོན་ལམ་མཚོ་ལྟོ་བའི་དེ་དག་དེ། དེ་
 ཚོར་བའི་མི་ཚོ་དེ་དག་གི་ཚེ་དེ་དག་དེ་
 དེ་ལྟོ་བའི་དེ་དག་ལྟོ་བའི་མཚོ་གི་ལྟོ་བའི་གི་
 རྒྱ་མཚོ་གི་ལྟོ་བའི་དེ།

སྐྱོན་ལམ་ལྟོ་བའི་དེ་དག་ལྟོ་བའི་དེ་
 རྒྱ་མཚོ་གི་ལྟོ་བའི་དེ་དག་ལྟོ་བའི་དེ་
 ལྟོ་བའི་དེ་དག་གི་ལྟོ་བའི་དེ་དག་ལྟོ་བའི་
 མ་ཚད་ལྟོ་བའི། ལྟོ་བའི་དེ་དག་ལྟོ་བའི་དེ་
 ལྟོ་བའི་དེ་དག་གི་ལྟོ་བའི་དེ་དག་གི་ལྟོ་བའི་
 སྐྱོན་ལམ་ལྟོ་བའི་དེ་དག་ལྟོ་བའི་དེ་

བརྒྱུ་མཁོ་ན་པ་བཟུང་དུ་དག་པོ་སྤྲོད། སྤྲོད་པ་ལ་མཁོ་
རྒྱུ་གི་གཞུགས་ལོ་ལ་སྤྲོད་པ་མཁོ་ལྡན་པ་བཟུང་དུ་
གཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་མཁོ་དུ་མཁོ་ལྡན་པ་རྒྱུ་གི་གཞུགས།
དག་པོ་མཁོ་གི་གཞུགས་པ་མཁོ་ལྡན་པ་རྒྱུ་གི་གཞུགས་
སྤྲོད་པ་བཟུང་དུ་དག་པོ་སྤྲོད་པ་གཞུགས་
ལྡན་པ་མཁོ་གི་སྤྲོད་པ་མཁོ་གི་གཞུགས་
ལྡན་པ་རྒྱུ་གི་གཞུགས་པ་བཟུང་དུ་
ཡོན། ལོ་དག་མཁོ་སྤྲོད་པ་མཁོ་དུ་གཞུགས་
ལྡན་པ་ལྡན་པ་སྤྲོད་པ་བཟུང་དུ་དག་པོ་
བརྒྱུ་མཁོ་ལྡན་པ་མཁོ་དུ་ལོ་དག་པོ་སྤྲོད་
པ་བཟུང་དུ་དག་པོ་སྤྲོད་པ་མཁོ་གི་གཞུགས་
ལྡན་པ་བཟུང་དུ་དག་པོ་སྤྲོད་པ་མཁོ་གི་གཞུགས་
ལྡན་པ་མཁོ་དུ་ལོ་དག་པོ་སྤྲོད་པ་མཁོ་གི་གཞུགས་
ལྡན་པ་མཁོ་དུ་གཞུགས་པ་མཁོ་དུ་ལོ་དག་པོ་
སྤྲོད་པ་མཁོ་གི་གཞུགས་པ་བཟུང་དུ་

ਪਰਿਗਾਠਿ ਨਾਮੁ ਧਨਾਕੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁ ਸਾ
ਯਠਿੰਦਾਸੁ ਸਾਘੁ ਰਾਸੁੰਦੁ ।

ਦਾਕੰ ਨਾਮੁ ਧਿਮਾਕੰਦਾ ਗਿੰਨਾਮੁੰਦਾ
ਨਾਮੁੰਦਾ ਕੰਦਾ ਸੁੰਨਾਮੁੰਦਾ ਕੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁ
ਦਗਿੰਨਾਮੁੰਦਾ । ਯਠਿੰਦਾ ਧਿੰਦਾ ਗਿੰਨਾਮੁੰਦਾ
ਧਿੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ । ਨਾਮੁੰਦਾ ਕੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ
ਨਾਮੁੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਪਰਿਗਾਠਿ ਨਾਮੁੰਦਾ
ਸੁੰਨਾਮੁੰਦਾ ਧਿੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ
ਸੁੰਨਾਮੁੰਦਾ ਕੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਪਰਿਗਾਠਿ
ਨਾਮੁੰਦਾ ਕੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਧਿੰਦਾ
ਧਿੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ । ਯਠਿੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ
ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ
ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ
ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ ਮਾਘਰਾਸੁੰਦਾ

བའི་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བསྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་ཆོག་ལོ་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བའི་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བསྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བའི་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བསྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བའི་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བསྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བའི་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 བསྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་

དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་
 བསྐྱོད་པ་རེད། ལྷ་སྲིམ་ངང་
 གོ་སྐྱོན་ལམ་འདྲི་དག་ཐུགས་
 རྒྱུ་འདྲི་བཞུགས་ལྟོ་འཕྲུལ་
 དུ་བདུག་སྐྱོས་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 ལྷ་སྲིམ་ལངས་ལོད། སྲིམ་སྲིམ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱོད་པ་ལྷ་སྲིམ་ལྷ་སྲིམ་
 གོ་སྐྱོན་ལམ་འདྲི་བཞུགས་ལྟོ་
 ལྷ་སྲིམ་ལྷ་སྲིམ་ལྷ་སྲིམ་

དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་ལམ་
 འདྲི་བསྐྱོད་ལྷ་སྲིམ་
 མི་ཕྱོགས་ལྷ་སྲིམ་ལྷ་སྲིམ་
 གང་ལྷ་སྲིམ་ལྷ་སྲིམ་
 དག་གོ་སྐྱོན་ལམ་འདྲི་བཞུགས་
 ལྷ་སྲིམ་ལྷ་སྲིམ་ལྷ་སྲིམ་

ཡར་འཕེལ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་མཚུངས་སུ་
 ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་
 མུ་མཚུངས་སུ་ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་
 གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་མཚུངས་སུ་ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་
 འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་མཚུངས་སུ་ལོ་
 མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་
 པའི་མུ་མཚུངས་སུ་ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་མཚུངས་སུ་ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་མཚུངས་
 སུ་ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་
 དུ་གྱུར་པའི་མུ་མཚུངས་སུ་ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་མཚུངས་སུ་ལོ་མཉམ་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཤམ་དུ་གྱུར་པའི་

རང་ཚོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསལ་ལྟ་
བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་

དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
དཀྱིལ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་

ལྷོ་དྲུང་དྲུང་གི་དགོས་པ་ལོ་དྲུང་།
 དགའ་སྤྲོད་། ལྷོ་དྲུང་གི་ལྷོ་དྲུང་། སེམས་
 ལྷོ་དྲུང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དགོས་པ་
 མཆོག་གི་ལོ་ལྷོ་དྲུང་དྲུང་བཞག་རོགས།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་། ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་
 ལོ་དྲུང་ལྷོ་དྲུང་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།
 ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་དྲུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་།

དག་གི་སྐྱོར་ལ་ང་ཚོ་སྐབས་དེ་ལ་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལ་སྐྱོར་ལ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ཡོད། སེམས་ལ་ལྷོ་གྲོ་བུ་གི་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་
 ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་གྲོ་བུ་

གཤིས་རྒྱ་ལོག་པར་མུ་ན་ནག་ཆེ་པ
 བའི་ལེ་ལྷ་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད།
 ལོང་ལ་གསལ་ལ་པོ་བཟོ་བར་དཀའ་
 ལག་ཆེ་བའི་མགོ་རྩུ་ལོག་ཅིག་
 མེད། དེ་ཆོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་གྱི་
 ལོག་གྱུ་ལོག་དོ་སྐྱོར་བུ་དེ་གྱུ་ལོག་
 མེད་པའི་ལོག་ལོང་ལོང་ལོང་གཤིས་དོ་
 མེད་པའི་སྐྱོར་བུ་དེ་གྱུ་ལོག་མེད་པ་
 བའི་མཆོ་ལས་སེམས་ལྷ་ལ་གསལ་
 ལོང་ལྷ་ལོག་ལོང་ལོང་། “ལོང་
 གཤིས་སེམས་ལས་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལྷ་ལས་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་།
 མེད་དོ་སྐྱོར་། ༡༤༧:༣། དཀའ་ན་མཆོ་ག་
 དེ་ལས་ལས་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 གྱི་ལོང་ལྷ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་

མཁམ་གྱི་མཁམ་ཅན་གཞན་ཞིག་
མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བུར་
ཆེན་པོ་དང་ཆུང་བ་ཡོད།

ཡི་གེ་སྐུ་སྐུ་ “ལྟོ་དུ་ཆོ་སྐུ་འཕྲོ་
མི་ངའ་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས། དེས་
ལྟོ་དུ་ཆོ་འཕྲོ་ཆེན་དུ་ཡུལ་ལ་
གསོ་ལ་བའའདྲ་བས་རྒྱ་ཡི་ན་
ཞེས་མི་བཤད། “དེས་ལྟོ་དུ་ཆོ་
འཕྲོ་མཁམ་སྐུ་གྲུ་གྲུ་སྐུ་པ་ཡི་ན།
ཡི་གེ་ཉེ་ནས་ ༡༤:༢༤, ༢༥ དེས། ༡༥:
༡༤། ཡི་གེ་ཉེ་དང་ཡི་གེ་འཕྲོ་འཕྲོ་
ཐོག་ནས་སྐུ་ཉེ་ལམ་རྒྱ་གྲུ་གྲུ་
དེ་སྐུ་ཉེ་ལམ་གྱི་མཁམ་ཉེ་དང་
མཁམ་གྲུ་མི་ངའ་དེ་བརྒྱ་དུ་པ་
ཅེས་ལམ་མེད་པ་ཡི་ན། དུ་ཆོ་སྐུ་

ལོང་གི་ལས་ལ་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བུ་དང་པ་དང་། ལོང་གི་ཐུགས་
 རྩེ་ལ་ལས་ལ་ནང་ལ། ལོང་གི་ལས་
 ཀ་སྐྱེས་ལ་པའི་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་ལ་
 ལྷོ་ལ་སྐྱེས་ལས་ལ་དང་སྐྱེས་ལས་ལས་ལས་ལ་
 རྩེ་སྐྱེས་ལ་ནང་ལས་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ལ་
 རྩེ་དང་།

རྩེ་ལོང་ལ་དང་ལས་ལ་སྐྱེས་ལ་
 ལོང་གི་སྐྱེས་ལ་དང་ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་
 ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་
 ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་
 ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་
 ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་
 ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་
 ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་དང་ལོང་ལ་

དགོས། — རི་དང་མི་ཚོ་གསལ་གྱི་
 བར་དུ། སྤྲོ་ན་ལམ་འདྲེ་བས་པ་
 ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་མཁན་
 གྱི་སེམས་གྱོ་གསལ་པོ་སྤྲོ་ན་ལམ་
 འདྲེ་བས་རྒྱལ་མཚམས་འཇོག་གི་
 ར་ད། མི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདྲེ་
 སྤྲོ་ཚོ་གསལ་གྱི་འཇོག་པ་ནས་
 སྤྲོ་རེ་ལྟ་ན་བྱེད་སྐབས། དེ་
 རྒྱལ་ཁོ་ངོ་ཚོ་སེམས་ཁོ་ངོ་ཚོ་དེ་
 དུ་བརྒྱུ་ཚོ་ན་ལམ་སྤྲོ་སེམས་
 ལས་གསལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་གྱི་ཚོ་དེ་དུ་བརྒྱུ་ཚོ་
 ལམ་སྤྲོ་སེམས་ལས་གསལ་བྱེད་
 མཚམས་འཇོག་སྐབས་ཁོ་ངོ་ཚོ་
 སྤྲོ་ན་ལམ་གྱི་བརྒྱུ་དེ་གཞི་
 བརྒྱུ་གསལ་དང་དེ་པོ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དེ་

པའི་སྐྱོལ་ལུ་ལའང་དེ་དམ་དཔའ་རེད།
ལོང་ཚོའི་སྐྱོལ་ལུ་ཉམ་ལམ་དེ་སྐྱོལ་རེ་
གྲུ་འདྲའ་རྒྱུ་ལུ་དེ་ཅུ་ལུ་
འགྲུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་དེ། དེ་དཔལ་གཉིས་
མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་སྐྱོལ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ངའི་སྐྱོལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ར་ཚོ་འཕྲོ་མཁའ་ལ་གསལ་པོ་དང་
 གལ་ཆེ་ན་པོ་རྒྱལ་མཁའ་ལོ་དེ། ར་
 ཚོ་འཕྲོ་མཁའ་དེ་ར་ཚོ་འཕྲོ་དམ་པའཕྲོ་
 ལྷ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་གཞི་སྐྱོ་དཔེ་ལྷ་རྣམས་
 བའ་དང་སྐྱེ་ལས་སྐྱོ་དཔེ་དམ་པའ་
 མཚམས་འཇུག་པའ་དང་། ར་ཚོ་འཕྲོ་
 ལོ་ལྷ་འཕྲོ་ཚོ་སྐྱེ་ལྷ་གསལ་གྱི་
 ཚོ་གསལ་པའཕྲོ་ནང་ར་ཚོ་མཚམས་ཚུ་ན་
 ལས་སྐྱོ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་གསལ་ལྷ་
 གྱི་སྐྱེ་མཁའ་པོ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དེ།
 རང་ཉི་དེ་རང་ཉི་དེ་ལས་ལས་བརྒྱལ་བའ་
 མཁའ་ནམ་གྱི་སྐྱེ་དཔེ་ནམ་མཚོ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་
 ལོ་ལས་ལས་ལོ་དཔེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པའཕྲོ་
 གོ་ལས་ལས་ལོ་ལས་ལས་ལོ་ལས་ལས་ལོ་ལས་ལས་ལོ་
 ཚོ་འཕྲོ་རང་བཞིན་ལྷ་གྱི་སྐྱེ་པའཕྲོ་
 ཚོ་གསལ་གྱི་ལོ་ལས་ལས་ལོ་ལས་ལས་ལོ་ལས་ལས་

ལ་གསུམ་པར་འཚོར་ལོངས་པ་ལྟེ་ར་བ་
ད་སྐྱོར་ཚོལ་གཞན་ལ་སྟེ་ར་རྟེན་པ་
སྐྱོར་པར་བྱས་པ་དང་།

གལ་ཏེ་ལ་གསུམ་པར་ཚོལ་མཉམ་དུ་
འཚོལ་སྐྱོར་པར་གྱི་ཚོལ་ཚོལ་གྱི་
བརྟེན་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་གྱི་
བརྟེན་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལྟེ་ར་ལྟེ་
ཚོལ་ལ་གསུམ་པར་ཚོལ་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ཚོལ་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་
ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་

དང་སྐྱོད་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་པོ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་བའི་དང་
གཞི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོང་ལྟོང་དང་
ཆོ་སྐྱོད་པོ་དང་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོང་ལྟོང་དང་།
དང་ཆོ་སྐྱོད་པོ་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོང་ལྟོང་དང་སྐྱོད་པོ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་ཆེ་བའི་དང་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོང་ལྟོང་
ཆོ་སྐྱོད་པོ་ལྟོང་ལྟོང་དང་སྐྱོད་པོ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་དང་ཆོ་སྐྱོད་པོ་ལྟོང་ལྟོང་
ལྟོང་ལྟོང་དང་། ལྟོང་ལྟོང་དང་དང་ཆོ་སྐྱོད་པོ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོང་ལྟོང་དང་གཞི་ལྟ་བུ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་ལྟོང་ལྟོང་དང་ལྟོང་ལྟོང་དང་གཞི་ལྟ་བུ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་། དང་ཆོ་སྐྱོད་པོ་ལྟོང་ལྟོང་དང་
ཆོ་སྐྱོད་པོ་ལྟོང་ལྟོང་དང་ལྟོང་ལྟོང་དང་དང་ཆོ་སྐྱོད་པོ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་སྐྱོད་པོ་ལྟོང་ལྟོང་དང་། ལྟོང་ལྟོང་དང་གཞི་ལྟ་བུ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་ལྟོང་ལྟོང་དང་ལྟོང་ལྟོང་དང་གཞི་ལྟ་བུ་
ལྟོང་ལྟོང་དང་སྐྱོད་པོ་ལྟོང་ལྟོང་དང་སྐྱོད་པོ་ལྟོང་ལྟོང་དང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
कर्मफलं प्राप्नुयान्मनुष्यः । नमो भगवते वासुदेवाय ।
कर्मफलं प्राप्नुयान्मनुष्यः । नमो भगवते वासुदेवाय ।
यथाशक्तं यथाशक्तं यथाशक्तं यथाशक्तं । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཚོགས་གཉིས་གཟིངས་བརྒྱུ་དུ་གླེང་བའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་

རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བཤད་པའི་

གའི་འགྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་
པ་དེ་འདྲེན་པའི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་པ་
དེ་འབྲས་ཀྱི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་

རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
བཟུང་བའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
གའི་འགྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
པ་དེ་འདྲེན་པའི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་
ལྷན་དུ་བཟུང་བའི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
ལྷན་དུ་བཟུང་བའི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
ལྷན་དུ་བཟུང་བའི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
ལྷན་དུ་བཟུང་བའི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
ལྷན་དུ་བཟུང་བའི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་

འདྲུལ་མཁའ་ལོ་སྐྱེ་བའི་དྲུལ་བྱས་པ་དེ་ལ་
ཚོལ་ལོ་ངང་ནི་ལམས་འགྲུག་ལག་པོ་ལ་
དང་དམར་པོ་ལོ་དུ་པའི་ལམས་འགྲུག་
འཁྲུག་མཁའ་ཞིག་ལ་ཉུང་བྱས་དྲུལ་
འཁྲུག་མཁའ་སྐྱེ་དེ། ལོ་ངང་ནི་ལོ་ངང་
ཚོལ་ལོ་གྲུག་གསལ་པོ་ལག་ལོ་སྐྱེ་ལོ་ན།
དེ་ལ་ནམ་ལོ་ངང་ཚོལ་ལོ་ངང་ལ་མཁྲུག་
འཚོལ་སྐྱེ་བས་ལོ་ངང་གི་སྐྱེ་ལོ་ངང་ཚོལ་
དང་མཉམ་དྲུལ་བཞུགས་རྒྱལ་ལོ་
རྒྱལ་བྱས་དྲུལ་གྱི་ལོ་དེ། གཙོ་
བོ་ལོ་ལོ་ངང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ཚོལ་
ལོ་ངང་གི་ཞབས་ཞུ་ལོ་ནང་སྐྱེ་མས་
གསོ་ལེ་བའ་པ་དང་ལོ་ངང་གི་ལམས་
ཀའི་ནང་དཀའ་ངལ་ལམས་དགའ་
སྐྱེ་ལོ་མང་བའ་ལེ་བའ་པ་རྒྱལ་བྱས་
བྱས་དྲུལ་གྱི་ལོ་དེ། དེ་ལ་ནམ་ལོ་ངང་

གཉིས་པ་ལོ་ངོ་ལ་མུ་གུ་འཛུགས་པ་བར་ལོ་ངོ་
 མཐུན་པ་ཚོ་སྐྱོད་པ་ལོ་ངོ་གཉིས་པ་བར་ལོ་ངོ་བཟུང་
 དང་པོ་མཐུན་པ་བར་ལོ་ངོ་འབྲེལ་མཐུན་པ་
 རྒྱ་ལྡན་པ་ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་པོ་མཐུན་པ་དུ་འཛུགས་པ་ལོ་ངོ་ལོ་
 རྒྱ་ལྡན་པ་ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དགའ་བ་ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དཀྱིལ་མཆོག་ལ་ཉམས་ཐོབ་པ་ལྟོགས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་པ་མཆོག་ལ་ཉམས་ཐོབ་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

རྒྱ་ལྡན་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

མཚོགས་ལས་ལྟོན་པའི་ལུས་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་བའོ།
མདོ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ། ལྡན་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ།
བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ། ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ།
བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ། ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ།
ལྡན་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ། ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ།
དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ། ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ།
དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ། ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ།
ལྡན་པའི་ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ། ལུས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་བའོ།

ལ་འུ་བཅུ་གཉིས་པ།

མངའ་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་
ལ་འུ་འཛུལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མི་
ཆོ་འཛུལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མི་
ར་འཛུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་འཆར་
གྱི་སྐོར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ལོ་དུ། བཀའ་འཁུར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ཆོས་འཁུར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གྱི་
ཐུབ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ཐུབ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།
ལོ་དུ་ཆོས་ “ངས་ལྷན་པོ་
དེ་གི་འཁུར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
བཅ། གལ་ཏེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
རབ་དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
གྱི་བཀའ་ལྷན་པོ་།

ང་ཚོ་འོ་དྲུག་པ་ལ་གཞི་བཅོམ་ལ་
 བའོ་དྲུག་པ་རྒྱ་གསལ་ལྟ་བུར་འོ་
 ལྟ་བུ་བའོ་དྲུག་པ་རྒྱ་གསལ་ལྟ་བུར་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལྟ་བུར་འོ་
 ཚེས་ལྟ་བུར་དྲུག་པ་རྒྱ་གསལ་ལྟ་བུར་
 གནང་མོད། ལོངས་གོ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་
 དང་། ལོངས་གོ་བ་རང་གི་སྐུ། ལོངས་
 གོ་བའོ་གི་གོ་བའོ་བའོ་དྲུག་པ་བཅས་ཚང་
 མ་ལྟ་བུར་འོ་དྲུག་པ་ལྟ་བུར་འོ་
 འཕྲུག་ལྟ་བུར་དྲུག་པ་རྒྱ་གསལ་ལྟ་བུར་
 ཐོག་ལྟ་བུ་གསལ་ལོད། དྲུག་པ་ལོ་
 འདོ་མང་ལོ་ལོད། ཡིན་ནའང་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལྟ་བུར་འོ་མ་གཞི་
 འབྲུག་ལྟ་བུར་འོ་དྲུག་པ་ལྟ་བུར་
 ལྟ་བུར་བཅས་ལོད། ང་ཚོ་འོ་དྲུག་པ་

དེ་ལས་གསུམ་པོ་བཟུང་བ་དེ་དུས་ལོ་ལྟར་ཉམ་
 དགོས། མངོན་ལྟར་གསལ་ལོ་ལྟར་ཉམ་
 དགོས། ཐེ་ཚོམ་ལོ་ལྟར་ཉམ་དེ་དུས་
 ལོ་ལྟར་མཁའ་ཚོམ་གསུམ་པོ་ལོ་ལྟར་།
 བདེ་ཉམ་པ་ལྟེ་སྤྲོད་དེ་ལོ་ལྟར་མཁའ་
 ཚོམ་ལོ་ལྟར་ཚོམ་ལོ་ལྟར་པེ་ལྟར་ལོ་ལྟར་
 རྟེན་གསུམ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་།

ཚོམ་ལོ་ལྟར་ཉམ་གསུམ་ལོ་ལྟར་མཁའ་ཚོམ་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་གསུམ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་གསུམ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་།
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་།
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་

ཞིག་ལ་བཟུངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ལོ་སྐྱོད་ལ་
 ཐུབ་པ་ལམ། ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་
 དབང་ཅན་དེ་ལྟར་དགོས་པ་རྒྱ་ལྟོ་དཀོན་
 ཐུབ་པ་ལམ། དེ་ལ་ཞིག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 མཐོང་བ་དང་། ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་
 ཞིག་ལ་བཟུངས་ནས་ཐུབ་པ་ལམ། དམུག་ལ་བཟུངས་
 ལས་གཏོང་བ་ལམ། ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་
 ཅི་ཞིག་གི་ལོ་སྐྱོད་ལམ།” ལོ་སྐྱོད་ ༡༡

:ལ, ༥

ལྟོ་དཀོན་ལ་ཐུབ་པ་ལམ། ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་
 ལོ་སྐྱོད་ “དཀོན་མཆོག་གི་ལོ་སྐྱོད་ལ་
 དབང་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ལ་ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་
 ཐུབ་པ་ལམ། ལོ་སྐྱོད་ལ་ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་
 ཐུབ་པ་ལམ། ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་
 ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་ལྟོ་དཀོན་གྱི་སྐྱོད་ལ་

ལམ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཕྲི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བར་རྒྱུ་གི་
 དཔྱད་དེ་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་འཕྲི་འཁོར་པ་
 རེ་རྒྱུ། །” རྣམ་མཁུ་པ་པ་ ༡༡: ༣༣ ཡི་ནི་
 རྣམ་མཁུ་པ་པ་ “ལོ་རྒྱུ་གི་འཕྲི་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་
 ལྟོ་ལྟོ་བྱ་བ་དང་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 གསུམ་པ་” “དུ་རྣམ་མཁུ་པ་པ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་
 ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་ལྟོ་བྱ་བ་

བསྐྱེད་པའི་ཉམས་པ་དབྱེ་བ་འཕྲུལ་བའི་དུང་བྱེད་པའི་དུང་
ཐུབ། དང་ཚོམས་འཁོར་འགོའི་དམིགས་སྐྱེད་
ལྷུ་ལ་གང་མང་ཤིག་སྐྱེད་པ་པར་དེ་འདྲར་
ཚོམས་ཤིག་སྐྱེད་པར་མཉམ་པའི་གསུང་ལོ་དེ།
དེ་འཕྲུལ་ལྷུ་གཤམ་པར་དུ་འདྲེད་པའི་ཚོམས་དུང་
དུང་ལ་འདྲེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གསུང་ལྷུ་གསུང་
པའི་འཕྲུལ་པ་དུང་། བརྒྱུ་འཕྲུལ་
ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེད་པའི་མཉམ་པའི་འཕྲུལ་བའི་ཚོམས་
བྱེད་པའི་དུང་དགོས།

ལྷུ་གསུང་འཕྲུལ་པའི་དུང་ལྷུ་གསུང་འཕྲུལ་པའི་སྐྱེད་པའི་
པའི་དུང་འདྲེད་པའི་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་
གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་
ཚོམས་ཤིག་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པའི་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་
པའི་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་།
འཕྲུལ་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་།

འཇུག་པ་བཤད་པ་། ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་འཇུག་པ་། བསྐྱེད་པ་དཔེ་དཔེ་།
 འཇུག་པ་ཉམས་པ་སྤྲོད་པ་གསལ་། དེ་ལ་
 བཞུགས་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་དཔེ་དཔེ་
 བསྐྱེད་པ་པུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 མཇུག་པ་པུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་མཇུག་པ་
 འཇུག་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 པུ་འཇུག་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 མཇུག་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 བསྐྱེད་པ་པུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་།
 སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
 སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་པ་

ཐུབ་པ་ཕྱི་གསང་བའི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་སྐབས་སྐོར་ཡོད། མི་ཚོ་འོ་
 རྒྱལ་པོ་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ཚོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་གྲུབ་པ་ལས་པོ་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་ཚོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་
 རྒྱལ་པོ་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 དཀར་པོ་ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་
 ཚོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ལས་པོ་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 དེ་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་ཚོ་སྐབས་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་
 ལོ་སྐབས་ཉེ་མཇུག་གི་སྐབས་དེ་

३:१७७ ཡིག་ཆའི་དགའ་ལམ་དེ་རེ་ཆོས་
དོན་གསུང་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་
གསུང་པ་རབ་ལ་འགོག་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་
པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་མ་བུ་རྒྱུ་ལོ་
འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དག་གི་སྐུ་ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱེ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཆོས་ཞིག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཏེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྟོན་པ་དང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོན་པ་
མེད་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་མེད་པ་
རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
དག་པོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
གཏོང་བ་དག་པོ་ལྟོན་པ་

བཀའ་ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
དག་པོ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
གསལ་བ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
དེ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
དེ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
གཏོང་བ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

གཟུང་བརྗེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་
 ཡི་ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ། ལོ་དེ་གཉིས་
 ཡི་ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ།

ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་གསུང་བཤམ་
 ལོ་གསུང་བཤམ་པོ་དེ།

དེས་མ་ “སྐྱེ་ལྡན་ལྷན་པ་ཚོ། ལྷན་དེ་
 ཚོ་ལྷན་དེ་ལྷན་པ་མི་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་
 ལྷན་དེ་དེ་ལྷན་པ་མི་དེ་ལྷན་པ་མི་མས་དེ་ལྷན་
 པ་ཞིག་གིས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་པ་
 མཚོགས་ལས་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གཟུགས་གཟུགས་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་” ཅེས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ ༣: ༡༢ ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་གྱི་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་གྱི་སྐྱེ་བའི་
 དམངས་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་བར་གྱུ་ལྷན་པར་
 རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་

ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་
 ཀྱི་ལམ་ལོར། 1 Corinthians 2:11, 10.
 མཁའ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་གིས་འཇུག་པ་
 གི་ལམ་ལོར་མཁའ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་

དཀོན་མཆོག་གི་མཁའ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་
 གི་ལམ་ལོར་མཁའ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ལ་ཞི་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལས་

ཐུབ། ཡིན་ནེང་ང་ང་ཚོས་མི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཞུགས་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆུང་
 ལ་བར་ཉེ་ནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་
 ལྟ་བུ་བཟོ་བུ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་
 བུ་དེ་དགོས། གལ་ཏེ་འདྲ་ཚོས་
 ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཚོའི་གོ་རྟོགས་
 ལ་མུ་ནས་ཞུགས་ཐོབ་མི་ཐུབ་ན་
 བར་ནས་པ་གསལ་ལ་ཤོས་དེ་དག་ཤོས་
 རྟོགས་པ་བུ་དེ་མི་ཐུབ་ན། དེ་
 ཚོས་མུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞེས་
 གི་མུ་བསལ་བར་འབྲས་དེ་ལྟར་
 མུ་བསལ་བུ་དེ་དེ་ལྟར་
 མུ་གི་གཞུང་དེ་དགོས། དེ་ལོ་ན་
 མཚོ་གཞུང་གི་མུ་བསལ་ཞུགས་དེ་
 ཤོས་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལྟར་། དེ་
 ཚོས་ལོ་དེ་གི་ཚོ་མཐོང་ཤོས་

རྩྱུ་གསུམ་བུ་དུ་མི་འབྲུག་པ་པའི་
ཚོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་དུ་ཚོར་སྤྱོད་
འབྲེལ་བས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཟུང་བས་
དགོས། དེ་ཚོར་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་པ་
རྩྱུ་གསུམ་བུ་བས་སྤྱོད་པ་མཚོན་
གཞི་སྤྱོད་པ་ཉི་དུ་ལས་མཐོང་པ་པའི་
དབང་ཚད་ཞིག་པོ་སྤྱོད་པ་བུ་དུ་
དགོས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དཀའ་ལག་ཚེ་འབྲེལ་པ་
ནམ་གསལ་པ་པོ་མེད་དུ་པའི་དབང་པོ་
མང་པོ་ལོ་དེ། དེ་ལྟར་གསལ་གོ་
རྩྱུ་གསུམ་འཚོལ་མཁའ་ནམ་ཚོར་སྤྱོད་པ་
མཚོགས་གཉིས་གསལ་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་
བདེ་པ་པོ་བཟུང་པ་ལྟར། ཡིན་
ནའང་དམ་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ཉི་དུ་གསུམ་པ་

ལམས་སྐྱོན་མེད་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་མེད་
 མཐུ་དེ་དུ་ཡི་གེ་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 གཏོ་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་
 དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་རྒྱ་
 བར་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་
 གཏོ་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་
 མེད་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་མེད་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་
 དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་མེད་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་
 ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་
 ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་
 ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་
 ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་
 ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་
 ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་
 ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་འདྲི་བའི་

ཚེས་པ་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་། མི་ལོ་མཐུན་པ་ལྟར་ཚེས་པ་
 བསྐྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཐུན་པ་ཚེས་པ་
 ཚེས་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསལ་
 མེད་། མཐུན་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 བཅོམ་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཚེས་པ་
 དང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 བསྐྱོར་བའི་དང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཚེས་པ་
 དང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཚེས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
 དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

སྐྱོབ་སྐྱོང་པ་ཅན་དང་སྐྱོག་པ་ལ་
 དགའ་བའི་ས་མས་ལ་དགའ་བསྐྱོར་
 ཞུ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་དང་། དེ་འདྲི་
 དག་ས་མཁོ་ལ་ཉན་འདོད་ལ་དཔལ་དཔ
 མཁན་ཚོ་སྐྱོར་བའི་དབང་ཚུལ་ཐོབ་པ
 ཚོ་མ་བུ་དཔལ་དང་པར་གྲུ་སྐྱོག་ལོད།
 བདེ་ཉན་པ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཚོ་སྐྱོར་
 བདེ་ཉན་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་དགའ་བསྐྱོར་
 པ་ལ་གྲུ་གའ་བསྐྱོར་དང་དེ་ལ་ཉན་
 འདོད་དགའ་བསྐྱོར་མས་གྲུ་འདོད་དཔལ་
 ལོད་དགའ་ས། དེ་ལ་ནས་ས་མས་འདོད་པ
 ལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་གསུང་རབ་སྐྱོབ་པ
 སྐྱོབ་སྐྱོང་པ་དཔལ་དང་པར་མཁན་ཚོ་དཔ
 མས་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཚོ་གའ་གའི་བཀའ་
 ལོ་ཉན་པ་འདྲི་སྐྱོབ་སྐྱོང་པ་ལོད་པ
 རྩ་དཔལ་བ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་ “གཞུང་འགྲུབ་
ཞི་གཏེར་གྱི་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་
དཔེ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་བཀའ་འདོད་དཔེ་སྐོར་སྐོར་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
གྱི་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་གྱི་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་སྐོར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་

ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་སྐྱོད་པ་
 ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་སྐྱོད་པ་

དེ་ལོ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་སྐྱོད་པ་
 དེ་ལོ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་སྐྱོད་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་
 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གྲྭ་གི་འཛུགས་པ་

ਠ ' ਸਾ ਵਗਾਰਾ ਗਕ ਦਾ ਘੋਰ । ਬਦੋ ਰਾ ਸੁਰੇ ।
੩੮:੨ । ਗਠਿ ਕਾ ਗੁ ਿਰ ਠੋ ਿ ਗਾ ਘਾ ਵਰੁ ਿ ਕਾ
ਪਰ ਿਰ ਠੋ ਵਾ ਰੁ ਾ ਦਾ ਠੋ ਸਾ ਰ ਦਾ ੩ ਿ ਰਾ ਘਾ
ਵੁ ਰੋ ਰਾ ਵਾ ਸੁ ਰੋ ਦਾ ਨ ਗਾ ਿ ਸ । ਘੋ ਦਾ ਗਾ ਿ ਸਾ
ਗਾ ਨ ਘਾ ਰਾ ਵ ਸੁ ਗਾ ਨਾ ਰਾ ਵੁ ਸਾ ਪਾ ਘੁ ਰਾ ਕ ।
ਘੋ ਰਾ ਰਾ ਕ ਕਾ ੧੬:੨੮ ਘੋ ਦਾ ਗਾ ਿ ਰ ਸਾ
ਵਠ ਰਾ ਰੁ ਸ ਸਾ ਰ ਗੁ ਰੁ ਵਾ ਪ ਰਾ ਰ ਗੁ ਖੁ ਰ ।
ਘੋ ਦਾ ਠੋ ਰਾ ਕ ਸਾ ਘਾ ਰਾ ਸ ਸਾ ਸੁ ਰੋ ਦਾ ਘੋ ਰ ।
ਘੋ ਦਾ ਠੋ ਰਾ ਕ ਸਾ ਘਾ ਰਾ ਸ ਸਾ ਸਾ ਿ ਰ ਸੁ ਰ ।
ਦਾ ਠੋ ਰਾ ਘੋ ਰਾ ਗੁ ਰ ਿ ਰ ਸੁ ਰਾ ਰੁ ਰਾ ੩ ਿ ਰ
ਵ ਰਾ ਵਠ ਰਾ ਕ ਸਾ ਘੋ ਦਾ ਗਾ ਿ ਰ ਵ ਸੁ ਿ ਰ ਵਾ
ਠਾ ਠੋ ਦਾ ਘਾ ਰ ਗਾ ਰਾ ਸੁ ਰੋ ਰਾ ਵੁ ਰੋ ਰਾ
ਸੁ ਵ ਸਾ ਦਾ ਠੋ ਰ ਿ ਰ ਸਾ ਠੋ ਰ ਸਾ ਰ ਦਾ
ਸੁ ਰਾ ਕ ਗਾ ਰਾ ਰੋ ਰਾ ਘੋ ਦਾ ਗਾ ਿ ਰ ਸੁ ਰਾ ਰੁ ਰਾ
ਘੋ ਰਾ ਪ ਰ ਿ ਰ ਰੋ ਰਾ ਗੁ ਿ ਰ ਕ ਦਾ ਰੁ ਰ ਘਾ ਘਾ
ਰ ਗੁ ਰੋ ਰਾ ਰੁ ਗ ਘੁ ਰਾ ਰੋ ਰ ।

སྐྱོལ་ཆོས་པའུལ་གྱིས་དགེ་སྐྱོལ་
མཆོག་གིས་ “ང་ཆོས་ལུ་ན་ནག་
གི་དབང་ལས་སྐྱོལ་བ་ནས་ཁོང་
གི་བརྒྱུ་བའུལ་ལས་སྐྱོལ་གྱི་བརྒྱུ་ལས་
ཁམས་སྐྱོལ་བསྐྱོལ་ཡོད།” ཅེས་
གསུངས་ཡོད། ཀའོ་ལོ་སྐྱོལ་པ། ༡:
༡༣ རཏོ་བ་ནས་ཆོས་སྐྱོལ་གྱི་
སྐྱོལ་བས་པའུལ་ལས་ཆོས་ལས་ “
དགེ་སྐྱོལ་མཆོག་གི་དབང་ལས་པའུལ་
ཁོང་གི་མཆོག་རྒྱལ་སྐྱོལ་བའོ་དེ་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།” ཡོ་འཁྱོལ་ནས་ ༣:
༣༣ ཁོང་གིས་དཔེ་པའུལ་དེ་
ཐུབ། “ང་ལ་རོགས་རམས་དགེ་སྐྱོལ་པ་
དང་། དགེ་སྐྱོལ་ལོ་ཡོད་ཆོས་ལས་
སྐྱོལ་བའུལ་སྐྱོལ་བའོ་། འུལ་

སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ལྗོན་གསལ་བྱེད་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ཡོད། དེ་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
རབ་ཀྱི་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ཀྱི་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ཀྱི་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
བྱེད་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
གང་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ཅི་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
རབ་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ཡོད་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ཀྱི་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
གི་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
རབ་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་
ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་ལྗོན་

ལྟུང་སྐྱོན་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟུང་། དང་ཚོར་སྐྱོན་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 དབུ་སྐྱོན་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

དེ་ལྟར་སྐྱོན་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 དེ་ལྟར་སྐྱོན་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

སྐྱབས་ལོང་ཚོས་ལོང་གི་འགྲུབ་
 ལ་གོ་རྟུལ་གསལ་ལ་ཕོ་བཟོ་བ་
 བཞིན་པ་ཡིན། ལོང་ཚོས་དེ་ལྟོ
 དམ་པའི་འབད་ན་པ་ནང་འོད་གསལ་
 པ་དང་མཛེས་སྐྱེ་ག་རྟུལ་གསལ་བྱེད།
 འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ལོང་ཚོས་ལོང་
 ཚོས་ཚོས་གསལ་གྱི་ལོང་ཚོས་
 བད་ན་པ་ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་
 མཛེས་ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་
 རེད། “དེ་དང་བད་ན་གྱི་ལོང་
 ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་
 ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་
 ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོས་”
 དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་, R.V., མཐུན་མཚམས།

“དཀའ་ལྔ་འདྲ་ཚོས་ཤེས་པ་གྱི་ལཱ་གཞི་
 བརྒྱུད་ནས་ཉམས་མེད་ཉམས་མེད་ལས་ལྔ་འདྲ་གྱི་
 ཡོད་པ། ཡིན་ནམ་ཡང་དེ་འདྲུས་མེད་ཉམས་
 མེད་ཉམས་མེད་ཡོད་པ། དཀའ་ལྔ་འདྲ་ཚོ་
 ཤེས་པ་གྱི་ལཱ་གཞི་ཡོད་པ། རྩོམ་པ་གྱི་ལཱ་
 དེ་འདྲུས་འདྲུས་པ་དཀའ་ལྔ་འདྲ་གྱི་ལཱ་
 འདྲུས་པ་ཤེས་པ་ལྔ་འདྲ་གྱི་ལཱ་འདྲུས་
 ལྔ་འདྲ་གྱི་ལཱ་” ། གཞི་འདྲུས་ལྔ་འདྲ་གྱི་ལཱ་ ། ༣:

། ༢

འཇིགས་རྒྱུ་ཉེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན།”
 “ང་ལོ་ང་ཚོ་འོ་ན་དུ་ཡོད་པ་
 དང་ལྷོད་པ་འོ་ན་དུ་ཡོད། ...
 འཇིགས་གཞི་ང་གིས་ལྷོད་པ་གཞི་སྐྱོང་
 བཏང་བ་ཤིས་པར་བྱེད།” John
 17:18, 23. སྐུ་ཚབ་པ་ལྷོ་ལ་གཞི་སྐྱོང་
 ཡོད་པ་ལྷོ་ལ་སྐྱོང་བ་མཁུ་སྐྱོང་ལ་ “
 ལྷོད་པ་ཚོ་ཉེན་ལོ་ལོ་སྐྱོང་གཞི་སྐྱོང་
 གི་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་
 ཡོད། 2 Corinthians 3:3, 2. ལོ་ང་
 གི་སྐུ་ལྷོ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ལ་
 ཡོད་པ་སྐྱོང་འཇིགས་གཞི་ང་ལ་ཡོད་པ་
 བཏང་ཡོད། གལ་ཏེ་ལྷོད་པ་རྒྱུ་
 ལོ་སྐྱོང་གཞི་སྐྱོང་སྐྱོང་གཞི་སྐྱོང་
 ཡིན་ན། ལོ་ང་གིས་ལྷོད་པ་རྒྱུ་
 སྐྱོང་ལྷོ་ལ་ཉེན་ལ་ཉེན་ལ། གཞི་སྐྱོང་

གསེང་། ལྷོ་མ་གཞུང་། ལྷོ་དང་དང་
 ལ་ཡོ་ག་འབྲང་བ་རྟེན། ལྷོ་དང་
 ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཡོ་ག་
 ཡིས་ལོང་ལ་མ་གྱིས་མཁན་གྱི་
 ས་མས་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཞད་འདོད་
 ཡོད། ལམ་ཆོས་ལོང་ཆོས་ཡོ་
 གྲོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གམོ་བྱེད་
 པའམ་ཡང་ན་དེ་གྲོའི་གྲོག་ལོང་ནང་
 ལོང་ཆོས་སྐྱེད་ཆ་བཞད་པའི་
 སྐྱེད་ཆ་དེ་ལོང་ཆོས་ལོང་བ་
 ཡིན་སྲིད། ལོང་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་གི་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་དང་ནས་
 ལོང་གི་ལྷོ་བཟང་ལོང་ཆོས་
 བྱེད། གལ་ཏེ་ལྷོ་དང་དང་ཡོ་
 གྲོའི་སྐྱེད་ཆ་ལོང་ཆོས་ལོང་
 རྟེན། ལྷོ་དང་དང་གི་ལྷོ་དང་ནས་

ལོངས་ཚོས་ལོངས་གོ་བཟང་པོའི་
སྐྱོར་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་གསལ་བྱུང་པ་
དང་ལོངས་ལམ་དགའ་པོ་དང་ཞབས་
ཞུ་སྐྱོར་བཟང་པོ་སྐྱོར་ལམ་བཟོ་བ་
སྐྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་།

ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལམ་བཟོ་གཞུང་ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
ལོངས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་གྱི་

ཞུ་འོ་སྐྱོ་རྣམས་ལ་མཚོ་ལྷན་པ་དག་གི་
ཐོག་ཐོག་ལ་འཇོག་པ་དེ་ལྟར་ལོན་པ་
དག་ལོ།

གལ་ཏེ་འང་ཚོས་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་
ཚོ་བྱེད་པ་དེ། འང་ཚོས་ཁོ་དག་གི་
ཞབས་ཞུ་དེ་འདྲོས་པ་གནས་པ་ལོན་པ་
ལྟར་ལོན་པ་ལྟར་གྲོས་པ་ཞིག་ཏུ་
སྐྱོ་བ་དེ་ལྟར་ལོན། ལོ་ལྟར་ཞུ་
ཚོས་ལྷན་པ་ལ་ཚོས་འདྲེན་པ་
ཀྱི་སྐྱོ་མཚན་ལ་སྐྱོ་གྲོས་པ་ལྟར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོ་བྱེད་པ་དེ་
ལྟར་དེ། དེ་འདྲོས་པ་གནས་པ་
མཚོ་གྲོས་པ་དག་གི་སྐྱོ་བ་ལྟར་
ཕོ་ལོ་དེ་ལྟར་དག་ལ་ཕོ་ལོ་དེ་
ཚོས་སྐྱོ་བ་དེ་ལྟར་གྲོས་པ་
ལོན།

ཕུལ་ལོ་མཚོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
 གོ་ལེན་པ་དག་གི་ལོ་ལྟར་དུ། གཟེངས་བུ་ལོ་
 རྒྱུས་ལོ་མཚོ་གཞི་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་མཚོ་དུས་ལྟར་ལོ་མཚོ་གཞི་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
 ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་

མི་འཚོ་འཁོར་ལམ་ལ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་
 མཚན་མཇུག་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ལྟར་
 གཞུ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ਪੰਚਾਇਤੀ ਸਮੇਤ ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ
 ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਕਈ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ।
 ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ
 ਪੰਚਾਇਤੀ ਸਮੇਤ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਧਾਰ
 ਲਈ ਕਈ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਸਿਸਟਮ
 ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਸਮੇਤ ਸਮਾਜਿਕ
 ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਕਈ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ
 ਕੀਤੇ। ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
 ਸਮੇਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਸਮੇਤ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ
 ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਕਈ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ
 ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਸਮੇਤ
 ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਕਈ ਕਾਰਜ
 ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
 ਸਮੇਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਸਮੇਤ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ
 ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਕਈ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ
 ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਸਮੇਤ
 ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਕਈ ਕਾਰਜ
 ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ।

བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་
ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་
ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་།

འདྲེན་པའི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་།

གི་འཁྲུང་བུ་འཁྲུང་ནས་ཡར་ལངས་ནས་
མཐའ་མེད་དུ་གྲུ་གི་དཀོན་མཆོག་དང་
འབྲུ་ལ་བུ་བྲུ་དུ་པར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་
འཁྲུ་རྒྱུ་ཡིན། འདྲི་ཞི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྐུ་འཁྲུ་རྒྱུ་ལས་མ་གཞི་གི་
བྲུ་དུ་དཀོན་པའི་འཁྲུ་ཡིན།

འཁྲུ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་གི་འབྲུ་ལ་
བུ་ལ་ཐེ་འཁྲུ་བྲུ་དུ་པར་འཁྲུ་
གི་འཁྲུ་ལ་ཞི་ཞི་དཀོན་མཆོག་སྐུ་དུ་
པའི་སྐུ་བསྐྱེ་ཡར་ལངས་པའི་འཁྲུ་
གི་སྐུ་པར་དུ་འཁྲུ་གི་དཀོན་པའི་
ཐུགས་ཅི་དུ་ལས་སྐུ་གི་འབྲུ་ལ་བུ་
གི་ཡིན། གཞུ་ལ་ཞི་ཞི་མཆོག་གི་
གི་སྐུ་ལ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་
ལ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་

སྐྱུ་ལ་བར་སྐྱུ་ལ་མ་བཏང་བའི་
 བརྒྱ་འབུལ་ཡིན་ཆེ་སུམ་དུ་པའི་
 སྐྱུ་བསལ་ལ་ང་ཆོ་རུ་ཇི་ལྟ་རུ་ལྟ་
 སྐྱུ་བའ་བམ། སྐྱུ་ཆོ་བའ་དེ་སུ་བྱུ་སྐྱུ་
 དོན། “དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལོ་
 རང་གི་སྐྱུ་སུ་ལ་མ་གཅི་སུ་པའི་ང་
 ཆོ་ཆོང་མའི་ཆེ་དུ་དྲུ་ལོ་ང་ལ་
 སྐྱུ་ལ་བའ་དེ་སུ་ལོ་ང་དང་མཉམ་དྲུ་
 ང་ཆོ་རུ་དང་སུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 མེད་དུ་ལ་མ་གཅི་བའ་ཡིན་ཀྱང་།”
 རོ་མུ་ནུ་༤:༣༣ ཡིན་ཀྱང་མི་
 མང་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ལོ་ཆོ་འི་
 བྱ་སྐྱུ་ལོ་དུ་གྱུ་ལོ་ཐོག་ནས་གལ་
 ཏེ་ཆོ་གི་གི་སུ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཅིག་ལ་བྱ་སུ་ནུ་ལོ་ང་གི་སྐུ་གཞན་ལ་

དགའ་པོ་ཡོད་ཀྱིས་དཔལ་དགའ་པོ་
པོ་མ་དུ་ཅེས་གསུངས།

འདི་དག་ཚང་མ་ལྟར་དཔལ་གྱི་
སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་དཔལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
གྱི་ཡོད། ལྟར་དཔལ་གྱི་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་
གྱི་ཚོགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དེ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
ཚོགས་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
ཚོགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གྱི་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཚོགས་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསམ་འཆར་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་
འདྲེས་མཁས་ན་ཁུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་
ཡོད་ཆེས་མཁས་པར་པར་དང་གཞི་སྐབས་སུ་
ཡོག་པའི་འདྲེས་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
རྒྱ་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཁུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཡོག་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དེ་ལས་ལྷག་པོར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
རྒྱ་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དང་། ཁུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཉན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

བཤད་པར་སྐྱོན་ལམ་རྒྱལ་བ་ནས་
 ཡོད་ཚེ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་ལྟར་
 ལོག་པ་ལྟར་མཚོན་པ་སྤྲོད་པ་
 ཆགས་པའི་ཚེ་གི་གཞུང་གི་གྲུབ་པ་
 བཤད་པའི་ལུང་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཟོས།
 ལྟར་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་ལྟར་
 ཚེ་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་རྒྱལ་བ་དེ་
 ལོག་པ་ལྟར་མཚོན་པ་སྤྲོད་པ་
 ལྟར་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་ལྟར་
 ལོག་པ་ལྟར་མཚོན་པ་སྤྲོད་པ་
 དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་ལྟར་
 ལོག་པ་ལྟར་མཚོན་པ་སྤྲོད་པ།

དེ་ལུང་གི་ལུང་ལྟར་སྤྲོད་པ་
 ལྟར་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་ལྟར་
 ལོག་པ་ལྟར་མཚོན་པ་སྤྲོད་པ།
 ལོག་པ་ལྟར་མཚོན་པ་སྤྲོད་པ།

ཡེ་རུ་ཤུ་རྒྱ་མཚན་པ་རེ་དེ་ཅེ་སྐུ་ཡང་
ཡང་པ་ལྟར་གྲུ་ལོ་ཡོད། རོ་ན་གྲུ་རྒྱ་
ཁོ་རྒྱ་གི་སྐུ་མཚན་ཡང་ལྷོ་མཚན་པ་
ལྟི་གུ་པ་ལྟར་ལྷོ་མཚན་པ་རེ་དེ། རྒྱ་
ཚོ་ལོ་སྐུ་ལྷོ་མཚན་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
གཟུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ཡོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
གི་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་

སྒྲོལ་མ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། ལོངས་གྲོལ་གྱི་
སྐྱོད་མཁུག་ཀྱི་མཁུག་ཚོའི་འཕྲོད་ཆུང་མེད་གི་
ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ལོངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱོད་མཁུག་
ལ་བསྐྱོད་པའི་ལོངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱོད་མཁུག་སྐྱོད་
དང་ཞུ་བ་དེ་དང་།

ངའི་ཚོའི་སྐྱོད་མཁུག་གི་བསྐྱོད་མཁུག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གཏེང་བཟུང་བའི་དང་གཟུང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
ཞུ་བ་ཡིན་པ་ཡོད། འོ་ན་གྲུབ་པའི་སྐྱོད་མཁུག་
ཡང་སྐྱོད་པའི་དང་སྐྱོད་མཁུག་སྐྱོད་པའི་
ཅི་མཁུག་ཡོད། ལོངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱོད་མཁུག་
བྱེད་པའི་ལོངས་གྲོལ་གྱི་མཁུག་ཚོའི་ཕྱི་ཕྱོད་
དམིགས་པའི་ལོངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱོད་མཁུག་
ལ་བསྐྱོད་པའི་ལོངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱོད་མཁུག་
གྲུབ་པའི་ལོངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱོད་མཁུག་དང་
གཏེང་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན། ལོངས་གྲོལ་གྱི་

ཚོས་ཁོང་གི་དཔེ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་ལྟར་
རྒྱལ་ལོ་ལྟར་།

གཞན་ལྟར་འདྲ་ཚོས་གཞན་གྱི་འབྲུག་མས་
བརྩེ་ལེ་འཕྲོ་བུ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་
གྱི་འབྲུག་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་ལྟར་
གཞན་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་། གཞན་ལྟར་འདྲ་
ཚོ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་
གྱི་སྐབས་ཚོ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་
བུ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་
དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་། དཔེ་
ཚོས་མཐོང་བུ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་
སྐབས་ཚོ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་
མཐོང་བུ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་
བུ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་། དཔེ་དཔེ་
ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ལྷན་པ་

ཆེ་སྐུ་མེ་དྲུ་པ་དྲུ་གཞུ་ཉེ་གྲུ་ལྷོ་ཉེ་དྲུ་
འཇུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་སྐུ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་
དྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་

མགྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ “
གཞོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཞོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྟུང་པོ་དང་། སེམས་ལྟུང་། མགོ་
 རྩེ་གའ་བཅས་ཡོད། དེ་ཚོ་ཐུག་
 ལྟུང་བས་དེ་ཚོ་ལྷོ་དཀར་པོ་དང་
 ཚོ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དེ་ཚོ་
 བཤད་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ལྟུང་གི་གའ་
 ལྟུང་ཡོད་པའོ། དཀར་པོ་མང་པོ་
 ཞིག་ལྟུང་གའ་དེ་གི་སྐབས་
 ལྟུང་ལྟུང་དེ་པོ་དང་། ལྟུང་སྐབས་
 ལྟུང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ།
 སེམས་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་དེ་
 ལྟུང་ཞིག་མང་ལྟུང་། མི་ཞིག་
 གི་སྐབས་དེ་ཚོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 བཤམས་པར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 མགོ་ལྟུང་ཞིག་མི་དེ་པོ་བསམ་སྐབས་
 ལྟུང་།

.

མི་འཕགས་འཕམས་པ་རྒྱ་གར་རྒྱ་འཕགས་
 ལྷན་དུ་བཟུང་བའི་ལཱ་གཞི་ལྟར་གྲོ་
 ཡོད། རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མཆོག་གི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མཆོག་གི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། རྒྱ་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཡུལ་ཚེ་ངེས་པ་དང་ཚོལ་བ་དེ་རེ་
 སྐྱོན་ལེན་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་ཀྱིས་
 ཡོད། དང་ཚོལ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བལྟ་བུ་མཉམ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་གྲོ་མཚོ་གྲོ་ལམ་ལ་མགོ་
འཕྲོ་མ་སྐྱོ་གྲོ་པ་ར་ད། ལྷོ་གྲོ་
གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་
ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་ལྷོ་གྲོ་མཚོ་

བཀའ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
ན་ན་ ༡༧:༡༥ དང་། ༡༦:༣༣ །

རྒྱ་ལྡན་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
དག་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
ཅན་གྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
གནང་ཡོད། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
ནི་དེ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
དག་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
དེ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་

བསྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་གསུངས་པའི་དུས་སྐབས་
 ལྟར་ལས་ལམ་ལུགས་ལྟར་བསྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་
 བསྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལོ་ན་
 ཉེན་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དཔལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ "ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 " ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཐུབ། རོན་ཀྱང་ལོང་གིས་ལོང་
 ཚོའི་དགོས་པ་ལོང་སྐྱོང་བར་
 བྱེད། ལོང་ཚོས་ལོང་གིས་
 ལོང་ཚོའི་ཚོད་དུ་བཀྲ་མ་པའི་
 རབ་དུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུ་དགོས། ལོང་
 ཚོས་ཚོང་ཚུང་ཚུང་གི་རྒྱུ་ཚོ་
 ག་སྐྱུ་གི་གཞི་བྱེད་དགོས། ལོང་
 ཚོས་རང་གི་སྐྱུ་གུ་ལ་ལྟོ་
 སྐྱེ་རེད་དགོས། ལོང་ཚོས་རང་
 ཟློན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཞི་ལོང་
 བཞིན་པ་སྐྱེ་རེད་ལྟོ་གི་ལོང་།
 དེ་བཞིན་ “ལྟོ་དང་ཚོ་ལོང་ཚོ་
 ལས་ལས་པོ་མ་རེ་དེ་དམ།” ལྟོ་དང་
 རང་ཚོ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ཅན་དང་ཚོས་
 ལྟོ་གསལ་གྱི་སྐྱུ་གུ་ལ་ལྟོ་ལས་ལས་
 ལོང་ལོང་ཚོ་ཚོ་ལས་ལས་ལྟོ་

“གལ་ཏེ་ འདྲ་མཆོག་གི་གིས་དེ་ལ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁའི་རྒྱུ་
 དེ་ལས་དང་ཉི་མུག་ལྡན་པའི་རྒྱུ་
 བུལ་གསུམ་པར་དེ་ལུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནམ། Matthew 6:28, 30. གལ་
 ཏེ་ འདྲ་མཆོག་གི་གིས་དེ་ལ་
 གཙུག་ལག་ལེན་གྱི་གིས་ལྡན་པའི་ལོ་
 ལྗེ་བས་ལེན་པའི་ལོ་དེ་ལྡན་པའི་ལོ་
 ཆོ་ལོ་ཆོ་ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་ལྡན་པའི་
 ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་
 ལྡན་པའི་ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་
 ལྡན་པའི་ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་
 ལྡན་པའི་ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་
 ལྡན་པའི་ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་

གཙུག་ལག་ལེན་པའི་ལོ་
 ལྡན་པའི་ལོ་ལྡན་པའི་ལོ་

སྐྱེས་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དེ་། ཡོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ “ངས་
 ལྟོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྐྱེས་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དེ་། ལྟོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་
 སྐྱེས་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ཅི་གི་ལྷོ་ལྷོ་གི་སྐྱེས་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་། “ངས་ལྷོ་དགའ་སྐྱེས་
 ལྟོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ལྷོ་དགའ་སྐྱེས་ལོ་དེ་
 ལྟོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ལྷོ་དགའ་སྐྱེས་ལོ་དེ་
 ཡོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ལྟོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ལྷོ་དགའ་སྐྱེས་ལོ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

ཏང་། ཏ་ འདམ་ འདམ་ འདམ་ འདམ་ ཏ་ ཏ་
 འདམ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་

ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་
 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་

འབྲུག་ལ་ལྟོ་ལྟོ་དང་པོ་དཔེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་ལ་
 ལྟོས་དང་། གཙོ་བོ་དག་ནི་
 མཚོགས་གཉིས་དང་ཚོར་སེམས་གསལ་བ་
 དང་གཏོར་བརླག་གི་དམ་འཇགས་
 གྱི་ལག་ནས་སྐྱེ་བ་ཡི་ཚེ་དེ་
 དུ་གང་གཞན་དང་ལྷན་སྐྱེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་། དང་ཚོར་སེམས་
 མཚོགས་གཉིས་དང་ཚོར་སེམས་ལྟོས་
 སྤྱི་དང་རྩོམ་ཚེ་ལྟར་དེ་གཉིས་
 གསལ་པར་བཞག་དག་སྟེ། ལོ་དང་གཉིས་
 མིག་ཚུ་ལྟོས་པ་དང་། ལོ་དང་
 གཉིས་ཞི་ལྟོས་ལྟར་བཏང་བའི་དེ་
 ཟུགས་དང་། སེམས་ལྟོས་ལྟར་དེ་པར་
 བཟོས་པ། ལྟོས་སྐྱེད་ལྟར་དེ་པར་
 བཟོས་པ། དག་སེམས་ལྟོས་ལྟར་
 བྱིན་པ་ལྟོས་གཞན་ལ། དང་ཚོར་

གནས་སྐྱོད་ལྟ་གསལ་བར་གསལ་བྱས་པ་
རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དབང་ཆ་མཐོ་པོ་ཚང་མ་སྤྱི་གཤམ་པ་
 ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙོ་བོ་མ་བཟོས་
 པའི་སྤོངས་ལས་དེ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལས་
 བརྒྱལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞུ་བའི་ལས་ལྟུང་ལས་
 དེ་དག་ལྟོ་ལྟོ་མཆོག་དང་མཐོ་པོ་ལྟོ་
 མ་དམ་པའི་མདུན་དུ་སྤོངས་ལས་ཅན་
 གཙོ་གཤམ་སྤྱོད་པའི་ལས་དག་
 སྤྱོད་པའོ།