

ཁོ་རྒྱུ་གི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ།

ལོ་རྒྱུ་དང་པོ། — དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་མོའ་
ལ་བཟུམས་པ་བར་ཚུལ། 1

ལོ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ — སྐྱོག་ཅན་ལ་
ཁོ་རྒྱུ་གི་སྐོར་གྱི་དགོས་པ་ལོ། 15

ལོ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ — རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྐྱེས་པ། .
25

ལོ་རྒྱུ་བཞི་པ་ — ལས་ལེན། 52

ལོ་རྒྱུ་ལྔ་པ། 61

ལོ་རྒྱུ་དྲུག་པ་ — དང་པོ་དང་ལེན། 72

ལོ་རྒྱུ་བདུན་པ་ — སྐྱོབ་པ་མཐོང་བར་ཉུག་པ། .
85

ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ — ཁོ་རྒྱུ་གི་སྐོར་དང་དུ་
འཛུགས་ལོ་དམ་པ་བཟུང་བ། 102

ལོ་རྒྱུ་དགུ་པ་ — ལས་ཀྱི་དང་མོའ་ཚུལ། .. 119

ལོ་རྒྱུ་བཅུ་པ་ — དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་གི་སྐོར་
བཟུམས། 133

ལོ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པ། — སྐྱོན་ལམ་གྱི་
ཐོབ་པ་ཐང་། 147

ལོ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པ། 170

ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཙུག་གསུམ་པ་པ་—གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བསུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ།..... 187

ལེ་ལྷོ་དང་པོ། — དཀོན་མཆོག་གི་
གིས་མི་ལ་བྱེད་མཁུ་བ་རྩོམ་པ་ལྟར།

རང་བྱུང་འཁམས་དང་གསལ་
བསྐྱེད་གསུང་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་
གི་བརྩེ་བ་ལྟར་དེ་དཔེ་དང་བྱེད་པ་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་འཁམས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་མི་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་
ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་སྐྱོད་དང་དགའ་
སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།
རང་བྱུང་འཁམས་ཀྱི་དོན་མཆོད་
དང་མཛེས་སྐྱེད་གསུང་ལྟར་དང་།
མི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་སྐྱོད་
ཆགས་ཚོ་དང་མཛེས་དགོས་པ་ལྟར་དང་
བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཆོད་པ་ཅུ་གཉིས་ལྟར་ནི་ཐབས་ལུ་

བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། ཉེ་མེད་ལོ་
 ལོ་དང་དང་ཆར་ཆུ་དེ་སྤྲོད་མེད་པ་
 གཞི་དང་དང་། རི་བོ་བོ་དང་། མཚོ་བོ་
 ལ། ཐང་ཆེ་ནི་བཅས་ལྟ་དགའ་སྤྲོད་
 དང་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ལྟོ་
 ཡོད། ལོ་དང་གཉིས་སྤྲོད་ཆགས་ཆེད་
 མེད་ལྟོ་ཉེ་ནི་རེ་ལོ་དགོས་པ་ལོ་
 སྤྲོད་པ་ལོ་ནི་དགོས་པ་མཚོ་གཉིས་
 ཡོད། མཁུ་རེ་མེད་ལྟོ་མེད་ལོ་
 ཆོག་སྤྲོད་ནི་ལོ་དང་།

“མེད་ཆེད་མེད་མེད་ལོ་དེ་ལྟོ་
 སྤྲོད་ལོ་དང་།
 ལོ་དང་གཉིས་ལོ་དང་ཆོ་རེ་དུ་སྤྲོད་
 ཆོ་དེ་ལོ་དང་ཆོ་དེ་ལྟོ་ལོ་དང་།
 ལོ་དང་གཉིས་ལོ་དང་ལོ་དང་།

སྐྱོག་ཆགས་ཚང་མའི་འཕྲོད་པ་
སྐྱོད་པ་བྱེད།" མདོ་སྐྱོད།

༡༥༥:༡༥, ༡༦

དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོད་པ་ཡི་དཔེ་
དག་པར་དམ་པར་དང་བདེ་སྐྱོད་པ་
ལྟར་པ་བཟུང་སྐྱོད། དེ་བཞིན་
སྐྱོད་པ་བཟུང་པའི་དཔེ་ལྟར་
གཏོག་པ་བྱེད་པ་མཁན་གྱི་ལག་ནས་
བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་གྱི་
རྒྱུ་ལྟར་དམ་དམ་འཕྲོད་པ་གྱི་བྱེད་པ་
གང་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་
ལྟེན་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
བྱེད་པ་དེ་སྐྱོད་པ་ལྟར་
ལྟེན་སྐྱོད་པ་ལྟར་གྱི་
དཔེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་། ཡིན་

ནའང་སྐྱོག་པའི་འཁྲུ་སྐྱུ་ལས་
བྱུང་བའི་སྐྱོག་བསྐྱུ་ལ་གྲོ་
ལ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
བརྒྱ་ལ་བཟང་ལ་ལོ་དེ། མིའི་
དོན་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
གཞི་ལ་དམ་ལ་དེ་དེ་དེ་དེ་
བརྒྱ་ལ་ལོ་དེ། འཁྲུ་ལ་ལུ་ལས་ ༣:༡༧
དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
གཞི་ལ་ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་
བརྒྱ་ལ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
པའི་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
ཆེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
དེ་དེ། འཛམ་གྲུ་ལ་ལོ་དེ་
ལོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

བཞུང་འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་

“དཀྱིལ་འཇམས་ཆོག་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 “ཞེས་པ་འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 བཞུང་འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་
 འཇམས་སྲིད་པ་འཇམས་སྲིད་པ་

ཡིན། གཙོ་བོ་དགེ་སྐྱོན་མཆོག་གི་
 བཞིན་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་དྲུག་ལ་འཇོག་སྟེ་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་དགེ་སྐྱོན་མཆོག་གི་
 གཙོ་བོ་དགེ་སྐྱོན་མཆོག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་
 རྒྱུ་ལྡན་དང་འབྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་གྲྭ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལྷན་དྲུག་གི་དང་
 འབྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་འབྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་
 དང་། Exodus 34:6, 7. འཇིག་རྟེན་གྱི་ “
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་དྲུག་གི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་དྲུག་གི་
 :༢ དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ ལ:༡༤

དགེ་སྐྱོན་མཆོག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཡོད། རང་བྱུང་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་
 དང་། མིའི་སེམས་མས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་
 ཐུབ་པའི་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་
 འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དུང་གི་འབྲེལ་ཤིང་དང་
 འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་
 གི་སྒྲིབ་ཤིང་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་
 སྒྲིབ་ཤིང་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་
 བྱུང་། ཡིན་ནམ་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་
 འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་
 མི་ཉམ་པར་མཚོན་ཀྱི་ཡོད།
 མངོན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་
 སྒྲིབ་ཤིང་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་། ཡིག་པོ་འཕྲོ་
 དག་ཀྱི་འབྲེལ་ཤིང་མི་ཉམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་མས་
 ལ་མིག་པོ་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་
 ལ་འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་
 ཡོད། འཕྲོ་འཕྲོ་མཉམ་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་

ཕོ་དང་དགོངས་པ་མི་བཟོ་དེ་
མཁུ་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ། སྐྱོ་
ཏུ་གཞི་སྐྱོ་མི་རྒྱ་མས་ལ་དགོངས་
མཆོག་དེ་དེ་དེ་དེ་གཞི་ལྟ་དེ་
ཆོས་གཙོ་བོ་རྒྱ་དེ་དེ་དེ་
དམ་པོ་ཡི་རྒྱ་པའི་སྐྱོ་གཙོ་
ཤིག་ཡི་རྒྱ་པའི་བསྐྱེད་པའོ། དེ་
པའི་སྐྱོ་ལ་མཁུ་ལྟ་པའོ། མི་
རྒྱ་མས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་
རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
བཟོ་དེ་པའི་སྐྱོ་གཙོ་མི་གཙོ་
གཙོ་བོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཆགས་ཤིག་ཡི་རྒྱ་པའི་གཙོ་
བསྐྱེད་པའི་མཁུ་དེ་དེ་དེ་
གཙོ་བོ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཆོ་དེ་དེ་དགོངས་པའི་མཆོག་གཙོ་མཁུ་

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མ་གཅིག་གིས་ “ང་
 ཚོ་རང་ལ་བཀུར་སྐྱོན་རྒྱུ་གསུང་” ཞེས་
 རབ་ཏུ་བཀུར་ལུས་སྐྱོན་བསལ་ཡོང་
 ཤིང་ལྟར་དུ་ “ང་ལ་ལྷོ་དུ་ཚོར་དང་
 མཉམ་དུ་ལྷོ་དུ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱོད་
 ཡོད་ཀྱང་། ང་མཐོང་མཐོང་ལྟར་
 གཏུགས་པ་མཐོང་ཡོད། ལྷོ་དུ་
 ཀྱུང་སྐྱོན་རྒྱུ་གསུང་སྐྱོན་རྒྱུ་གསུང་
 ཞེས་ཆོས་ལུགས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ ༡༥:༤, ༧

ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་

དང་། བཅོམ་ལྷན་དྲུག་གི་མཁུ་ལོ་ལྟར་
 བཅོམ་ཆོས་པ་བཤད་པ། ལུ་ལུ་ལྟར་ རྒྱ་
 ༡༤ རྒྱ་ལོ་ལོ་ངོ་གཏི་ལས་ཀྱི་རེ་དེ།
 སེ་འཁྱམ་གཞི་སྤྲོད་མཚན་གཅིག་བཤད་
 བཅོམ་མི་བམས་ཅད་གསོ་བཅུ་མཛད་
 ཅིང་། ལྷོ་མ་ཚེ་དག་དུ་ཡང་
 རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྟར་སྐད་མེད་པའི་
 ལྷོ་ལོ་ལོ་ལྟར་བཅུ་ཚེ་ཡོད། ལྷོ་
 ལས་ལྟར་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཚོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཚོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མཛད་པའོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

བླ་སྤྲུལ་མེད། ལོ་སྤྲུལ་བའི་ནུ་ཕྱོད་བཤད་
གླུ་དུང་རྩལ་གྲུ་ལྟོ་བར་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད།
ལོ་དུང་གི་སྤྲུལ་རྩལ་གྲུ་མེད་དུང་།
ཡི་དུང་ཆེ་སྤྲུལ་མེད་པ། ཡི་ནུ་ནུ་དུང་
ལོ་དུང་གི་སྤྲུལ་ལོ་དུང་གི་འབྲེལ་འབྲེལ་གླུ་ལོ་ནུ་
དུང་གྲུ་ཕྱོད་འབྲེལ་བཤད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལོ་དུང་
གི་འབྲེལ་དུང་གྲུ་དུང་སྤྲུལ་མེད་ལོ་དུང་ཆུ་
ཤོ་རྩལ་ཡོད། ལོ་དུང་གི་སྤྲུལ་ལོ་དུང་གི་
དུང་འབྲེལ་སྤྲུལ་ལོ་དུང་ལྟོ་རྩལ་འབྲེལ་
ཤོ་ལོ་མེད་ལོ་དུང་སྤྲུལ་པ་དུང་། གླུ་ལོ་དུང་
ལྟོ་རྩལ་དུང་སྤྲུལ་ལོ་དུང་དུང་ལོ་དུང་དུང་
བའི་ནུ་ཕྱོད་དུང་མེད་ཆེ་འབྲེལ་ལོ་དུང་
ལོ་དུང་ལོ་དུང་ལྟོ་རྩལ་ལོ་དུང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
མགོ་ནུ་ལོ་དུང་ལོ་དུང་ལོ་དུང་ལོ་དུང་ལོ་དུང་
རྩལ་དུང་། ལོ་དུང་གླུ་ལོ་དུང་གི་སྤྲུལ་ལོ་དུང་
ཆེ་རྩལ་སྤྲུལ་ལོ་དུང་ལོ་དུང་ལོ་དུང་ལོ་དུང་

འབྲེལ་བཤམ། དམའ་འབྲེལ་བཤམ། ཞེས་སྐྱོད་པ་
 དང་འཆོག་པ་མཇུག་པར་ཆོག་པ་མཆོག་པ་
 མཇུག་པར་ཡོད། “ང་ཚོ་འོ་ཞེས་
 བདེ་འོ་ཞེས་ཆད་པར་འགོ་སྟོན་པ་
 ལ་ཕོག་པ་ཡོད། ལོ་འགོ་འདྲེས་སྐྱོད་
 མཇུག་པར་ཆོག་པ་དུས་གཟི་
 མཇུག་པར་ཡོད།” ཡོ་ཤེས་ལ་
 ཡུལ་ལྷོ་འབྲེལ་དུ་གཏེར་བཤམ་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལུས་པ་ཤིང་
 ཐོག་ལ་ལོ་འགོ་འདྲེས་པ་རོགས།
 དཀོན་པ་མཆོག་པ་གོ་སྟོན་སྐྱོད་པ་
 མེད་པ་ལ་དེ་སྐྱོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་
 ལོ་འགོ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོད།
 དཀོན་པ་མཆོག་པ་དང་མཉམ་པ་དུ་གཏེར་གཏེར་
 ཏུ་གཏེར་པ་ལ་འབྲེལ་པ་དེ་སྐྱོད་པ་
 མཆོག་པ་དང་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་

ཡོད་པའོ་ཆེ་དཔེ་མཁར་དེ། མཁ
ར་དེ། མཁར་དེ། “དཀོན་མཆོག་གི་
གིས་འཇུག་པ་རྩེ་ནས་ལོ་ལྷན་ལྟོ་བུ་
ཆེ་ནས་པོ་མཛད་པས་ཁོ་ངོ་གི་སྐྱོ་སྐྱོ
གཙུག་གི་པ་དེ་གི་ནང་ལོ་བུ་དེ།”
ཡོ་ལྷན་ནམ་ ༣:༡༦ ཡོ་བུ་གི་སྐྱོ་ངོ་
ཆོ་སྐྱོ་བུ་ལོ་བུ་གི་ནང་ལོ་བུ་དེ་མཆོ་དཔ
འབྲེལ་ཆེ་ནས་པོ་དེ་ལོ་བུ་རྩེ་ནས
ནས་མཁར་གི་ནམ་པ། ཁོ་ངོ་གི་སྐྱོ་ངོ་
ཆོ་སྐྱོ་བུ་ལོ་བུ་ཡོ་དཔེ་མཁར་གི་སྐྱོ་དཔ
གི་སྐྱོ་མཆོ་དཔེ་གི་ནང་ལོ་བུ་དེ།
ཁོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩེ་ལོ་བུ་རྩེ་ནས
འགྲེལ་ལོ་བུ་སྐྱོ་དཔེ་མཆོ་དཔེ་གི་
ཆོ་དཔེ་དཔེ་གི་སྐྱོ་བུ་ལོ་བུ་ལོ་བུ་གིས་
ཐུབ་པའོ་བུ་སྐྱོ་དཔེ་མཆོ་དཔེ་དེ།
“དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོ་གི་སྐྱོ་གི་སྐྱོ་དཔེ་

དུ་བཞུགས་ནས་འཛམ་གཞི་དུ་ལོང་
 ཉིད་དང་མཐུན་སྐྱེལ་གནང་བ་
 རེད།” རྒྱ་ཀོང་རིན་པོ་ལཱ་ ༥:༡༩
 དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་དང་མཉམ་
 དུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་མཁུངས། གཞི་བཟ་
 སེམ་ནས་གཞི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ནང་།
 ཀལ་མ་རིའི་འཛུགས་ལ། མཐུ་མེད་
 ཀལ་བརྩེ་དུ་དགོས་མས་
 ཀལ་སྐྱེས་དུ་འཛུགས་ལྟེ་བས་ཀལ་
 རིན་གོང་སྐྱེད་དུ་ཡོད།

ཡེ་ཤུས་ “འཛུགས་ཀྱིས་དུ་ལོང་
 དགའ་བ་ནི་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀལ་
 ཆེ་སྐྱོག་བྱེས་བཏང་ནས་དེ་
 ཡང་བསྐྱེད་ལེན་ཐུབ་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡོད།” ཡོ་ཏཱ་ནན་ ༡༠:༡༢ དེ་

རེ་དེ། གང་ཡི་ན་ཟེ་ར་ན་ཡལ་ཀྱི་ལྷོ་
 བྱ་ང་ལ་ར་ཡོ་ད་པའི་ལོ་ང་ག་ཅི་ག་
 ཡུ་ས་ལོ་ང་ལ་གསལ་ལ་བསྐྱེ་གས་
 བྱི་ད་ཐུབ། དཀོ་ན་མཆོ་ག་གི་
 བརྩེ་འབ་མཐོ་འཆོ་ད་དང་གཉི་ང་ཆོ་ད་
 ཤི་ས་མལ་ན་ལོ་ར་ཡི་ས་དེ་འམངོ་ན་
 པར་བྱས་ཐུབ། ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 མི་འོ་རི་གསལ་ལ་གྱོ་ང་གུ་ན་ཕོ་ག་
 པའི་ཆོ་ད་དུ་ཕུ་ལ་བའི་མཐོ་
 མི་ད་ཀྱི་མཆོ་ད་འབྲུ་ལ་ལས་ཉུང་
 བ་གང་ཡང་མེད།

“དཀོ་ན་མཆོ་ག་གི་སྐྱེ་འཇིགས་རྩེ་ན་
 ལ་བརྩེ་འབ་ཆོ་ན་པོ་འམངོ་ད་པས་
 ལོ་ང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་ག་ཕྱི་ག་པུ་དེ་
 ག་ནང་བ་རེད།” ལོ་ང་གི་སྐྱེ་ལོ་ང་

མི་རྒྱུ་མཁའ་ཀློག་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་
བཅུ་གཉིས་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་། ལོ་དེ་
ཆོ་རི་སྒྲིག་པ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་།
ལོ་དེ་ཆོ་རི་མཆོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། ལོ་དེ་
གཉིས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། ལོ་དེ་
ཀློག་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
དེ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།
དེ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡང་དེ་མཁུ་གལ་གྱི་འབྲུ་པམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་སྐྱོ་
 དཀོ་ནམ་མཚོ་གལ་གྱི་འབྲུ་པམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་
 འགྲུ་རལ་བུ་བ། མི་འོ་འར་ངལ་གཤིས་
 བསམ་པ་གཞི་གལ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ཀྱི་སྐྱོ་འགྲུ་རྒྱལ་པར་མི་འོ་འར་གསལ་ལམ་
 མཐོ་འར་རྒྱལ་པར་འགྲུ་པམ་ཡོད། མི་
 ཤི་འབྲུ་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 འབྲུ་པམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
 “དཀོ་ནམ་མཚོ་གལ་གྱི་འབྲུ་པམ་”ཞེས་
 ཕུ་འོ་མི་འར་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
 ཕུ་འོ་གཞི་སྐྱོ་པམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 འགྲུ་རྒྱལ་བུ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

གཉིང་འབྲུག་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་། དཀོན་
 མཆོག་ལ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 མི་འཕྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 དེ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 བའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་།
 སེམས་དེ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 བའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་། དཀོན་
 མཆོག་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 བའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་།
 དཀོན་མཆོག་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 བའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་།
 དཀོན་མཆོག་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་
 བའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་མཁའ་།

དང་། ཡ་མས་འཁོར་མོའི་ཕྱི་གུ་
ལོག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟོག་སྤྱོད་
ཕོ་ལྟོག་ལྟོག་སྤྱོད་ལྟོག་སྤྱོད་།

ལེ་ལྷོ་ལག་ཉེ་སྤྲོད་པ་——སྤྲོད་གི་ཅན་ལ་
ཁོ་ལྷོ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ།

མི་ལ་ཐོག་མཐུས་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་
བསམ་བློ་འཚོད་ལྟར་ཞིག་ཐོག་
ལོ། ཁོ་དང་ཁོ་ལོ་གི་གནས་
བབ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་དཀོན་
མཆོག་དང་མཉམ་པ་དྲུང་སྤྲོད་
སྤྲོད་ལོ། ཁོ་དང་གི་བསམ་
བློ་གཙོ་བོ་ལ་དང་། ཁོ་དང་གི་
དམིགས་ལྷོད་པ་དམ་པ་རེ་དེ། ལོ་ན་
ཀྱང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཁོ་དང་གི་དབང་ཆ་བསྐྱུར་ནས་
རང་ལེ་དཀྱིས་བརྩེ་བ་དྲུང་གི་
ཚོལ་བློ་དམ་ལོ། ཁོ་དང་གི་རང་
བཞིན་དེ་ལྷོ་སྤྲོད་ལྟར་གྱི་

དབང་གིས་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པས་
 ལོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་བས་
 ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་པ་འདྲི་
 སྐྱོ་བས་ཤུགས་ལ་གདོང་ལ་ན་
 བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། གལ་ཏེ་
 དཀོན་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་
 གྱི་བར་འདུམ་མ་བྱས་ན་ལོང་
 རྒྱུ་ལ་ཉེན་གཞིས་བཙོན་དུ་
 བཅུག་ཡོད། མི་འདྲི་བ་རྒྱུ་ལ་
 འཇིགས་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདུག་འཆར་
 གཞི་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ནས་ཉེ་
 འཇོག་གྱི་ངོ་འདྲི་སྐྱེག་བསྐྱེད་
 དང་སྐྱོང་ཆ་གྱིས་ལོངས་པར་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞི་སྐྱེག་བྱེད་པ་
 མཁན་གྱི་དམིགས་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེ་ནས་ལོང་གིས་ངན་པ་འདྲི་

དག་ཚང་མ་དགོན་མཆོག་གི་ས་མོ་
བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་ཡི་ནུབ་པ་བསྟེན་ནས་
རྒྱ་ལུ་

མི་དེ་ས་ཁོང་གི་སྐྱེ་གསལ་མེད་
པའི་གནས་སྟངས་ཉམས་འདྲེས་
མཉམ་དུ་ “ཤེས་རབ་དང་ཤེས་
བྱེད་འབྲེལ་མཐོང་ཚང་མ་སྐྱེས་
ཡོད།” ཀུན་ལོ་སྤྱོད་པ་ ༢:༣ ལོ་ན་
ཀྱེད་ཁོང་གི་སྐྱེ་གསལ་རྗེས་
སྐྱེ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གི་མདུན་
ནས་གསང་བ་བྱེད་པར་འབད་
བརྩོན་བྱས། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དུ
དྲུང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ས་མོ་
སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན།

དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་པ་དྲུག་
 མཐུན་སྐྱོལ་མེད་པ་དང་།
 ལོང་དང་མཉམ་པ་དྲུག་མཉམ་པ་འབྲེལ་
 བྱེད་པ་དང་དགའ་སྐྱོལ་མེད་པ་
 རེད། སྐྱོག་ཅན་དེ་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གི་མདུན་དྲུག་སྐྱོལ་པོ་
 ཆགས་མི་ཐུབ། ལོས་དམ་པ་པའི་
 འགྲོ་བ་མིའི་གྲོགས་པོ་ལས་
 སྐྱོར་འཐེན་པ་བྱེད་སྲིད། ལོང་
 ལྷ་ལྟུལ་དྲུག་འཛུལ་ཆོག་པའི་
 ཆོག་མཆན་སྐྱོད་ཐུབ་ན། དེ་
 ལ་ལོང་ལ་དགའ་སྐྱོག་ལ་ལང་
 མེད། དེ་ར་དབང་བསྐྱོར་བྱེད་
 པའི་རང་དོན་མེད་པའི་བརྩེ་
 དྲུང་གི་སེམས་པ་དེ་སེམས་ཐའ་
 མེད་པར་ཚུལ་དྲུང་གི་སྐྱོང་ལ་

ལན་ལྟེ་བས་པ་བྱེད་དེ་པ་པ་ལྟེ་འཇམ་མཁའ་པ་
 རྩེ་པ་རྩེ་སྤུ་ལོ་ངའ་གཉིས་མཁའ་ལ་ལན་
 ལྟེ་བས་པ་བྱེད་དེ་པ་པ་ལྟེ་འཇམ་གྱི་སྤུ་ལོ་བྱུ་གུ་གུ་
 ཡང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བས་པ་བྱེད་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བས་པ་བྱེད་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལས་ཁོང་གིས་གསང་བ་བྱེད་
 ར་ཡོད། མིང་མཇུག་ལས་ལྟ་
 ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འབྲུག་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ནི་མཆོག་གི་བཀའ་
 ལྟར་གསང་བ་ལྟར་མཇུག་པ་
 ལོང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་
 ལ་གསུངས་པའི་ལོང་ཆོས་
 འཇུག་པའི་དུས་ལ་གསུངས་
 བཀའ་ལྟར་དེ་དག་གི་
 ལཱ་བྱེད་པའི་ལོང་ཆོས་
 འཇུག་པའི་དུས་ལ་གསུངས་
 བཀའ་ལྟར་དེ་དག་གི་
 ལཱ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་
 ལོང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་
 ལ་གསུངས་པའི་ལོང་ཆོས་
 འཇུག་པའི་དུས་ལ་གསུངས་

ལོང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་
 ལ་གསུངས་པའི་ལོང་ཆོས་
 འཇུག་པའི་དུས་ལ་གསུངས་

ཕལོ་ལྟུང་ལྟུང་ནས་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་
མ་རེད། དེ་ཚོ་ལྟོ་སེམས་མས་ནི་དེ་
ལ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་སྐད་འབས་ལྟུང་
མི་ཐུབ། “སྐྱེ་ཞིག་གིས་མི་
གཙང་བལྟོན་དེ་ནས་གཙང་མ་ཞིག་
བཏོན་ཐུབ་པམ། གཙོག་ཀྱི་དམ་
རེད།” “ལྟུང་པོ་ལྟོ་སེམས་དེ་
དགོན་མཆོག་ལ་དགུ་བོ་ཡིན།
ཡོད་ ༡༥:༥ དང་། རོ་མུ་པ་ ༤:༡
ཤེས་ཡོན་དང་། རིག་གཞུང་།
དམིགས་ལྟུང་གི་ལག་ལེན།
མི་ལྟོ་ལྟོ་བར་མུ་ནི་བཅས་ཚང་མར་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལུ་བ་ལོ་སྐྱེས་
འཚོ་ཡོད་ཀྱི་དམ་ལྟུང་། འདི་དེ་དག་
ལ་ལྟུང་པ་མེད་པ་རེད། དེ་དག་
གིས་ལྟུང་ལྟུང་གི་བྱ་སྤྲོད་

“ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱེས་པ་
 ཡང་སྐྱེས་པ་ལྟོས་པ་ཞིག་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ཡང་མཚན་མའི་བུ་ཡི་དེ།” ། ཀའ་རིན་པ་
 ཐོ་པ་ ༢:༡༤ དང་། ཡོ་ཏ་ན་ན་ ༣:༧
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟོས་པ་
 ཡོད། མི་ཚོ་འདི་མི་འདི་འདི་དེ་
 ཡིན།” — “ལྷ་ལྟུང་ལྟོག་ཏུ་
 མི་འདི་རིག་སྐྱེས་པ་ལྟོས་པ་
 གཅིག་ལྟོས་པ་ཡིན། ཡོ་ཏ་ན་ན་ ༡
 :༤ དང་། ལས་ཀྱི་ ༤:༡༢

དཀོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

གཅིང་མ་དང་དྲུང་པ་དང་ནང་ལ་འདོད་དེ་
པ་ཆེ་ན་པོ་པ་བྱེད་དུ་ཀློང་ལོན་ལོན། དེ་
འཆོའ་བའི་ལག་བྱུངས་པ་པོ་འདོད་འལས་
སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལོ་བའ་བྱུངས་པ་བཅས།” རྩོམ་སྒྲིག་
པ་ ལྟེན་མཐུན་མཚམས། དེ་ལྟར་
བུ་འདོད་དུ་སྒྲུབ་དེ་སྤངས་ཆེང་ཆེང་མཐུ་
དང་དྲུས་རབས་ཆེང་ཆེང་མཐུ་རུ་པོ་
ལོད་དེ་པའི་སྤོངས་སྤོངས་ལྟར་ལངས་
ལོད། མིའི་ཆེང་ཆེང་ལྟར་གཅིག་གྲུབ་ལས་
མེད་དེ་པ་ནི་ “འཛམ་གཤིས་ལོངས་གཏི་
སྤྲུམ་གྲུབ་པ་སྤོངས་ལྟར་ལྟར་ན་ཀའི་ན་མཚོ་གྲུབ་
གཏི་ལྟུང་གྲུབ་ཀྱི་ལོན།” ལོད་
ཉ་ན་ན་ ཉ་འའའ

དཀོན་མཚོ་གྲུབ་གཏི་བྱུངས་ཕྱི་དེ་
ཀློངས་པ་དང་ནང་པ་འདོད་ལས་ལྟར་སྤོངས་

བུ་ལོ་དུ་པར་འཕྲུལ་བར་ཚུ་ནི་བུ་སྐྱེས་
 པའི་འདྲ་པོ་རེ་སྐྱེས་མང་པོ་ཡོད།
 ཡི་འཕྲུལ་ལ་མགོ་འཕྲུལ་རེ་བཏང་
 བའི་འཕྲུལ་གི་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་
 ཀའི་བའི་འཕྲུལ་གི་པའི་ལྷོ་ལྷོ་མ་ནས་
 བུ་སྐྱེས་ལ་བའི་འཕྲུལ་ལྷོ་སྐྱེས་
 གི་འཕྲུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གི་པའི་ལྷོ་
 ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་འཕྲུལ་ལྷོ་
 ལོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་
 བུ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་འཕྲུལ་ལྷོ་
 པོ་བུ་ལོ་དུ་པའི་པའི་པོ་འཕྲུལ་
 དང་ཐུ་དུ་དུ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བའོ་འཇམ་གསུམ་དང་དེ་འདྲོད།
བའོ་འཇམ་གསུམ་དང་དེ་འདྲོད་ནས་འཇམ་གསུམ་
གཞི་གཅིག་པུ་འཇམ་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཞུགས་པ་ཡོད། གོང་གི་ལུང་ལྟར་
བརྟེན་པ་ནི་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་དེ་དག་
བཞུགས་པ་ལྟར་དུས་ལྟར་དེ་དག་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དེ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དེ་སྐབས་ལྷན་དུ་དང་མེད་འབྲེལ་གྱི་
བརྒྱུད་ལུགས་ལྷན་དུ་བརྒྱུད་ལུགས་ལྷན་དུ་
གཅིག་གྱུར་དེ་ལྷན་དུ་མཚོན་
གྱི་ཡོད།

འདྲི་ཞུ་བ་ལྷན་དུ་སྐབས་ལྷན་དུ་སྐབས་
ལྷན་དུ་དང་མེད་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྐབས་ལྷན་དུ་
གཅིག་གྱུར་བྱེད་སྐབས་ “ལྷན་དུ་
མཚོན་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་སྐབས་ལྷན་དུ་
མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་སྐབས་ལྷན་དུ་
བྱེད་སྐབས་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་
དང་མེད་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྐབས་ལྷན་དུ་
ཡོད་པ་” ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་
མཚོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
ལྷན་དུ་ ཉེ་ལྷན་དུ་ མཚོན་ལྷན་དུ་
བརྒྱུད་ལུགས་ལྷན་དུ་སྐབས་ལྷན་དུ་

རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་དང་ཐག་
 རིང་དྲུག་བཏང་བ་དང་། རེ་མ་
 གཞི་དང་ལྷ་ལྟེན་ལ་ཉམས་བཅད་པ་རེད།
 བར་གཞི་མཆོག་ལྟེན་དེ་བརྟེན་ལ་
 ཉམས་མཉམ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དམ་འབྲེལ།
 ཡིན་ནའང་ཁོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་དང་ཉམས་
 རེ་མ་གཞི་དང་འདྲི་ལྷ་ལྟེན་དང་
 བསྐྱེད་དྲུག་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 ཡོད། ཁོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལོངས་སྤོངས་
 ལྷ་ལྟེན་ལ་ཉམས་བཅད་པ་དང་ཉམས་སྤྲོད་པ་
 ཕྱི་བར་ཐག་དེ་བསལ་ཡོད།
 ཁོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལྷ་ལྟེན་ལ་ཉམས་བཅད་པ་
 དང་རོགས་རམ་མེད་པ་ཕྱི་བར་ཐག་ཉམས་
 སྤྲོད་པ་དེ་འཛིན་མེད་པ་ལྷ་ལྟེན་ལྷ་ལྟེན་
 ལྟེན་ལྷ་ལྟེན་ལྷ་ལྟེན་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་ལྟེན་ལྷ་ལྟེན་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་ལྟེན་ལྷ་ལྟེན་

གལ་ཏེ་འཁོར་ཚོས་མི་རིགས་
 ཉམས་རྒྱུ་དཀའ་ལྡོག་པོ་རེ་བྱུང་
 རོགས་རམ་གཞི་འཁུལ་དུ་དམ་
 གཙུག་པོ་དེ་ལམ་སྤྱོད་མེད་
 བཞེད་ན། “ལེགས་སྐྱོད་སྐབས་
 པོ་དང་ལེགས་སྐྱོད་སྐབས་” (
 ཡ་ཀོ་བོ་ ༡:༡༧) རྒྱུ་དཀའ་ཚོགས་
 རྒྱུ་ལོ། འཁོར་ལས་གཞན་པའི་
 རང་གཞི་སྐྱོད་ལྡོག་པོ་དུ་དམ་
 མ་ཞིག་མེད། དཀའ་ཚོགས་ལ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་གཙུག་པོ་
 འོས་པའོ། འཁོར་གྱིས་ “ད་
 རྒྱུ་ལམ་དང་བདེ་ལམ་དང་མི་ཚོ་
 ཡོད། ཡོ་ཏེ་ན་ན་ ༡༧:༦

དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྡོག་པའི་ལུས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སྐྱེས་པ་
 གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 ཆོ་ལོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྡོག་པའི་ལུས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སྐྱེས་པ་
 གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 ཆོ་ལོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྡོག་པའི་ལུས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སྐྱེས་པ་
 གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 ཆོ་ལོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་

ཡོ། ང་ཚོ་འོ་ཚེ་དེ་དུ་བཟོས་
 གཏོང་བཟོས་པའི་ཡུལ་མཚན་ཅན་
 གཟུགས་ཚོ་དེ་འདྲུ་ལ་དེ་ལ་བསམ་
 གཞིག་པུ་དེ་དགོས། ང་ཚོ་སྐྱེ་
 ཡུལ་གཟུགས་བརྟེན་གསོང་བའི་མི་
 རྣམས་སྟེ་རྣམས་པུ་དེ་སྐྱེ་བའི་
 བའི་ལས་ཀྱི་དེ་དུ་སྐྱེ་གསལ་ལ་
 ཡོད་ཚེ་སྐྱེ་དེ་པུ་འདྲུ་
 བརྟེན་པུ་དེ་དགོས། སེམས་
 ལྷན་པུ་ཚེ་འབྲེལ་དེ། ལས་ལུ་དེ་
 ལྷན་པུ་ཚེ་འབྲེལ་དེ་དགོས་པུ་ལས་ལུ་
 བསྟེན་པུ་དེ་དུ་བཟོས་པུ་འོ་མ་རེ་དེ།
 དེ་དུ་བཟོས་པུ་འོ་མ་རེ་དེ་
 ལས་ལུ་ལས་ལུ་འབྲེལ་དེ། ལས་ལུ་
 གཟུགས་ལས་ལུ་འོ་མ་རེ་དེ། མཁའ་
 འགྲུ་འོ་མ་རེ་ལས་ལུ་འོ་མ་རེ་གསལ། དེ་ལོ་ན་

མཚོགས་དང་ཁོང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་
མཉམ་པོ་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་དུ། དེ་
ཚོ་སྐྱེས་པའི་ཚོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་དང་
སྐྱེས་པའི་མཚོགས་ལས་མཚོགས་ཀྱི་
བྱེད་པའི་ལས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དུ། དེ་
དགོས་པའོ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དུ། མཚོགས་ལས་ལྟར་
སྐྱེས་པའི་ལས་ལྟར་དུ། མཚོགས་
གི་ལས་ལྟར་དུ། མཚོགས་ལས་ལྟར་དུ།

དེ་ཚོ་སྐྱེས་པའི་ཚོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་
ལས་ལྟར་དུ། མཚོགས་ལས་ལྟར་དུ།
དམ། ལོ་སྐྱེས་པའི་ལས་ལྟར་དུ།
ལོ་སྐྱེས་པའི་ལས་ལྟར་དུ། དེ་ཚོ་སྐྱེས་
པའི་ལས་ལྟར་དུ། མཚོགས་ལས་ལྟར་དུ།

གཡུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་ལོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 དང་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 དགོས། དེ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 བསྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 མཁུ་གཡུ་སྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 མཁུ་གཡུ་སྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 མཁུ་གཡུ་སྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 བསྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 བསྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 བསྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 བསྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 བསྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
 བསྐྱོ་བར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་

ལེ་རྒྱུ་ལགས་མ་པ་—འགྲུ་ལོ་དེ་པ་
སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་པ་།

མི་འཁྱིག་པ་དཀོན་མཆོག་གི་འདྲུང་
དྲུང་ཡི་ལྟ་བུ་དུང་བུ་དེ་ནི་ཡིན་
ནམ། སྐྱིག་པ་ཅན་དེ་འཁྱིག་ལྟ་བུ་
དུང་བུ་དེ་ནི་དྲུང་ལྡུང་བུ་
འགྲུ་ར། དེ་ཚོ་འདྲོད་པ་མཆོག་གི་དང་
མཉམ་པ་དྲུང་མཐུན་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་
ཐུབ་པ་དང་། ཡིན་ནམ་དང་དེ་ཚོ་
ཁོ་རྒྱུ་སྐྱེ་ལོ་འདྲུང་དྲུང་ཡི་
ལྟ་བུ་ཡི་དང་ལོ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་
ཞིག་གི་སྐྱེ་ལོ་ནི་འདྲོད་པ་འདྲོད་
ཉི་ནི་མཉམ་པ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ལོ་
པའི་ཉི་སྐྱེ་ལོ་འཛུགས་པ་ལོ་གི་སྐྱེ་
ཚོ་སྐྱེ་གི་དང་བུ་དེ་དང་ལོ་སྐྱེ་ལོ་
སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལོ་།” དེ་པ་

ཏུ་རྩོམ་ཡི་འཕུལ་ན་གཡེའི་ཚེ་གི་དང་པོ་ལ་
 དེ་ལ་ “འགྲུབ་ལོ་དུ་བཤམས་པ་བཞུགས།” Acts
 2:37, 38. དུས་ཚོ་དུ་གཞན་ཞིག་ལ་
 ཁོ་དུ་གིས་ “འགྲུབ་ལོ་དུ་པ་སྐྱེས་
 བས་ ... ཁྱེད་ཚོ་འོ་སྤྲི་གི་པ་
 བསལ་བར་འགྲུབ་རྒྱུ་དུ་བཤམ།” ལས་ཀྱི་
 3:19

ࠬགྲུབ་ལོ་དུ་པ་ནང་སྤྲི་གི་པ་འོ་ཚེ་དུ་
 དུ་སྤྲི་གི་པ་བསལ་བར་དུ་ལས་
 བས་ལྷོ་ལ་འཕུལ་ན་གྲུབ་ལོ་དུ་པ་ཚུ་དུ་ཡོད།
 དུ་ཚོ་སྤྲི་གི་པ་མ་མཐོང་བར་
 དུ་སྤྲི་གི་པ་སྤྲི་དུ་མི་དུ་དུ་།
 དུ་ཚོ་སྤྲི་གི་པ་མས་ལས་ལྷོ་ལ་
 ལོ་གི་མ་བཞུགས་ལྷོ་ལ་དུ་མི་ཚོ་འོ་

ཚོས་སྐྱོག་པ་ལས་སྐྱོག་བསྐྱེད་ལ་
ལས་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་དེ་
ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ལས་དེ་ལྟར་
སྐྱོག་པ་ལས་སྐྱོག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་
དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
བྱུང་བའི་དེ་དག་གི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ལས་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་
ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་

དུ་སྐྱེ་མཁའ་སྒྲིག་འཕྲོད་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐབས་
འདྲེན་གཞི་གཙོ་བོ་ལ་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་སྤྲོད་པ་
བྱེད་པར་སྐུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་
མེད་པར་ཕྱི་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་སྤྲོད་པ་ལྟར་
བྱེད་པར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
ཅེས་སྤྲོད་པ་དེ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
མཁའ་སྒྲིག་ ༢༧:༥

ངོ་སྐྱོར་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
གསུངས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
གསུངས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
བྱེད་པར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
གསུངས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་
གཙོ་བོ་ལ་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་སྤྲོད་པ་
གཙོ་བོ་ལ་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་སྤྲོད་པ་

ནས་ཡིས་ིར་ ཡེ་ལ་གྱི་དམ་པ་
དེ་ལས་མ་འབྲེལ་བའི་མས་ལ་
སྐྱོག་པ་ལས་ ལ་གཉི་ང་ཟབ་པོ་ཞིག་
མེད་པ་རེད། ལ་རོ་ཡིས་དཀོན་
མཆོག་གི་ལ་ མས་ཐག་གཅོད་
པའི་འོག་སྐྱོག་པ་ལས་ ལ་མ་ལོང་
སྐྱོག་པ་ལ་ མ་ཆད་གཞན་ལས་ཐར་
ཆེད་དུ་ལོང་གི་སྐྱོག་པ་ལོས་
ལེ་ན་ལས་ཀྱི་ང་། འདི་དག་ཆེད་
མས་སྐྱོག་པའི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོག་པ་
སྐྱོག་པ་ལས་ ལ་ལ་ལོང་གི་ལོང་།
འོན་ཀྱང་ལས་ ལོང་གི་ལོང་ལས་སྐྱོག་
ལས་ ལ་མ་འབྲེལ་ས།

ལེ་ན་ནེད་ལས་ མས་དེ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་

ལྟོགས་པ་རྒྱུ་ནི་ནང་ལུ་མགོ་འཕྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཏོང་བ་རྒྱུ་བསམ་སེམས་འཁམས་པ་དེ་འ
གསོ་ནེ་པོ་འཆགས་པ་ནས་པ་རྒྱུ་གི་ཅན་
གཞི་སྐྱོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
བོ་གའ་ལོང་གི་འགཞུང་གི་འརྒྱུང་ལྟ་
གཞི་ལྟ་ནེ་པོ་དཀར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
དམ་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
གཏོང་བ་བྱ་བ་པོ་དང་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

རེད། ཁོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཆེ་དུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡི་རྒྱུ་ཆེ་དུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡི་རྒྱུ་ཆེ་དུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དང་མཉམ་པ་དྲུག་མཉམ་པ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡི་རྒྱུ་ཆེ་དུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

“སྐྱོད་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བྱ་བུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གྲུབ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ནག་ཉེ་སྐྱེས་ལ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་གཞུགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་
བྱེད་པ་དེ།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མས་ལ་མགོ་སྐྱེས་ལ་
གཏོང་བ་ལ་མེད་པ་ཅེས་གསུངས།
མདོ་སྐྱེས་པ་། ༣༣:༡, ༢

“ཀློག་པ་དཀོན་པ་མཆོག་ལ་ངའ་ལ་སྐྱེས་པ་
རྩེ་ལ་གནང་།

ལྷོ་ལ་དཀོན་པ་ཀློག་པ་མས་ལ་བརྩེ་།

ལྷོ་ལ་དཀོན་པ་ཀློག་པ་མས་ལ་བརྩེ་ལྷོ་ལ་
ཆོག་སྐྱེས་ལ་རྩེ།

སྐྱེས་པ་རྩེ་ལ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་ལྷོ་ལ་།

གང་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་། དེས་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ཀློག་པ་ལྟར་།

སྐྱོ་གྲོ་ལ་པ་རྟུ་གྲོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
རྟུ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ལ་སྐྱོ་གྲོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
བཟོ་སྐྱོ་གྲོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྟོ་དུག་གི་འབྲུག་པའི་དགའ་སྐྱོད་
དུས་ལ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱོད་ལས།

ལྟོ་དུག་གི་འབྲུག་པའི་དགའ་སྐྱོད་
ལྟོ་དུག་གི་འབྲུག་པའི་དགའ་སྐྱོད་
གཞན་དུ།

ལྟོ་དུག་གི་འབྲུག་པའི་དགའ་སྐྱོད་
དུས་ལ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱོད་
སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱོད་ལས།

དུས་ལ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱོད་ལས།

དུས་ལ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱོད་ལས།

སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱོད་ལས།
གཞན་དུ།

དུས་ལ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱོད་ལས།
༡༥།

ཡེ་ཤུ་ལྷོ་གསུང་རབ་ཅངས་སྤྱི་གུ་
 ཅན་གྱི་སྐུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་གསུང་རྒྱ་
 ལོ་དུ་ལུ་ཉེ་མུ་ཐུ་བུ་གོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་པུ་སྐུ་ལྷོ་སྐུ་དུ་སྐུ་པུ་
 ལྷོ་དུ་སྐུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་

ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་དང་ཚོར་བ་དགོངས་པ་
ཡང་གནང་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲུང་བདེ་ནི་གཞི་རྒྱུ་
སྐྱེས་ལོ་དེ་དང་ཚོར་བ་འཕྲོ་བྱེད་པ་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
པའི་དགུ་པ་བོ་ལཱ་མཁུ་ལོ་རྒྱུས་
བྱེད་པ་མཁུ་གཅིག་ལྟར་པར་དེ།
བདེ་ནི་པ་དང་གཅིང་ཚོར་བ་དོན་པ་
ཚོར་བ་དང་། དང་ཚོར་བ་སྐྱེས་ལོ་
པའི་ལོ་དེ་ཚོར་བ་ཚོར་བ་ལོ་རྒྱུས་
གཅིང་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་མཁུ་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ཡོད་པ་ལྟེན་པ་ “གལ་ཏེ་རང་སྐྱོད་ལ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་”
 ཡོད་པ་ལྟེན་པ་ ༡༣:༣༣ ལོ་རྒྱུ་སྐྱོད་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

མེད་པ་ལ། མཚུ་ལ་ཡི་བཅོམ་ག་པ་
 སོགས་མངོན་པར་བཟུངས་ཡོད།
 དཀོན་མཆོག་གི་འཁྲུ་མས་ལུགས་
 མེད་པར་བཟུང་བའི་སྐྱོག་ཅན་
 གཞི་སྐྱོད་དུ་མེད་པའི་དཔུང་ལྷ་
 སྐྱོད་དེ་འཁོར་གི་མིག་ལ་
 མངོན་པར་བཟུངས་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་འཁྲུ་གསལ་ཉིད་ཀྱི་
 འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་འཁྲུ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 འོག་འཁོར་གི་སེམས་ལ་རྒྱུད་པ་
 རྒྱུ་གི་དང་སྐྱོག་པས་ལམ་ལྷོད་པ་
 བཞིན་ཡོད། ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་
 གཅོད་མངོན་པར་སྐྱོད་མེད་པའི་
 རང་གི་འཁྲུ་ལ་ལྷ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུད་
 གི་སྐྱོད་ལ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་པར་དེ་དང་།

མཐོང་དུ་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་གྲིབ་པ་དེ་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
མཐོང་བཅོམ་གྱི་གྲིབ་པ་མངོན་པར་སྤྲོད་པ་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཕར་གྱུར་པ་ལྟར་དེ།

དཀར་མཆོག་གི་གྲིབ་པ་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ། མཐོང་བཅོམ་དེ་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་དེ། ཡིན་པར་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
མཐོང་བཅོམ་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་དེ། དཀར་མཆོག་གི་གྲིབ་པ་
མཐོང་བཅོམ་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ། མཐོང་བཅོམ་གྱི་གྲིབ་པ་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ།

དང་། ཡིན་ནེང་དཀོན་མཆོག་གི་
 གིས་དངོས་པོ་ཚང་མ་དངོས་
 ཡོད་ལུ་རྩ་ཚོ་དེ་དཔག་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། ཚང་ལྷན་ལེན་དེ་ལས་
 མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་ལོ་ལྟེ་
 སྤྲིག་པ་ལས་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལས་
 ལྟེ་ལོ་ལྟེ་དེ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ལས་
 དང་། དེ་ལྟེ་དེ་ཅན། ལོ་དེ་རྒྱུ་ལས་
 བཅས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་
 མེད་པ་རྒྱུ་སྤྲིག་པ་ཡོད། ལོ་དེ་ལས་
 ལོ་དེ་དཔག་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གི་ལས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་གནོད་ལོ་ལྟེ་
 གཏོང་བའི་སྤྲིག་པ་ཡིན། དེ་ལས་
 དཔག་ལོ་དཔག་ལོ་དཔག་ལོ་སྤྲིག་པ་
 བྱེད་པ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་

“དཀའ་ལྡོམ་ཆོག་གི་སྐྱོད་ལ་སྤྲོད་པ་
 ཅུང་ཞིག་ལ་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་
 རེ་བྱས་པ་” (ལུ་ལྷ་ལ་ ༡༤:༡༣) ཞེས་
 སྤྲོད་པ་ལ་མ་བུ་བུ་པོ་ལ་ལྷ་ལ་བསྤྲོད་
 མཁན་དབུ་ལ་པོ་དེ་སྐྱོད་ལ་རྒྱུ་ལྡན་
 ཅུང་མི་དུང་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུ་
 བཞིན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་པ་ལྡན་པ་
 ལོ་དུག་གི་སྐྱོད་ལ་ཉི་དུག་གི་དགོས་
 མཁོ་ལ་ཤེས་པ་ནས་ཉི་དུག་ལྡོག་གི་སྐྱོད་
 ལོ་ལྡོག་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་
 དཀའ་ལྡོམ་ཆོག་གི་སྐྱོད་ལ་སྤྲོད་པ་ཡོད་
 བས་ལོ་དུག་གི་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་
 རེ་དེ། དཀའ་ལྡོམ་ཆོག་གི་སྐྱོད་ལ་
 ཉི་དུག་གི་སྐྱོད་ལ་སྤྲོད་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་ལོ་དུག་གི་སྐྱོད་ལ་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་སྤྲོད་པ་ལྷ་ལ་སྤྲོད་པ་ལྷ་ལ་

གཤམ་ཏེ་འཁྲུ་འདྲེ་དཔེ་དཔེ་གཏི་མཁུ་ལྷོ་གཏེ་པེ་
 མཐོ་དཔེ་མཁུ་འདྲེ་དཔེ་དཔེ་ཡེ་མཁུ་མཁུ་
 གཏོ་དཔེ་པེ་མཁུ་མཁུ་གཏོ་མཁུ་
 འཁུ་ལྷོ་མཁུ་ཡེ་དཔེ་པེ་འཁུ་འཁུ་
 ཡེ་པེ་འཁུ་པེ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་ཡེ་དཔེ་དཔེ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་པེ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 འཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་

དུ་ར་རོགས་རམ་ནི་དགོས་མཆོག་གི་
 ལོ་ན་ལྟོ་ལྟོ་དུ་ཡོད། དེ་ཚོ་ས་
 ཡི་དེ་ཚོ་ས་ལྟོ་གསལ་ཚོ་འབྲེལ་དང་།
 གོ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཡག་པོ། ཡང་ན་ས་མས་
 ལམས་དམ་པ་བཅས་ལ་སྐྱོག་མི་
 རུང་། དེ་ཚོ་ས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་
 གང་ཡང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།
 དེ་ཚོ་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་སྐྱོབ་ཀྱི་དུང་
 དུ་ཡོད་དགོས།

ཡི་ན་ན་ལྟོ་དགོས་མཆོག་གི་ས་
 ལོ་དགོས་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་སྐྱོང་
 རྒྱུ་འཆོ་ན་པོ་ལྟོ་ལྟོ་གསལ་ལོ་དང་
 གོ་བྱེད་སྐྱོབ་རྒྱུ་ལས་མི་ལ་ན་
 མལ་ན་ཚོ་ཡང་སྐྱོབ་པ་རྒྱུ་ཡི་ན་
 པོ་ལས་མ་ཚོ་ལ་དེ་ས་རང་ཉིད་ལ་

མགོ་སྐྱོར་མ་གཏོང་རྒྱུ་ལས།
 སྐྱོག་པའི་སྐྱོག་པའི་ཚད་ལས་
 བརྒྱལ་བ་དེ་ལས་མ་ཤིང་གི་འོད་
 རང་ལ་མ་གཏོང་གས་ཚོད་དཔག་
 བྱེད་མི་བྱེད། མི་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་སྐྱོག་ཅན་དེ་བཏོན་པར་
 དགོན་མཆོག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་
 སྐྱུ་ལ་མ་བྱེད་སྐྱུ་བས། ལོང་
 ཚོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུ་ལ་དགོས།
 དེ་ལ་མི་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ལ་མ་གཞན་ཞིག་མེད་པས་
 རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་མཚོད་
 འབྲུལ་འདི་མེད་ན་མི་རིགས་
 དེ་སྐྱོག་པའི་བཅོམ་པའི་དབང་
 །ལྱུགས་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་མེད།
 དེ་འོད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ལོད་སྐྱོག་

ཀླུ་སྐྱེས་མཉམ་ཉམ་པའི་དཀའ་ཀླུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་
 རྒྱུ་གསུང་དེ་འདྲར་ཉེ་དཀའ་ལུ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཉེ་
 སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ལུ་མཐོང་བ་རེ་དེ།
 དཀའ་ཉམ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་
 བརྒྱུ་འབྲེལ་དཀའ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ལུ་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཚུལ་མཉམ་སྐྱེས་པ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་གསུང་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་
 དཀའ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་།

རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་

མཁའ་ཉལ་དང་། ལོང་ཚོར་དང་ལྷ་རྩེ་
 དགའ་སྤྲོད་དང་རང་འདོད་དུ་ལྷ་
 དགའ་པོ་ཡོད། །” དེ་ལྷ་རྩེ་ལོང་
 ཚོར་གཞན་གྱི་ཚོར་འཁུལ་ལྷ་ལྷ་དེ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་འཁུལ་འཁུལ་ལྷ་ལྷ་
 སྤྲོད་མེད་པ་ལྷ་དེ་པའི་ལྷ་གཡེ་སྤྲོད་
 ཞིག་ཏུ་བཟུང་སྤྲོད། ཡིན་ནའང་
 གཞན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་
 ཚོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་ལྷ་དག་
 སེལ་ཞུ་མི་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་
 གི་སྤྲོད་པ་ཚང་མ་དེ་ལོང་ཚོར་
 དཔེ་ལྷ་རྩེ་སྤྲོད་པོ་དེ། ཡོད་
 ལྷ་ཚོར་ཚོར་ལྷ་གསལ་འཛོལ་མཁའ་
 གྱི་ལྷ་ལྷ་གསལ་ཚོར་འཁུལ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་སྤྲོད་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་ཚོར་
 མི་ཚོར་ལྷ་ལྷ་དཔེ་བཟུང་

ཕོ་སྐྱོན་དགོས། གལ་ཏེ་འཁོང་
ཚོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་གང་འདྲ་འཛིག་
ཡི་ནུ་དགོས་མི་ནུ་གྲོ་ལྟ་ཚུལ་
དེ་འདྲ་མཐོང་པོ་ཡོད་ན། འཁོང་
ཚོ་འོ་སྐྱོག་པ་དེ་འདྲ་ཚེ་འབ་
མ་རེ་དུ་དམ། འཁོང་ཚོ་སྐྱོག་པ་བཟང་
པོ་ཡི་ནུ་པ་ཤི་སྐྱོག་པ་དེ་ལྟ་རུ་
བྲལ་དུ་པ་འཁས་མི་ལེ་ན།

ཕྱི་རུ་འགྲུལ་དམ་ལ་དོ་གསུམ་ཟོ་ན་
བྲལ་སྟེ། འཁྱེད་རང་གི་སྐྱོག་པ་
སྐྱེད་སྐྱོན་ལེ་འཕྲུལ་འབྲུག་ལྟ་
ནས་སེ་མས་གཙོ་མ་འཚོ་ལ་བའོ་
ལས་ཀྱི་དེ་ཕྱི་རུ་འགྲུལ་དམ་
བྲལ་ད། འདི་རུ་མི་སྐྱོང་པ་
མང་པོ་ཞོ་རུ་འཁྱེད་ལ་བྲལ་དུ་
ནས་

ང་ཚོས་གང་ཞིག་ལས་རྒྱུ་མཉམ་པར་
རྒྱུ་ལས་ལྟར་བྱ་ན། དེ་སྐད་ཚིག་
ལས་རྒྱུ་ལས་ནས་ང་ཚོ་ལྱིན་གཏོར་
བརྒྱུ་གཏུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན།

བཀག་སྟོབས་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་གྱུ་གྱུ་
བྱེད་པར་གྱུ་གྱུ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱུ་
ཚུངས་ཞིག་ལས་དགོས་པ་མཚོན་གསལ་
གསལ་བསྟན་གསལ་བསྟན་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་
ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་གྱུ་གྱུ་ལྟར་
ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་གྱུ་གྱུ་ལྟར་
དེ་མཉམ་པར་ལྟར་ལྟར་གཏོང་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་
ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་གྱུ་གྱུ་ལྟར་
ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་གྱུ་གྱུ་ལྟར་
ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པར་གྱུ་གྱུ་ལྟར་

ལྟོམས་ལྟགས་ལ་འགྲུབ་འདོད་ལ་
བཟོས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོ་
རབས་ནས་ལྟོ་རབས་བར་དུ་དང་
ཚོ་འོ་འཛམ་གལ་འདྲེན་པ་མྱུ་དེ་
གལ་འདྲེན་པ་མྱུ་མཐུད་དུ་
སྤྲོད་པ་བཞིན་པ་ལྟོ་ལྟོ་
དང་ཉི་དུ་གལ་འདྲེན་པ་
མཚོ་ག་ལ་གལ་འདྲེན་པ་
འབྲེན་པ་མྱུ་དེ་ཡིན་པ་
དེ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
འགྲུབ་འདོད་ལ་བཟོས་
པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོ་
མཚོ་དུ་གལ་འདྲེན་པ་
མཚོ་དུ་གལ་འདྲེན་པ་
གལ་འདྲེན་པ་དང་། དང་
ཚོ་དུ་གལ་འདྲེན་པ་
རོགས།

ལྟོ་དེ་དང་གཉིས་པའི་རྒྱུ་གིས་གྲུབ་པའི་
ཐུགས་རྒྱུ་ལམ་སྐྱོད་པའི་དུས་ལྟོ་དེ་
ཡུལ་ལའང་ནུབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཟུང་སྐབས་དེ་ཚོ་དེ་ལྟར་ལྟོ་དེ་དང་ལམ་
ལོ་ལོ་དེ་བཟུང་བའི་དུས་ལྟོ་ལོ་ལོ་དེ།
དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཟུང་། ལོ་དེ་དུས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཟུང་གི་ལོ་ལོ་དེ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འཇམ་དྲུ་བཏང་ཡོད། དེ་དག་
 གིས་སྒྲིང་རྩེ་འོམ་གྲོན་
 འབོད་ལ་ཚུང་ཚུང་བྲལ་དུ་བ་
 པ་དང་། ཡིན་ནའང་ཡང་ཡང་ཡིད་
 འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་
 ལོང་ཚོས་ཐུགས་རྩེ་འོམ་ཐུགས་
 ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྲལ་རྩེ་ས།
 སྲ་ཏུན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་
 རྒྱུ་ཞུ་བ་བས་རྩེ་ས། དུས་ཚོད་
 འཇིགས་སྲུང་བ་ཞིག་གི་ནང་
 ལ་ལོང་ཚོས་ལམ་ཕྱོགས་
 བསྐྱུར་བ་པར་བསམ་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་
 འདྲེ་འོམ་སྲུང་པོ་ཞིག་མ་རེད།
 མི་ཚོ་འགཅིག་གི་ཉམས་མྱོང་
 དང་ཤེས་ཡོན་གྱིས་རང་གིས་

དེ་འདྲི་ཅིང་ལེ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཡོད་པ་ལས་དེ་འདྲི་མེད་ཀྱིས་ལས་
ཤིག་གཏིག་ཡོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བར་ཀྱིས་
ལེ་ནི་འདྲི་ཡོད་པ་ཡོད།

རང་གི་ཤིས་ཀྱི་རང་གི་ཤིས་ནོར་
བུ་གཅིག་དང་། སྐྱོ་གི་པའི་
འདྲི་ཡོད་པ་གཅིག་ལྟར་མཐུན་དུ་
བརྩེ་བཀུར་བུ་དེ་ལས་མཐུན་
ཐུག་ལ་བདེ་ནི་དཔེར་གཏིག་སྐྱོ་བས་
ཤིག་གསུང་མེད་དེ་ལས་པར་བཟོ་བུ་བ།
སྐྱོ་གི་པའི་བཟོ་དེ་སྐྱོ་མེད་པ་
རེ་སེམ་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ལ་
སྐྱོ་བུ་དེ་འདྲི་གསུང་ཀྱི་ལྟོ་དེ་
གཏིག་ཡོད། མེད་སྐྱོ་ཞིག་གཏིག་དེ་
པ་མེད་ཀྱི་དེ་ལས་སྐྱོ་གི་བསྐྱེད་ལ་

ཡང་ན་ལྷ་འབྲུག་གི་འབྲུག་པ་ལས་སྐྱེས་
 མེད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་འཁོར་རང་གིས་
 བཏུབ་པ་ཕྱི་ལོ་ཐོ་ན་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་
 བཞིན་པ་ཡོད། བཀའ་འཁུར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མའི་འབྲུག་པ་སྐྱེས་པ་ཅན་དེ་འ“སྐྱེས་པ་
 ཕྱི་ལོ་ཐོ་ན་པ་ལས་འཛོལ་ན་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་”
 ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་ཐོ་ན་པ་ལས་འཛོལ་ན་གྱི་འཛོལ་
 དེ་འབྲུག་པ་ལས་འཛོལ་ན་གྱི་འཛོལ་སྐྱེས་
 སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འབྲུག་པ་ལས་འཛོལ་
 མེད། དཔེ་རྒྱུ་ ༥:༢༢

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འབྲུག་པ་
 ལས་འཛོལ་ན་གྱི་འཛོལ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འབྲུག་པ་ལས་
 འཛོལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འབྲུག་པ་
 ལས་འཛོལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་འབྲུག་པ་

ཡོད་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ནས་དངུང་ཆོས་རྒྱུ་
 དབང་ཐོབ་པ་ལྟར་དོན་མེད་དུ་གྱུར། གལ་
 ཉེ་དངུང་ཆོས་ལོ་དང་གོ་ལྷན་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་
 དངུང་ལེ་ནས་མཁའ་བྲལ་དུ་གྱུར། ལོ་དང་གོ་སྐབས་
 དེ་ལས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་གང་ལྟར་དུ་བྱུང་
 བཅུ། དངུང་ཆོས་ལོ་དང་གོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ལེ་ལས་མཁའ་ལེ་ནས་པའ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་
 རྒྱུ་དངུང་ཆོད་དུ་གྱུར་སྐབས་དངུང་ཉེ་དངུང་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་དངུང་ལྷན་གྱི་དངུང་
 ལས་ལེ་ནས་བྲལ་དུ་གྱུར་སྐབས་དངུང་ཆོད་
 ཡིན། དངུང་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ཡིན།”ཞེས་གསུངས། “དེ་ལྟར་དངུང་
 ལྷན་དངུང་ཆོས་ལོ་དང་གོ་སྐབས་དངུང་
 ལྷན་དངུང་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 པོ་ལས་བྲལ་སྐབས།” ༢ ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ༤:༢ དངུང་། ཉེ་དངུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ ༣:༢, ༤

“མིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་
 ཡོད་པ་ཀྱི་དུས་ཚོར་འབྲོག་པ་དཀའ་བའི་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་
 གོས་སེམས་ལ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད།”
 ལྟ་བུ་མཉམ་པོ་དང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་
 བཞིན་པའི་མཉམ་པོ་དེ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་
 མགོ་སྐྱོར་མཉམ་པོ་འཛིན་པའི་གོ་གཉེན་
 གནས་ཡུལ་ཡིན། ༡ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ༡༦:༧ ལོ་སྐྱོར་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
 དང་། དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་དམིགས་པ་
 ཡུལ་གྱི་སྐྱོར་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད། ལྟ་བུ་དེ་དང་
 གོ་གཉེན་མཉམ་པོ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་དང་དྲུག་སྐྱོར་
 དང་། མགོ་སྐྱོར་བརྒྱུ་མཉམ་པོ་ལྟོག་པའི་
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་
 མཉམ་པོ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་

ནས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ལྟར་
ཕུང་ལུགས་ལྟར་ཡོད།” མདོ་སྐྱོད་ལྟར་།

༡༣༧:༢༣, ༢༥

མངའ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོད་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་གཅིག་ལྟར་
མངའ་པོ་སྐྱོད་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་གཅིག་ལྟར་
ཡོད་པའི་ལུགས་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་གཅིག་ལྟར་
ལོ་ནུབ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཡོད། ལྟར་དུ་
གྱུར་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་དུ་གྱུར་ལྟར་
དུ་གྱུར་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་གཅིག་ལྟར་
ཞིག་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་གཅིག་ལྟར་།
དུ་གྱུར་ལྟར་དུ་གྱུར་ལྟར་དུ་གྱུར་ལྟར་
སྐྱོད་ལྟར་གཅིག་ལྟར་དུ་གྱུར་ལྟར་།”
མདོ་སྐྱོད་ལྟར་། ༥༡:༡༠། ལྟར་དུ་དུ་
གྱུར་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་གཅིག་ལྟར་དུ་
ལོ་ནུབ་ལྟར་དུ་གྱུར་ལྟར་། ལྟར་དུ་དུ་

གཉིས་ལྷན་པོ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་
 གཞན་པོ་ལྟར་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་
 བུ་ལོ་དེ་དག་གིས། རྒྱ་ནག་གི་དུས་རབས་ལྟར་
 མཆོག་གི་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་
 གཞན་པོ་ལྟར་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་
 དགོས་པའི་ལཱ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱ་ནག་གི་ལཱ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 རྒྱ་ནག་གི་ལཱ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 བུ་ལོ་དེ་དག་གིས།

དུས་རབས་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་
 ལཱ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་
 བུ་ལོ་དེ་དག་གིས། ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་
 དུས་རབས་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་
 ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་

དམ་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ན་པོ་དེ་
 དག་བསྟུན་པ་ཡོད། ཉི་འཇུག་པ་ ༡༢:
 ༡༤ དེ་སྐོར་གྱི་གྲུ་ལ་ཡོད་པའི་སྐོར་
 བྱེད། དེ་སྐོར་ཐུག་པའི་ལམ་གསལ་
 པོ་བསྟུན་པ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་
 གཞི་ལྷན་པ་དཀོན་པའི་མཁའ་ལ་
 གསུངས་པའི་སྐོར་དུ་རྒྱ་ལ་
 དོ་སྐོར་བྱེད་པ་ཡོད།

ལྷན་པ་དེ་གཞི་སྐོར་གྱི་གྲུ་ལ་
 གཞི་ཆེ་ན་པོ་མཐོང་བ་ལ་རྟེན།
 ལྷན་པ་དེ་གཞི་སྐོར་གྱི་དེ་དེ་སྐོར་
 གསལ་པོ་ན་པོ་ལ་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་
 རྟེན། རྟེན་པའི་ལམ་ལ་
 རྟེན། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་གྲུ་ལ་
 མཁའ་ལ་སྐོར་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་

ཀླུ་འཕྲོ་འཕྲོ་ལྟ་བུ་གྲོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གྲོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གྲོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སྲིད་མོན་གྱིས་ “ཁོས་བྱ་ལོན་
མང་ཤོས་བཤགས་མཁན་དེ་ལས་”
ཞེས་བཤད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཆོས་སྲིག་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཀྱང་། ཁོང་གི་དམར་མཆོད་
ཀྱི་ཕན་ལོན་དེ་དང་ཆོ་འཕྲིད་
ཏུ་ཡབ་ལ་ཕྱུ་ལ་བར་འདྲ་དེས་
ཡིན། ཁོང་གིས་དགོངས་ཡང་མང་
ཤོས་གནང་མཁན་ཆོས་ཁོང་ལ་
དགའ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་
གི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆོད་
མེད་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་ལ་
བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཁོང་གི་
བཞུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལངས་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོས་དགོན་

མཚོགས་གཉིས་པར་རྒྱ་འབྲེལ་འཛུགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་

ལེ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་། ལས་ལེ་ན།

“རང་གི་སྒྲིག་པ་གཡོགས་མཁུ་སྟེ་
ལས་ལེ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལེ་རྒྱུ་།
དཔེ་རྒྱུ་ ༢༤: ༡༣

དག་སྐྱོད་མཆོག་གི་སྒྲིག་པ་
སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་སྟེ་བས་
བདེ་བ་བྱུང་བ་དྲིལ་བུར་བུ་བདེ་བ་དྲིལ་
རྒྱུ་སྐྱོད་ལེ་ལྟར་ལེ་རྒྱུ་།
གཙོ་བོ་དག་སྐྱོད་མཆོག་གི་སྐྱོད་པ་
ཆོས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ལྟར་
སྐྱོད་པ་ཆེ་བུ་ལྟར་བསྟུན་པ་ལྟར་
བློ་བཟང་བ་ལྟར་བསྟུན་པ་དག་སྐྱོད་
ལྟར་བྱུང་བུ་ལྟར་། དེ་ཆོས་ལྟ་
སྐྱོད་ལེ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བུ་ལྟར་དག་སྐྱོད་

མཚོགས་ལ་ཕྱེ་ལ་བའམ་ཡང་ནང་
 ཚོའི་ཁྱིམ་སྲུང་གི་ལུང་གི་ལྷོ་གྲོ་
 སྐྱོད་པ་ལྟར་ལ་བའམ་དུ་སྲུང་ལྷོ་གྲོ་
 བོ་དང་དེ་ལྟར་དུ་བའམ་ཅན་གྱི་གནས་
 སྐྱོད་པ་བྱེད་དེ་དགོས་མེད། རྒྱུ་
 གྲོ་དང་དེ་གི་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྲུང་
 དང་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྲུང་དེ་ལྟར་
 ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷོ་གྲོ།

སྐྱོད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱོད་པ་ “ལྷོ་གྲོ་
 སྐྱོད་པ་ལྟར་སྲུང་དེ་ལྟར་སྲུང་
 བྱེད་པ་ལྟར་སྲུང་དེ་གྱི་ལྷོ་གྲོ་
 སྐྱོད་པ་ལྟར་བའམ་ལྟར་སྲུང་
 དེ་གི་སྐྱོད་པ་ལྟར་བའམ་ལྟར་
 ལྷོ་གྲོ་གི་སྐྱོད་པ་ལྟར་
 ལྷོ་གྲོ་གི་སྐྱོད་པ་ལྟར་

མཚོགས་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་
 སྐྱེས་པ་མཚོགས་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
 དགོས། གཤམ་ཉེ་བལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་
 གྲོ་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མཚོགས་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་

པོ་འདི་ལྟར་འདྲུ་མ་པ་ངོ་མ་གཙུག་གི་གསུང་
པ་དེ་འདྲུ་མ་དྲུ་མ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཡོད། ངེད་པོ་འདྲུ་མ་པ་ངོ་མ་པ་པོ་པོ་པོ་
ལས་ཀྱི་ངོ་མ་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་

ངོ་མ་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

པའོའང་ང་ཉམས་པ་ཚོའི་སྤྲོ་གི་ལུགས་ལྟར་
 ལས་ལ་ལོ་ན་མ་པ་བྲུས་པ་ན། གལ་ཏེ་འང་
 ཚོའི་སྤྲོ་ཉམས་པ་ལ་འཚོའི་ལུགས་ལྟར་བཟུབ་པ་ན།
 འང་ཚོའི་སྤྲོ་དཀའ་ལོ་ན་མ་ཚོའི་གི་གི་འཚོའི་
 བདེ་པ་དེ་པ་ཉམས་པ་ལ་རྩེ་དམ་པ་བྲུབ།
 འང་ཚོའི་ར་འཚོའི་སྤྲོ་གི་ལུགས་ལྟར་
 དགོངས་པ་སེལ་མ་པ་བྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་པ་
 མཚོ་ན་གཅིག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 སེལ་མས་པ་དམའ་ལྟར་བས་པ་དང་ལྟར་ན་
 པའོའི་ཚོའི་གི་གི་ཚོའི་རྩེ་ལོ་ན་ལུགས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དོ་དམ་པ་དམ་པ་དེ་པ་དེ་ད།
 གན་དཔ་དོ་ན་ལྟར་དོའི་སྤྲོའི་ར་ལུགས་ལྟར་
 པོའི་ལྟར་ལྟར་སྤྲོའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དམ་པ་དོ།
 སྤྲོའི་ཚོའི་གི་སྤྲོ་དང་སྤྲོའི་ར་གི་སྤྲོའི་
 ཐོག་ལྟར་སྤྲོ་གི་ལུགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བྲུབ་པ་དམ་པ་དོའི་སེལ་མས་པ་གཅིང་ཉམས་པ་

རང་དབང་གིས་བཤད་དགོས།
 སྐྱོག་ཅན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟོགས་སྐྱོག་
 དང་སྐྱོག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བཟོ་མི་རྒྱུ་དང་བཤད་། རང་
 སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་བུ་ལྟོགས་པའི་
 དོས་ལ་ཉེ་ན་དེ་སྐྱོག་མེད་ཀྱི་དང་
 རྐྱེན་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་
 ལམ་འཛོལ་བྱེད། མགྲུང་མ་
 བརྩམས་མཁན་གྱིས་ “གཙོ་བོ་
 དགོན་མཆོག་སེམས་པ་མཁན་
 ཆོ་འཕྲིན་ཉེ་འཕྲུལ་ལོ་དེ།
 སེམས་སྐྱོག་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྐྱོག་པོ་ལྟོགས་པ་མཛད་དོ། ” མགྲུང་མ་

30:75

བདེ་ནི་པའོ་འདོམས་ལ་ནི་ནི་འདྲ་གི་
ཏུ་དམིགས་པ་བསལ་གྱི་འདྲ་གི་ཤིས་
ཤིག་ཡི་ནི་པ་དང་། དམིགས་པ་བསལ་
གྱི་འདྲ་གི་པ་འདོམས་ལ་ནི་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་གི་དཀོན་མཆོག་
གི་མདུན་དུ་འཁོར་སྲུང་བྱེད་
བའོ་འདྲ་བཞི་ནི་ཅེན་ཞིག་ཡི་ནི་
སྲིད། དེ་འདྲ་གི་དེ་འདྲ་གི་
བརྒྱུད་དུ་ནི་སྲུང་སྲུང་གི་པ་པོ་གི་
པའོ་འདོམས་པ་འཁོར་སྲུང་བྱེད་
བྱེད་དཀོན་པའོ་འདོམས་པ་འཁོར་
སྲུང་གི་སྲིད། ཡང་ནི་དེ་འདྲ་གི་
སྲིད་དམངས་ཀྱི་འཁོར་སྲུང་བྱེད་
ལ་ནི་པ་པོ་ཡི་ནི་སྲིད་པ་སྲིད་དེ་
སྲིད་དམངས་ལ་འཁོར་སྲུང་བྱེད་
དཀོན། ལོ་ནི་ཀྱི་འཁོར་སྲུང་བྱེད་

མ་གཏུ་ན་འཁུ་ལ་དང་དོ་ན་དང་སྤྱོད་པ་
 སྐྱོ་བསྐྱོ་དགོས། ལྟོ་དེ་དང་ལ་
 ཉེ་སྤྱོད་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱོ་གཏུ་པ་
 དེ་དགོས་པའི་ན་བྱོ་དེ་དགོས།

ལྟོ་སྐྱོ་ལ་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་ལ་པ་རྒྱ་མཐོ་དཀོན་མཆོག་
 དང་ལྟོ་ལ་སྐྱོ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོ་
 སྐྱོ་གཏུ་པའི་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བཞི་ན་ཡོད། ལྟོ་ལྟོ་ན་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་པ་
 བྱོ་གཏུ་པ་དང་། ལྟོ་ལྟོ་
 དེ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་པའི་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ་དང་ལྟོ་དང་ལྟོ་སྐྱོ་
 དེ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་གཏུ་པ་དང་།
 ལྟོ་གཏུ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་

རྣམས་ལོ་གྲངས་པ་དང་ནང་པ་དང་པོ་གྲངས་པ་
པའི་རྣམས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཆེ་སྐྱོད་སྐྱོད་གྲངས་
པར་བཤམ་ནས། ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་ནང་
གཞུགས་པ་དང་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་
ལས་ལྟར་དུ་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
མཐུན་པར་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
ལྟར་དུ་དང་པོ་དུ་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་
ཡོད། དེ་དང་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་
བཤམ་ནས་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
ངོ་སྐྱོད་པ་དང་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་
ཉེ་གྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དུ་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་
ཉེ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་ལོ་འཇམ་མོ་
སྐྱོད་པ་ལས་ལྟར་དུ་ནང་པ་དང་པོ་སྐྱོད་པ་
ཆེ་སྐྱོད་པ་གྲངས་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལས་ལྟར་
དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་ལོ་འཇམ་མོ་སྐྱོད་པ་

གཞི་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཁོ་རྒྱུ་
དཀོན་མཆོག་དང་བྱེད་པ་ཡོད།

ལྟོག་པ་བསམ་རྒྱུ་མཉམ་པ་གཉིས་ལྟོག་
པ་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བཅས་སྐྱེས་
མཉམ་པ་དཀོན་མཆོག་གཉིས་
ངོས་ལ་ཞུ་བ་དམ་པ་བྱེད། མཉམ་
ཆོ་ལྟོག་དང་ཐག་གཅོད་པ་སྐྱེས་པ་ལྟོག་
ལྟོག་པ་བྱེད་པ་སྐྱེས། དཀོན་མཆོག་
ལ་གཞི་དང་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེས་
པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེས་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེས་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེས་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེས་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེས་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེས་པ་

གསལ་པོ་བཀོད་པ་ཡིན། ལྟོན་
 ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལྟོན་པ་ལྟོན་
 མིག་མཛུ་ན་ནས་ཕྱི་རུ་འཕྲོ་ན་
 དང་། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་མཚམས་འཇོག་
 པ་དང་། ཡག་པོ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལྟོན་པ་
 དང་། ལྟོ་མས་འཚོ་བའ་དང་།
 བཅོམ་གཞོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
 རྒྱ་མས་ལ་རོགས་པ་རམ་བྱ་བ་དེ་ལྟར།
 དེ་ལྟར་ཕྱི་གཞུག་ལ་ལྟོ་མས་ཐག་གཅོད་
 པ། Isaiah 1:16, 17. “གལ་ཏེ་འཕྲོ་
 དེ་ལྟར་ཞིག་གིས་གཏུ་མ་དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་ན། ལོང་ལྟོ་སྤྱོད་པ་
 གསོ་ན་པོ་རུ་གཞན་པ་རུ་འགྲུབ།
 ལོང་ལྟོ་མི་སྤྱོད།” ཨ་ལོ་ལོ་
 ཀ་ལི་ཡ་ 33:9 ལྟོ་མས་ལྟོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟོ་མས་ལྟོ་སྤྱོད་པ་ལྟོ་མས་ལྟོ་སྤྱོད་པ་

གཞུང་གི་སྐོར་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་ནི། “ལྷོ་དུ་
 ཚོ་སྐོར་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 སེ་མས་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 བྱེད་པ་དེ། ཅི་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 སེ་མས་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ། ཅི་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 གཞུང་སྐོར་ལྟོ་བྱེད་པ་ ལྷོ་དུ་

སྐོར་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་
 གཞུང་གི་སྐོར་ལྟོ་བྱེད་པ་
 གཞུང་གི་སྐོར་ལྟོ་བྱེད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་དུ་ལྟོ་བྱེད་པ་

བཀའ་ལྟར་། བྱ་དམ་དམ་དེས་
སྐབར་ལའང་སྐུ་ལོ་ནུ་བར་དུས་
ཉི་མ་ “སྐབར་ལའང་གླིང་དུ་ལའང་མགོ་
སྐུ་ལོ་རུ་བཏང་ནས་དཔེ་སྐུ་བཞུགས་
སོང་།” ཞེས་བཤད། Genesis 3:12,

13. ལྟོ་དུ་གླིང་སྐབར་ལའང་
ཅི་ལྟོ་ལྟོ་དུ་རུ་བཞུགས་པར་དེ།
ལྟོ་དུ་གླིང་སྐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ནུ་
ལོ་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དེ་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་
ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་

རྒྱུ་ནི་གཏམ་གྱི་མཁའ་མཁའ་བྱུང་བ་
དང་། ལོ་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་བྱུང་དང་བྱུང་
མཁའ་ཚང་མས་འཇགས་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ནི་བྱུང་སྐྱོད་
ཡོད། གཞི་རྒྱུ་མཁའ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྐྱོད་
ལེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་སྐྱོད་གསལ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ལེ་མཁའ་བྱུང་མཁའ་དེ་ལྟར་
དཀོན་པའི་མཁའ་གཏམ་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ལེ་ནི་
བྱུང་དེ་ལྟར་གྱི་མཁའ་ནི། ལྟར་བྱུང་ལྟར་
བྱུང་དེ་ལྟར་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་གསལ་ལྟར་
ནི་མཁའ་གཏམ་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱུ་ནི་གཏམ་
མཁའ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ་ལྟར་
སྐྱོད་སྐྱོད་གཏམ་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོད། དཔལ་
ལྷན་ལེ་བསྐྱོད་སྐྱོད་མཁའ་དེ་བྱུང་ལེ་ལྟར་
ལྟར་། མཁའ་ཚང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
བྱུང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ “དཀོན་

མཚོགས་གཉིས་དང་ལས་ཀྱི་གུ་ཅན་ཞིག་
ལས་ཀྱི་དང་རྒྱུ་འགན་དང་རྒྱུ་ས།”
འགྲུ་ལོ་དང་པས་ཀྱི་སྐུ་པའི་འཕྲོ་འཕྲོ་མས་
ཅན།

དཀོན་མཚོགས་གཉིས་ལྟེན་དང་དྲུ་
འགྲུ་ལོ་དང་པས་ཀྱི་སྐུ་པའི་འཕྲོ་
འཕྲོ་བས་ཀྱི་དང་པས་ཀྱི་སྐུ་པའི་མཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་གུ་པའི་འཕྲོ་དང་སྐུ་པའི་དང་
དང་དང་ཅི་དང་ལས་ཀྱི་ཅན་དཔེ་
བྱུ་ལོ་དང་པས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་པས་ཀྱི་མཚོགས་
པའི་དང་སྐུ་པའི་ཅན་གྱི་འཕྲོ་མས་གཉིག་
གསལ་སྐུ་ལོ་ཅན་བྱུ་ལོ་དང་པས་ཀྱི་འཕྲོ་
པའི་འཕྲོ་སྐུ་པའི་དང་ཅི་དང་སྐུ་པའི་
སྐུ་ལོ་བྱུ་ལོ་དང་པས་ཀྱི་འཕྲོ་ལས་ཀྱི་སྐུ་
ལོ་སྐུ་ལོ་འཕྲོ་སྐུ་ལོ་གུ་པའི་དང་འཕྲོ་མཚོགས་

“ Acts 26:10, 11. ལོང་གིས་ ”

ལོང་གིས་ཡེ་ཤུ་སྐྱོ་གི་ཅན་
རྒྱ་མཚན་སྐྱོ་བ་པའི་ཆེ་དུ་
འཇོག་རྒྱ་ཅན་དུ་ཕེ་བས་པ་དང་།
ང་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན།” ། ཉི་མོ་
ཐོ་ ༡:༡༥

བྱོ་དཀར་དང་ཆག་པའི་སེ་མས་
དེ་འཇོག་སྐྱོ་དུ་པ་དོ་མའི་ཐོ་ག་ནས་
དབང་དུ་བསྐྱེས་པ་དེ་ས་དཀོན་
མཆོག་གི་བརྩེ་བ་དང་ཀལ་ཕ་
རིའི་རིན་གོང་ལ་ཡིད་ཆེ་ས་
བྱེ་དཀོན་ཡི་ཡོད། བྱེ་ཞིག་གིས་
བརྩེ་བ་ཅན་གྱི་ཕ་ལ་དོ་ས་
ལེ་ན་བྱེ་དུ་པ་ནང་ཞིན། དངོས་
གནས་འཇོག་སྐྱོ་དུ་སྐྱོ་སེ་མལ་ན་

གཞུ་སྲིས་ལོང་གི་སྲུ་གི་པ་ཚོང་མ་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྲུ་ལྟོས་ལྟོས་
 ལུང་རྒྱ་རྒྱ་ལོང་། ང་ཚོ་ལོ་སྲུ་གི་གཏེར་
 པ་ལས་ལ་ན་བུ་སྲིས་ལོང་གི་དེང་
 པ་ཅན་དང་དེ་བུ་དེ་ནི་ལོ་སྲུ་གི་པ་སྲུ་
 ང་ཚོ་ལོ་སྲུ་གི་གཏེར་གོ་སྲིས་ལོང་གི་སྲུ་
 གཏེར་སྲུ་གི་ལོ་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་
 ལོ་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་
 ལོ་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་
 ལོ་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་གི་སྲུ་

ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཀར་མཆོག་གི་ལས་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ “
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢༧:༡༣

སེམས་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཆོག་གི་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་འཛོལ་གྱི་འདྲི་བ་དག་གིས་
བརྒྱུ་སྤྲུལ་ཡོད་། “མགོ་འཕོ་སྤྲུལ་
རྒྱུ་གསུམ་ནང་པ་དང་སྤྲུལ་ཡོད་སྤྲུལ་
རྒྱུ་གསུམ་སྤྲུལ་ཡོད་འཛོལ་གསུམ་ཡོད་།” “
དེ་འདྲི་བ་ནང་དུ་སྤྲུལ་མེད་།” དེ་
ཚོ་སྤྲུལ་འཛོལ་གྱི་འཕྲུལ་གསུམ་ཐག་ནང་
དུ་བཀག་ཡོད་། “འོ་དེ་གིས་འོ་དེ་
གི་འཛོལ་དེ་པ་ལྟར་བཅོལ་དུ་
བབྱུང་ཡོད་།” ཡི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པ་ ༢: ༡
དང་། ཡི་འཕྲུལ་པ་ ༡: ༥, ༦ དང་། ༢
ཉི་མོ་འཕྲུལ་ ༢: ༢༦ དཀོན་མཆོག་
གིས་དེ་ཚོ་རྒྱུ་གསུམ་འཛོལ་སྤྲུལ་
འདྲི་བ་ཡོད་། འོ་དེ་གྱི་དེ་འདྲི་བ་
བསྤྲུལ་འཛོལ་སྤྲུལ་ཚོ་དེ་དག་སྤྲུལ་
དང་། དེ་ཚོ་འདྲི་བ་དང་བཞི་ཚོ་དེ་
གསུམ་པ་བསྤྲུལ་དེ་དག་སྤྲུལ་དང་།

ཚོས་རང་ཉིད་ཚེ་ཚེ་ལོ་ལོ་
མགོ་སྐྱོར་གཏོང་དགོས།

རང་གིས་རང་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་
བྲེལ་པ་ནི་དེ་བུ་དེ་བུ་
དམག་འཁྲུག་ཚེ་འགོས་དེ་འདྲི།
རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐྱོར་
གཏོང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་ཚེ་མ་མགོ་
སྐྱོར་གཏོང་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་
རྒྱུ་དེ་དགོས། ཡིན་ནེལ་
སེམས་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལ་མགོ་
སྐྱོར་གཏོང་དགོས།

དཀོན་མཆོག་གི་གཞུང་དེ་སེམས་
ཏེན་གྱིས་བསྟུན་ན་པ་ལ་རྟེན་མིག་

མེད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་།
རྣམས་ལྟར་མཚེན་མེད་པའི་དབང་
འཛིན་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་མ་
རེད། དེ་སྐོར་ཤེས་པ་དབང་དང་འདྲུང་
ཤེས་ལ་འགྲུག་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་། “དུས་ཀྱི་
ཤོག་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟར་
མཚེན་བཤད་རོགས།” ཞེས་པ་ནི་
འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ལྟ་
བུ་ལྟར་མཚེན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་
རེད། ཡེ་ལྟ་ལྟ་བུ་ ཉེ་ཉེ་དུས་ཀྱི་
མཚེན་གཞི་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་གཞི་སྐྱོ་བ་ལྟ་
བུ་མཚེན་གཞི་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་དུས་ཀྱི་
གཞི་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ལོ་སྐྱོ་བ་
འདྲོད་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་བ་
ལྟ་བུ་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་

གུས་པ་གུས་པ་དང་ལེ་ནི་ལྟ་བུ་དུ་མའི་
ཐུབ། བཙེན་པོ་དུ་གུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཚམས་གུས་པ་སྐྱོ་མཁའ་དང་རང་གུས་པ་
གུས་པ་འཕྲོ་ལའང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འགོ་གུས་པ་ཐུབ། དེ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འགུས་པ་འཕྲོ་བུ་ལྟ་བུ་ཚམས་ཞིག་ལྟ་བུ་
སྐྱོ་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
རྒྱ་ལྟ་བུ་གུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུ། ལྟ་བུ་གུས་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་གུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྐྱོ་བས་ལྟ་བུ་གུས་པ་གུས་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཚུ་ལྟ་བུ་གུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་བས་ལྟ་བུ་
གུས་པ་ལྟ་བུ་དུ། ལྟ་བུ་གུས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མཐོང་ཚེ་དེ་དེ་འབྲེག་པ་ཡོད། ལོང་
 གེ་སྤྲོད་ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་དེ་ལོང་ལ་
 སྤྲོད་དེ་གེ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་དེ་ལྟར་
 རྒྱ་གེ་ཡོད། དེ་ཚེ་སྤྲོད་པའི་
 ལྟར་གེ་ལོང་ལ་ཐུག་པའི་ལྟར་
 མི་ལྟར་དེ། དེ་ལྟར་མཚོ་གེ་གེ་
 སྤྲོད་པའི་ལཱ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་
 ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
 ལྟར་གེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
 ལྟར་གེ་ལྟར་དེ།

དེ་ཚེ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྲོད་
 ལྟར་སྤྲོད་ལྟར་དེ་ཚེ་སྤྲོད་
 ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་
 ཚེ་ལྟར་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད། དེ་
 ལྟར་དེ་སྤྲོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་གི་ས་མས་ལ་
ལོ་རྒྱུ་སྟོན་པ་གྲྭ་བུ་ལྟོག་པ་
ཟུང་བུ་ལྟོག་པ་གི་སྟོན་པ་གྲྭ་བུ་
སྟོན་པ་གྲྭ་བུ་ལྟོག་པ་དེ། རོ་ཞུ་
ཀྱི་ལྟོག་པ་ཁོ་ཚོ་སྟོན་པ་ལྟོག་པ་ཟུང་བུ་
ཆེ་དེ་དུ་དེ་གྲྭ་བུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་གི་སྟོན་པ་
ཆེ་དེ་དུ་གྲྭ་བུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
ཀྱི་ལྟོག་པ་ཆེ་དེ་དུ་གྲྭ་བུ་ལྟོག་པ་
སྟོན་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
ཀྱི་ལྟོག་པ་དེ། དེ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

ལོ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ས་མས་ལྟོག་པ་
ལྟོག་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་། རྒྱ་སྟོན་པ་
ལོ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
ལོ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

ལོ་ངས་ཉམས་ལོང་ལ་འབྲམ་པ་ཕར་
 འགྲུ་ར། དེ་འབའི་ན་ལོང་ལ་བསམ་
 གཞིག་པ་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་རང་ཉིད་
 བརྟེན་པ་ལ་འགྲུ་ར། ལོ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལ་
 བརྟེན་པ་བྱེད་པ་དེ་འབྲུ་
 སྐྱོད་པ་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་ཉམས་ལོང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་འབྲུ་ལ་སྐྱོད་པ་
 གཞིག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གི་འབྲུ་ལ་སྐྱོད་པ་
 སྐྱོད་པ་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་ཉམས་ལོང་།
 སྐྱོད་པ་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་ཉམས་ལོང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་འབྲུ་ལ་སྐྱོད་པ་
 སྐྱོད་པ་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་ཉམས་ལོང་།
 ལོ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་
 གཞིག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་
 ལོ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལ་ཉམས་ལོང་ལ་

རྩོམ་གྱི་ཡོད། རྩོམ་པ་ཟུང་
 མོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོ་ས་ཚོང་མ་
 སྤྲོད་པ་དང་ཁོ་ཚོ་ས་ཚོང་ལ་
 བཞིན་པའི་དངོས་པོ་རྩོམ་
 བྲལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོད་པ་
 མཚོན་གྱི་ཡོད། བརྩེ་བ་
 གཏོང་བའི་པོ་འདྲི་མེད་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ནི་སྐད་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ལྟོ་དེ་དང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཚོང་
 མ་ཕྱེད་ལ་རྒྱུ་འདྲི་མཚོན་པའི་
 ཆོད་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་
 གི་ཡོད་པ་དམ། ལྟོ་དེ་དང་ལ་དྲི་
 བའི་དྲི་སྐད་གི་ “ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྐད་ལ་གང་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་དམ།”

དཀའ་ལྡོག་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐབས་དེ་
 ཚོ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཚོ་དེ་དེ་ལྟར་མེད་
 ཚོ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་སྐབས་དེ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མེད་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 གི་སྐབས་དེ་ཚོ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་
 བྱེད་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཚོ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཚོ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཚོ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྟར་ལྟར་

བྱེད་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་དམ། གཟུང་
 བར་རྒྱུ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 མ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 གཟུང་གསལ་ན། དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 དེ་དེ་དེ་དེ་གསལ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 བྱེད་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 མ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

མ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 མ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 བྱེད་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

ཅི་འདྲི་པ་སྒྲིལ་ལྟར་དགུ་ལྟོ་དགོས་པ་སམ། །”
 ངས་ཁ་ལྟོ་དེ་ལྟར་ཁོ་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ནི་
 ཡོད། ཁོ་དེ་ནི་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་གཟུགས་དེ་ལྟར་
 དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་ནི་ལྟོ་
 ཡུལ་གྱི་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ནི། ལྟོ་ནི་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་གཟུགས་
 ལྟོ་ལྟོ་གཟུགས་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་
 ལྟོ་ལྟོ་ནི། །” ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༢

ཡིན་ནེ་འདྲ་འདྲ་ཚོ་སྐྱོད་མཁུ་སྤྲོད་
 ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་འདྲ་འདྲ་ཚོ་སྐྱོད་
 སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་
 བཅོམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་
 ཡི་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་
 དང་། ལོ་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་
 མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་
 བཅོམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་
 སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་
 སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་
 བཅོམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་
 ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་
 ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་མཁུ་

དཀར་སྐྱོད་མཚོན་གཏེས་པ་དེ་ཚོ་རང་རང་
ཚོ་འཕྲོལ་ལ་འཕྲལ་ཆེ་འཕྲོལ་པ་ལ་
དམ་མིག་སྐྱོད་སྐྱོད་གཏེས་པ་དེ་ཚོ་སྐྱོད་སྐྱོད་
བྱེད་དེ་དཀར་སྐྱོད་མཚོན་གཏེས་པ་ལ་
མེད་། ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་གཏེས་པ་དེ་ཚོ་
ཚོ་ལ་མཚོན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ཕྱོགས་ལ་འཕྲོལ་བ་དེ་ལྟར་ལྟར་དེ་
སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། གཏེས་པ་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ཚོ་ལ་མཚོན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ཚོ་དེ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
བཅས་། མཚོན་པ་དཀར་སྐྱོད་གཏེས་པ་
ཐུགས་སྐྱོད་དཀར་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་
བསྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་

སྐྱབས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ལ་
རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱབས་ལ་
མེད་པ་ལ་བཟོ་བའི་ཉམས་ལོན། དགའ་
ཤོས་ལ་གཤེས་པ་མཁན་པོ་དང་ལོད་གཉེས་
སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་ལོད་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་
འཆར་གཞི་བཟོ་བའི་མཁན་ཀྱིས་བཀའ་
འགོག་པ་བྱས་པའི་ལམ་དུ་ལཱ་དགའ་
སྐྱུ་ལོད་ལ་མཁན་གྱི་དམ་པོ་
ཐུབ། དེ་ལ་ལོད་ལམ་ནི་སྐྱོག་
བསྐྱུ་ལཱ་དང་འཇེག་པའི་ལམ་ཡིན།

དགོན་མཆོག་ལོད་གཉེས་པ་
ཆོར་སྐྱོག་བསྐྱུ་ལཱ་མཁན་ལོད་
དགའ་པོ་ལོད་པའི་བསམ་ཚུལ་
དེ་ལ་སྐྱུ་ལོད་ཀྱི་དགའ་ལོད་
ནོར་ལམ་སྐྱོག་ལོད་ལོན། ལྟ་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲེལ་བའི་
སྐྱོ་བ་དེ་དག་ལྟར་དུ་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་
ཡོད། དེ་ཚོ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་
ཡལ་ཆེ་ནམ་པོ་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་
ཆགས་པ་གང་དུ་དེ་ལྟར་དགའ་བའི་སྐྱོ་བ་
ལམ་ལུ་བར་གྱི་བྱ་བའི་མེད། ལྟ་བུ་འབྲེལ་
དགོས་པ་མཁོ་བའི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་
བསྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་
བྱ་བའི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་
དགོས་པ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་
བའི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་
སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་
གྱི་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་
མི་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་
ལེ་ནམ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་
བཞི་ནམ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གི་

མ་པ་བཟོས་པ་དང་ཁོ་ངོ་གོ་ཁ་ལྟ་ག་
 བར་གཡུ་དེ་ནས་པ་བཟོས་པ་གནང་བ་
 མ་ཟེང་། མི་ཚོ་འོ་བཏག་ལ་བའ་ཚོ་དེ་
 དུ་ཁོ་ངོ་གོ་དེ་དུ་ཁོ་ཡོ་ངོ་
 མཁན་ཚོ་དེ་མར་ཞི་བདེ་དང་དཔལ་
 གསོ་སྤྲོད་དེ་གཡུ་འཛི་ཁོ་ངོ་གོ་
 དམིགས་པ་ཡུ་ལ་ཡིན། ངོ་ཚོ་འོ་
 གོ་མ་པ་བདེ་སྤྲོད་དེ་གཡུ་འཛི་མཐོ་
 ཚོ་དེ་ལ་འཁྲུ་དེ་པའོ་ལས་འཁྲུ་དེ་
 དག་ཁོ་ནས་གཡུ་བའ་དགོས་པ་དང་།
 སེ་མས་ཀྱི་བདེ་སྤྲོད་དེ་ལྟ་ནས་
 པའོ་མི་ཚོ་བདེ་སྤྲོད་དེ་འཛི་
 ཁོ་རྒྱུ་སྤྲོད་དེ་གཟོ་བར་དེ་དེ་
 ཀྱི་དེ་བའ་ཚོ་གསུམ་པ་དེ་དེ་དེ།

མངའ་པོ་འཁྲིག་གིས་ “ངས་རང་
 ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་གང་འདྲ་
 བསྐྱེད་སྐྱོང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་
 དགོས་སམ། ” ལྟེན་རང་གིས་རང་
 ཉིད་ལོང་ལ་སྐྱོར་འདྲོད་དམ་དེ་
 ཀུན་ལ་། ལྟེན་རང་སྐྱོར་ལ་མ་
 གཞི་སྐྱོར་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལ་འཁྲིག་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། ཐོ་ཆོ་མ་གཞི་
 བརྒྱུན་གཡོག་ཡིན་པ་དང་། ལྟེན་
 ཀུན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་ཆོད་དོན་
 རྒྱུ་མས་བྱེད་མའི་ཐག་པ་ལ་རྟེན་
 ཡིན། ལྟེན་གྱིས་ལྟེན་གྱི་
 བསྐྱེད་སྐྱོང་། འདྲོད་། བརྒྱུ་
 དྲུང་བཅས་ལ་ཆོད་འཇོག་བྱེད་
 མི་ཐུབ། ལྟེན་གྱི་ལས་ལ་ནི་
 བརྒྱུ་ག་པ་དང་ལས་ལ་ནི་བརྒྱུ་

ལྟོ་དེ་རང་གི་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་
 མི་འབྲུག་། ལྟོ་དེ་རང་གི་སེམས་ལས་
 ཉི་དུ་གླུ་སྐྱོལ་དུ་མཆོག་གི་ལུང་
 དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་།
 ཡིན་ནམ་ལྟོ་དེ་གླུ་སྐྱོལ་ལྟོ་ལྟར་
 ཞབས་ཞུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་གླུ་སྐྱོལ་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་གླུ་སྐྱོལ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟར་

ཁོང་ལ་ལྟོ་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་དང་།
ཁོ་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྲོད་ལ་ཁོང་དང་
མཐུན་པར་འགྲུབ་རྒྱུ་རེ།

ཡག་པོ་དང་དམ་པ་ལ་འདོད་པ་
དེ་ཚོ་འགྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་
ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཀྱི་དམ་པ་འདོད་པ་
མཚམས་འཇོག་པ་བྱས་ན། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་
མཚན་ལ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མེད། མང་པོ་
ཞིག་ཡིན་པའི་འགྲུབ་པ་ཆགས་པར་གྲུབ་པ་
དེ་འབྲེལ་དང་འདོད་པ་བྱེད་པའི་
སྐབས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་
རྒྱུ་འདོད། ཁོང་ཚོ་དཀྱིལ་
མཚོགས་ལ་འདོད་པ་སྤྲོད་པའི་
ཚད་ལ་སྤྲོད་པ་མེད། ཁོང་ཚོ་སྤྲོད་

མཚོགས་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་།
 རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་།
 རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་།
 རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དང་།

ལེ་ལྷན་དྲུག་པ་——དང་པ་དང་
ལེ་ན།

ལྟེ་དཀྱིལ་ལྟེ་མམ་ལམ་དེ་ལྟེ་
 ཡོ་གྱུ་གམ་ཉི་དཀྱིལ་གམ་ལྟེ་
 ཡོ་གྱུ་གམ་ལྟེ་ལྟེ་དཀྱིལ་གམ་
 ལྟེ་གམ་ལྟེ་གྱུ་གམ་ལྟེ་གྱུ་གམ་
 ལྟེ་དཀྱིལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གྱུ་གམ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

དང་། ལྟོ་དུ་གྲུ་ལྷོ་ས་མས་མི་
 གཙེང་བུ་ཡིན། ལྟོ་དུ་རང་གི་མི་
 ཚེ་རེད་ལྟོ་སྐྱེ་རུ་གཙེང་དུ་སྐྱེ་གི་
 དམ་ལ་ངས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་
 ཡོད། ལྟོ་དུ་རང་དགོངས་སེ་ལ་
 ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཙེང་མ་བཟོ་
 རྒྱུ་། རང་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་
 བཅས་ལ་འདོད་དུ་གྲུ་ལྷོ་ཡོད། དཀོན་
 མཚོ་གི་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་
 སྐྱེ་གི་ལ་དང་། ལོ་དུ་དང་འདྲུ་བ།
 དེ་མཐོང་ཚེ་དུ་ལྟོ་དུ་གྲུ་ལྷོ་ས་ཚེ་
 ཞིག་ལྟོ་དུ་ཐུབ་པམ།

ལྟོ་དུ་ལ་དགོངས་པའི་ཞི་བདེ་
 དེ་ཡིན། ལྟོ་ལྟོ་ལ་གྲུ་ལྷོ་དགོངས་
 ཡང་དང་སེ་མས་ནང་ཞི་བདེ་དང་

བརྩེ་འབྲེལ་ཡོད། དངུལ་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད། ཞེས་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་
 སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཞེས་པའི་ལྷན་
 ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ལྷན་ཁག་
 ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ལྷན་ཁག་
 བརྩེ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད།
 ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་
 བྱེད། ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད། ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་
 སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཡོད་པའི་
 ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད།
 ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་
 ལེན་བྱེད། ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་
 སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཡོད་པའི་ལྷན་
 ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཡོད་
 པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་
 བྱེད། ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད། ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་
 སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཡོད་པའི་
 ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད།

ཡིན་ནེང་ཁ་པ་ལ་རྟེན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཆགས་པ་རྟེན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་།
 བཤམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་
 རེ་དེ།” ཡི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ “ངས་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

སྐྱོན་ལམ་འདྲེ་བས་དགོས། དེ་ལ་
 རྣམ་ལོང་གིས་ལས་ལ་ཞུས་པས་
 ལོང་གིས་དེ་ལ་ལྟ་རུ་གནང་བར་
 ཡིད་ཆེས་བྱོས། རྣམ་ལོང་ལ་
 ལྟ་འཇམ་གྱི་ངོ་ཐོག་བཞུགས་
 སྐྱབས་སྐྱོབ་སྐྱོན་བྱས་པའི་
 སྐྱོབ་ཆེན་ཡིན། དཀོན་མཆོག་
 གིས་ངོ་ཐོག་ལས་ལ་ཞུས་པའི་
 ལ་གསུམ་སྐྱོབ་ལོང་ལོང་ལོང་གི་
 ཕར་ཡིད་ཆེས་བྱོས་དུས་ལ་
 དང་། ཡིད་ལྱུས་མི་རྣམས་ལོང་
 གི་དབང་ལྱུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད་པའི་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལྟ་བུ་ནི་
 བཅོས་གནང་བ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་
 ལོང་གིས་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་གི་
 ཕར་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་གིས་

རམ་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་
ཆོས་མཐོང་མི་འབྲུག་པ་ཕྱི་དངོས་
པོ་དེ་འདྲེན་པ་ལ་འཁོར་པ་ཡི་དེ་ཆོས་
བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་དང་།
མི་འདྲི་འདྲི་གསུམ་གྱི་འབྲུག་པ་འཛམ་
གཞི་དང་ཐོག་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་
གནང་བ་ཕྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་
ཆོས་ཤིག་ཆོས་ཆེད། དེ་ལ་ནམ་ཁུལ་དུ་
ཀྱེས་པ་ལ་བྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་།”

མཐོང་བྱེད་ ༢:༦ དེ་ལ་བཞུགས་པ་དུ་ཆོས་
བཤད་པ་མཁན་པོ་འཆོག་པ་གཞི་སྐྱེས་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འདོད་མཚར་ཅན་གཞི་
བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དམ་པ་དང་། དད་པ་
བྱེད་པ་ཉེ་ལ་བྱེད་པ་ཆོས་ལ་འདྲི་
མི་དང་ཐོག་ནམ་མི་ཆོས་ཐོག་པ་
འགྲུབ་པ་རོ།” ཡོ་འཆོག་པ་ ༢༠:༣༡

ཡི་འགྲུས་ནད་པ་ཇི་ལྟར་དྲག་
 སྐྱོད་དུ་གཏོང་བའི་སྐྱོད་པ་གྲུ་གི་
 བཀའ་འགྲུས་པ་གྲུ་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོད་
 སྐྱོད་པ་བདེ་པ་པོ་དེ་ལས་ངའོ་སྐྱོད་
 སྐྱོད་པ་པོ་དེ་གཏོང་སྐྱོད་པ་ཇི་ལྟར་
 དྲག་པོ་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་དེ་
 སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་
 ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་། ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པ་
 སྐྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པ་པོ་དེ་ལས་
 སྐྱོད་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་
 ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་། སྐྱོད་པ་བྱོལ་
 ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་
 ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་། ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་
 ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་
 ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་།
 ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་པ་བྱོལ་།

དབང་ཆ་གནང་བ་རེ་དེ། ལོང་
ཉམ་ལེན་པོ་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ།

དེ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་
སྤྲོད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་། ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
སྤྲོད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
རང་ཉམ་ལེན་པོ་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ།
ལོང་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
སྤྲོད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
སྤྲོད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་དུས་ལྟོས་པའི་

དཀྱིལ་ལྡོམ་མཚོ་གྲ་ལོ་ལྟེ་ལ། ལྟོ་དྲོ་
 ཀྱིས་ལོ་དྲོ་ལོ་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་དྲོ་ལོ་དྲོ་། ལྟོ་དྲོ་ཀྱིས་ལྟོ་
 ལྟོ་དྲོ་ལྟོ་དྲོ་ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 མཚོ་གྲ་གྲ་ལྟོ་དྲོ་ལོ་དྲོ་
 དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་
 ལྟོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་དྲོ་

སྤྲུལ་དཔལ་ལྟར། གལ་ཏེ་འཁྲུལ་དེ་
རང་ཡི་དཀའ་སྤོང་སྤོང་ལོ་དཔལ་ལྟར་
རེ་དེ།

འཁྲུལ་དེ་རང་ཆུ་ཆེད་ཆགས་ཡོད་པའི་
ཆོས་སྤྲུལ་དཔལ་དཔལ་སྤྲུལ་གཞན་
དགོས། རོ་ལྟ་ཀྱང་། “ངས་དེ་ལྟ་
ཡི་དཀའ་སྤོང་སྤོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་
བའ་དེ་འདྲ་ཆོས་བའ་བྱུང་བའ་ལས་
སྤོང་ལོ་དཔལ་ལྟར་དཀའ་སྤོང་གཞན་གོས་
འདྲུལ་ལོ་ལྟ་ལྟར་བའ་བྱུང་བའ་
རེ་དེ།”

ཡི་འགྲུས་ “འཁྲུལ་དེ་ཆོས་སྤྲུལ་ལོ་
ལས་འདྲེ་བས་སྤྲུལ་བས་གང་འདྲོད་དཔལ་
དེ་འཁྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་བའ་ལོ་དཔལ་ལྟར་

བཟླ་འདྲེན་པོ་ལ། མཚན་ལྟར་ ༡༡:༢༤ ལས་
ལོ་ནི་འདྲི་བའི་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ཡོངས་པོ་ལྟར་དེ་དགོས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་གཞུང་གི་
མཚན་ལྟར་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
སྐྱེ་བའི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་
ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཞུང་གི་

ནོལ་ཡེ་ཤུ་འདྲེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོང་།
ནས་གཙུག་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།
ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
དང་འགྲུབ་ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་སྐྱེས་པ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
དང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དང་ནས་གཙུག་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།
གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་
གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷོ་མཁའ་གླིང་ལྷོ་མཁའ་གླིང་རྒྱ་རྒྱ་

གནང་མཁན་གྱི་ལྷན་པོ་ཚོས་
 ལྷན་པོ་འདི་དང་འབྲེལ་ཆེད་དུ་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ས་
 སྐྱོབ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོལ་
 སྐྱོལ་དེ་ཡི་དེ། མི་སྲིད་ཞིག་གྱི་དེ་
 སྐྱོལ་གྱི་ཚན་ལོ་ནི་པམ་ལོ་དེ་ཚོ་ལོ་
 ཚོ་དེ་དུ་འགྲོ་བའི་ལོ་འགྲོ་བའི་ནང་
 དུ་སྐྱོབ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོལ་། ལོ་དེ་
 གཉིས་ལོ་དེ་ཚོ་ལོ་སྐྱོལ་པའི་
 བཅོམ་གྱི་པ་དང་བཅོམ་གྱི་པའི་གྱི་ནི་
 ཆས་གྱི་ནི་ནི་དེ་དང་བཅོམ་གྱི་
 གཉིས་དཀར་པོ་གྱི་ནི་པམ་སྐྱོལ་
 ཡོད། ལོ་སྐྱོལ་ལོ་ཚོ་ལོ་སྐྱོལ་
 དང་འགྲོ་མི་དགཉིས་པའི་བཀའ་
 བཏང་ཡོད།

མ་ཉུལ་པར། ལོང་གིས་ངའ་ལ་
 བཟུངས་པ་དང་ངའ་ལ་ལྷོག་པར་མི་
 ལོང་དོ། ངའ་ལ་སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་ཅུལ་
 གཞི་ལ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལོ། ངས་
 ལོང་གི་ལོང་རྒྱུ་ལ་ལོང་གི་སྐྱོང་
 བཟུངས་པ་ལོང་ལྷོག་པར། ལོང་གིས་
 ངའ་ལ་གཞི་ལོང་གི་ལོང་རྒྱུ་ལ་ལོང་
 ལྷོག་པ་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་

ཉལ་ཉལ་ལྷོག་པ་ ༡༥:༡༤-༢༠

ལོང་ལྷོག་པ་དཔེ་ལྷོག་པ་ལོང་གི་ལོང་
 ལོང་གི་ལོང་གི་ལོང་ལོང་གི་ལོང་

ཕ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཡུལ་
 གཡིས་ཡབ་ཀྱི་ཚེ་མ་དུ་གཡིས་
 སྤྱི་དུ་རྗེ་འདྲེ་བརྗེ་དུ་བྱུང་
 ཀྱི་མ་དུ། གཙོ་བོ་དུ་གོ་
 མཚོ་ག་གིས་འཁོར་གི་ལྷ་དུ་སྤྱོད་
 ཕ་བརྗེ་དུ་ནས་ “དམ་འཁྲུ་དུ་
 རྒྱ་ག་ཏུ་བརྗེ་བའ་བསྐྱེད་ཡོད།
 ཡི་རྗེ་མི་ཡི་ཡི་ ༣༡:༣ སྤྱི་ག་ཅེ་
 དེ་ཡབ་ཀྱི་འཁྲུ་མི་ནས་ཐག་རྒྱུ་
 བའ་དུ། རྗེ་ལ་འཁྲུ་ག་ཞིག་
 ཏུ་འཁོར་གི་རྗེ་འཁོར་ལྷ་རྗེ་
 བརྗེ་ག་གཏོ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 སུ། དེ་བཞུགས་དུ་དུ་གོ་མཚོ་ག་
 ལ་ལོ་ག་པའི་འཁོར་པ་ཚེ་མ་
 འཁོར་གི་ཐུགས་ཉེ་དུ་གཡིས་ཞུ་
 འཁོར་དུ།

ལྟེང་གི་ལྟོས་དུ་ནི་དུ་ཡི་འགྲུའི་
 གསུང་རབ་ལྟོས་ལས་ལ་ནི་ལྟོས་
 པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟེང་
 ལྟོས་ཐེ་ཆོས་ལས་ཆོས་པོ་དེ་
 ཐུབ་པམ། ལྟེང་རང་གི་སྐྱོད་
 ཆོས་ལྟེང་ཐུབ་པམ། སྐྱོག་ཅན་
 དབུལ་པོ་དེ་ལྟོས་ལོག་པའི་ལྟོས་
 ཡོད་ན། ལོང་གི་སྐྱོག་པ་
 སྐྱོང་ལྟོས་ཡོད་ན། བསམ་བློ་
 དེ་ལྟོས་ལྟེང་པར་བཟོས། དེ་
 ཆོ་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 སྐྱོར་ལས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

རྣམ་ལོང་གིས་སྐྱོག་པ་ལས་ཀྱིས་
 བཤེས་ནས་ལོང་གིས་སྐྱོག་
 ཅན་ལ་དགའ་པོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 རྣམ་ལོང་གི་འབྲུག་པ་
 བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་ལོང་གིས་
 རྣམ་ལོང་གི་སྐྱོག་པ་ལས་
 ཡིག་ལས་ཤུགས་ཆེ་བའ་དང་ཡང་ན་
 རྣམ་ལོང་གི་སྐྱོག་པ་
 གཏོག་པ་བཅས། ལོང་གིས་ལྷན་
 བསྐྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་ན། “བྱེད་
 མེད་ཅིག་གིས་རྣམ་ལོང་གི་སྐྱོག་
 རྣམ་ལོང་གི་སྐྱོག་པ་
 བརྒྱུད་པ་བཅས། རེད། ལོང་
 ཆོས་འབྲུག་ལོང་གིས་
 རྣམ་ལོང་གི་སྐྱོག་པ་
 ཡིག་ལས་ལྟར་”
 ཡིག་ལས་ལྟར་

༤༩:༡༥

ཐེ་འཆོལ་མ་དང་གཡོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་
 མཁན་ལྟོ་དེ་ཆོ་ཡར་ལྟོ་སྐྱོད་པ་
 གང་ལགས་ཤེ་འན། ཡོ་འཕྲུལ་དང་
 ཆོ་འཆོ་དེ་དྲུ་སྐྱོད་ལམ་
 འདྲེ་བས་པར་འཆོ་ཡོད། དཀོན་
 མཆོག་ལ་ཁོ་དང་གི་བར་ཚུ་འབྲེལ་
 སྐྱོད་ཀྱི་ལེ་གསུམ་སྐྱོད་སྐྱོད་
 ཐུགས་རྒྱུ་འཆོ་འཕྲུ། ཁོ་དང་གིས་
 ཁྱེད་ཀྱི་འཆོ་དེ་དྲུ་སྐྱོད་ཆར་
 མ་ཤི་བར་སྐྱོད་ལམ་རྒྱུ་བ།
 དེ་འདྲི་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁྱེད་ལ་གདན་འདྲེ་ན་འཕྲུས་ཡོད།
 ཁྱེད་དང་གིས་མས་གཉིད་ནས་
 ཡོ་འཕྲུལ་ལ་ཤོག་དེ་འནས་ཁྱེད་

ལོང་གིས་མིའི་འཛུགས་ལོང་གིས་མིའི་འཛུགས་
གི་བཟང་སྲོལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་
བརྩམས་པའི་སྲོལ་དུ་གྱུར་བའི་སྲོལ་
ཡོད། ལྟེན་སྲུང་ཆོས་ལས་ལོང་གིས་
དང་འགྲུབ་པའི་སྲོལ་དུ་གྱུར་བའི་སྲོལ་
ལོང་གིས་མིའི་འཛུགས་ལོང་གིས་མིའི་འཛུགས་
གི་བཟང་སྲོལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་
བརྩམས་པའི་སྲོལ་དུ་གྱུར་བའི་སྲོལ་
ཡོད།

ལེ་ལྷོ་འབད་ཉུ་ཉུ་པ་——སྐྱོ་བ་མཐོ་འ
བར་ཉུ་ག་པ།

“གལ་ཏེ་འཇུ་འཇིག་ཁོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐྱོ་ག་ལྷོ་འ
ནང་འབད་ཡོད་ཉུ་ཉུ་འཇིག་སྐྱོ་ག་
ཆགས་འགས་ར་པ་འཇིག་ཡོན། ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
དང་། དངོས་པོ་འབམས་འཅད་གསར་
པ་ཆགས་ཡོད།” རྒྱ་གར་རིན་འབྲི་ཡ་
པ་: ༡༢

མི་འཇིག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོ་དང་དང་སྐྱོ་
ཆང་ལྷོ་སྐྱོ་འཇིག་བཤད་མི་འབྲི་བ་
པ་དང་། ལྷོ་ཉུ་ག་ལྷོ་དང་ལྷོ་སྐྱོ་འཇིག་
རང་དང་པ་བསྐྱོ་ར་མེ་དང་པ་
ལྷོ་དང་སྐྱོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་དང་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ད།
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐྱོ་ག་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་

སྐྱོག་ཆགས་གསར་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཡོད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐྱེས་མེད་པ་གྱུར་
 བས་མངོན་གསལ་དོན་པོ་མེད་པ་
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་མངོན་
 གསལ་དོན་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་
 སེམས་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེ་
 བསྐྱེད་ཡོད་ན། ངའོ་ལྟ་
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལྟ་
 ཡང་ན་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་དང་
 མཉམ་དུ་མཐུན་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 པར་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཀྱི་མེད་པ་
 པལོ་སྐྱབས་སུ། ངའོ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་ལག་པོ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུང་།

ངའ་ཚོལ་ལྱི་མེ་འཚོལ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚེ་
མཚོལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ | ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ |
གྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ | ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ | དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
གྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
གྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ | ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་
གྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་ |

སྐྱོད་ལྡན་གསལ་ལའ་ཡོད་མེད་གཏུག་
ལོ་བསམ་བློ་དཔེ་དག་སྤྲོད་པ་སྤེལ།

སེམས་པ་སྐྱེ་ལའ་ཡོད། ང་ཚོ་ལྟོ་
བསམ་བློ་སྐྱེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
དམ། ང་ཚོ་སྐྱོད་ལྡན་སྐྱོད་ལའ་
སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་སྤྲོད་པ་
ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ལྟོ་བརྗེ་བ་
དུ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཞུགས་པ་
གྲོགས་སྐྱེ་ལའ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་
ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལྟོ་
ཚོ་ལྟོ་བསམ་བློ་ལོ་ལོ་དང་མཉམ་
དུ་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ལའ་ཡོད་ཚོ་
དང་ཡོད་ཚོ་ལོ་ལའ་དམིགས་
ཡོད། ང་ཚོ་སྐྱོད་ལོ་གཟུགས་
བརྗེ་ན་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལོ་

གཉིས་པ་མཁུ་ལ་དབུགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱལ་ཡོད། ལོ་ངོ་གཉིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཡོད།

ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
“བརྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ Galatians
5:22, 23. ལོ་ངོ་ཆོས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བཅོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཆོག་གཉིས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རང་ཉིད་གཙོ་བོ་རང་མཉམས་ལ་བཟོ་བཤམས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
སྤྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་

གཅིག་ཏུ་བཞག་ཡོད། ཡོ་ཤུའི་
 ཚོས་ལུགས་པ་ཚོས་“ཕྱི་རོལ་
 གཞི་མཛོས་རྒྱན་”མ་ཡིན་པར། ཉ
 པོ་ཏུ་ ༣:༣, ཅ

བཅོས་སྐྱེས་པ་གཞི་ལས་ཀྱི་མ་
 བྱས་ན་འགྲོ་བུ་པ་ངོ་མ་བྱེད་
 པའི་དཔང་རྒྱགས་མེད། གལ་ཏེ་
 ལོང་གིས་ལས་ལ་ན་དེ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེས་པ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེས་པ་
 དེ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
 པ་ལས་ལ་ན་བྱེད་པ་དང་།

ད་ཚོ་ནོར་འཁུལ་ལ་ཅན་དང་
 སྐྱེས་པ་ཅན་གཞི་སྐྱེས་པ་ཆགས་ཤིག་
 ཡིན་པའི་ཚུན་ལ་སྐྱེས་པ་

ཡོད་པ་ནས་ཁོ་དག་གི་དགོས་པ་ཡང་
 གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཕུལ་བའི་
 ཞུགས་པ་བྱེད་པ་མཁན་ཆགས་སྐྱབས་
 སེམས་ནང་བརྩེ་བའི་འཕུལ་བའི་
 རེད། ལུ་རྩེ་ལོ་ཚང་མ་ལྟེ་དེ་ལོ་
 ཡིན། རྒྱ་ལྟེ་མཚན་ནི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་བཀའ་བའི་གཞུང་ལོ་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཡིན། ལྷན་པའི་ལྟེ་
 དགའ་སྐྱོད་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་རྩེ་
 དང་། མཚོ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་དགའ་
 སྐྱོད་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་རྩེ་རེད།
 སྐྱོན་ཆད་མུ་ན་ནག་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་དེ་དེ་དང་
 བདེ་ན་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དུ་གྱི་ལྟེ་རེད།

དམ་ཚེགས་མའུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 བོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 “ངའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 ཡོད། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 ངའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 བ་རེད།” ཉ ཡོད་ཉེ་མེད་ ལ: ༡༢, R.V.
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བསྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 ཡོད། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
 བཅོས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། རྒྱུ་ལྟར་
 ཆགས་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་

འདོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ། དགུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་དཔེ་དུས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ལ། བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་
ལུགས་ཅི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་མཉམ་
མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་
འཇིགས་ཀྱི་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་
རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་

དགུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་
དམིགས་ཀྱི་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་
མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་
སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་
ནོར་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་
ཕོ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་
ནོར་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོ་ལྟ་བུ་

བ་དང་། ལོང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་
 པའི་ལས་ཀྱི་གང་རུང་ལ་ཡིད་
 ཚེས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལྷོ་མས་
 ལུགས་སྐྱུང་བའི་ནང་དུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་
 པ་ཆགས་པར་འབད་བར་ཚོན་བྱེད་
 མཁན་དེས་འབྱུང་མ་ཐུབ་པའི་
 གནས་སྐྱུངས་ཤིག་ལ་འབད་བར་ཚོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཡིས་
 ལོ་རྒྱུས་མེད་པར་བྱེད་པ་
 ཚོང་མ་རང་ཤེད་དང་སྐྱོག་པའི་
 བཅོམ་པ་རེད། དད་པ་བར་གཞུགས་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་
 གཅིག་པུས་ང་ཚོ་དམ་པ་བཅོམ་
 ཐུབ།

དེ་ལས་ལྟོགས་ལྟོགས་དང་ཉེ་ནས་
 ལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟོགས་དེ་ལྟོགས་
 ལི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ཡི་དུ་ཆེ་སྤྲོད་དུ་པ་
 དེ་སྤྲོད་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་
 ལྟོགས་སྤྲོད་པ་ལས་ཐར་ལས་
 བྱེད། དེ་ལས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་
 ལི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་གྱི་ལྟོགས་སྤྲོད་པ་
 ལྟོགས་ལས་ལྟོགས་ལྟོགས་དུ་པ་
 ཆོ་ལྟོགས་ལྟོགས་དེ་ལྟོགས་ལྟོགས་
 ཐབས་དང་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་།

ལྟོགས་ལྟོགས་དུ་ལྟོགས་ལྟོགས་
 བྱེད་དུ་པ་དེ་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་
 དུ་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་
 དགོས། དཀོན་མཆོག་གི་ལྟོགས་

བྱེད་པ་མཁའ་ནང་དེ་པར་རྫོགས་པ་ཡི་ནང་པ་
 དང་པོ་དང་གོ་མཁའ་དུ་བཅད་པ་ནང་པ་
 མེད་པ་རེད།” ། ཡོ་ཏུ་ནུ་པ་ ༥:༣
 དང་། ༢:༥། མི་ལ་གུས་ཞབས་ལས་
 ཐར་བའི་ཚུལ་ཏུ། དང་པོ་དང་དང་
 པ་གཅིག་པ་པུས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་སྒྲིལ་
 ཀྱི་ཐུགས་རྫོགས་ལྟམ་ལྟམ་ཞུགས་
 བྱེད་པ་མཁའ་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་།

ང་ཚོས་ང་ཚོ་ལྟོག་པ་ལྟར་ཉེན་ཉེས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཀྱི་མེད། ཐར་པ་
 ཉེན་ཉེས་མཚོགས་གོ་མཁའ་དང་
 ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟམ་ལྟམ་ལས་དང་
 པ་བརྒྱུད་དེ་ཉེན་ཉེས་ཐོབ་པ་
 ལྟོགས་ཀྱི་ང་ལ་ཉེན་ཉེས་དང་པོ་
 ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་

ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་
ནམ་མཁའ་སྐྱོ་བའི་གྲོལ་གྱི་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ།

མི་རྒྱུ་མཁའ་དཀོན་པའི་འཕྲིན་ལྗང་གི་སྐབས་སུ་
བཀའ་བུ་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་སྐབས་སུ་
ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་སྐབས་སུ་
ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་སྐབས་སུ་
ཡིན་པར། “ཐུགས་རྒྱུ་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་
ནམ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་སྐབས་སུ་
ནམ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་སྐབས་སུ།” ཡིན་པར།
ནམ་མཁའ་ “དཀོན་པའི་ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཡིན་པར།” ཡིན་པར། ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་
དཀོན་པའི་ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཡིན་པར། ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་
གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་སྐབས་སུ། ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ།
ཉིན་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ།
མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ། ལས་ལྷོ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ།

ང་ཚོ་འོ་མ་མ་དང་པོ་མ་ལ་ རྟེན་
གོ་དང་དྲུ་ལ་ རྟེན་ལྟེན་ལ་ རྟེན་ལོ་པ་
གནས་སྟེན་སྟེན་དེ་པ་དང་ལྟེན་ལྟེན་
འཇགས་ཀྱི་འོ་ཚོ་པ་བའོ་པ་གནས་
སྟེན་སྟེན་དེ་པ་སྟེན་ཚོ་དང་ལྟེན་ལ་
གལ་ཉེ་པ་འདོམས་ཉེ་དང་བའོ་ཚོ་
རྟེན་ལྟེན་གང་དྲུ་དང་ཞིག་གི་འོ་ག་
ལ་བརྟེན་ཚོ་འཇགས་ཀྱི་མོ་ཚོ་པ་
སྟེན་ལྟེན་དེ་པ་དེ་པ་འཇགས་ལྟེན་ཚོ་
ལོ་དང་སྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
ལ་བཟོ་སྟེན་ལྟེན་ལྟེན་དེ་པ་
སྟེན་གི་ལོ་ཚོ་དང་དྲུ་ལ་ རྟེན་ལོ་
དེ་འོ་སྟེན་གི་བསྟེན་ལ་དང་སྟེན་གི་
བསྟེན་ལ་གྱི་མོ་པ་འོ་ཚོ་དང་མ་
འོ་མོ་དང་དྲུ་ལ་གྱི་རྟེན་ལྟེན་

ཐོག་ཐང་ལ་ཁ་གཏང་གཅོག་པ་ལོ་
རང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་བདེ་ནམ་དུང་།
ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཆོ་ལོ་ཆོ་དང་དྲུང་ཐང་བལྟོ་ལམ་
ཞིག་བཟོས་ཡོད། ལོ་དང་ལོ་ལོ་
གྲོ་དང་ཐོག་དང་ཆོ་སྐྱོད་དང་དགོས་
པོ་དང་གཏང་ལ་དང་གཏང་གཏང་ལྟོ་
བལྟོ་ལོ་ལྟོ་དང་དྲུང་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཡོད། ལོ་དང་གཏང་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་
པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་དང་གཏང་སྐྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་
བལྟོ་དང་། དེ་ལྟོ་ལོ་དང་གཏང་
ཆོ་ལོ་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཆོ་དང་ལོ་དང་གཏང་དྲུང་བདེ་ནམ་གྲོ་
དབང་ཆོ་སྐྱོད་དང་དྲུང་ལོ་ལོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཀློག་ཐུགས་ཉིད་ཀློག་ཀློག་ལྟོག་དེ་
ཚོ་ལོ་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ཚོ་བཤད་ཀློག་
ཡོད།” མཐེའུ་ ༡༠:༢༠ དེ་ནས་
ལིར་ཀློག་ཀློག་ལྟོག་དེ་ཚོ་ལོ་ནང་
དུ་ལས་ཀྱི་ལྟོག་སྐྱེས་ལྟོག་དེ་
ཚོ་སྐྱེས་ལས་གཅིག་པ་དེ་མངོན་
པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེ།

དེ་རྒྱུ་ལྟོག་དེ་ཚོ་ལོ་ནང་ཉིད་ལས་
སྐྱེས་ལས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་ལྟོག་
དེ་ཚོ་ལོ་ནང་ཉིད་མཐེའུ་ལྟོག་
བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྟོག་དེ། དེ་ཚོ་ལོ་
དེ་ལྟོག་ལྟོག་སྐྱེས་ལྟོག་ལྟོག་
ལིར་ཀློག་ཀློག་དེ་ཚོ་ལོ་སྐྱེས་དེ་
ལྟོག་དེ་དེ་དེ་ནང་། ལོ་དེ་གི་
ཐུགས་ཉིད་ཀློག་ཀློག་དེ་ཚོ་ལོ་ནང་

དུ་དང་པར་གྱི་དུ་ནས་ལས་ཀྱི་
བྱ་དུ་པའི་དུ་དང་དུ་ནས་པའི་ན།

ངའི་སྐད་དུ་པའི་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
པའི་གཟིགས་པའི་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
འཛིན་དུ་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་
འཛིན་དུ་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
པའི་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་
དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་དང་སྐད་དུ་དུ་

བྱེད་པ་དང་། རོ་རྒྱུ་དང་ལྷོ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་པ་མ་རེད། ཡ་ཀོ་བ་ ༢: ༡༩
 གང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲུ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཚམས་མ་ཡིན་
 པར། སེམས་དེ་འཁོད་ལ་ཕྱུ་ལ་བ་
 དང་། བརྩེ་བ་འཁོད་ལ་གཉན་
 ལའི་ལ་བྱས་པ་དེ་ར་དང་པ་ཡོད།
 དང་པ་དེ་འབརྩེ་བ་སེམས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་དང་སེམས་གཙོ་བོ་ལ་བཟོ་
 བར་བྱེད། དང་པ་ལྷོ་བརྩེ་བ་
 རྒྱུ་སེམས་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་
 གཟུགས་ལ་རྩེ་ལ་ལྷོ་བརྩེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དུ་
 སེམས་དེ་འབསྐྱེད་པ་ལྷོ་བརྩེ་བ་
 འཁོར་གཞི་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་དཀོན་
 མཆོག་གི་འཁྲུ་སེམས་ལྷོ་བརྩེ་བ་

སྐྱོར་གཏོང་བ་མེད་པ་དང་།
 དེ་ལ་འདྲི་བ་ལྟོགས་པ་སྐྱོར་མ་
 ཡིན།” མདོ་པ་སྤྲེལ། ༡༡༩:༩༧། བཀའ་
 ལྟོས་སྐྱོར་གྱི་དྲུང་བའི་ནང་དེ་དང་
 ཆོ་འཕྲིན་དང་དུ་འཕྲུབ་པ་ཡོད། རོ་
 མ་པ་པ་ ༤:༡

དེ་ལ་བཞུགས་པ་དུ་འཕྲུབ་སྐྱོར་གྱི་
 དགོངས་པ་སེལ་ཞུ་བའི་བརྗེས་པ་
 ཤི་སྐྱོར་མཁུ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་འདོད་པ་ཡོད་པ་མཁུ་
 ཡོད་པ་གྲུང་། ལོ་ངོ་ཆོས་ལོ་ངོ་
 ཆོ་འཕྲིན་རང་གི་ཤིས་དེ་ལ་ཆོ་ཆོང་མེད་པ་
 པ་ཤི་སྐྱོར་དང་། ལོ་ངོ་ཆོ་འཕྲིན་མི་
 ཆོ་ལ་ལ་ནོར་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་དང་།
 ལོ་ངོ་ཆོ་འཕྲིན་སེལ་སྐྱོར་དེ་དང་པོ་ལྟོས་

ཆགས་རྒྱུ་དང་། ལྟོ་དཀྱིལ་
སྐྱོ་རྒྱུ་དང་། ལྟོ་དཀྱིལ་
བཞི་རྒྱུ་དང་། ལྟོ་དཀྱིལ་
ཕྱོད་དང་། ལྟོ་དཀྱིལ་

ཆགས་རྒྱུ་དང་། ལྟོ་དཀྱིལ་
ཉེ་ལྟོ་དཀྱིལ་སྐྱོ་རྒྱུ་
དབང་ཆ་མེད་ལྟོ་དཀྱིལ་
དཔང་རྒྱུ་གསལ་ཡིན། དཀྱིལ་
གི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་གསལ་
ཤུགས་ཀྱི་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྟོ་
གཉེ་ལྟོ་དཀྱིལ་ཡིན།

ལྟོ་དཀྱིལ་གཉེ་ལྟོ་དཀྱིལ་
བྱུང་ལྟོ་དཀྱིལ་སྐྱོ་
ཕྱོད་གསལ་ཤུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོ་རྒྱུ་

བལྟ་བུ་དུ་ཚེ་དེ་མང་པོ་མཐོང་བུ་ལྟེ་
རྗེ་དེ། དུ་ཚེ་ལྷོ་ལྟེ་སྒྲིག་པུ་ལྟེ་
ཚེ་ལྟེ་གལ་བུ་སྒྲིག་པུ་ལྟེ་དག་པོ་ལྟེ་
གཞུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསུམ་
སྒྲིག་ལྟེ་དུ་གལ་བུ་ལྟེ་དེ། དེ་ལྟེ་སྒྲིག་
སྒྲིག་པོ་ལྟེ་སྒྲིག་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་
ལྟེ་གསུམ་ལྟེ་གསུམ་ལྟེ་དུ་སྒྲིག་
ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་དུ་སྒྲིག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
དུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
གསུམ་ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་དེ། དུ་ཚེ་ལྷོ་
དག་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

དང་། དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་
བར་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་
ཐུབ།

ལོངས་པ་བྱེད་པ་དགོས། ། ཉེ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ༢:༢ དང་། ལོ་ལྟ་ལྟ་སྐྱོད་པ་ ༤:༡༥
 ཡང་ན་ཞིང་ཁར་བཏབ་པ་ལྲོ་སོན་
 བཟང་ལུ་ར་ལོང་ཆོ་རུ་ཆོང་ལོངས་
 བྱེད་པ་ནས་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དང་
 དགོས། ལོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྐྱོད་པ་ཆོ་
 “གཙོ་བོ་དགོས་པ་མཆོག་གི་གཟི་
 བརྒྱུ་དང་ཐོབ་པ་ལྲོ་ཆོ་དང་དུ་དུ་དང་
 བདེ་ན་གཞི་ལྟ་སྐྱོད་པ་ཞེས་
 འབོད་པ་རྣམས་ལྟ་ལྟ་” ཞེས་བཤད་
 ཡོད། ལོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ༤༡:༣ དེ་རྒྱུ་
 བརྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་གཟི་ལྟ་ལྟ་
 རྒྱུ་དང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཆོས་ལྟ་གསལ་གཞི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 མཆོན་གཞི་ལྟ་ལྟ་དེ་དག་ལྟ་

གཞི་བའ་ལ་ རྟེན་པར་རྟོགས་རམ་པ་བྱེད་པ་
ཀྱི་ཡོད།

མི་འདི་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐོར་བའ་དང་
ལག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་དེ་ཀྱི་སྐོར་བའ་
བྱེད་པ་ལམས་ཀྱི་ཚེ་སྐོར་བའ་བའི་
དང་སྐོར་བའ་ཞིག་གི་རྟེན་པ་ཚོ་
སྐོར་བའ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ཀྱི་རྟེན་པ་ཚོ་གི་སྐོར་བའ་
བའི་མི་ཚོ་འདི་འབྲེལ་བའ་
རྒྱུ་ཡི་དང་དང་སྐོར་བའ་
རྒྱུ་ཞིག་འཚོ་བའ་ཀྱི་ཡོད།
དེ་རྒྱུ་ཡི་རྟེན་པ་དེ་ཀྱི་རྟེན་པ་
ཡོད་པ་བའི་མི་ཚོ་འདི་འབྲེལ་བའ་
མི་རྒྱུ་ལམས་ཀྱི་སྐོར་བའ་ལ་
ལྟོགས་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་བྱེད་པ་

མི་ཚེ་འུ་ཚེ་དང་དུ་མཁོ་ལས་པར་དང་
བཟུམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲའི་
ཐོབ་པ་ནས་འཕེལ་པར་གསུམས་འགྲོ་བའི་
ཡོད། སྤྲུལ་གྲུབ་དེ་སྤྲུལ་འདྲི་དང་
ཀླུ་འཕྲིན་མས་ལྟུང་ལ་དང་སྤྲུལ་བས་
ཤུགས་ལ་གང་དུ་དང་གིས་འདྲུལ་འདྲི་དང་
ཀླུ་འགྲུབ་གསུམས་པོ་འདྲི་དང་ཚེ་དེ་ལ་
ལས་སྤྲུལ་ལྟུང་དང་མི་ཐུབ། ལྟུང་དང་
འདྲུལ་གིས་མས་ལྟུང་ལ་དང་འབད་
བར་ལྟུང་གིས་ཚེ་སྤྲུལ་གསུམས་ཀླུ་འ
འཕེལ་པར་གསུམས་ལ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་དང་
མི་ཐུབ། སྤྲུལ་ཤུགས་དེ་འདྲུལ་
གྲུབ་དེ་འཁོར་འདྲུལ་གིས་ཐུབ་འཕེལ་
ནས་ལྟུང་འདྲུལ་གིས་མི་ཚེ་འཕེལ་ནས་
ཐོབ་གསུམས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྩི་མ།
དེ་འབྲེལ་གིས་ལྟུང་ལ་ཐུབ་ཐོབ་པ་ནས་

ལེ་བའ་ ... ལྟ་ཡུལ་ནས་མར་འབབ་
ནས་འཇམ་གཞི་དེ་ལ་ཚེ་རིང་སྐྱོ་ག་
སྐྱེད་པར་དུ་གྱུ་བྱེད་པའོ།” ཡོ་རྒྱུ་ནུ་ཆུ་ ༦

: 33

དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེས་པ་
ཀྱེད་མཐུན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ལེ་གསུངས་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་འཇམ་གཞི་དེ་
ཡོད་སྐྱེད་པར་དུ་གྱུ་བྱེད་པའོ། ཡོ་རྒྱུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དེ་དེ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡོད། མེད་ཚེ་རིང་སྐྱེད་པར་དུ་གྱུ་བྱེད་པའོ། ཡོ་རྒྱུ་
སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

རང་དྲུང་མ་གཞི་ལྟར་ཕར་རང་གི་སྐྱོ་
 རྒྱུ་སྐྱོ་བྱུང་བའི་གསུང་མི་ཐུབ་པ་
 ལྟར། ལྟེན་འཇུག་སྐྱོ་བྱུང་བའི་
 མ་གཞི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུབ། རང་
 མི་དེ་ལྟར་ལྟེན་འཇུག་སྐྱོ་བྱུང་བའི་
 མི་ཐུབ།” ལྟེན་འཇུག་སྐྱོ་བྱུང་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟར་ཕར་རང་གི་
 མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟར་
 ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟར་ཕར་
 མི་ཐུབ་པའི་དེ། ལྟེན་འཇུག་སྐྱོ་བྱུང་བའི་
 ཐབས་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཕར་
 རྒྱུ་སྐྱོ་བྱུང་བའི་དེ། ལྟེན་འཇུག་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟར་ཕར་
 རྒྱུ་སྐྱོ་བྱུང་བའི་དེ། ལྟེན་འཇུག་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟར་ཕར་
 ལྟེན་འཇུག་སྐྱོ་བྱུང་བའི་

འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་རྒྱུ་རེ
རོ། ། ལྟོ་དུ་ནི་ཆུ་འོ་གཙང་
པོ་འོ་འགྲུ་མ་དུ་བཙུགས་པ་འོ་
ཤིང་སྟོང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་
འགྲུབ་རོ། །

མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་འོ་ཆ་ཤས་
ཤིག་ལོ་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་འོ་
བསམ་ཆུང་ལ་ཡོད། ལོང་ཆོས་
སྟོག་པ་འོ་དགོས་པ་ལ་གྲུབ་
ཆེད་དུ་ཁོ་རྒྱུ་སྟོག་ལ་ཡོད་ཆོས་
བྱས་ཡོད་ཀྱང་། འོ་ན་ཀྱང་དེ་
ལྟ་བུ་འོ་འབད་བརྩོན་ཆོང་མ་
ཡམས་ལ་ཐོབ་དགོས། ཡོ་ཤུས་ “ང་
མེད་ན་ལྟོ་དུ་དུ་ཆོས་གང་ཡང་བྱུ་
མི་ཐུབ།” ང་ཆོ་འོ་ཐུགས་

ར་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས།
 དེ་དགོད་ཀྱིས་ “ངས་གཙོ་བོ་
 དགོན་མཚོ་གྲོ་མཉམ་དུ་ནི་དུ་
 ར་གྲ་བཞག་ཡོད། མདོ་སྤོ།
 ༡༤:༤

ལྟོ་དང་ཀྱིས་ “ང་ལོ་རྒྱུས་ནི་ང་
 དུ་རྒྱུ་ལྷ་དག་ནས་དགོས་སམ།”
 ལྟོ་དང་ཚོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལོ་ལུ་
 སྐྱོལ་སྐྱོལ་ནི་དེ་དུ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལུ་ “ལྟོ་དང་
 ཚོ་སྐྱོལ་གཙོ་བོ་ལོ་ལུ་རྒྱུ་ལོ་ལུ་
 ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ནི་དེ་དུ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་
 ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་
 ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་
 ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་
 ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་
 ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལུ་

དང་། ཉི་ལཱ་རྒྱ་ལྔ་ ༡༠:༣༤ ལྟེ་དེ་
 ཀྱི་སྐབས་དང་ཉི་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ལྗང་
 ལྟེ་ལྟེ་དང་། ལོ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་དང་དང་དང་། ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་གི་སྐབས་ལྟེ་དེ་དང་གི་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

སྤྲུལ་པོ་དང་དགོས། ལྟེ་དང་རང་གི་
 སེམས་པ་དང་། ལྟེ་དང་རང་གི་
 རང་དོད་པ། ལྟེ་དང་རང་གི་ཞབས་
 ཞུ། ལོང་གི་དགོས་པ་མཁོ་འཚང་མ་
 ལ་ཉ་ན་པར་ལྟེ་དང་རང་ལོང་ལ་
 སྤྲུལ་པོ་དང་དགོས། ལྟེ་དང་རང་གི་ས་
 ཚོང་མ་པ་བྲལ་ས་དགོས། ལོར་ལྟེ་ས་
 རྒྱུ་བྱི་ན་རྒྱ་བས་ཡོད་འཚོད་ཀྱི་
 ཚེ་ཚོང་ཡིན། ལྟེ་དང་རང་གི་
 སེམས་པ་ནང་དུ་འགན་ས་པ་དང་།
 ལྟེ་དང་རང་གི་སྤྲོ་བས་ཤུགས་
 དང་། ལྟེ་དང་རང་གི་དུང་བ་དེ་ན།
 ལྟེ་དང་རང་གི་རྟེན་གཏུ་འཇོགས་
 རམ་བྱེད་པ་མཁོ་འཚོད་ཡིན།

ཞེས་པ་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་
ཉིད་བསྐྱོར་བར་བཞུགས། འདྲི་
ཁུལ་དེ་རང་གི་ལས་ཀ་ལ་ཐོག་མ་དེ་ལ
བབས། ཁུལ་དེ་ཀུལ་གྱི་སྐྱོན་ལ་མ་
འདྲི་ལྟར་གྲོག་གི་གཅོད་བྱེད་དཀོན་
མཆོག་དང་ལུས་ཁུལ་དེ་ཀུལ་གྱི་ཆར་གསལ་
གི་གཏུ་བར་རྒྱུ་སྐྱོན་དང་། ངས་པའའོ་
འཆར་གཞི་ཚེད་མ་ལུས་ཁུལ་དེ་ཀུལ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་འོག་གཏུ་བཞག་ཡོད། དེ་ལ་
རྒྱུ་ལ་ལུས་ཁུལ་དེ་ཀུལ་གྱི་ཞབས་
ཞུ་འོ་ཆེད་དུ་བཤེད་དེ་སྐྱོན་
གཏོང་བ་ཞེས། ང་དང་མཉམ་དུ་
བསྐྱོན་དེ་ཅི་གི་ལས་ཀ་ལ་ཚེད་མ་
ལུས་ཁུལ་དེ་ཀུལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་པར་
གྲོག་གི་ཚེད་མ་བཤེད། འདྲི་ལྟར་
རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་གྱི་དོན་དག་ཅི་གི་ལས་
ལོ་དེ།

ཞོགས་པ་རེ་རེ་རའུ་ཉིན་དེ་ལྱིང་
ཆེ་དང་དྲུང་དང་ཉི་དང་དཀར་ཉིན་མཆོག་གི་གསལ་
ལས་བསྒྲུབ་པ་བར་བཞུགས་ཤིང་། བཞུགས་པ་དང་དང་
གསོ་རྒྱུ་ཡི་འཕྲུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྷོད་པ་ལོ་ལྷོད་པ་
ལྷོད་པ་ནས་ལོ་ལྷོད་པ་གསོ་བཅའ་དྲུང་ཉིན་
གསལ་སྒྲུབ་པ་དྲུང་ཉིན་དཀར་གསལ་བསྒྲུབ་པ་
བཞུགས་པ་ལོ་ལྷོད་པ་ལྷོད་པ་སྒྲུབ་པ་དྲུང་དྲུང་ཉིན་མཆོག་གི་
དེ་རེ་ལྷོད་པ་དྲུང་ཉིན་རེ་རེ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་དྲུང་
དང་གསོ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པ་དྲུང་ཉིན་མཆོག་གི་ལོ་
དེ་རེ་དྲུང་ཉིན་མཆོག་གི་གསལ་བསྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་དྲུང་ཉིན་མཆོག་གི་ལོ་

ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
སྒྲུབ་པ་དྲུང་ཉིན་མཆོག་གི་ལོ་

ཡི་དཀར་ཆེ་སྒྲིལ་བར་སྐྱོད་པ་ལྟོགས་པ་དགོས།
ལྷོ་དཀར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉེ་དཀར་
ལུས་ལྟར། དེ་ལྟར་ལེན་ལྟོས་པ་ནང་དུ་
ཡོད། ལྷོ་དཀར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ལྟར་དགོས་སྐྱོད་པ་ལྟོགས་པ་དང་མཉམ་
དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར། ལྷོ་དཀར་
གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་དེ་ལྟར་དགོས་
ལྟོས་ལྟར་དང་ལྷོ་དཀར་གྱི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ལྟར་དགོས་པ་བར་སྐྱོད་པ་
སྐྱོད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟར་ལུས་ལྟར་
བསྐྱོད་པ་ཡོད། ལྷོ་དཀར་དང་དགོས་
པ་དང་ཉེ་དཀར་ལྟར་ལྟོགས་པ།
སྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་དཀར་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་
ལྟོགས་པ་ཡོད། ལྷོ་དཀར་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ལྟར་དགོས། སྐྱོད་པ་ལྟོགས་པ་
བར་སྐྱོད་པ་དང་། ལྟོགས་པ་སྐྱོད་པ་

ལམ་གྱི་མཛེས་སྐྲུན་གྲུབ་པར་། ཡང་
 དག་པ་བཅས་ལ་གནས་པར་བྱོས།
 བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་མི་
 ལ་ན་པའི་ནང་དུ་དང་།
 བོད་སྐད་ཀྱི་མཛེས་སྐྲུན་གྲུབ་པར་།
 བོད་སྐད་ཀྱི་གཙུག་ཅིན་པར་དམ་པ་
 ནང་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་
 མི་དག་པའི་བར་ཚུ་བ་ལ་ནང་། འདི་
 རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བསམ་གཞི་གི་
 བྱ་དུ་པའི་བར་ཚུ་བ་ལ་གཞི་ཡིན།
 བྱ་དུ་པར་འབྲེལ་བའི་དག་པར་ལོ་
 བྱ་དུ་པར་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་
 བཞུགས་བྱ་དུ་པར་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་
 སྐད་ཅིག་ལས་ནས་ལྡོག་པའི་དམ་པར་ལོ་
 གི་འདྲེས་པར་བསྐྱེད་པར་དགོས།

ཡེ་ཤུགས་ “ངའི་ནང་དུ་བཞུགས་
ཤིག” ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཚེགས་
འདི་དག་གིས་ངལ་གསོ་དང་།

བརྟན་ལྷིང་། ཡིད་ཚེས་བཅས་
ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། ཡང་
བསྐྱེད་ལོ་དུ་གིས་ “ངའི་དུང་
དུ་ཤིག ... ངས་ལྟེན་ཚོར་ངལ་
གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན།”

མཐེའུ་ ༡༡:༢༥ མགུར་མ་བརྟམས་
མཁན་གྱི་ཚེགས་གིས་བསམ་བློ་
གཅིག་པ་དེ་བསྟན་ཡོད། དེ་
ནས་ཡེ་ཤུགས་ཡིས་ལས་ལེན་
སྤེལ་དངོས། “ཞི་འཇམ་དང་ཡིད་
ཚེས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟེན་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ཡོད།” མགུར་མ་
༣༢:༢ དང་། ཡེ་ཤུགས་ ༣༠:༡༥ ངལ་

གསལ་འདུག་ལས་འགྲུལ་མ་དཔེ་དཔེ་འདུག་
 རང་དུ་མཐོང་མི་འབྱུང་། གང་
 ཡི་ནུ་བའི་རང་སྐྱོད་ལས་མགོ་ནས་ཡི་
 མགས་ལྟོ་ནུ་འབྱོར་དུ་འགྲུལ་གསལ་འདུག་
 ལས་ལ་ནུ་དེ་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྱོར་དུ་
 སྐྱོལ་དུ་མཐོང་མ་དུ་མཐོང་དུ་
 བསྐྱོས་ཡོད། མཐོང་འདུག་ ༡༡:༢༩
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆ་ཆེད་གནས་པའི་
 སེམས་དེ་འཁོར་གྱི་ཆེ་དུ་ལས་
 ཀྱང་ཡི་དཔེ་འདུག་ཅུང་ལྟོ་ནུ་
 འགྲུལ་དུ་འགྲུལ་ཆེ་འབྱོར་ཡི་ནུ།

སེམས་དེ་འདུག་ཅི་དུ་ལས་
 སྐྱོབས་དེ་འགྲུལ་ལྟོ་འགྲུལ་དུ་མི་
 ཆེ་འདུག་ལྟོ་འགྲུལ་ཡི་དུ་འདུག་
 ལོ་རྒྱུས་ལས་ལྟོ་འགྲུལ་ཡི་དུ་

ཀླུ་ལྟོ་ཡོད། དེ་རྒྱ་བར་ལྟོ་ན་སེ་འཏུ་ན་
 གལ་སྲིད་དེ་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་ལྟོ་བ་མཁའ་ན་
 ལས་པ་ལྟོ་སྤྲོད་ལྟོ་ན་ལྟོ་དེ་པ་རྒྱ་བར་ལྟོ་གཤམ་
 ལྟོ་འཕྲུག་དེ་བར་ལྟོ་ན་ལྟོ་དེ་པ་དེ་དེ་
 དེ་པ་ལྟོ་རྒྱ་བར་ལྟོ་ལྟོ་དེ་པ་དེ་པ་
 ལོ་རྒྱ་སྤྲོད་དེ་མཚམས་དེ་ལྟོ་ལྟོ་མཚམས་
 ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་
 པ་ལྟོ་གཤམ་ལྟོ་གཤམ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལོང་གི་གཡོ་ལྷོ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོ་མགོ་
 སྐྱོ་རྒྱ་མཚན་ལོང་རོགས། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཆེ་དཔེ་ལོང་ལོ་
 སྐྱོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ཆོ་ལོང་སྐྱོ་རྒྱ་དཔེ་ལོང་ལོང་
 སྐྱོ་མཚན་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་

ནས་འཛོམས་བཞིན་པ་ཡོད། ” གཏུགས་ལ་
ཐོས་པ་ ༢:༢༠ དཀའ་ན་མཚོགས་ལས་ལས་ལས་
གསོ། ལྟ་ན་ལྟ་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཅོམ་པ་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟེ་
སྒྲིག་པ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ། ལྟ་ན་ལྟ་
གསོ་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟེ་
བཞིན་པ་ན། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟ་
དགའ་པོ་བྱས་ནས་ལོ་ལོ་ལོ་
གསོ་བར་ལྟ་ནས་ལོ་ལོ་
མཚོགས་ལས་ལས་ལོ་ལོ་
དེ་སྟེ།

ལོ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ལོ་སྟེ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ལོ་
བར་ལྟ་ནས་ལོ་ལོ་

ཞིག་གིས་འབྲས་མས་ཡོད། ང་ཚོ་འ
ལ་ཁོ་རྒྱུ་སྲིས་དང་ཐང་དང་དྲུ་འབྲས་ལོ་
རྒྱུ་འབྲས་མས་རྒྱུ་འབྲས་ལོ་
སྲིས་ཏེ་རྒྱུ་སྲིས་ལོ་འབྲས་ལོ་
བའ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
གཏོང་བའ་རྒྱུ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
གཏོང་བའ་རྒྱུ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
བའ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
བའ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་
འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་འབྲས་ལོ་

བདེ་འཕེལ་གསུང་ཡིན། གང་གིས་ཀྱང་
 དུ་ཚོའལ་ལོ་དུ་གི་ལག་ནས་འཕྲོ་ག་
 མི་འབྲུག། དུ་ཚོས་ལོ་དུ་ག་
 རྒྱལ་ལུ་ནང་དུ་ལུ་འབཞེན་པའི་
 སྐབས་སུ་ “གཙོ་བོའི་འབྲུགས་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟི་བར་ཉིད་ནས་
 གཟི་བར་ཉིད་ལ་འགྲུ་རུ་བའལ་གྲོ་
 གི་ཡོད། ” རྒྱ་ཀོང་འཕེལ་བའི་ཡུ་
 ༣:

༡༤

དེ་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ་སྐབས་
 རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བར་ཚོའལ་བའི་སྐབས་
 མགོ་ནང་དང་འདྲུ་བར་གྲུ་རུ་ཡོད།
 སྐབས་སུ་དེ་དག་གིས་ཡོད་ལུ་འཕྲོ་
 བཀའ་བཞེས་སྐབས་ལོ་དུ་ཚོས་ལོ་དུ་
 ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཚོའལ་

སྐྱེད་པ་བྱུང་། ལོང་ཚོས་འཚོ་ལ་
 བཤད་པ། ལོང་ཚོས་རྩེ་ད། ལོང་
 ཚོས་ལོང་གི་རྩེ་སྐྱེད་པ་འབྲེལ།
 ལོང་ཚོ་ལོང་དང་མཉམ་དུ་ལང་
 པའི་ནང་དུ་དང་། ལྷོག་
 རྩེ་འོས་ཏེ་ད། ཚེས་གཟུང་དང་དུ་
 ཡོད། ལོང་ཚོ་ལོང་དང་མཉམ་
 དུ་སྐྱོབ་པ་དཔོན་ཞིག་གི་སྐྱོབ་
 མ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་ལྟར་
 ལོང་གི་མཚུ་ནས་བདེ་ན་པ་དམ་
 པའི་སྐྱོབ་ཚོན་བྱ་བ་ཀློང་ཡོད།
 ལོང་ཚོས་ལོང་ཚོ་འོ་འགན་
 འཁྲིལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ལོང་ཚོ་འོ་
 བདག་པོ་འོ་གཡོག་པོ་ལྟར་ལོང་
 ལ་ལྟར་བཞིན་ཡོད། སྐྱོབ་མ་དེ་
 དག་ནི་“ལོང་ཚོ་ལྟར་འདོད་ཚུགས་

ལ་དབང་བའི་མི་ཡིན། །” ཡ་ཀོ་བ་
 ཡ: ༡༧ ལོ་ངོ་ཚོ་སྐྱོ་གྲོ་ལ་དབང་
 མཉམ་དུ་དམག་འཁུར་གྲོ་གཟུགས་ལྷོ་གྲོ་ལ་
 རྒྱ་གྲོ་ལ་དགོས། དམག་ལྷོ་མི་ཚོ་ལ་
 ཞིག་བསྐྱོ་ལ་ཚོ་དུ་ལོ་ངོ་ཚོ་ར་
 ཐུགས་རྒྱ་ལྷོ་གཟུགས་ལྷོ་གྲོ་ལ་
 དགོས།

བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡོ་ལྷོ་ན་ན་
 ལ་ཡང་སྐྱོ་བས་མགོ་ན་གྲོ་ལ་དཔེ་
 མཚོ་ན་ཚོ་ངོ་མངོ་ན་པར་བྱས་
 མཁན་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་སྐྱོ་བ་
 གཞི་སྐྱོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ར་ད། ལོ་ངོ་ནི་རང་གི་སྐྱོ་བ་ལ་
 ཡི་དུ་ཚོ་སྐྱོ་བ་དུ་ལྷོ་གཟུགས་
 རྒྱ་གྲོ་ལ་ཚོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཞིག་ཡི་ན་པ་མ་ཟེན། ལོ་ན་ཀྱོང་

ལྟ་ལྟོ་རང་ག་ཤིས་དེ་འཁོར་ལ་
 མངོན་པར་བཟོ་བ་ལ་ལྟ་རེ་འཁོར་
 ག་ཤིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟོ་
 མཐོང་ལ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་བསྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

བཟུངས་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་

བཟུང་བ་ལྟར་དེ། མཐའ་ལྷན་ ༢༤:༢༠
ཁོང་མི་འགྲོ་བའི་གཞུགས་སྐྱོད་ལྟར་ལྟུང་བ་
དུ་མེད་བསམ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཁོང་
དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲོ་བའི་མཛུགས་དུ་
ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་
ཚོ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་སྐྱེས་པ་
མཁོ་ན་དུ་འཕང་ཡོད། ཁོང་
གི་སྤྱི་དབུ་འདྲེ་འཕྲུག་ལྟར་བཟུང་
མེད་པ་དེ་ལྟར་དེ། ཁོང་དུ་འཕང་
ཡང་མི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལྟུང་བ་
མཛུང་མཁོ་ན་དང་མཛུང་བའི་སྤྱི་
འཕྲུག་ལྟར་དཀོན་པ་ཡོད། དཀོན་
མཆོག་གི་འཕྲོ་བའི་མཛུགས་དུ་ཁོང་གིས་
ཁོང་གི་རྒྱུ་མཛུང་བའི་གྲོགས་པོ་
གི་ཕྱི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་
རྒྱས་སྐྱོད་ལྟར་ཕྱི་ལྟུང་བའི་ལྟུང་བ་

དང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་ལོ་ལྟོས་པ་
ལོ་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
དུ་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
གསལ་བཤད་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ཆོས་ལོ་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ནས་ལོ་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
གསལ་བཤད་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་

ཡང་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
དུ་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ཆོས་ལོ་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་
ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པར་

དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་ཚོས་འཕྲོ་མི་དུ་ཐོག་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། ཡོ་ཏུ་ཞུ་བ་
 ༡༤:༢༣, ༢༤ ལོ་དུ་ཚོས་དུ་པ་འཕྲོ་
 ལག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུ་པ་འཕྲོ་ལྟོས་
 བུ་དུ་ཞུ་བ་དུ་པ་འཕྲོ་ལྟོས་ཀྱི་ཞུ་
 པོས་ “ལོ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་། དུ་
 ཚོ་འཕྲོ་ཚོ་དུ་དུ།” རོ་ལྟོས་ཞུ་བ་ ༤:༣༤
 དེ་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 “དུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ཚོ་འཕྲོ་ཚོ་དུ་དུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

དང་། ༡༤:ལ། ད་ནས་བཟུང་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རྒྱུ་སྐྱོ་
ལོ་དང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཆོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་
སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
ཐོག་ནས་ལོ་དང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་
ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
དོ་ལོ་དང་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལོ་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
དང་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
ནས་ལོ་དང་ལྟ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
ཆོ་ལོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

འདྲེ་བསྟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལོ།” ཡོ་ཏྱ་ན་ན་

༡༥:༢༠

ཡོ་ཏྱ་སྐྱེས་པ་དང་ཚོ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་ལམ་འབྲུག་པ་པ་དང་། ལོ་ངའ་གཉིས་པ་ཡི་བུ་དང་མཉམ་པ་དུ་དང་ཚོ་ལོ་ངའ་དང་མཉམ་པ་དུ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་འབྲུག་པ་པ་རེ་དེ། འདྲི་མཁོ་ཅི་འདྲེ་འཁོར་མཐུན་ཚོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལོ་དུ་ཡོད་པ། སྐྱེས་པ་མཁོ་ན་ལོ་ངའ་གཉིས་པ་དང་ཉེ་དུ་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་གསུམ་པ་ཡོད་པ། “དེ་འདྲི་མཁོ་དུ་བཞུགས་པ་པའི་ཡི་བུ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བྱ་བུ་དེ་དུ་ཀྱི་ཡོད་པ།” ཡོ་ཏྱ་ན་ན་ ༥:༡༩ དང་། ༡༥:༡༠ ། གཞུང་ལོ་པའི་རྒྱུ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་མཁོ་

ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལྱི་ནང་དུ་ “ཁོང་གི་དགའ་མོས་ལྷ་ར་འདོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་པ་” ལས་ཀྱི་དཔྱད་པ། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཡི་ཡི་ གླེང་རྒྱུ་ལྟར་ཁོང་གིས་ལས་ཀྱི་དཔྱད་པ་སྤྱི་བཏུགས་ལས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དགོས། ང་ཚོ་སྤྱི་བཏུགས་ལས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དེ་མངོན་པར་བཏུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་ཁོང་གི་དགའ་མོས་དང་ཁོང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་བཏུགས་ “གང་ཅི་ལྱི་ལྷ་ར་ཁོང་གི་དགའ་མོས་ལྷ་ར་འདོད་པ་” ལྟར་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཡི་ཡི་ གླེང་རྒྱུ་ལྟར་

ལེ་ལྷོ་དགུ་པ་ — ལས་ཀྱི་དང་མི་
ཚོ་ |

དགོས་པ་མཚོན་གཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལས་ཀྱི་དང་མི་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཟོ་བྱེད་ལྟར་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལ་མཁུ་སྟེན་གསུངས་པའི་མཚན་
ལྟར་བཟོ་བྱེད་ལྟར་བྱས་པ་དེ་རེད།

ང་ཚོ་འོ་སྤྱོད་ལྟར་བསྟན་པ་མཁུ་སྟེན་གསུངས་པའི་
དགའ་བའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བཟོ་བྱེད་ལྟར་བྱས་པ་
རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པ་
སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་རེད། དེ་འོ་སྤྱོད་
ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་
ཚོ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པ་
བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པ་
ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པ་
བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པ་
རྒྱ་མཚན་གསུངས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་
ཚོ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་
ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པ་
ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པ་
ཚོ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་
ཚོ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟར་བྱས་པའི་

དང་། ལོང་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལས་
ཀ་ཡིན།

ལོར་ལྟོས་ཀྱི་འབར་ཚེ་འབར་དེ་ལ
སེམས་ནང་དུ་འབཅུགས་པ་ལྟར་
སྐབས་དུ་ཞིམ་པོ་ལྟར་དེ་ལ
གསང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལྟོས། དེ་ལྟར་
དམ་པ་ལྟར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་
ཚོ་དང་འབར་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་
ཚོང་མར་ཚོར་ལྟོས། སེམས་ནང་
དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས།

ཡོད་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས།

ཀལ་མ་རྟོག་པར་ཁོང་གིས་རང་
 ཉིད་ལས་མིལ་ན་པའི་ལམ་ལ་
 འགྲོ་ནས་ལས་ཀ་དཀའ་ལག་ཅན་
 དང་། ཁོང་གིས་ “མིའི་བྱ་རྒྱུ་
 ཞབས་ཞུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 མ་ཡིན་པར། མཐེའུ་ ༢༠:༢༥ འདི་
 རྟོག་ཁོང་གི་མི་ཆེ་འི་དམིགས་
 ཡུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད། གཞན་
 ཆེད་མ་གལ་གནད་ཆུང་བ་དང་འོག་
 རིམ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་དཀའ་ན་མཆོག་
 གི་ཐུགས་དགོངས་སྐྱེད་པ་དང་
 ཁོང་གི་ལས་ཀ་མཇུག་སྐྱོལ་
 ཆེད་དུ་ཁོང་གི་ཤེད་དང་འཐུང་
 ཆུ་ཡིན། རང་ཉིད་དང་རང་དོན་
 ལ་ཁོང་གི་ལས་ཀ་འདི་ནང་ཆ་ཤས་
 གང་ཡང་མེད།

དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཉེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
མཁའ་ཚོ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

སེམས་ལ་ལོང་གིས་ཡེ་ཤུའི་
 རང་དུ་གཏུགས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཅན་
 གང་ལྟར་ཞིག་རྩེ་དཔེ་དེ་གཞན་
 ལ་ཤེས་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་
 སྐྱེས་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་
 དང་དམ་པ་བཟོ་མཁན་གཏུགས་པ་ལྟོད་པ་
 ལྟོད་པ་ལོང་གིས་མས་པ་རང་དུ་
 བཀག་པ་མི་བཟུབ། གལ་ཏེ་འང་ཆོས་
 ལོ་རྒྱུ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་
 ལྟོད་པ་ཆས་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལོང་གིས་
 རང་དུ་གཏུགས་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་
 ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་ལོང་གིས་
 ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
 ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
 ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
 ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
 ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
 ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་
 ལོང་གིས་ལོང་གིས་ལོང་གིས་

འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཏེ། ” ཡོ་རྣམ་ཅན་ནེ་ནེ་

༡:༢༩

གཞན་ལས་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྐབས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 ལས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 དགེ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྲིད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་

སྒྲིང་། ཡིན་ནེང་ལོང་གི་མཐའ་
མེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ལོང་
གི་སྐྱོད་ལོང་དང་མཉམ་སྦྲེལ་
ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོངས་ལྗོངས་
བར་འབྲེལ་པ་རེད།

ངོ་མཚུགས་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་
བསྐྱེད་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ནས་ལོང་གི་སྐྱོད་ལྗོངས་
བྱེད་པ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་། གཞན་
གི་འབྲེལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
སྒྲིང་གི་འབྲེལ་ལྗོངས་ལྗོངས་
བྱེད་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
བར་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་།

ལོང་འཕེལ་གྱི་འགོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་
 མགོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལོང་འཕེལ་གྱི་འགོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་
 ཆགས་སྐོར་།” ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གསོལ་བ་འདུག་པའི་དུས་ལ་དེ་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
རང་གི་འདུག་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
གསོལ་བ་འདུག་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་སྐྱེས་པ་
ནས་ཆུ་གཏིང་ཟུག་པའི་འཕྲུལ་
རྒྱུ་འདྲེས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་

གཞན་གསོལ་བ་འདུག་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་སྐྱེས་པ་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་སྐྱེས་པ་
པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་

ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པར་དང་། དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོད་པར་
སྤྲོད་པར་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཐོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོད་པར་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྲོད་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆོ་སྤྲོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་སྤྲོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དཀོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་སྤྲོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 འགྲུབ་པར་གཞུགས་པ་དེ། ལྷན་འབྲེག་གསུམ་
 ཉིད་དེ་འཁོར་ཆོལ་ལྷན་མས་ཀྱི་
 སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་
 རྒྱས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པའི་མཐུན་
 སྐྱོན་ལམ་དེ་འཁོར་ཆོལ་གྱི་ལྷན་
 ཀྱི་ལོ་ལོ་དེ། དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བཅའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མ་ལོན་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཉིད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཆོས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 པར་དེ་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཇིགས་དྲུག་ལྟེ་ལོ་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་ལོ་
གཅིག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་
ཆོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་
རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
བྱུང་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་
རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
བྱུང་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་
ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་
ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་

ཕར་འབྲུག་ཕར་ཕྱོད་ལྟོ་དུ་གྲོ་བུ་
 ཡོད། རང་བྱུང་འཕམས་ནང་བཞུགས་
 ཆོས་ལུགས་ནང་ལ་ཡང་འདྲིས་
 རྟལ་ཏུ་འཕམས་རྒྱུ་དང་དང་རྟལ་
 སྲུངས་ལ་འགྲུབ་པ་གཏོང་གི་
 ཡོད། མི་འཇོག་གིས་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལུས་རྩ་ལ་བྱེད་པར་འཕམ་
 བྱེད་སྲིད་མཁོ་གསལ་པོ་དེ་དག་
 བེད་སྲུབ་ལྟོ་དུ་བཞུགས་དབང་ཆ་
 ཚེད་མ་ཤོར་འགྲུབ་པ་གཏོང་བེད། དེ་
 ལྟར་དུ་ལོ་ན་མཆོག་གིས་གནང་
 བཞུགས་དབང་ཆ་དེ་དག་སྲུབ་པ་
 གཏོང་མཁོ་གསལ་གྱི་ཡོད་པའདྲིས་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇོག་པོ་དང་བྱུང་བ་
 མ་ཟེན། ལོ་དུ་ལ་སྲུབ་པ་ནས་ཡོད་

ཀློང་པར་རྩེ་པའ་དེ་སྐུ་ལོ་ངའ་ལ་མ་
 ཤེ་སྐུ་མཁའ་ཉེ་ཚོང་མཁའ་ངའ་ཚོ་པ་བྱུ་
 ལོ་ནའ་དྲུ་པ་བཏང་ཡོད། དཀའ་ནའ་
 མཚོ་གའ་གའི་སྐུ་ངའ་ཚོ་རའ་འོ་དའ་སྤྲུ་དའ་
 པའ་དེ་པའ་ཚོ་པའ་དའ་ཉི་དའ་ཀློང་ཚོ་དའ་
 དྲུ་པའ་ཡི་ནའ་པར།

གལ་ཏེ་པའ་ལི་རྩེ་སྐུ་ཀློང་རྩེ་སྐུ་
 འཇུག་པའ་རྩེ་མས་པའ་སྐུ་འགན་སྤྲུ་བའ་
 པར་ཡའ་ལངས་ཡོད་ན། དེ་ངའ་སངས་
 མི་པའི་གསུམ་གཞན་གལ་ཀློང་སྐུ་ལའ་དྲུ་པ་
 བདེ་ནའ་དཔང་པའ་ལྟ་བུ་སྤྲུ་གསུམ་བྱེད་པ་
 མཁའ་ཉེ་སྤྲུ་པའ་མངའ་པོ་པའོ་དའ་
 སྤྲུ་དེ། ལས་ཀྱི་དེ་པའ་སྤྲུ་པའ་གལ་ཀློང་
 ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་པའ་བྱེད་པའི་
 ཐུབ་པའ་མཁའ་ཉེ་ཚོང་མཁའ་ལོ་ངའ་ཚོ་འོ་

ཐབས་ལྟ་སྤྲོད་པར། སྤྲོད་པར།
སྤྲོད་པར་ལམ་ལུགས་ལྟ་སྤྲོད་པར་
རྣམས་ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར།
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར་
སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར་
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར་
ལྟ་སྤྲོད་པར།

ངའི་ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར་
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར་
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར་
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར་
ལྟ་སྤྲོད་པར། ལྟ་སྤྲོད་པར་
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར།
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར།
ལྟ་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྤྲོད་པར།

ཚོ་འོ་ཁ་ལྟོ་དུ། དེ་ཚོ་ས་ཚོ་དེ་
ལས་པ་བྱེ་དེ་མཁན་ལྟོ་མི་ཚོ་འོ་
ལྟོ་དུ་བྱེ་དེ་བྱེ།

དེ་ཚོ་འོ་སྐྱེ་བས་མགོ་ན་འཛེམ་
གྲོ་དེ་བཟོ་ག་གི་མི་ཚོ་འོ་དུ་ས་
ཚོ་དེ་མཁན་ཚོ་ལ་ན་འཛེམ་དེ་གྲོ་
ཞི་དེ་བཟོ་འོ་ཚོ་དེ་ལ་དུ་བཟོ་དེ་
སྐྱེ་མ་གྲོ་ལས་ཀྱི་བྱེ་དེ་པར་
བཏང་ཡོད། མི་ཚོ་འོ་གཙོ་བོ་
ལ་ཕྱི་ག་ལས་གནང་མཁན་ལྟོ་ལྟོ་
མོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ས་ལོ་དེ་ལ་
དང་ལས་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
དོ་ས་འཛེམ་དང་གྲོ་ལ་ཞབས་མེད་
པར་བསྐྱོད་སྐྱེ་བས་ལོ་དེ་ལ་མཉམ་
ཞུགས་པ་བྱེས། ལོ་དེ་གི་ས་ན་དེ་ལ་

གསོ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་པུ་མ་ཡང་ཉེ་
 ག་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་དང་དམར་གལ་ལྟོས་
 རྒྱུ་བསམ་ཐོག་ཏུ་འགོ་མ་པར་རྒྱལ་གཞི་
 སྐྱེས་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆུ་དང་ཆུ་དང་ནང་ལས་ཀྱི་བྱ་བུ་དེ་དང་
 སྐྱེས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གུ་སྐྱེས་ཆེ་ནམ་པོ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བུ་ལོ་ལོ་
 ཡོད། དེ་དང་བརྒྱུད་ནམ་པོ་ཆེ་ལོ་ལོ་
 ལས་ལྟ་བུ་དམར་ལྟོས་ལྟོས་དང་གཞི་སྐྱེས་པའི་
 དམར་ལྟོས་ལྟོས་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་མཉམ་པའི་དུ་འགོ་མ་པར་རྒྱལ་གཞི་
 ལས་ཀྱི་བྱ་བུ་དེ་དང་བྱ་བུ།

སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ “མི་ལོ་རྒྱུད་ལྟོས་
 བཞི་ནམ་པོ་དང་པུ་མ་ཡང་ཉེ་གསལ་སྐྱེས་པའི་
 དེ་དང་གསལ་ཆོག་གཞི་ལྟོས་དུ་ནམ་པོ་

གནས་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་
ཡོད། ཉ ཀའ་རིན་ཐོ་ཡ་ ༧:༢༤
ཚོང་པ་དེ་ས་ཁོ་རང་གི་དད་
གུས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁོ་རང་གི་
བདག་པོ་ལ་གཟི་བརྟེན་བྱས་པ་
པའི་བཟོ་དེ་བས་སྤྲོད་པའི་
རང་གི་ཚོང་ལས་གཉེན་སྲིད།
གལ་ཏེ་ཁོ་རང་ཁོ་རྒྱུ་སྤྲོད་
རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལ་མ་ཞིག་ཡིན་
ན། ཁོ་ས་ཁོ་རང་གི་ཚོང་ལས་
དེ་ལས་ཀྱི་ཚོང་མའི་ནང་དུ་
འཁྱེད་པ་ནས་མི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་
ཁོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཞིག་ལས་
སྤྲོད་པ་ལ་དེ། འཁྱེད་པ་ཚོ་
མཁན་དེ་གཉེན་ལོ་ལོ་རིམ་
བོ་ལོ་ལོ་དུ་མི་ཚོ་ལོ་གནས་

སྐྱེས་པ་དམའ་རྒྱུ་མཉམ་ནང་ལའ་ལས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་
 བརྒྱུ་ན་འགྲུ་སྐྱེས་ཅན་དང་དད་དམ་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་མིང་འབྲུག་སྐྱེས་པ་མཁན་ཚོ་ལས་
 ལེན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལོང་གི་ལས་ཀྱི་ཡག་
 པོ་མཐོང་ནས་ལོང་ཚོའི་
 བསྐྱེད་པ་མཁན་དང་སྐྱེས་པ་མགོ་ན་
 ལའ་གཟུགས་བརྒྱུ་དུ་སྐྱེས་པ་ཐུབ་
 པའི་ཚེ་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 དགོས།

མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ལེགས་སྐྱེས་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཞབས་ཞུ་ལའ་སྐྱེས་པ་མཉམ་དུ་
 པར་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོད། རྒྱུ་ལའ་

མཚན་ཅིག་ཞེས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 དང་པོ་འཕྲན་མཐོང་པ་ཡོད།
 དམིགས་པ་བསལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་སྐབས་
 ཡོད་པ་མཁན་ལོ་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ཞུས་པ་
 ཚེ་དེ་དུ་བཟོས་པ་ཉོང་བཟོས་པ་
 དགོས་པ་ཕྱོགས་མ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་
 ཡོད། མང་པོ་ཞེས་པ་གསུམ་ལོ་སྐབས་
 རྒྱུ་གསུམ་བཟོས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་གསུམ་གཅིག་ལྟར་རྒྱས་
 གཅིག་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡོད། གཞན་
 པ་དེ་ལྟར་ལོ་ལས་ཀྱི་དང་བཟོས་པ་དགོས་
 དེ་ལྟར་ལོ་ལས་ཉམ་ཞུས་པ་བཟོས་པ་
 འབོད་པ་སྐབས་ལྟར་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཚོན་ན་དེ་
 ལྟར་མཚོན་མེད། ལྟོས་པ་དགོས་

གཉིས་པ་རང་གི་འགལ་ལོག་པ་ལོ་རྒྱུ་མས་པ་
བོ་སྐྱོ་ཉེ་མེ་ཉེ་མེ་ཉེ་མེ་ཉེ་མེ་ཉེ་མེ་
གཉི་ལས་ཀ་མ་ལུ་དེ་དོ།

བུ་མས་པ་བར་ཚུ་འཁོར་སེ་མས་པ་ཤུགས་པ་
ཀུ་ཉིས་པ་ང་ཚོ་སྐྱོ་མེ་ཚོ་འཁོར་དམའ་
ཤོས་ཀུ་ཉི་འགན་འཁུ་ཉི་གཙོ་བོ་
ལ་ལུ་ཉེ་སྐྱོ་མས་པ་བས་ལུ་བཟུབ།
ཀུ་ལོ་ལོ་སྐྱོ་པ་ ༣:༢༣ གལ་ཉེ་པ་
དཀོ་ཉེ་མཚོ་གལ་གཉི་བུ་མས་པ་བར་ཚུ་པ་
དེ་མེ་མས་པ་ནང་ལོ་དེ་ཉེ་མེ་ཚོ་འཁོར་
ནང་མངོ་ཉེ་པར་འགལ་ལུ་ར། ལོ་རྒྱུ་ཉིས་པ་
ཀུ་ཉི་དུ་ཉི་མེ་མངར་མོ་དེ་སྐྱོ་ང་
ཚོ་ལ་མཐའ་སྐྱོ་རེ་ཉེ་མེ་ང་ཚོ་འཁོར་
ཤུགས་པ་རྒྱུ་ཉེ་གལ་ཉིས་པ་མཐོ་པ་

དང་། ལོང་ཚོས་འབྲུག་པ་ཚེ་ན་པོ་འ
 ཞིག་སྐྱེ་བ་འབྲུག་ན་ཡོད་པ་འོ་
 ཚོར་སྐྱེ་བ་དང་ཤེས་ཀྱི་འཕེད།
 ལོང་ཚོས་འབྲུག་པ་འབྲུག་སྐྱེ་བ་མས་
 ལྷན་འབྲུག་དམ་ཅིང་གཤོས། དེ་དག་
 གིས་དཀའ་ན་མཚོགས་གཅིག་གཤམ་
 དུ་ནི་ན་གཤོས་སྐྱེ་བ་དང་ལས་ཀྱི་
 དེ་དག་གིས་ཚེ་ན་པོ་སྐྱེ་བ་
 ནས་ལྷན་འབྲུག་མཐའ་མཐུ་ན་དུ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོང་
 ཚོ་འོ་མེད་ཚེ་དེ་སྐྱོང་ཚོར་མེད་
 འགྲོ་བ་རྒྱུ་འདྲེད། ལོང་ཚོ་འོ་
 སེམས་དེ་འཁོར་ཤིས་ཀྱི་དཔེ་
 ལྷན་འབྲུག་ལས་སྐྱེ་བ་འབྲུག་
 དང་། དེ་དག་ནི་འོ་མེད་ཚེ་
 འདྲི་འོ་ན་དཀའ་ན་མཚོགས་དང་

མཉམ་དུ་འཕས་ཀྱི་བྱེད་མཁུགས་ཡིན་པ་
ཕས་དེ་འཕྲུལ་མཐོང་བའི་འཕས་ཀྱི་
དང་མཐོང་བའི་ཕྱི་མེད་འཕྲུལ་
གྱི་བཟུང་བ་དེ་ཕྱི་མེད་འཕྲུལ་
ལ་འཕྲུལ་བའི་ཡོད།

ལེ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་——དཀའ་བྱ་བ་མཆོག་གི་
 ལོ་ཤེས་པ་བྱེད།

དཀའ་བྱ་བ་མཆོག་གི་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྟར་པ་

བརྟམ་ལྟུང་དུ་ཉེས་པ་དཀར་པོ་ཉེས་པ་མཚོན་གསུང་གི་
བརྟམ་པ་སྤྱི་བུ་དུ་ཉེས་པ་སྤྱི་བུ་བུ་པ་དེ་དེ་
གསུང་སྤྱི་བུ་ལྟུང་གི་ལོ་ལོ་དེ། ལྟུང་པ་མཚོན་གསུང་
གསུང་ལྟུང་ལྟུང་དེ། ལྟུང་པ་སྤྱི་བུ་དུ་
མཚོན་པ་ལོ། མཚོན་པ་ལྟུང་གསུང་དེ་དེ་
སྤྱི་བུ་ཉེས་པ་ལོ། ཆེད་ཆུ་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། ཆུ་
བུ་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་
གཟུང་བུ་ལྟུང་དུ་བུ་ལྟུང་གསུང་གི་སྤྱི་བུ་དུ་
ཆོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཆུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
དེ་དེ་དེ་དེ་ཆོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
གསུང་ལྟུང་དེ།

དུ་ཆོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
སྤྱི་བུ་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

དང་སྤྲོད་པ་དང་མཉམ་པ་དུ་སྤྲོད་པ་
ཡོད། ཤིང་སྤྲོད་དང་། བྱི་ལྔ།
ལྷ་ལྷ་གཤོང་གའི་མེ་ཏུ་གཤོང་།
མཚོ། མཚོ་སྤྲོད་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

དཀོན་མཚོ་གཤོང་གའི་སྤྲོད་པ་
གཤོང་སྤྲོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ང་ཚོ་འོ་འཇམ་ལྷོ་ང་གི་འཁྲུ་ལྷོ་མ་
ཚོང་ལ་མཛོ་སྤར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཛོ་སྤར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འཇམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འཇམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སྤར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ན། དཀོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འབའམ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་དེ་ཕུང་ལ་
རྒྱ་ཐང་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཚེས་
སྐྱོད་འཕེལ་གྱི་དུས་ལོ། སྐྱེད་མའམ་ནས་
ལོ་ཚེས་ནས་ལོ་ཚེས་བར་དུ་འཕོང་
ཚོའི་གཏན་འཁམས་ལ་བྱ་སྒྲུབ་ལ་མ་
ལོ་ལ་གྲོལ་བའི་དུས་ལོ་སྐྱེད་མའམ་ནས་
བཟུང་འཕེལ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་འཕེལ་
དུ་རྒྱུ་དུས་ལོ་དང་སྐྱོད་ལོ་
རྒྱུ་མཚན་ལྟོས་མཚན་གཏོགས་དུས་ལོ་
མཚན་གྱི་འཕེལ་དུས་ལོ་ནས་འཕེལ་
ཡོད། དགོན་མཚོ་གཏོགས་འཕེལ་
གཏོགས་མཚན་ལྟོས་དུས་ལོ་
ཚེས་མཚན་ཐུགས་འཕེལ་བའམ་དུས་ལོ་
གང་ཟེན་དེ་སྐྱོད་སྐྱེད་ལོ་དུས་ལོ་
འཕེལ་གྱི་དུས་ལོ་འཕེལ་ལོ་དུས་ལོ་
རྒྱུ་ཚུལ་ལྟོས་དུས་ལོ་དུས་ལོ་

ཡོད། མི་རྒྱུ་མས་ཉི་ན་རེ་འཁོར་ལས་
 ཀ་ལ་འགྲེལ་སྒྲོ་སྐྱོ་བས་སྐྱོ་ན་ལ་མ་
 རྒྱལ་གྲེལ་སྐྱོ་བས་ལྟ་རྒྱུ། ལོ་ངོ་ཚོ་རྒྱུ་
 མཚོ་ན་མོ་རྒྱུ་ལ་དུ་སྐྱོ་དང་འཁོར་གས་
 དང་ལངས་དུ་སྐྱོ། ལྷ་གྲེལ་ལ་ལོ་ངོ་སྐྱོ་
 ལོ་ངོ་གྲེལ་ལོ་ངོ་བྱེད་དུ་མཚོ་དང་
 འབྲེལ་ལ་བྱེད་དུ་སྐྱོ་བས། ཡང་ན་མི་
 དབྲེལ་ལ་ལོ་ངོ་སྐྱོ་ལོ་ངོ་གྲེལ་ལྷ་གྲེལ་
 གྲེལ་ཚོ་ཚོ་དང་ཚོ་དང་གྲེལ་སྐྱོ་དང་དུ་
 བསྐྱོ་སྐྱོ་བས། དཀོན་མཚོ་གྲེལ་གྲེལ་
 དོ་སྐྱོ་དང་མཚོ་བྱེད་སྐྱོ་ལ་ལོ་ངོ་མི་གྲེལ་
 གྲེལ་ཡང་བྱེད་དུ་མེད། ལོ་ངོ་གྲེལ་
 རྒྱུ་གས་མཚོ་བྱེད་གྲེལ་ལ་ལོ་ངོ་འཁོར་
 མཚོ་དང་མེད།

གལ་ཏེ་རང་ཚོས་འདྲི་ལའ་ཡིན་
 ཚེ་སྐྱོར་ཚེ་རྒྱ་ལྷོ་དུ་ནས། དགོས་
 མེད་དུ་གྲུ་ལོ་སེམས་ལྟར་ལའ་ཚེ་རྒྱ་
 མེད་དུ་ཕར་བཟོ་སྲིད། རང་ཚོ་འདྲི་
 མི་ཚེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གྲུ་ལོ་སེམས་ལྟར་ལའ་ཚེ་རྒྱ་
 ཡིན་པ་བཟོ་དུ་ནས། གང་
 གང་ཡིན་པ་རྒྱ་ལྷོ་དུ་
 གའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ལྷོ་ལྷོ་
 དགོས་པ་མཚོགས་གའི་སེམས་ལྟར་
 མང་པོ་སྐྱོར་མགོ་འཕེལ་མི་ཐུབ་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོར་ཚེ་སྐྱོར་མང་
 པོ་སྐྱོར་ལྷོ་དུ་ནས་སྐྱོར་ལྷོ་སྐྱོར་
 པའི་སེམས་ལྟར་གྲུ་ལོ་དུ་ལག་སྐྱོར་
 ལོ་དུ་སྐྱོར་ལྷོ་དུ་དགོས།

ལ་ལྟ་དུ་འགྲུ་ལྱི་དབང་པོ་འཕེམ་ལ་གྲུ་ལྱི་དུ་
 གའི་ཡི་དུ་འཕྲུ་ལྱི་པེ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་
 ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་ལྱི་དུ་

གོ་གཟུགས་ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་
 མཛད་སྤྲོད་ལྟར་ལོ་ལོ་མཛུགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་གསུངས་
 ཡོད། མེད་ཀྱི་གོ་གཟུགས་ལྟར་མཛུགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 མཛུགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་མཛུགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 དགའ་ལོ་ལྟར་མཛུགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་

སྤྱི་ཚུལ་གྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་

སྐྱོག་ལ་གདེང་འཇུག་མཐོ་ལོ་སྐྱོག་
བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ནི། རྒྱུ་ལོ་ལོ་དང་
ལྷན་དུ་གཉེན་པོ། རྒྱུ་ལོ་ལོ་དང་མཚོན་
བཅས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ནི་དང་བཅས་ལོ་
དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནི་སྐྱོག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འཇོག་པ་དུ་མཉམ་པའི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་
བཞིན་པའི་རྒྱ་ལྗོངས་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་ལྟར་
ཉེ་བའི་ཚོལ་སྤོང་མཁའ་ལོ་ལྟར་
དབྱེ་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་
ཡོད་པར། མཉམ་པའི་རྣམས་ལ་
གྲོ་སྤོང་ལྟར་མཉམ་པའི་རྣམས་ལ་
དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྣམས་ལ་ “འཇོག་
གྲོ་སྤོང་ལྟར་མཉམ་པའི་རྣམས་ལ་
མཉམ་པའི་རྣམས་ལ་ལྟར་ལྟར་
” “སྤོང་ལྟར་གྲོ་སྤོང་ལྟར་
དང་འདྲི་བའི་རྣམས་ལ་སྤོང་ལྟར་
བྱེ་བའི་རྣམས་ལ། དེ་སྤོང་ལྟར་
མཉམ་པའི་རྣམས་ལ་སྤོང་ལྟར་གྲོ་
པའི་རྣམས་ལ།” མཉམ་པའི་རྣམས་ལ་ ༣༣:༥
དང་། ༡༠༢:༤༣།

“—“བལྟ་སྒྲུབ་པ་དང་། དུས་མཉམས་སྒྲུབ་པ་
 དེ་དང་ལྡོག་པར་སྒྲུབ་པ་”ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་མཐུན་
 མཉམས་པའི་ནང་བཤམ་དུ་བྱས་པ་ཚེ་སྒྲུབ་
 བཤམ་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་།
 བཤམ་པའི་སྐབས་དུ་ཚེ་ལོ་ནང་ལོ་ནང་
 ལོ་དེ། ལོ་དེ་ནང་ནང་ ༡:༣ དང་།
 མཉམས་པའི་སྐབས་ ༢༢:༡༢ ལུང་ལྟར་
 ལྟར་དང་སྐབས་མཉམས་པའི་ལོ་དེ་
 ལོ་སྐབས་ལྟར་དང་དེ་དང་། དུས་མཉམས་
 ལས་དུ་བཤམ་པའི་སྐབས་ལྟར་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་།

ལོ་མཉམས་པའི་དུས་མཉམས་སྒྲུབ་པ་དུ་
 མཉམས་པའི་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་དང་། དེ་
 ཚེ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 དུས་མཉམས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་དེ་ལོ་དེ་

ཕྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་འཇིགས་པ་
 ལམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་སྐྱེས་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་
 ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་། ཡི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གསལ་
 བསྐྱེད་པ་གསལ་གནང་བ་ལྟར་ཀློང་། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པོ་འཇིགས་པ་རང་ཉིད་ལས་
 འགྲུབ་པ་བཤད་པར་གསལ་བའི་ལྷན་པོ་ “ངས་
 ལྷན་པོ་འཇིགས་པ་བཤད་པ་ཕྱོད་པོ་གི་ལོ་ལྟར་
 འཇིགས་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་
 དེ་ལྟར་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་ཡིན།” John
 6:53, 63. འཇིགས་པ་གསལ་བྱེད་པ་ཕྱོད་པོ་
 རྣམ་པོ་འཇིགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟར་
 ལས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། རང་བྱུང་ལྟར་
 དཔལ་འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་པ་ལྟར་ཕྱོད་པོ་
 ལྟར་འཇིགས་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ་
 འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

མཁའ་ཉལ་དང་སྐྱོན་ལམ་འཕྲུལ་བས་མཁའ་
 གཡུ་ལྷོ་སྐྱོན་ལམ་ལ་དོ་སྐྱོན་དང་
 བྱེད་དང་དགོས། དང་ཚོ་སྐྱོན་ལོ་
 མི་འདམངས་སྐྱོག་པ་ལས་སྐྱོན་ལོ་
 ཕར་ལོ་དང་བའོ་ལོ་དང་གོ་ལས་འཕྲུལ་
 ལ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་གཡུ་གཡུ་གཡུ་
 དོ་ལྷོ་རྟ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཡུ་ལོ་བརྒྱུ་
 གཞི་འདོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་
 བྱེད་དང་སྐྱོན་བས་དང་ཚོ་ལོ་དང་ཕར་དང་
 བརྒྱུ་ལོ་བརྒྱུ་ལོ་ལྷོ་གསལ་ཚོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་སྐྱོན་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཏོགས་སྲུང་ཞིག་གིས་ཀྱང་མེད་པ་
ལྟར་ལྟོས་པ་དང་ལམ་པར་གསལ་བྱེད་པ་
ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་

ངའི་མཚན་ལོ་གཉིས་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ་
སྲུང་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ་
མེད་པ་སྲུང་ཞིག་གིས་དཔལ་པོ་ལྟར་
ལོ་ལྟར་པར་དཀོན་པ་མཚན་གསལ་བྱེད་པ་
ལྟར་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུང་བྱེད་པ་
བྱེད་པ་དགོས་པ་གཏོགས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་
གཞན་ལྟར་ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་
གཏོགས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་
ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་

དང་། གལ་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་གི་
བཀའ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
དགོས་པ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
ལ་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལྟར་
ཕུང་བུ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
དང་།

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར་
ལྟོག་པ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
བྱེད་པ་དེ། མི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
ལྟོག་པ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
ལྟར་དེ་ལྟོག་པ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལྟར་
ལྟོག་པ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་
ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་

སེམས་ལ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བར་
 དང་དེའི་ཐར་བའི་འཆར་གཞི་
 དང་འབྲེལ་བ་མངོན་གསལ་དོན་
 པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་སྡོམ་
 སྡོམ་དང་བྱས་པའི་དོན་ཚོན་
 གཙུག་གི་དོན་མཁའ་ལྟེན་གཏུག་
 འཁོར་ལམ་དུ་འགྲོ་སྡོམ་ཚོན་མང་
 པོ་ལྟེན་གཏུག་པའི་འཆར་ཆེན་པོ་
 ཡོད། ལྟེན་དང་འགྲོ་གསུང་རབ་
 མཉམས་དུ་འཇུག་པའི་གསུང་རབ་
 གོ་སྐབས་ཡོད་ན། དེ་ལྟེན་གསུང་
 རོགས། ལྟེན་དང་འགྲོ་དུ་འགྲོ་སྐབས་
 རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐབས་གི་གསུང་
 དགོས། ལྟེན་དང་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་དུ་
 དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་མཁའ་ལྟེན་གཏུག་
 ལྟེན་དང་འགྲོ་སྐབས་ཚོན་གསུང་མཁའ་ལྟེན་གཏུག་

ཀཤམ་གྱི་གྲོལ་མཁའ་དེ་རྒྱལ་འཕྲིན་གྱི་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ལུ་རྒྱལ་ལོ་མཁའ་ལྟེན་གྱི་
 རྒྱལ་ལྷོ་དུ་འཕྲུལ་།

དེ་ཚོ་གྱོལ་དེ་ལྡོག་དེ་ལྡོག་གྱི་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལུ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ཚོགས་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་

ནས་པའུ་ར་པའུ་འཆུ་ར་གཡུ་ན་ལུ་ར་
ཆགས་ར་གཡུ་ར་དེ།

ནས་པའུ་ར་སྐྱོན་ལམ་མེད་པའུ་ལེ་
ཤུ་འུ་གསུང་ར་བའ་སྐྱོན་པའུ་བཡུ་
བཡུ་དམ་མི་རུང་། དེ་འུ་ཤོག་
ངོས་པའུ་མའུ་ལུ་འགོ་དམ་ང་ཚོས་
དམ་པའུ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་པའུ་འུ་
གསལ་དེ་འུ་དགོས། དེ་ནས་དེ་
སྐྱོན་ར་གཡུ་ར་དེ། རྒྱ་ཐུ་
ལེ་ལའུ་ཤུ་འུ་དུང་དུ་ལུ་
སྐྱོན་པའུ་བསམ་གོ་ནས་ཚོགས་
སྐྱོན་དམ་པའུ་ལུ་བའ་ནས་ “བཡུ་
ཤོག་ལུ་སེལ་དུ་ལེ་ལའུ་ངོ་མ་
ཞིག་ལུ་ན། རྒྱ་ཐུ་ལུ་ལུ་
ལུ་དམ་པའུ་ལུ་དམ་པའུ་ལུ་ལུ་

ཚོའི་ཆེ་དུ་དུ་ཤི་བར་ཕྱུ་ལ་བ་
དང་། ལོང་གི་ཐུགས་ཉིད་
མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་དཔོན་
དང་མུ་མཐུད་ལམ་སྟོན་བྱེད་
པར་བསྐྱོར་བཞག་གནང་ཡོད།

ལེ་ལྷོ་འབུ་འགུ་འགུ་ལྟོག་པ། —སྐྱོ་ན་
ལམ་འགྲུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ།

རང་བྱུང་དང་དང་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་
བརྒྱུད་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་དེ་
སྐྱེད་ལྟོག་པ་བརྒྱུད་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་
ཐུགས་འཕྲིད་ཀྱི་འགྲུ་གསལ་རྒྱུ་ནི་
བརྒྱུད་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་
ངེ་ལྟོག་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོག་པ་ནི་དང་གྱི་
ཡོད། ལོ་ན་ཀྱི་དང་ལྟོག་པ་གྱི་སྐྱེད་
མི་ལྟོག་པ་བརྒྱུད་དེ་དང་ལྟོག་པ་སྐྱེད་
ལོ་དང་ལྟོག་པ་མཉམ་པ་བཤད་པ་དགོས།
ཆོས་ལྟོགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་
ནུས་ལྟོགས་ལྟོག་པ་ཡོད་ན། དང་ལྟོག་པ་
ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ནི་དང་ལྟོག་པ་
བརྒྱུད་དེ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དགོས། དང་ལྟོག་པ་

སེམས་ལོང་གི་ཕྱོགས་སུ་
 འདྲེན་ཐུབ་སྲིད། ངའོས་
 ལོང་གི་ལས་ཀ་དང་། ལོང་གི་
 སློང་རྩེ། ལོང་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་བས་བཅས་ལས་སྒྲུབ་ལྟ་གཞུག་།
 འོན་ཀྱང་འདྲི་ཞིང་ལོང་དང་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མ་
 རེད། དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ངའོས་ལོང་མི་ཆེ་བའི་མཉམ་སྒྲུབ་
 ལས་ལོང་ལས་སུ་དགོས་པ་ཞིག་
 དགོས།

སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ལས་པོ་ལྟར་
 དཀོན་མཆོག་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་
 དེ་རེད། ངའོས་ལས་ལས་ལས་ལས་

དཀའ་ལྡོག་མཆོག་ལ་ཤེས་དག་སྤྱོད་པ་
 ཆེ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར། དཀའ་ལྡོག་
 ལོ་དཀའ་ལྡོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བྱ་
 པའི་ཆེ་དུ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་ལ་
 གཞི་སྤྱོད་དཀའ་ལྡོག་དཀའ་ལྡོག་
 མཆོག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟར་དུ་བྱ་
 པར་དཀའ་ལྡོག་ལོ་དཀའ་ལྡོག་
 ཡར་ལྡོག་ལྟར་གཞི་ཡོད།

ཡོད་པའི་ལྡོག་ལྟར་གཞི་དཀའ་ལྡོག་
 སྤྱོད་པ་ལོ་དཀའ་ལྡོག་ལོ་དཀའ་ལྡོག་
 མཆོག་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བྱ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད།
 ལོ་དཀའ་ལྡོག་ལོ་དཀའ་ལྡོག་ལྟར་དུ་བྱ་
 དག་སྤྱོད་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་དཀའ་ལྡོག་
 གཞི་མཆོག་དུ་བྱ་དཀའ་ལྡོག་ལྟར་

ཚོལ་གྱི་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་འཇུག་ལོ་ངོ་
 བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚད་ཡིག་རྒྱ་ལུ་བྱོལ་ལོ་ནི། ལོ་ནི་
 བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་
 ལོ་ངོ་གྲོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་ངོ་ལྟ་བུ་རུ་
 ལས་ཀྱི་ལོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
 ལྗོངས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་

སྐྱོན་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ལོ་ཡོད་
ན།

ངའི་ལྷན་པ་གྱི་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་པ་
མཆོག་གི་སྐྱོན་ལམ་ལོ་ཡོད་
བྱེད་པ་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་པ་
རྒྱུ་ལྷན་པ་གྱི་ལྷན་པ་
ལོ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་
པ་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་པ་
ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་པ་ལྷན་
པ་ལོ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་
ལོ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་ལོ་
ཡོད་པ་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་
པ་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་པ་
ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་པ་ལྷན་
པ་ལོ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་
ལོ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་ལོ་
ཡོད་པ་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་
པ་ལྷན་པ་ལོ་ཡོད་པ་

འདོད་པ་ཡོད། ལྷ་ལྟུང་གི་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་ལྷོ་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་
 ལོ་ལྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟུང་ལོ་

བྱོལ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་
ཁོ་ཚོ་ས་མཆོད་འབྲུལ་གྱི་
ལྷ་ལོ་བསྐྱོར་བཞག་ནང་དཀོན་
མཆོག་གི་ས་ཁོ་ཚོ་རྟག་ནང་བལྟ་
བཞིན་པའདྲི་བའི་དུས་ཡུན་དུ་
བཏང་བའདྲི་བའོ། དཀོན་མཆོག་
གི་བྱུང་ངང་བྱུང་མོ་ཚོ་ས་སྐྱོན་
ལམ་འདྲི་བས་པར་འདྲི་དུ་པ་མ་དུ་པ་
གང་ཡིན་ནམ། སྐྱོན་ལམ་ནི་ལྷ་
ལྷ་གྱི་མཛོད་ཁང་ལྷ་ལོ་བལྟ་
ལྷ་ལོ་མིག་ཡིན་པའོ་སྐྱབས་སུ།
མཚོ་ས་མཆོད་འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་དང་
བརྩེ་སྐྱོན་འབྲུས་ཆེ་ན་པོ་ས་ལྷ་
རྩོག་མ་དུ་ན་ངའོ་སྐྱབས་དུ་
དྲུང་གྱི་རྟག་དང་ལམ་བཟང་པོ་
ནས་ལྷ་ལོ་རྟོག་པའོ་ཉེ་ན་ཁ་

ཤིང་སྐྱོམ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་
ལུང་དོན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱོམ་སྐྱོང་
ཀྱི་སྐབས་ལོ་ངོ་ཚོ་ལ་འདྲི་བ་པ་དང་འདྲི་བ་
པ་དང་ཤི་སྐབས་པ་བྱུང་། སེམས་དེ་ལ་
ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུ་ནི་
ལུང་ལྟར་ཤི་དགོས། དེ་ལ་མི་ནི་ནི་
དཀོན་མཆོག་གི་ལོ་བྱུང་རྒྱུ་བས་
ཐོབ་པ་མི་ཐུབ།

ངོ་ཚོ་ལོ་དགོས་པ་ལོ་ཚོ་ནི་པ་
དེ་ལ་དང་ཉེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ཞིག་ཡི་ནི་
པ་དང་ངོ་ཚོ་ལོ་ཚོ་ལ་སྐྱོད་པ་
ཤི་དེ་ཤུགས་ཚོ་ལ་ཤི་སྐབས་དཀོན་
ཡོད། ཡི་ནི་ནི་དང་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གི་སྐབས་ལོ་ཚོ་དེ་དུ་
བྱུང་བ་ལོ་དགོས་པ་ལྟར་

རྩོམ་ལོ་ལོ་སྐོར་། ལོ་ལོ་གཏི་སྐོར་ “ཞུས་
 རྩོམ་ལོ་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་”
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལོ་སྐོར་ “
 དཀོན་མཆོག་གཏི་སྐོར་ལོ་ལོ་སྐོར་གཏི་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་”
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ ལོ་སྐོར་ ལོ་སྐོར་ ལོ་སྐོར་

ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་།
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་

བཟུང་། ཡིན་ནེང་ངེ་ཚོ་རང་སྐྱོད་
ལེ་ནེ་གཞི་ཚུ་རྣམས་ལེ་ནེ་ལེ་བས་ཉེ་ནེ་
པའི་ལས་ཀ་འཁྲིག་ཡོད།

མཚོ་དེ་ལྟེ་ལེ་གཞི་ཚུ་ཤམ་གཞི་ནེ་
འཁྲིག་འདེ་པེ་རེ་དེ། “དཀོན་
མཚོ་གཞི་འདེ་རྒྱུ་དེ་ལྟེ་ལེ་མཁན་
གཞི་སྐྱོད་ལེ་ལྟེ་པེ་དེ་ལེ་ལེ་
འཚོ་ལེ་མཁན་ཚོ་རང་བཟུང་དགེ་གཞི་
མཁན་ལེ་ནེ་པེ་ལེ་དེ་ཚོ་སྐྱོད་
དགོས།” ཉི་ཐེ་རྒྱུ་པེ་ ༡༡:༤ ལེ་
ཤུ་སྐྱོད་ལེ་གཞི་ཉེ་གཞི་སྐྱོད་མཁན་
“ལེ་དེ་ཚོ་སྐྱོད་ལེ་ལེ་ལེ་དེ་བས་
སྐྱོད་ལེ་གཞི་ལེ་དེ་ལེ་ལེ་དེ་
ཚོ་རང་ཐེ་པེ་ལེ་དེ་ཚོ་སྐྱོད་
དགོས། མཁན་ལྟེ་ ༡༡:༢༤ དེ་ཚོ་སྐྱོད་

ཁོང་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་འཇོག་
དགོས་སེམ།

ཁས་ལ་ནི་དེ་རྒྱ་ཚེ་བཅའ་ཚེ་དེ་
མེད་ལོན་པ་དང་། ཁས་ལ་ནི་
གནང་མཁན་ཁོང་ཀྱི་དད་པ་ཅན་
ཡིན། ང་ཚོས་རེ་བཅའ་ཞུས་པའི་
དངོས་པོ་དེ་དག་མ་ཐོབ་པའི་
སྐབས་སུ། ང་ཚོས་རེ་བཅའ་ཞུས་
པའི་དུས་ཚོ་དེ་ལ་འཇོག་དེ་
དུང་ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱོ་བ་ལྔ་པ་དང་
ཁོང་གིས་འཇོག་སྐབས་སུ་
ལན་འདྲེ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལོན་པ་
བྱེད་དགོས། ང་ཚོར་ཀྱི་དེ་
འདྲེ་འཇོག་པའི་ལྡུལ་དང་མིག་
ཐུང་ལོན་པས་འཇོག་སྐབས་རེ་བཅའ་

ང་ཚོ་རང་བྱུང་གི་ནུ་རྩེ་བསའ་མི་ནུ་པའི་
དངོས་པོ་དག་སྤྲོད་པ་དང་། ང་
ཚོ་འོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པོ་སྤྲོད་པ་ཚོ་འོ་སྤྲོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་བསའ་བྱུང་དུ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གལ་ཏེ་འདྲ་ཚོས་དོགས་པ་དང་
འཇིགས་སྐྱོད་ལ་གཞི་སྤོངས་སྤྱིར་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་འདྲ་ཚོས་གསལ་
པོར་མཐོང་མེད་ཐུབ་པའི་གནས་
ཚུལ་ཚང་མ་སེལ་བས་བྱེད་པར་
འབད་བརྟེན་ན་བྱས་ན། གལ་ཏེ་འདྲ་
ཚོར་དཀའ་ཚུལ་ཚོགས་གཏོང་དུ་དངུལ་
ཡོད་པ་གསལ་རོགས་རམ་མེད་པ་དང་
བརྟེན་ན་དགོས་པའི་ཚོར་སྐྱོད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། དད་པ་བྱེད་པར་
གཞི་སྤོངས་འདྲ་ཚོའི་དགོས་མཁོ་དེ་
ལྟ་སྤོངས་མཐོང་མེད་པ་དང་། འཇིགས་
རྟེན་གཞི་དངོས་པོར་ཚང་མ་
མཐོང་མཁོ། ལོད་གཏོས་འདྲ་ཚོའི་
དུས་སྐབས་དེ་སྐབས་དུས་སྐབས་
པ་དང་། འདྲ་ཚོའི་སེལ་མཁོ་དེ་

འཕྲུལ་པོ་འབྲུག་པོ་ལྟོང་། ལྷག་པོ་བསམ་པ་
རྒྱ་མཚན་གྱི་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་
ནས་འདུ་ཚོད་མཐུན་པའི་དུ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་
དང་འབྲུག་པོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་
ཚོད་ལོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་
དེ་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་
ཚོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་ལམ་
གྱི་གྱི་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་
ལམ་ལམ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་ལོ་དུ་
གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་ཚོ་
སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་ཚོ་
སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་ཚོ་
སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་ཚོ་
སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་ཚོ་
སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། དུ་ཚོ་

ང་ཚོ་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་གསལ་ལ་སྒྲིལ་
རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་བར་
ཡོང་པ་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འཇིགས་མཁས་ལ་
བརྩེ་བ་ལ་དང་དགོས་པ་ཡང་གནང་
དགོས། ང་ཚོ་སྤེལ་ལུགས་ལ་ “ང་
ཚོ་སྤེལ་བུ་ལོ་ན་ཡོད་པ་མཁས་ལ་
དགོས་པ་ཡང་གནང་བ་ལུགས་ལ་
ཚོ་འཇིགས་བུ་ལོ་ན་ཡང་དགོས་པ་ཡང་
གནང་རོགས། ” མཐའ་ལྷན་ ༤: ༡༢ གསལ་
ཏེ་ “ང་ཚོ་སྤེལ་བར་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ན་
ལས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་བའི་དེ་
ཀྱི་ལོ་ན་ལོ་ན། ང་ཚོ་སྤེལ་བའི་ལོ་ན་
ཡང་དགོས་པ་ཡང་གནང་བའི་རྒྱུ་ལས་
འབྲེལ་བའི་དེ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་
དགོས་པ་ཡང་གནང་དགོས།

སྐྱོན་ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 བྱེད་པ་དེ་འབྲིང་པའི་ཚུལ་
 རྒྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལོ་ན། གལ་ཏེ་
 ང་ཚོའི་དད་པ་དང་ཉམས་ལེན་ལོ་
 འཕེལ་པར་གྲུས་འགྲུས་ལོ་འདྲོད་དེ་ན། ང་
 ཚོས་རྩ་གཏུག་སྐྱོན་ལམ་རྒྱལ་
 དགོས། ང་ཚོས་“སྐྱོན་ལམ་
 རྒྱལ་གསལ་བསམ་ལྟོ་རྩ་དྲུག”བྱེད་པ་
 དགོས་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ ༡༢:༡༢
 དང་། ཀའ་ལོ་སྤྱི་པ་ ༤:༢ པེ་
 ཉམས་དད་ལྟོ་ཉམས་ལེན་ལོ་
 ཉམས་ལེན་ལོ་སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་
 བསམ་པར་ཉམས་ལེན་ལོ་སྤྱི་པ་
 བཟོ་སྐྱེལ་མ་བཟོ་ལོ་ན། ༡ པེ་
 ཉམས་ལེན་ལོ་སྤྱི་པ་ལོ་སྤྱི་པ་
 སྐྱོན་ལམ་སྤྱི་པ་ལྟོ་རྩ་དྲུག། ལོ་སྤྱི་པ་

མགོ་ལ་ཡང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ “འོ་ན་ཀྱང་ལྟོ་དང་ལྟོ་དང་
 ཚོ་ལ་བར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ”
 ཡུའ་དང་ལྷོ་ ༢༠, ༢༡ མཚོ་མས་མེ་ཚད་
 ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་ན་ལམ་ནི་དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་
 དང་མཉམ་པ་དྲུའ་སྐྱོ་མས་ཀྱང་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་
 སྐྱོ་ལྷོ་མེ་ཚད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་
 ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་
 དམ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་
 ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ །

སྐྱོ་ན་ལམ་ལྷོ་བས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་ན་
 ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་དང་དྲུའ་སྐྱོ་ལྷོ་དང་ །
 ལྷོ་དང་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་
 མེ་ཚད་ལྷོ་དང་ ། ཡུའ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་
 ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་ན་
 སྐྱོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་

བརྩོམ་པ་བྱ་བ་དུང་བའོ། སྤྲོད་པ་ལ་
རྒྱ་གཞུང་གི་མ་ཚུངས་ལྟར་བཤུགས་
གི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོ་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་པ་
དཀའ་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་
སྤྲོད་པ་བྱ་བ་དང་པོ་སྤྲོད་པ་
འཆོལ་མཁན་ཚོ་སྤྲོད་པ་ཚོ་གསུམ་
འདུའི་ནང་དུ་མཐོང་བའོ། རྒྱ་
ཡོན། ཁོ་དེ་ཚོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
འགན་འཁུར་བའི་སྤྲོད་པ་དང་པོ་
བརྩོམ་པ་ལ་དེ་ལ། ཁོ་དེ་ཚོ་སྤྲོད་
པ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཚོ་དེ་ལ་
བསྐྱོར་བའི་བྱ་བ་དང་བརྩོམ་པ་
འགན་སྤྲོད་པ་ལ་མཁན་ལྟར་བྱ་བ་
ཀྱི་ལུགས་ལྟར་། ཁོ་དེ་ཚོ་སྤྲོད་པ་
ནས་འོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱ་བ་
ཐུབ་པའི་སྤྲོད་པ་ཚོ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་

པའི་གོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུངས་ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་
གཏོང་དགོས་པ་རེད།

ང་ཚོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་མཚུངས་གོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
སྐྱོད་རྒྱུ་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་གྱུར་
དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་བོད་གསལ་
བའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་འཕེལ་
བྱེད་དམིགས་དུ་དང་། སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་
སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་པའི་སྐྱོད་སྐྱོད་
རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་
སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་
ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་
སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་
གོ་གཉིས་རེད། ལོ་རལ་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་
ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་
སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་
ལྟར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་

བའི་སྐྱོན་ལམ་ནི་སྐྱོན་ལམ་
 ཐོས་མཁན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལོ་
 རང་ཐོས་དགོས། རྒྱ་བཤེས་
 འདོད་ཆེ་ན་པོ་མེད་པས་དེ་ལྟར་
 བུ་འཁྲུག་ཡིག་གི་ལུ་ར་པོ་དེ་
 ལ་ནི་མི་ཐུབ། གསང་བའི་སྐྱོན་
 ལམ་ནང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དེ་མཐའ་
 འཁོར་གྱི་ཤུགས་རྒྱུ་ནི་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་། ལྟོད་པོ་འདྲི་དང་
 རྒྱ་འདོད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་སྐྱོན་
 སྐྱོན་འདྲི་དཀོན་མཆོག་ལྟར་དེ། མངར་མོ་
 དང་གནས་ཐུབ་པ་དེ་གསང་བའི་
 རང་དུ་མཐོང་མཁན་དེ་ལས་
 བུ་འཁྲུག་གི་ཤུགས་རྒྱུ་ནི་ལོ་
 དང་པོ་ཞི་འཇམ་དང་སྐྱོན་ལས་བའི་
 པོ་འཁྲུག་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་དེ་

དཀའ་ལྡོག་མཆོག་གི་དངོས་མཛུགས་ལྟ་
 བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ་རེད། ལྷན་སྐྱོད་པ་དང་
 གཉིས་སྐྱོད་པ་ལམ་འཕྲོད་པ་དག་གི་གསུང་
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲོད་པ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་
 དྲུག་བཅུ་གཉིས་སྐྱོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲོད་པ་
 ལྷན་སྐྱོད་པ་ལམ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པ་རེད། སྐྱོད་པ་དེ་
 དཀའ་ལྡོག་མཆོག་གི་ལམ་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་པ་
 བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ་ལམ་འཕྲོད་པ་དེ་ལམ་སྐྱོད་པ་ལྟར་
 གཉིས་སྐྱོད་པ་ལམ་འཕྲོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་
 གཉིས་སྐྱོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་ཡིན་པ་རེད།

དཀའ་ལྡོག་མཆོག་གི་ལམ་སྐྱོད་པ་
 ལྟར་འཕྲོད་པ་ལྷན་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་འཕྲོད་པ་
 གཉིས་སྐྱོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་དེ་ལྟར་འཕྲོད་པ་
 ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་ཡིན་པ་རེད། ལྷན་སྐྱོད་པ་
 དག་གི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་
 ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་ལྟར་འཕྲོད་པ་

མེ་བས་འཛམ་གྲངས་མཚན་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
གཞན་པར་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོ་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་། ལྷོ་འཛམ་
གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་
ལྷོ་འཛམ་གྲངས་ལྷོ་འཛམ་གྲངས་

ང་ཚོས་ལྷན་ལཱ་ལུགས་གྱི་དངོས་
པོ་འགྲོ་བཏུ་བའི་ལྷན་ལུགས་ལ་
བསམ་གཏུག་གིས་འཚོ་བ་དགོས།

དཀྱིལ་མཚོ་གི་སྐོར་དུ་འཇུག་པའི་
ལྷན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལམ་སྟོན་གྱི་
དབུགས་ལྷོག་གི་སྐོར་བཞུགས་པའི་
འབྲེལ་བའི་ལྷན་ལུགས་ལྷན་ལུགས་
ལས་ལཱ་ལུགས་ལྷན་ལུགས་ལོ། ང་ཚོ་
ལྷན་དང་ཉེ་བཞུགས་གནས་ཐུབ་པས་
རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་ལུགས་
མཚོ་ལྷན་དང་འཚོ་བའི་བསམ་གཏུག་
ལྷན་དང་ཉེ་བཞུགས་པའི་ལྷན་
ལུགས་དང་བཞུགས་པའི་ལྷན་ལུགས་
ལྷན་ལུགས་ལྷན་ལུགས་ལོ། ང་ཚོ་
ལྷན་དང་ཉེ་བཞུགས་གནས་ཐུབ་པས་
རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་ལུགས་
མཚོ་ལྷན་དང་འཚོ་བའི་བསམ་གཏུག་
ལྷན་དང་ཉེ་བཞུགས་པའི་ལྷན་
ལུགས་དང་བཞུགས་པའི་ལྷན་ལུགས་
ལྷན་ལུགས་ལོ། ང་ཚོ་

དག་གི་སྐྱོད་ལ་ང་ཚོ་སྐྱོད་པ་ལ་
དེ་སྐྱོད་ལ་ལྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་
ཡོད། སེམས་ལ་མགོ་རྒྱུ་གི་བཟོ་
བའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ལོང་ལ་
ལྟོགས་པ་གི་གི་ལོང་ལ་
བཟོ་དམ་བུ་བའི་ཚེ་དམ་བུ་ཚེ་བའ་
མོད། གི་ལོང་ལྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་
གི་སྐྱོད་ལ་ལྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་
ཡོད། ལོང་གི་སྐྱོད་ལ་ལྟོགས་པ་
གི་སྐྱོད་ལ་ལྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་
སྐྱོད་ལ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ཚོ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ཡོད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལོང་གི་སྐྱོད་ལ་ལྟོགས་པ་
ཚུ་ཚུ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ཚོ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

མཁན་གྱི་སྐོར་མཁན་ཅན་གཞན་ཞིག་
མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་དཔེ་
ཆེན་པོ་དང་ཆ་ཚང་ཡོད།

ཡོ་རྒྱས་ “ལྟོ་དུང་ཚོ་སྐོར་
མིང་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས། ངས་
ལྟོ་དུང་ཚོ་ཞུ་དུ་ཡབ་ལ་
གསོལ་བ་འདེད་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་མི་བཤད། “ངས་ལྟོ་
འདེད་མཁན་སྐོར་གྱི་སྐོར་
ཡོ་རྒྱས་ཅན་ ༡༤:༢༤, ༢༧ དང་། ༡༥:
༡༦། ཡིན་ནེད་ཡོ་རྒྱུ་ཞུ་དུ་
ཐོག་ནས་སྐོར་ལམ་རྒྱུ་གཞན་
དེ་སྐོར་ལམ་གྱི་མགོ་དང་
མཇུག་ཏུ་མིང་དེ་བརྟེན་དཔེ་
ཅམ་ལས་མང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་སྐོར་

ལོངས་གོང་ལས་ལེན་ལའ་ཡི་དཀའ་སྒྲིལ་
བཟོ་དེ་ལྟར་དང་། ལོངས་གོང་ཐུགས་
རྒྱུ་ལའ་བརྟེན་ལེན་ལ། ལོངས་གོང་ལས་
ཀའ་སྒྲིལ་བའ་ལེན་གྱི་སྒྲིལ་བས་སྒྲིལ་ཡི་ལེན་
ལྟེན་གྱི་སྒྲིལ་མས་དང་སྒྲིལ་མས་ལམས་ནང་
དེ་སྒྲིལ་མི་ནེ་ལམ་རྒྱུ་གའ་རྒྱུ་ལེན་
རེ་དེ།

ངའ་ཚོ་ལྟེན་ནང་ནས་མི་སྒྲིལ་ཞིག་
གཉིས་ཀྱི་ངའ་དག་ལྟེན་དེ་ནེ་ལེན་ལེན་ལེན་
ལྟེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་
ནས་དགོངས་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་
ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་
དགོངས་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་
བཟོ་དེ་ལྟར་དང་། མི་ཚོ་ལེན་
ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་

དགོས། — རི་དང་མི་ཚོ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ། སྐྱོན་ལམ་འདྲེ་བསྟུན་པ་
ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་མཁན་
གྱིས་མགྱོགས་པོར་སྐྱོན་ལམ་
འདྲེ་བསྟུན་པ་མཚམས་འཇོག་གཏོག་
རེད། མི་རུ་མས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
སྐྱོན་ཚོ་གསུམ་གྱི་འཚོ་བའ་ནས་
སྐྱོར་འཐེན་པ་བྱེད་སྐབས། དེ་
ནས་ལོ་ངོ་མཚོ་སྐྱོར་འཚོ་དེ་
དུ་བར་ཚུ་ནི་ལྡོས་ཚེ་ན་པོས་
ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱོབ་
དཔོན་གྱི་ཚེ་དུ་བར་ཚུ་ནི་
ལྡོས་ཚེ་ན་པོས་ལས་ཀྱི་བྱེད་
མཚམས་འཇོག་སྐབས་ལོ་ངོ་མཚོ་
སྐྱོན་ལམ་གྱི་བར་ཚུ་དྲི་བ་
བརྒྱ་གཞུག་དང་དང་པོ་བསྐྱོད་

ལ་གསུམ་པར་འཆོར་ལོངས་བཟུངས་པ་
 དེ་སྲིད་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་སྲིད་
 སྐྱེས་པའི་དཔུང་ལྡན་སྲིད་པ་དེ་།

གལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་པར་ཆོས་མཉམ་སྦྲུལ་
 འཇོམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་གི་
 དཔུང་ལྡན་པའི་བཟུངས་པ་ལྡན་པ་
 བཅོམ་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐྱོད་པ་
 ཆེན་ལོངས་ལྡན་། དེ་ཆོས་ཉིད་
 ལྟེན་སྲིད་ཆོས་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལོངས་
 ལྡན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པའི་དཔུང་ལྡན་
 ལོངས་ལྡན་། ལོངས་ལྡན་གྱི་སྐྱོབ་
 རྒྱུ་ལྡན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་
 བཅོམ་པའི་དཔུང་ལྡན་། དེ་ཆོས་ཉིད་
 ལོངས་ལྡན་ལྟེན་སྲིད་ལྟེན་སྲིད་
 ལོངས་ལྡན་ལྟེན་སྲིད་ལྟེན་སྲིད་
 ལྟེན་སྲིད་ལྟེན་སྲིད་། དེ་ཆོས་ཉིད་

དང་སྐྱོད་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

མཚོགས་གོ་གཟོ་བརྗེས་ཏེ་དཀྱིལ་གྱི་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 : ༢༥

ང་ཚོ་སྐད་ཀྱི་ནང་མཚོགས་གོ་གཟོ་བརྗེས་ཏེ་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 གོ་གཟོ་བརྗེས་ཏེ་དཀྱིལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 མཚོགས་ཀྱི་ | ༡༠༧:༤ | ང་ཚོ་ལོ་ལྷན་པུས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 གོ་གཟོ་བརྗེས་ཏེ་དཀྱིལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་
 རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་

གི་འགཟུགས་འབྲུག་ཀྱི་དཀར་ཆེ་དཀར་དྲུག་བྲུག་དཀར་
པ་དེ་འདག་འཕྲུག་པུ་ལོ་དཀར་འབྲུག་ལོ་དཀར་པ་
དཀར་ཐུགས་འཕྲུག་ཀྱི་དཀར་ཆེ་འཕྲུག་བྲུག་
གཞུག་གཞུགས་དཀར་འབྲུག་ལོ་དཀར་དག་སྟེ།

དཀར་ཆེ་ལོ་དག་ཀྱི་མཆོག་གི་འབྲུག་མས་
བརྒྱུ་འཕྲུག་པུ་ལོ་ཡབ་ཡུལ་ན། ལོ་དཀར་
གི་འཕྲུགས་འཕྲུག་དེ་འཕྲུག་མས་འཕྲུག་
པུ་ལོ་དཀར་འཕྲུག་མས་འཕྲུག་ཅན་གཞུག་
ལྷན་འཕྲུག་ལྷན་གྱི་འབྲུག་ལོ་མས་
རྒྱུ་དཀར། གཅོད་འབྲུག་ཀྱི་མཆོག་གི་ལྷན་
པུ་གི་འཕྲུག་ལོ་དཀར་ལོ་དཀར་གི་འཕྲུག་
ཀྱི་འཕྲུག་མཆོག་འཕྲུགས་འབྲུག་ལོ་དཀར་པ་
དེ་འདག་འཕྲུག་པུ་ལོ་འཕྲུག་ཡི་ནེ་དག་སྟེ།
དག་ཀྱི་མཆོག་གི་གསལ་ལོ་དཀར་གི་འཕྲུག་
གཞུག་ཆོད་ལྷན་པུ་ལོ་དཀར་ཆེ་དཀར་པུ་ལོ་དེ་འ

འདྲུང་མཁའ་སྤྱོད་ལྟེ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 ཚོལ་ལོང་ལྟེ་ལས་འགན་ལག་པོ་ལ་
 དང་དམ་པོ་ལོང་པའི་ལས་འགན་
 འཁྲུང་མཁའ་ཞིག་ལྟེ་དུ་དྲུང་
 འཇུག་མི་སྤྱིད། ལོང་ལྟེ་ལོང་
 ཚོལ་ལོང་གི་གསུམ་པོ་ལག་ཤེས་ཡིན།
 དེ་ལ་ལྟེ་ལོང་ཚོས་ལོང་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་སྐྱབས་ལོང་གིས་ལོང་ཚོལ་
 དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ལོང་
 རེ་བ་བྱེད་དུ་གྱུ་ལོང་། གཙོ་
 བོལ་ལོང་གི་ཕྱི་གྲུ་ཚོས་
 ལོང་གི་ཞབས་ཞུ་ལོང་ནང་སེམས་
 གསོ་བཟོ་བ་པ་དང་ལོང་གི་ལས་
 ཀའི་ནང་དཀའ་ངལ་ལས་དགའ་
 སྤྱོད་མང་བ་ཟོ་བ་པ་རེ་བ་
 བྱེད་དུ་གྱུ་ལོང་། དེ་ལ་ལྟེ་ལོང་

གཉིས་པ་ལོ་ངོ་ལ་མུག་ལ་འཚོ་ལ་བར་ལོ་ངོ་
མཁའ་ཚོ་སྐུ་ལོ་ངོ་གཉིས་པ་བར་ལོ་ངོ་བཀུ་ར་
དང་པོ་མཁའ་བར་ལོ་ངོ་བསམ་པ་བར་ལོ་ངོ་
རིན་པོ་འཕྲུལ་ལོ་ངོ་ཚོ་ལོ་ངོ་ཚོ་
དང་མཉམ་པ་དུ་འཕྲུལ་ལོ་ངོ་རིན་པོ་
རི་ལོ་འཚོ་ལོ་བའི་ལས་ཀ་ཚོ་དང་མཁའ་
དགའ་སྤྲོ་བ་ལོ་ངོ་བའི་བུ་བུ་བུ་བུ་ལོ་ངོ་ |

ངོ་ཚོ་སྐུ་ལོ་ངོ་གཉིས་པ་ལོ་ངོ་སྐུ་ལོ་ངོ་ལ་
འཚོ་ལས་པ་དག་སྤྲོ་བ་ | ལོ་ལོ་སྐུ་ལོ་ངོ་
ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བསམ་པ་གཞི་གཉིས་པ་ | ལོ་བར་ལོ་ | དོ་
བཞིན་པ་ངོ་ལོ་ལོ་དགའ་སྤྲོ་བ་ལོ་ཚོ་
ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་
བར་ལོ་དག་ལོ་ལོ་ལོ་དག་སྤྲོ་བ་ | ལོ་
ཚོ་ལོ་བསམ་པ་བར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དཀར་མཆོག་ལ་ཉམས་ཐོབ་པ་ལྟོགས་པ་
བྱེད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
དཀར་མཆོག་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

རྒྱ་མཚོ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
གཤམ་གྱི་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
གཤམ་གྱི་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
དཀར་མཆོག་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

མཚོགས་ལ་གཟུང་བར་རྒྱུ་ཡོད།
 མདོ་སྐྱོད་ལྟར་། ༥༠:༢༣། དེ་ཚོ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་
 བརྒྱུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་
 དང་ལྷན་པ་“ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་”
 དང་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་
 ལྟར་ལྷན་པ་ ༥༡:༣

ལེ་ལྷོ་འབཅུ་ལྷན་ཁྲིམས་པ།

མངའ་པོ་འཁྲིག་དང་། ལྷན་པོ་པར་དྲུ་
ལེ་འགྲུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མི་
ཚོ་འོ་ནང་ན་གཞོན་ཚོ་སྐྱབས་
རེ་དོགས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་འཆར་
གྱིས་སེམས་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། བཀའ་འགྲུར་ནང་ལ་ཁོང་
ཚོས་འགྲུའི་ལུགས་དང་གཞན་གྱི་
ཐུབ་པ་ལམ་ལང་ན་གོ་བ་ལེ་ན་མི་
ཐུབ་པ་འོ་དོ་ན་དག་མངའ་པོ་ཡོད།
ཁོང་ཚོས་ “ངས་ལམ་བཟང་པོ་
དེ་གང་འདྲ་བུ་སྐྱེས་ནས་ཤེས་ཐུབ་
བམ། གལ་ཏེ་ཡི་གྲུའི་གསུང་
རབ་དེ་དངོས་གནས་དཀོན་མཆོག་
གི་བཀའ་ཡིན་ན།

ང་ཚོ་འོ་དང་པ་ལ་གཞི་བཅོལ་
 བའོ་དཔང་རྟལ་ས་ལ་ན་པའོ་
 སྐྱེ་བ་བྱེད་མ་སྤྲོད་པར་
 དཀའ་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ར་ཡི་ད་
 ཚེ་སྤྱོད་དེ་དགོས་པའོ་བཀའ་
 གནང་མེད། ལོང་གི་གནས་ལུགས་
 དང་། ལོང་གི་རང་གཤིས། ལོང་
 གི་ཚོག་གི་བདེ་ན་པ་བཅས་ཚང་
 མ་ང་ཚོ་འོ་རྟལ་མཚོན་ལ་ཡི་ད་
 འབྲེལ་བྱེད་དཔང་པོ་འོ་
 ཐོག་ནས་བཅོལ་ས་ཡོད། དཔང་པོ་
 འདོམ་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 དཀའ་མཚོག་གིས་ཐོ་ཚོ་མ་གྲུབ་
 འབྲེལ་བྱེད་པ་དེ་མ་ཡང་མེད་
 པར་བཟོས་མེད། ང་ཚོ་འོ་དང་པ་

དེ་ལས་གར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ལོ་ལྟར་ཉེ་ནས་
 དག་ལོས། མངོན་ལྟ་གསལ་ལ་ལོ་ལྟར་ཉེ་ནས་
 དག་ལོས། ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ལོ་དེ་
 ཡོད་པ་མཁའ་ཚོ་རྣམས་ལས་བསལ་ཡོད།
 བདེ་ལྟ་པ་ཤི་སའ་དེ་དུས་ལོ་དེ་མཁའ་
 ཚོ་སའ་ཡི་དེ་ཚེ་སའ་བྱ་བ་དེ་དུས་ལོ་དེ་པང་
 ར་གསལ་མང་པོ་རུ་དེ་དུས་ལོ།

ཚོ་དུས་ལོ་ཉེ་ནས་ལྟ་བུ་ལས་མཁའ་ལོ་དེ་མེ་དུ་
 ཀྱི་ལོ་རང་ག་ཤི་སའ་དེ་དུས་ལོ་ལས་ཀྱི་ཚོ་དུ་
 ཤི་སའ་རུ་གསལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ལོ།
 ཤི་སའ་སྐྱོ་བསལ་ཚེ་ལོ་ཤི་སའ་དེ་དུ་
 ཤི་སའ་ཡོད་པ་ཚེ་ལོ་ཤི་སའ་ལྟ་བུ་ལས་མཁའ་
 ལ། དམ་པ་དེ་ལོ་ལོ་མཁའ་ལོ་ལོ་མཚོ་ནས་
 ལྟ་བུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་
 དག་ལོས། “ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཞིག་ལ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཤེས་
 ཐུབ་བམ། ལྟོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐུ་ལྟོ་
 དབང་ཅན་དེ་ཡིང་དགའ་པོར་རྩེ་དཀྱིལ་
 ཐུབ་བམ། དེ་ལ་ནོར་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩེ་
 མཐོ་བའ་དང་། ལྟོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐུ་ཅི་
 ཞིག་ལ་བྱས་དཀྱིལ་ཐུབ་བམ། དམུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལས་གཏོང་བའ་ལ། ལྟོ་དཀྱིལ་གྱི་སྐུ་
 ཅི་ཞིག་གི་ཤེས་ཐུབ་བམ། ” ཡོད་ ། །

:ཨ, ང

སྐུ་འཛོལ་པའུ་ལྷུ་གྱི་སྐུ་དཀོན་མཆོན་
 པོས་ “དཀོན་མཆོག་གི་ཤེས་
 ཐུབ་དང་ཤེས་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་
 བའ་ལོ་ཡོད། ལོང་གི་ལྷུ་མས་
 ཐག་ཅི་འདྲེ་འདྲེ་ལྷུ་གའ་དཔྱད་
 བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་དང་ལོང་གི་

ལམས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་
 དཔལ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བྱས་པ་
 རེ་དེ།” རྟོགས་པ་ ༡༡:༣༣ ཡིན་
 བུང་ “ཁོང་གི་འཕྲི་ལྟོ་སྲིད་སྲིད་
 ལྟ་བུ་འདྲ་བུ་དུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་དེ།” “དུ་དེ་དེ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དེ་ལྟོ་དེ་

བསྐྱེས་ནས་དབྱེ་རབྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་
 ཐུབ། དེ་ཚེས་ལོ་དཔྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་
 ཡུལ་གང་མང་ཤེས་ཐུབ་པ་དེ་དཔྱེ་
 ཚེས་ཤེས་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།
 དེ་ལས་ལྷག་པར་དུ་དེ་ཚེས་དཔྱེ་
 དུང་ཡང་སྤོངས་ཤེས་ལྷན་
 པའི་ལག་པ་དང་། བརྩེ་བས་
 ལོ་ངས་པའི་སེམས་ལ་ཡིད་ཚེས་
 བྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་ས།

ལྷོ་ལྷོ་བཀའ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོངས་པ་
 པོ་ལྷོ་རང་གཤེས་ལྷོ་རེ་ཚེས་དཔྱེ་
 ཀྱི་སྤོངས་ཐོགས་ཚེས་ནས་ཡང་ཚེས་
 ཚེས་ཤེས་སྤོངས་བྱེ་དཔྱེ་ཐུབ་
 པའི་གསང་བ་སྤོངས་གྱི་ཡོད།
 རེས་གྱི་དཔྱེ་སྤོངས་པའི་

འཇིགས་པ་བྱེད་པར། ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལྟར་
སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པར། བསྟན་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པར།
འཇིགས་པ་བྱེད་པར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར། དེ་ལྟར་
བཞུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
བསྟན་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
མངའ་བའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
འགྲུབ་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
ཕྱོགས་ལྟར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར།
རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར།
བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར།
བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར།
རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར།

ཐུབ་པ་ལྟེན་གསུང་བཟུང་བའི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལོ་ཡོད། མི་འཛོལ་བའི་
 རྒྱ་མཚུགས་ལྟ་བུ་དམར་ཤོས་དེ་
 ཚོས་ཉེ་དུས་རིག་པ་མཁས་པ་
 ཤེས་རབ་ཅན་ཚོས་འགྲུ་ལེན་པ་ཤིང་
 རྒྱ་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟེན་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་གྲུ་ལོ་
 སྐབས་སུ་གསུང་སྐབས་དེ་ཚོ་ལྟེན་
 ལས་བརྒྱུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ཉེ་དུས་ཚོས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
 འཛིན་གྲུ་ལོ་དེ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ཚོས་
 ཤེས་རྒྱུ་གསུང་བུ་དེ་མི་ཐུབ་
 པའི་གསུང་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཉེ་
 ལས་དགོས་སམ། དཀའ་ངལ་དེ་
 མི་འཛོལ་སེམས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་གྲུ་
 དོག་པོ་ལོ་ནས་ཐུག་པ་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚོལ་ཡི་
 གོ་མཚན་ལོ་ཚོལ་ལྟེན་ལྟེན་རང་
 གཤེས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་ལྟེན་ཚོད་
 སྤྲེལ་དུ་ཡོད། ཚོལ་ལོ་ཚོད་གི་
 བཀའ་ལམ་ཐོ་ཚོལ་བྱེད་མེད་
 རུང་། རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཚོལ་སྐུ་
 ལོ་ཚོད་གི་བཀོད་སྤྲེལ་གི་གསལ་
 བའི་ཚོད་མཉམ་སྐབས་ལྟེན་མེད།

སྐུ་ཚོལ་པེ་འཁྲུངས་ཡི་ཤིང་
 གསུངས་པེ་ནང་། “ཤེས་ཡོན་མེད་
 མཁན་དང་བརྟན་ལྟེན་ལྟེན་མེད་མཁན་
 ཚོལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བརླག་
 ལོ་ཚོད་ལྟེན་ལྟེན་ལོ་ཚོད་
 ལེན་པར་དཀའ་བའི་དོན་དག་”
 ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད། རྒྱལ་མཆོག་

3:16 ཡིག་ཆའི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོང་
 དོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་
 གསུང་རབ་ལ་འགོག་པའི་རྒྱུ་དེ་
 པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཏང་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟོང་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་གིས་དེ་ལྟོང་ལྟ་བུ་སྐྱོ་
 ལྟ་བུ་ལྟོང་ལྟ་བུ་གསུང་
 ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད། གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟོང་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོང་སྐྱོ་
 བདེ་པའི་ལྟོང་ལྟ་བུ་གསུང་ལྟོང་
 ལྟ་བུ་ལྟོང་གི་ལྟོང་ལྟ་བུ་གསུང་
 ལྟོང་དཀར་པོ་ལྟོང་གི་རྒྱུ་
 མེད་པར། གལ་ཏེ་ལྟོང་གི་ཆེན་
 མཐོང་དང་གཟིངས་ལྟོང་དེ་ལྟོང་
 གཞི་ཅན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུང་གི་སྐྱོ་
 ལྟོང་ལྟོང་། དེ་ལྟོང་གསུང་གསུང་

ལྟའི་དབང་ཆའི་ནོར་འཁུལ་ལ་
 མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་
 རེད། བརྗེས་པའི་དེ་དག་གི་
 ཆེ་ཆུང་དང་ཡམས་ཚན་ཅན་དེས་
 དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་པར་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་
 བཏེང་དགོས།

བཀའ་འགྲུབ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བ་དེ་ནི་པ་
 འཇམ་པོ་དང་མིའི་སེམས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་དང་འདྲ་བའི་ནུ་བུ་ལ་
 འཇམ་པོ་ཡི་དཔེ་དཔྱད་སྤྱོད་ནས་
 བསལ་སྟོན་པའི་དཀའ་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ནའང་བཤད་པའི་བདེ་ནུ་བུ་
 དེ་དག་གི་སེམས་འདྲི་བ་རྒྱས་པ་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་གསུང་

ལས་པ་བར་གྱི་ལས་པ་ལྟོགས་པ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་
 མཐོང་པོ་ལྟོགས་པ་། ཐག་རྒྱ་ལྡན་གྱི་
 མཐོང་པོ་ལྟོགས་པ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ལས་པ་
 ལས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 དག་དཀར་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

མི་དེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་ཚོ་དེ་གཞི་ནས་
ཆུང་བའི་མི་ཚོ་དེ་གི་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
མཉམ་སྦྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
དམིགས་འཕྲུལ་དེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
མེད།

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
མི་ཚོ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་ཚོ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཚེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
དམིགས་འཕྲུལ་དེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
དམིགས་འཕྲུལ་དེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་ཚོ་
ལ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དམིགས་འཕྲུལ་དེ་
མི་ཚོ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་ཚོ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
དམིགས་འཕྲུལ་དེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་ཚོ་
ལས་གྲུབ་ལྡན་པའི་དམིགས་འཕྲུལ་དེ། སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་

དཀའ་ལྔ་མཆོག་གི་ཡི་ཞུ་བ་ ཞེས་
བཤད་པའི་སྐབས་ མཇུག་པར་
བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་
ཚོ་འཁྲིལ་བོད། །” བཀའ་ལུས་མཁའ་ རེ་
རེ་ རོ་ན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཞིབ་
བཤེས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་
རྒྱུ་དེ་འདྲ་འཇུག་གྱི་ལས་ཀྱི་
རེ་དེ། གལ་ཏེ་མེད་ཚོས་ཡི་
ཤུ་འཁྲིལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་
མཁའ་ཚོ་འཁྲིལ་བའི་དབྱེ་བའི་དུས་
པར་འགྲུབ་པའི་བཤད་རྒྱུ་གི་མེད་ཐུབ་
ན། ལོ་དུ་ཚོས་བཟུང་བའི་སྐབས་
བའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་འདྲ་འཇུག་གི་མེད་
ཐུབ་པའི་ལས་ལ་ནི་བཟུང་བའི་
ལོ་དུ་ཚོས་འཇུག་པའི་དུས་
ཚོ་ནི་པོ་དེ་དེ། དཀའ་ལྔ་མཆོག་

གཤིས་འཁོར་འཚོ་རུ་བཏང་ནས་པ་གསལ་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་དུ་པ་པ་ལ་ལོ་སྤྱོད་ཚུ་མ་མ་
 མཐོང་ལ་བཏང་དུ་འཁོར་འཚོ་སྤྱོད་བཟོ་དུ་
 སྤྱོད་མ་གཤིས་སྤྱོད་གཤིས་དུ་དུ་མ་དུ་
 དེ་ལ་དགའ་གཤིས་འཁོར་འཚོ་ལོ་ལ་ལོ་གསལ་
 རུ་མ་མ་དུ་པ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བཟོ་
 དེ་ལ་འཁོར་འཚོ་རུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གསལ་བཟོ་དུ་པ་པ་ལ་དུ་དུ་སྤྱོད་
 ཡི་ནས་པ་པ་བསམ་གཤིས་ལོ་ལོ་དུ་གཞུང་
 ལྷོ་གསལ་དུ་ལྷོ་གསལ་བཟོ་པ་པ་ལོ་
 ཞིག་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསལ་དུ་བཟོ་ནས་
 བཟོ་དུ་བཟོ་ཡི་ནས་པ་པ་ལ་དུ་དུ་པ་པ་དེ་
 བཏང་ནས་པ་པ་དུ་དུ་གསལ་ཚུ་ལ་ལོ་ལོ་
 དགའ་གཤིས་མི་མང་པོ་ལོ་ལོ་མས་ལ་
 ཐོ་འཚོ་མ་དུ་མགོ་ལ་རྒྱུ་གསལ་བཟོ་
 གཤིས་ལོ་དུ་ཡི་ནས་ནུང་འཁོར་འཚོ་

རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ལྟར་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་ལོ་
 བྱུང་སྐབས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལྟར་གསལ།
 དཀའ་ལྷོད་མཆོག་གི་ཚོད་མེད་པ་ཡིན།
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་ “ཤེས་པ་རབ་དང་
 ཤེས་པ་བྱུང་བ་དང་མཛོད་དང་ཚོད་མེད་”
 ཡོད། ཀའ་ལྷོད་སྐབས་ལྟར་ ༢:༣ མེད་
 རྩོམ་སྐབས་ལྟར་སྐབས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཞིབ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་སྐབས་
 ལྟར་སྐབས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ཡིན་
 རྩོམ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཤེས་པ་རབ་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་། ལོ་རྒྱུས་
 ལྟར་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་
 མཛོད་དང་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་དུ་སྐབས་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དཀའ་ལྡོག་མཆོག་གི་སྐུ་མེད་ཀྱི་སྐུ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་
 ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་
 དམངས་ལ་གསལ་པོ་བྱས་པའི་སྐུ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
 སྐུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་

ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བ་འདུག་པ་བྱེད་པ་
 ཀྱི་ཡོད། | 1 Corinthians 2:11, 10.
 སྐྱོད་པ་མཁོ་ན་ལོང་གི་སྐྱོད་པ་
 གི་འདྲ་མཉམ་པ་ལྟར་ལས་པ་
 ལ་ན་གཞན་དང་བཅས། | དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 སྤྱི་བུ་དང་དགོས། " ཡོ་ཏཱ་ནཱ་ ༡༤:
 ༡༣, ༡༤

དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོད་པ་ལོང་གི་སྐྱོད་པ་
 གི་བསམ་པ་གཞི་གི་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་
 པ་སྤྱི་བུ་དང་ལྟར་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོད།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྤྱི་བུ་དང་ལྟར་
 སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་དང་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་
 སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བུ་དང་
 མི་ཐུབ་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་པ་ལས་པ་ལ་
 ལྟར་བྱས་པ་སྤྱི་བུ་དང་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་

ཐུབ། ཡིན་ནེང་ངེ་ཚོས་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་
 ལ་བར་ཉེ་ན་པུ་ལྟོས་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ཡི་གེ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལ་མུ་ན་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟོས་པ་

རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་
ཚོར་བ་སྤྲོད་པ་གཞི་སྤངས་པ་དང་ཚོར་བ་དམ་པ་
ལྟར་བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་
དག་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དམ་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་
གཞི་སྤངས་པ་དང་ཚོར་བ་དམ་པ་སྤྲོད་པ་
དང་ཚོར་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དམ་པ་སྤྲོད་པ་
དག་པོ་སྤྲོད་པ་དང་ལྟར་དང་།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ནུབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
མཚུངས་ལྟར་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
མཚུངས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
བདེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ནུབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལམ་སྒྲོལ་མེད་ན་འདྲ་ཆོས་སྒྲོལ་
མཐུན་དུ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྒྲོལ་བའ་
གཏོང་བའམ་ཡང་ན་དེ་འདྲག་ལམ་
དོན་ལུགས་ལམ་ནོར་ལུགས་སྒྲོལ་བའམ་དེ་
པར་ལུགས་ལུགས་ལམ་ཡོད། ཡི་འགྲུའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་གའ་པ་དེ་འཁོར་ཕྱིན་
མེད་པ་དང་གནས་ཆེ་ལམ་འདྲ་འོང་
ནང་རྒྱ་སྒྲོལ་མེད་པ་བཟང་པོ་ཡོད།
དཀོན་མཆོག་གི་འགྲུའི་ལུགས་ལུགས་
ཞབས་དང་སྒྲོལ་ལམ་མེད་པ་པར་ལམ་
ཕྱི་ལུགས་བས། བསམ་བཤེས་དང་
བརྒྱུ་ལམ་དེ་འདྲག་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་
གཏོན་ལམ་ལམ་དེ་པར་ལུགས་ལུགས་
ལོང་གི་འོད་དོད་པ་དང་མཐུན་
པའི་སྒྲོལ་བས་སེམས་ལམ་འཇོག་
གི་ལུགས་ལུགས་ནི་ལམ་ལུགས་ཡོད།

ཚེས་པ་བྱེད་པར་གྱུ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་
 རྒྱལ་གྱི་མི་ཚེས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཚེས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མི་དེ། མཐོང་པར་གྱུ་བྱེད་པར་
 བཅོམ་པ་བྱེད་པར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བྱེད་པ་བྱེད་པར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 རྒྱལ་གྱི་མི་ཚེས་པ་ལྟར་ལྟར་
 རྒྱལ་གྱི་མི་ཚེས་པ་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དཀོན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཅན་དང་སྤྲུལ་གྱི་གྲ་པ་ལ་
 དགའ་བའི་སྤོངས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་
 ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་དང་། དེ་འདྲི་
 དགོས་མཁོ་ལ་ཉན་འདོད་ལ་དཔལ་དང་
 མཁོ་སྤོངས་དེ་འདྲི་དབང་ཆ་ལ་ཐེང་
 ཆོ་མ་བཟུང་དཔལ་དང་གྲ་སྤྲུལ་གྱི་གྲ་པ་ཡོད།
 བདེ་ནུ་པ་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ཆོ་སྤོངས་
 བདེ་ནུ་པ་ལ་སྤོངས་འདོད་དུ་གྲ་པ་འདྲེན་
 པ་ལྟ་བུ་གྲ་བསྐྱེད་དང་དེ་ལ་ཉན་
 འདོད་དུ་གྲ་པ་སྤོངས་ལ་གྲ་པ་འདོད་དུ་པ་
 ཡོད་དགོས། དེ་ལ་ནས་སྤོངས་ལ་འདོད་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ་འདྲི་གསུང་བའི་སྤྲུལ་བ་
 སྤྲུལ་བའི་དཔལ་དང་ཡོད་པ་མཁོ་སྤོངས་
 མས་དེ་དགོས་མཁོ་གྲ་གྲི་བའི་བཀའ་
 ཡི་ནུ་པ་འདྲི་སྤྲུལ་བའི་དཔལ་དང་པོ་
 རྩེ་དཔལ་བ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ "གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
དགོངས་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ ལ: ༡༢, R.V. ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
སྐྱེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
སྐྱེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
བཞིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
བཞིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
གོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ཕལ་ལོ་འགན་འཁུར་མི་ཚང་མ་སྐྱེ་བ་
ཕར་བཟོས་དང་།

དེ་ལས་མི་ཚང་མར་ཁ་ཕྱོད་འབྲི་
དཔང་རྟུགས་ཤིག་ཡོད། དེ་ལྟོ་
ཤེས་ཡོན་མཐོ་ཤོས་དང་། ཡིག་
རྒྱ་ལས་པ་མང་ཤོས། དེ་ལྟོ་
ཉམས་མཐོང་གི་དཔང་རྟུགས་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཁོང་
གི་བཀའ་ཡི་དངོས་ཡོད་དང་།
ཁོང་གི་ལས་ལ་ནུག་ལྟོ་ལྟོ་ནུག་པ་
རང་ཉིད་ལ་ལུངས་སྐྱེ་ལ་བཟོ་དེ་
ཕར་གདན་འཁུར་ནུ་ཞུས་ཡོད།
ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ “གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ལག་པོ་ཡོད་པ་དེ་
བཟོ་བ་མཐོང་ནས་བཟོས་ཤིག”

ཅེས་པ་གཞན་གསུངས་པ་ཡོད། མདོ་རྒྱུ་ལྟེང་།
 ༣༥:༥ ། གཞན་གསུངས་པ་ཡོད་པ་ལྟེང་། ཅེས་
 པའི་ཚུལ་ལྟར་དེ་ཚེས་པ་རྟེན་པ་ལྟེང་།
 བུ་ལོ་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 གསལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ཡོད་པ་ལྟེང་། ༣༦:༢༥ ལོ་ལྟེང་གིས་
 བཅའ་རྒྱུ་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་
 ལོ་ལྟེང་གིས་ལྟེང་། ལོ་ལྟེང་གིས་

སྐྱེས་ཚེ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་དཀྱིལ་ནས་
 མཚོ་གཤམ་གྱིས་། “ངའ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ན་གསལ་
 གཤམ་དང་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལོ་ངའ་
 གཤམ་བརྒྱ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་
 ལམས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་” ཅེས་པ་
 གསུངས་པ་ཡོད། ཀའོ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ ༡:

༡༣ རེ་ཚེ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་
 སྐྱེས་པ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ “
 དཀྱིལ་ནས་མཚོ་གཤམ་བརྒྱ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་
 ལོ་ངའ་གཤམ་མཚོ་ནའ་རྒྱ་གསལ་བཀྱིལ་དཀྱིལ་
 ཐུབ་པ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ཡོད།” ཡོ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ ༣:

༣༣ ལོ་ངའ་གཤམ་དང་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྟེ་
 ཐུབ། “ངའ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་
 དང་། དཀྱིལ་ནས་མཚོ་གཤམ་བརྒྱ་ལྷན་ལྟེ་
 སྐྱེས་པ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་

སེམས་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་
 ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་
 ཀྱི་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་
 བྱེད་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་
 གང་ལྟར་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་
 ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་
 ཅི་ལྟར་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་
 ཡོད་པ་དམ། གང་ལྟར་ལྷོ་གསལ་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་
 ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་
 ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་ལྷོ་གསལ་

སྐྱེས་པ་ཡི་ནི་པའུ་འདུལ་པ་པོ་ཡོད་པ་
སྐྱེས་པ་དེ། དེ་ཚེ་སྐྱེས་པ་གཡོ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་
བཟོས་པའུ་འདུལ་པ་རྒྱུ་དེ་ལས་
རྒྱུ་སྐྱེས་པ་འདུལ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་མེད་པ་པོ་
ཤི་སྐྱེས་པ་གཡོ་པ་ཡོད།

པེ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལོ་དེ་གའི་སྐྱེས་པ་ཟུང་
རྒྱུ་མས་པ་ལས་ “དེ་ཚེ་འདུལ་པ་ཚོ་ལོ་པོ་
དེ་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་མགོ་ནི་ཡོད་པ་ཤི་
ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གཡོ་པ་ཐབས་རྒྱུ་དེ་དེ་
ཤི་སྐྱེས་པ་ལོ་འདུལ་པ་དེ་ལས་ལས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་
འདུལ་པ་དེ་གཡོ་སྐྱེས་པ་” ཞེས་པ་བསྐྱེས་པ་
གཡོ་པ་ཡོད། ༢ པེ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ ༣:༡༤
དེ་གཡོ་ནི་མཚོ་གཡོ་གའི་མེད་པ་ལས་
རྒྱུ་མས་པ་ཐབས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་འདུལ་པ་
འདུལ་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་འདུལ་པ་ལོ་འདུལ་པ་

སྐབས་ལོ་ངོ་ཚོ་སྐབས་ལོ་གཉིས་བཀའ་
 ལ་གོ་རྟེན་གསུངས་ལ་ཕོ་ཐོབ་
 བཞིན་ཡོད། ལོ་ངོ་ཚོ་སྐབས་དེ་འདི་
 དམ་པའི་འབད་ན་པ་ནང་འོ་ད་གསར་
 པ་དང་མཛེས་སྐྱེག་རྟེན་གསུངས་བུ།
 འདི་ནི་དུས་རབས་ཚོ་མའི་ནང་
 ཚོ་སྐབས་ཚོ་གསུངས་ལ་ལོ་རྟེན་སྐབས་
 བད་ན་པ་ཡིན་པ་སྐད་ལུ་ར་
 མཛེག་ལ་བར་མུ་མཐུད་ལ་ནས་རྟེན་
 རེད། “དེ་དང་བད་ན་གསུངས་ལ་ལོ་
 ཞོ་གསུངས་པའི་འོ་ད་དང་འོ་ད་
 ཉིན་མོ་ལ་དང་ལ་པའི་འབད་དུ་
 འོ་ད་ཚོ་རྟེན་ལ་བཞིན་ཡོད།”
 དཔེ་ར་ན་ ལེ: ༡༤, R.V., མཐའ་མཚམས།

“དཀའ་ལྔ་འདྲ་ཚོས་ཤེལ་གསལ་གྱི་
 བརྒྱལ་བུ་དཀའ་ནས་མུ་ནའ་ནག་མཐོང་གའི་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲུས་མདྲུ་ནའ་
 མདྲུ་ནའ་དྲུ་ཡོད། དཀའ་ལྔ་འདྲ་སྐྱོ་
 ཤེས་ཤེལ་གསལ་གྱི་ཡོད། རོ་ནའ་གསལ་
 དེ་འདྲུས་འདྲུ་དཀོན་མཆོག་གའི་སྐྱོ་
 དཀའ་འདྲུ་ཤེལ་པ་ལྔ་རའ་ཤེལ་པ་རའ་
 རྒྱལ་བུ་ར།” ། ཀའོ་རོ་ནའ་བྱི་པ་ ། ༣:

། ༢

ལེ་ལྷོ་འབུ་འགུ་འགས་མའ་པ་——གཙོ་འབོ་
དགའ་ལྷོ་མཆོ་གའ་ལའ་དགའ་སྤྲོ་ལོ།

དགའ་ལྷོ་མཆོ་གའ་གའི་ལྷོ་འགུ་འར་མས་
ལོ་རྒྱུ་སྤྲོ་གའི་སྤྲོ་འཆོ་བའ་བྱེད་
པར་འབོད་སྤྲོ་ལའ་བྱེད་སྤྲོ་འགཙོ་
བོ་ལོ་འབུ་འཕྲོ་འདྲ་སྤྲོ་འདྲ་སྤྲོ་
སྤྲོ་ལྷོ་པར་བྱེད་སྤྲོ་ལོ། ལེ་ལྷོ་སྤྲོ་
འཆོ་ལྷོ་ལའ་གའི་ལྷོ་འདྲ་གའི་སྤྲོ་
མའ་དེ་འགས་ལའ་སྤྲོ་ལྷོ་བྱེད་སྤྲོ་ལྷོ་
འཆོ་སྤྲོ་ལའ་ལོ་འགའི་སྤྲོ་འདྲ་སྤྲོ་
ཅེས་གའི་ལྷོ་འབུ་ལྷོ་འབུ་ལྷོ་སྤྲོ་ལྷོ་
འཆོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོ་
སྤྲོ་ལྷོ་བྱེད་དགའ་སྤྲོ། “ལྷོ་དེ་
གའི་སྤྲོ་འཕྲོ་འཆོ་གའ་དེ་ལྷོ་
བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཇིགས་རྒྱུ་མེད་པའི་འཕྲིད་པ་ཡིན།”
 “འཕྲིད་པ་ཚོ་འཕྲིད་པ་དུ་ཡོད་པ་
 དང་འཕྲིད་པ་འཕྲིད་པ་དུ་ཡོད། ...
 འཇིགས་གཞི་དང་གཞིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་
 བཏང་བ་ཤིས་པར་བྱེད།” John
 17:18, 23. སྐུ་ཚེ་བཟུལ་གཞིས་
 ཡི་ཤུའི་སྤྱོད་པ་མཁའ་རྒྱལ་ལ་
 ཁྱེད་ཚོ་འཕྲིད་པ་འཕྲིད་པ་ཀྱི་ཡིད་
 གཏེ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་
 ཡོད། 2 Corinthians 3:3, 2. འཕྲིད་
 གཏེ་ཕྲུ་གུ་རེ་རེ་འཕྲིད་པ་ལ་
 ཡི་ཤུས་འཇིགས་གཞི་དང་ཡིད་གཏེ་
 བཏང་ཡོད། གལ་ཏེ་འཕྲིད་པ་
 འཕྲིད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་གཏེ་
 ཡིན་ན། འཕྲིད་པ་གཞིས་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་འཕྲིད་པ་མེད་པར་གྱུར་
 གོ། འཕྲིད་པ་

གསེལ། ལྷོ་མ་གཞུང་། ལྷོ་དཀར་དཀ
 ལ་ཡི་གེ་བཟང་བཟང་རེ་དེ། ལྷོ་དཀ
 ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཡོ་ཤུག
 ཡིས་ལོང་ལམ་གྱི་ས་མཐོན་གྱི་
 སེམས་ལས་དྲུག་ཆ་བཤད་འདོད་
 ཡོད། ཕལ་ཆེ་རུ་ལོང་ཆོས་ཡོ་
 ཤུག་གསུང་བཟང་གྱི་ག་མི་ཐུབ་
 པའམ་ཡང་ན་དེ་འོ་ཤོག་ངོས་ནང་
 ལོང་ཆོས་སྐད་དྲུག་པའི་
 སྐད་དུ་འཐོས་མི་ཐུབ་པ་
 ཡིན་སྲིད། ལོང་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་གི་བྱུང་བ་བརྟུན་དུ་ནས་
 ལོང་གི་བརྟུང་བའམ་ཐོང་མི་
 ཐུབ། གལ་ཏེ་ལྷོ་དཀར་ཡོ་
 ཤུག་སྐད་ཆ་བཟང་འམ་ཞིག་ཡིན་
 བ། ལྷོ་དཀར་གི་བརྟུང་དུ་ནས་

ལོང་ཚོས་ལོང་གི་བཟང་པོའི་
 སྐྱོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་
 དང་ལོང་ལ་དགའ་པོ་དང་ཞབས་
 ཞུ་སྐྱོལ་པ་པར་རྒྱལ་ལ་ལ་ཐོབ་
 སྐྱོད་པ་རེད།

ཡོང་གི་པར་རྒྱལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་
 ལམ་ཐོག་ལ་ལོང་ལ་ལོང་ལ་
 ལོང་ལ་སྐྱོལ་ག་ཡོད། ལོང་ཚོས་
 ལོང་ལ་སྐྱོལ་ལོང་ཚོའི་སྐྱོར་
 ལ་ལོང་ལ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལ་གྱི་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་

ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དེ་དག་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
 གཞི་སྤེལ་དག་ལྟར་ཕྱོགས་ལྡོག་གི་གཞི་སྤེལ་
 དཀའ་བྱེད་ཆོག་པ་ལས་ཀྱི་ངང་རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་
 སྤྱི་ངང་རྒྱུ་ལྟར་ལས་དེ་དག་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

མེད་པ་པ་དང་ཁོ་དང་ལ་དོ་རྒྱུ་ལ་
 བྱེད་པ་བརྒྱུད་དེ་ནས་དཀྱིལ་
 མཚོ་གཡེག་གི་སྐྱོ་བ་ལ་མེད་པ་
 བཟོ་གཏོག་ཡོད། སྐྱོ་བ་ཉན་གཏུག་གི་སྐྱོ་
 ཚོས་ལྷན་སྐྱོལ་གྱི་འཕྲོ་བ་དེ་དག་
 མུ་མུ་ནས་ཉན་ཉན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་
 འབད་འབར་ཚུ་ནས་བྱེད་པ་གྱི་འཕྲོ་བ་
 ལོ་སྐྱོ་དེ་དག་ལ་ལས་ལག་པོ་དང་
 དཀྱིལ་ལག་ཉན་ཉན་མཚོ་ནས་པ་
 འདོད་པ་གྱི་འཕྲོ་བ་ལོ་དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་ལོ་
 འཕྲོ་བ་དེ་སྐྱོ་བ་ལོ་དང་གཏོག་མེད་
 ཚོ་ལོ་དང་ཚོས་ལྷན་སྐྱོལ་གྱི་འཕྲོ་བ་ལོ་
 འདོད་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བས་ལོ་དང་གཏོག་སྐྱོ་
 ཡོད་པ་ཚོས་མེད་པ་ལོ་ལྷན་སྐྱོ་བ་ནས་
 སྐྱོ་བ་ཉན་གཏུག་གི་འཕྲོ་བ་ལོ་ལྷན་
 ལྷན་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གྱི་འཕྲོ་བ་
 ལོ་དེ་དག་ལོ་དེ་དག་གྱི་འཕྲོ་བ་ལོ་

ཕྱི་ལྷན་པ་བྱེད་ཞིག་གི་སྐད་ལཱ་
 ལྷན་པ་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་རྒྱས་
 བསྐྱོད་པ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མེད་ཏེ་གཏམ་
 བསྐྱོད་པ་བྱེད་པ་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་གཏམ་གྱི་
 དྲི་བ་བཟང་ལཱ་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་ཡིན།
 དེ་ལྟར་མེད་པ་ལྷན་པ་དེ་དེ་སྐྱོད་པ་
 བསྐྱོད་པ་ལྷན་པ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དོ།
 མེད་པ་ལམ་ལུགས་ལྟར་བཞིན་པ་མེད་པ་
 ཕྱི་ལྷན་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་
 ལྷན་པ་བཞིན་པ་མེད་པ་ཕྱི་ལྷན་པ་
 དེ་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་
 བཞིན་པ་ཡིན། “ཡོ།” མེད་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ། “ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་དེ་དུ་ལྷན་པ་གྱི་སྐད་
 ལྷན་པ་བྱེད་པ་གཏམ་བཟང་ལྟར་དུ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་དེ་དུ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་དེ་དུ་” དེ་དེ་ལྷན་པ་

ལོག་པ་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་ལྷན་དུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྤེལ་བ་
 མཐོང་བ་དང་ལྷན་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་གཏོགས་
 བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་

ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་
 ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་
 ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་
 ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་

བསྐྱོར་སྐྱོབ་པ་བཟུངས་ཏེ་འགཞུགས་ལ་
ལྟོ་ལོ་ནི། ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོར་དང་ཉེ་དེ་
ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་
ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ།

འདས་པའི་མི་ཚོ་འདྲ་ལྟོ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་
མི་ལོ་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་
བཟུངས་ཏེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་
ཞིག་མཚེས་ཀྱི། སྐྱོར་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ལྟོ་སྐྱོར་
ལྟོ་སྐྱོར་སྐྱོར་ལྟོ་སྐྱོར་ལྟོ་སྐྱོར་ལྟོ་སྐྱོར་
གྱི་སྐྱོར་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་
སྐྱོར་སྐྱོར་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་
གྱི་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ་ལྟོ་སྐྱོར་
དེ་ལྟོ་སྐྱོར་དེ།

ལྟ་ལཱ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལོང་
གིས་ངའོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
བའོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་། ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
བའོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
བའོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་

གཉིས་ལྟུང་ལྟུང་ནས་ཡར་ལངས་ནས་
མཐུན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དུས་མཆོག་དང་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཕར་སྐྱོད་ཡང་
ལྟུང་ལྟུང་དུ་། ལྟུང་ལྟུང་དུ་
མཆོག་གིས་ངའ་ཚོར་བསམ་གཞིགས་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕར་རིས་ཡིན།

ངའ་ཚོས་དགོས་པའི་མཆོག་གི་བརྩེ་
བཤེན་ལ་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་
གཉིས་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཕར་སྐྱོད་ཡང་
ཕར་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཕར་སྐྱོད་
གྲུབ་པ་དང་ལྟུང་ལྟུང་དུ་
ཐུགས་ཉེད་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཕར་སྐྱོད་
གཉིས་ལྟུང་། གཉིས་ལྟུང་ལྟུང་
གཉིས་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཕར་སྐྱོད་
ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཕར་སྐྱོད་

ཡུལ་པ་བར་སྐྱུལ་མ་པ་བཏང་བའི་
 བརྒྱུ་པ་བའ་ཡི་དཀེ་སའ་མེ་དཔའི་
 སྐྱབས་ལའང་ཚོ་ར་ཇི་ལུ་ར་ལུ་
 ཐུབ་པ་ལམ། སྐྱུལ་ཚོ་བའ་དེ་སའ་བུ་སའ་
 དོན། “དཀོན་མཆོག་གི་སའ་ལོ་
 རང་གི་སྐྱུས་ལའ་མ་གཅེ་སའ་པར་ང་
 ཚོ་ཚང་མའི་ཚོ་དཔུ་ལོ་ངའ་ལའ་
 ཡུལ་པ་བའ་དེ་སའ་ལོ་ངའ་དང་མཉམ་དུ་
 ང་ཚོ་ར་དང་སའ་པོ་ཐམས་ཅད་རིན་
 མེ་དཔུ་མ་གཅེ་དཔའི་ནམ།”
 རོ་མུ་ནམ་ ༤: ༣༣ ཡི་ནམ་ནའང་མི་
 མང་པོ་ཞིག་གི་སའ་ལོ་ངའ་ཚོ་
 བུ་སྐྱུལ་དཀོན་ལྷོ་ཐོག་ནས་གལ་
 ཏེ་ཚོ་གི་སའ་མའ་ཡི་ནམ་ནའང་།
 གཅིག་པོ་སའ་ནའ་ལོ་ངའ་གི་སའ་གཞན་ལའ་

དགའ་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འཕེལ་སྐྱོད་པ་དགའ་པོ་
པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་སྦྲེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟར་

འདྲི་བ་དག་ཚང་མ་ལྟར་དུ་འཕེལ་སྐྱོད་པ་དགའ་པོ་
སེམས་ལ་ལྟོས་པར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལྟོས་པར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལྟོས་པར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
སེམས་ལ་ལྟོས་པར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
མགུར་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
དེ་སྐོར་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
ཚོས་པར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
ཚོས་པར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
ཚོས་པར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་
གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་

བསམ་འཆར་ལ་སྐྱོར་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
འདྲ་མཁས་ན་ཁ་ལྟོས་དང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ཡི་དང་ཆེ་སུ་མ་དང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
རེ་དེ། ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
བཤད་ན། ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
དེ་དེ་ནི་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
དྲི་འཆར་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
བྲི་འཕྲོ་ནི་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
དང་། ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ཐབས་ལྟོས་དྲི་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ཉེ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་པུ་ལོ་
མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
བསམ་པར་འཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱི་བསམ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱི་བསམ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ཆེན་པོ་ལྟར་ན་།

ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་

དེ་ལྟར་གྲོ་མཉམ་དུ་ནི་དུ་འཁྲུག་པའི་དུ་
ཚོ་འཁྲུག་ཚོ་དུ་དུ་མཉམ་དུ་ནི་ལམ་
འདི་བསྐྱོད་པར་གསུངས་པའི་དུ་དུ་འཁྲུག་
འཁྲུག་གི་མཉམ་དུ་དུ་ལམ་ལོ་དུ་དུ་
ཤི་གཤི་ལྟར་དུ་གྲོ་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་དུ་
ལག་པ་འཁྲུག་དུ་དུ་ལྟར་དུ་གྲོ་
མཉམ་དུ་དུ་དུ་མཉམ་ལ་དུ་དུ་མཉམ་གསུངས་
ལ་བསྐྱོད་པར་འཁྲུག་དུ་དུ་ལྟར་དུ་
འདི་ལྟར་ལྟར་གྲོ་མཉམ་དུ་དུ་ལོ་
ཤི་གསུངས་པའི་དུ་དུ་དུ་

ཚོ་དུ་མཉམ་དུ་དུ་ལྟར་དུ་དུ་དུ་དུ་
ལྟར་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་
ལྟར་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་
དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་
ལྟར་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་

བཤད་པར་སྐྱོན་ལམ་རྒྱལ་བ་ནས་
 ཡོད་ཚད་དཀོན་མཆོག་ལ་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
 ལོག་ཅིང་མཐོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཆགས་པའི་ཚོགས་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་གསུངས་པ་བཟུང་།
 ལྷན་པོ་དེ་དང་གཉིས་གཞན་གྱི་ཚོགས་
 ཚོར་འཕྲོད་པ་སྐྱོད་པའི་ལྷན་པོ་དེ་དང་
 ལོ་རྒྱུས་ཚོར་འཕྲོད་པའི་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་སྐྱོན་རྒྱལ་བ་ལྟར་འབྲེལ་
 དང་དགའ་སྐྱོད་པའི་ཚོགས་
 གཉིས་མང་པོ་ལྷན་པོ་བཟུང་།

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷན་པོ་གཞན་ལྟར་
 ལྷན་པོ་ཚོར་འཕྲོད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་
 གཉིས་མང་པོ་ལྷན་པོ་ལྟར་།
 ལོ་རྒྱུས་ཚོར་འཕྲོད་པའི་ལྷན་པོ་

སྒྲོལ་བཤམ་ཤུགས་ལ་འབྲེལ་བ་རྩོམ་
 བཟུངས་པ་སྐབས་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་

ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་རེ་དེ་ཅེ་སྤྲོད་པ་
ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྩོམ་ཀྱི་ངོ་
ལོ་ངོ་གི་སྤྲོད་པ་ཡང་རྩོམ་པ་མདུན་སྤྲོད་
ཤིག་ལས་ཉེ་མེད་པ་རེ་དེ། ངོ་
ཚོ་ལོ་སྤྲོད་པ་ལས་པ་མགོ་རྩོམ་པ་
གནས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལོ་གི་གི་
ཡོ་རྒྱུ་པ་དང་། རྩོམ་ཀྱི་ངོ་ལོ་ངོ་
གི་ཡོ་རྒྱུ་ཚོ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་ལོ་སྤྲོད་པ་
ལོ་རྩོམ་ལོ་དང་ལོ་ལོ་གི་ལོ་དང་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

སྒྲོལ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལོ། ལོ་ངོ་གཉིས་
སེམས་སྒྲོལ་མེད་པའི་ཚེ་ལོ་རྒྱུ་མེད་ལོ།
ཅི་གཏུག་ལོ་ལྟར་ཡོད་པར་དེ། ལོ་ངོ་གཉིས་ལྟར་
ཕེབས་པ་ཀྱང་ལོ་ངོ་གཉིས་ལྟར་ལོ་གསལ་སྒྲོལ་
དེ་ལྟར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དེ།

ངའི་ཚེ་ལོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་མཁའ་ལྟར་དེ་ལོ་
གཉིས་ལྟར་ཕེབས་པ་ལོ་དེ་ལྟར་ཕེབས་པ་ལྟར་ཅི་གཏུག་
ཞེས་ལོ་ལྟར་ལོ། ལོ་ལྟར་ཀྱང་ལོ་ལྟར་
ཡོད་པ་སྒྲོལ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལོ། སེམས་སྒྲོལ་གྱི་
ཅི་གཏུག་ལོ་དེ། ལོ་ངོ་ལྟར་ལོ་དེ་ལོ་
བྱེད་པའི་ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་ལྟར་ལོ་དེ་ལོ་
དེ་ལོ་གསལ་སྒྲོལ་ལྟར་ཕེབས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་
ལོ་དེ་ལོ་ལོ། ལོ་ངོ་ལྟར་ལོ་སྐྱེས་པའི་
གྱི་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོ་དེ་ལོ་ལྟར་ལོ་
གཉིས་ལྟར་ཕེབས་པ་ལོ་ལོ། ལོ་ལྟར་ལོ་དེ་

ཚོས་ཁོང་གི་དཔེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལྟར་
རྒྱལ་ཡུལ་ཡིན།

གལ་ཏེ་འདྲ་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱ་མཁན་
བརྩེ་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་
གྱི་བྱ་མཁན་པམ་དེ་ལས་མཁན་ལ་
གཙོ་བོ་འཇོག་ན། གལ་ཏེ་འདྲ་
ཚོ་འབྲེལ་མཚུགས་དེ་ལའི་རྒྱུ་སྐྱེས་
ཀྱིས་འདྲ་ཚོ་འཇོག་དུ་གནང་
བའི་ཡུལ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྩེ་ལམ་
དང་སྤྱི་དང་རྩེ་ལུ་གནས་ན། འདྲ་
ཚོས་མཐོང་མེད་ལྟར་འབྲེལ་
སྐྱེས་ན་དང་སྐྱེས་ཚུལ་ལྟར་
ཕན་ཚུན་ལ་དགའ་པོ་དང་བརྩེ་
བརྩེ་ལྟར་དུ་དགོས། དམའ་
འབྲེལ་བས་དང་དང་གིས་དང་ལུ་ཡི་དུ་

ཆེས་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་བཟུངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་གྱི་
 བརྒྱུད་ལུགས་ལ་དེ་དག་གི་ལྷན་སྐྱོད་ལྡན་པ་
 དག་ལོ། རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་གྱི་དུས་རབས་དེ་དག་
 རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་
 དང་ཆོས་ལུགས་ལྡན་པ་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་
 ལོ་དེ་དག་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱོད་པ།

མགྲོན་པོ་མཇུག་པོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་ “
 ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་
 ལྡན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱོད་པ་” མཇུག་པོ་། ༣༢:༣། “
 ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་
 ཆེས་ལྡན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱོད་པ་

ལུ་རྩལ་པོ་དང་། སེམས་ཁུ་ལ། མགོ་རྩལ་
རྩལ་གྱི་ལུ་བཅས་པ་ཡོད། དེ་ཚོ་རྩལ་གྱི་ལུ་
སྐྱབས་པ་དེ་ཚོ་ལྟོ་དཀར་དཔལ་དང་
ཚོ་དཔལ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལུ་དེ་ཚོ་
བཟུང་པ་རྩལ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་
ལྟོ་སྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དམ། དཀར་དཔལ་མང་པོ་
ཞིག་བྱེད་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་བཅའ་
ལྟོ་སྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལྟོ་སྐྱབས་
སྐྱབས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་པ།
སེམས་ཁུ་ལུ་གྱི་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་
ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་
གྱི་སྐྱབས་པ་ཚོ་རྩལ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་
བྱེད་པ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་
མགོ་རྩལ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་ལྟོ་སྐྱབས་པ་
ཡོད།

.

མི་འགྲུབ་ལྟ་བུ་གི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
སྐྱོད་པ་དང་དུས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
ཡོད། ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
དུས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
ཆོས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
དགའ་བུ་སྐྱོད་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་
ཡོད། ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
མཐུན་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་
དོན་དག་ཅིག་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་
ནང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་
ཡོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་

ཡིན་ནེང་འགྲུབ་པ་ལྟར་དུ་འཇོག་པའི་དགོས་པ་
ཕྱི་དང་འདྲེས་པ་ཕྱི་མང་པོ་ལ་མེད་པ་
བཅུ་མ་པར་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་
དགོས་པ་ལྟར་དུ་དེ་ཕྱི་དང་འགྲུབ་པ་
གཞི་སྒྲིག་པའི་དུས་ཚོར་དུ་གསལ་བཤད་གཞི་
ལྟར་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱི་དང་འགྲུབ་པ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་

དུ་འཇོག་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱི་དང་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་དུ་

ཡུལ་ཚང་མ་ངའ་ཚོ་འབྲེལ་བ་
སྐྱེས་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་དུས་ཡུན་གྱི་
ཡོད། ངའ་ཚོ་སྤྱི་ཚེས་ལྟར་འབྲེལ་བ་
བའི་མཁའ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཁའ་ལོ་ལྟར་
གྱི་སྤྱི་ཚེས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ཡུལ་
བཟོ་བ་དང་མཚུགས་ལྟར་ལྟར་
བཟོ་བ་ལྟར་། གལ་ཏེ་འདྲེལ་བ་
དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདྲེལ་བ་གྱི་
ཉེས་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལྟར་ལྟར་
གཙོ་བོ་བཟོ་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
སྤྱི་དོན་། ངའ་ཚོ་སྤྱི་ཚེས་ལོ་
ལྟར་ལྟར་གྱི་ལྟར་གྱི་ལྟར་
གྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཕར་འདྲེལ་བ་ལྟར་ལྟར་
རོགས་རམས་བྱས་ན་གྱི་ལྟར་།

ཐུབ། རོན་ཀྱང་ལོང་གིས་ལོང་
 ཚོའི་དགོས་པ་ལོང་སྐྱོང་བར་
 བྱེད། ལོང་ཚོས་ལོང་གིས་
 ལོང་ཚོའི་ཚེ་དཔེ་བཀུ་མ་པའི་
 རབ་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་དགོས། ལོང་
 ཚོས་ཚོང་ཚུང་ཚུང་གི་རྒྱུ་ཚོ་
 ག་སྐྱོང་གི་བྱེད་དགོས། ལོང་
 ཚོས་རང་གི་ཕྱི་གྲུ་ལ་ལྟོ་
 སྟེ་རེད་དགོས། ལོང་ཚོས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་གཞན་གྱི་ལོང་
 བཞིན་པ་ཕྱི་རེད་ཀྱི་རིགས་ཡོད།
 དེ་བཞིན་ “ལྟོ་དཔེ་ལོང་ཚོ་
 ལས་ལག་པོ་མ་རེ་དཔེ།” ལྟོ་དཔེ་
 རང་ཚོ་ལྟོ་སྐྱོང་བར་ཅན་དཔེ་སྐྱོང་
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་གྲུ་གི་ཚོལ་པ་ལ་ལྟོ་
 ཡིན་པའི་ཚོ་ནས་གཞན་གྱི་

“གལ་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་གི་སྐད་ཀྱི་
སྐད་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཞུ་སྐད་ལྟར་
དེ་འཕྲུལ་ཉི་མུང་གི་འདྲེན་པའི་སྐད་ཀྱི་
བརྒྱུ་གསུམ་པོར་དེ་འཕྲུལ་གྱི་འདྲེན་པའི་
ལོ་མཚན་། Matthew 6:28, 30. གལ་
ཏེ་འདྲེན་མཆོག་གི་སྐད་ཉི་མུང་
གཅིག་གི་ལོ་མཚན་གི་འདྲེན་པའི་སྐད་
སྐད་བསམ་བློ་དེ་འདྲེན་པའི་སྐད་ལྟར་
ཆོ་འདྲེན་ཆོ་མཚན་གི་སྐད་ལྟར་
མི་འདྲེན་པའི་སྐད་ལྟར་། ལོ་མཚན་
ཀྱི་སྐད་ལྟར་བཞུགས་པའི་འདྲེན་པའི་སྐད་
ལྟར་མཚན་ཀྱི་སྐད་ལྟར་མཚན་ལྟར་
གལ་ཏེ་བསམ་བློ་འདྲེན་པའི་

གཅིག་ལྟར་འདྲེན་མཆོག་གི་སྐད་ལྟར་
གལ་ཏེ་འདྲེན་པའི་སྐད་ལྟར་

སྐྱེད་པ་ལྟོགས་པ་དང་། ཡི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ “ངས་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 སྐྱེད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 སྐྱེད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་”
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
 ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
དཀྱིལ་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་
དགའ་བ་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཡི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཕལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཕལ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་
ཡང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
དགའ་བ་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་།

ཡི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

འབྲུག་ལ་ལྷ་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པས་ལྷ་ལྡན་པ་
ལོ་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་། ལོ་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ལོ་དེ་ལྟར་
བརྒྱ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་། ལོ་དེ་ལྟར་
མཛུགས་པ་དང་ལྷ་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་
བདེ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་། མི་
ཚེ་ལྟར་ལྟན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
གཏོང་བ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་
ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་
ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་

རྩོམ་གྱི་ལྷོད་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་
 ལྟོས་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་
 མཆོག་གི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་ལྟ་
 དང་གཏོ་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 གྱི་ལྷོད་པ་ནི་སྐུ་ལྟར་ལྟ་
 དུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བུ་དེ་དཀོན་ལྟར་ལྟ་བུ་
 མཆོག་གི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་
 སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 གསལ་པར་བཞག་དགོས། ལོ་དེ་གི་སྐུ་
 མིག་ཆུ་འཕྲུལ་དེ་ལྟར་དང་། ལོ་དེ་
 གི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 ཟུག་དང་། སེམས་ལྟར་ལྟ་བུ་
 བཟོས་པ། རྩོམ་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་
 བཟོས་པ། དགོས་པ་ལྟར་ལྟ་
 བུ་དེ་དཀོན་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་

གནས་སྐྱོར་ལྟ་གསལ་བར་གསུང་ནས་
ང་ཚོ་འོ་མ་དུ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་འཚང་མའི་ཚེ་དང་དུ་དང་
ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ང་ཚོ་སྲོལ་བུ་དང་འགྲུ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་
འཁོར་གྲུ་གུ་རྒྱ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་ལྷོ་གསལ་བར་ལ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་
བུ་དང་མི་ཐུབ། འོ་ན་ལྷོ་དང་དང་
ཚོ་སྲོལ་བུ་ལྷོ་དུ་སྐྱོར་དང་མ་
འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་
ཞིབ་བུ་སྐྱོར་ལྷོ་ “དང་བར་གཅོད་
བོ་སྲོལ་དང་ཚོ་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་བར་གནང་
ཡོད།” ཅེས་བརྒྱ་ལྷོ་དང་ཚོ་གསལ་བར་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱོར་བས་ཤུགས་ལྷོ་དང་དེ་ལྟར་

འགྲུབ་ལྟར། །” བཀའ་ལྟར་སྲིམས་ ༣༣:༢༥
 ལྟ་སྲིམས་བཤེད་རང་དེ་རང་ཚོ་རང་བཟོ་དེ་
 སྐྱོ་སྲིམས་བཤེད་དེ་པའི་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་གསུངས་
 ལས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར། དེ་ལྟར་སྲིམས་ལྟར་
 ཚོ་སྲིམས་ལྟར་གསུངས་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟ་
 དེ་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་གསུངས་ལྟར། ལྟར་
 བཤེད་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟ་
 པའི་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་གསུངས་ལྟར་ལྟ་
 ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་
 ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་
 ལྟ་སྲིམས་ལྟར།

དེ་ལྟར་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་
 ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་
 ཚོ་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར། ལྟ་
 ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་
 ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྲིམས་ལྟར་ལྟ་
 ལྟ་སྲིམས་ལྟར།

རྩེ་འཕྲོ་ལྷོ་གྲ་ཉམས་རང་གཤེས་ཡང་
 དག་པ་བསྐྱེད་མཁའ་ཚོ་དང་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། འདི་ལོ་ལོ་ཚོ་རྩེ་གྲ་
 བསྐྱེད་པ་བཟོ་བའི་སྐྱོ་གྲ་པའི་ལྷོ་
 བ་དང་། སྐྱོ་ཚོ་ཚོ་ལོ་
 ལོ་སྐྱོ་གྲ་ལྷོ་གྲ་གྲ་ལོ་
 པའི་བཟོ་སྐྱེད་དང་། ཉམས་ལོ་
 འོ་དེ་ལས་ལྷོ་གྲ་པའི་ལོ་
 གཟེངས་བུ་ལྷོ་གྲ་ལྷོ་གྲ་
 དང་འོ་དེ་ལས་ལོ་ལོ་ཚོ་
 སྐྱེད་པ་ཡོད། དེ་ལོ་ལོ་
 སྐྱོ་དེ་གྲ་ལོ་ལོ་སྐྱོ་
 ལོ་ལོ་གྲ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དག་པ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཉམས་ལོ་ལོ་སྐྱོ་ལོ་

དགའ་ཉེས་སྐྱོད་མེད་དེ་ཕར་བཞུགས་
 ལྟོ་དཀར་པོ་ཆེ་ནི་ཕོ་མ་དུ་ནི་
 དུ་ཕོ་ཉེས་གཟུང་བར་ཉེ་དང་
 ཐོ་བའ་ཐང་མཉམ་སྐྱོད་དེ་བྱེད་
 དེ་ཉེ་ཡོད།

ལོ་དུ་གཉེན་གཟུང་བར་ཉེ་ལྟོ་
 རྒྱུ་ལྟོ་དེ་ལ་གཞིགས་ན། “མི་
 ཞིག་གིས་རང་གི་སྐྱོད་གཉེན་ཆོ་
 ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱོད་དག་སྐྱོད་མ།”
 མཐེ་ལྟོ་ ༡༤:༢༤ ལོ་དུ་དབུ་ལ་པོ་
 ཡི་ནི་སྐྱོད། ཡི་ནི་ནི་དེ་ལོ་དུ་
 རྒྱུ་ལྟོ་དུ་གཉེན་མེད་སྐྱོད་
 མི་ཐོ་བའ་ཕོ་ཉེས་སྐྱོད་དེ་
 ཆེ་མཐོ་དེ་ཡོད། དཀོ་ནི་མཆོ་ག་
 གི་ཞབས་ཞུ་ལ་དམིགས་པོ་

དབང་ཆ་མཐོ་པོ་ཚང་མ་སྤྱི་གཤམ་པ་
ལས་བྱུངས་ནས་གཙང་མ་བཟོས་
པའི་སེམས་དེ་རྒྱ་བྱང་ལས་
བརྒྱལ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ལྟ་ཡུལ་
དྲུང་དཀོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲུ་
མ་དམ་པའི་མདུན་དྲུང་སེམས་ཅན་
གཙིགས་ལས་ཀྱི་བཤམ་པའི་དགའ་
སྤྲོད་ཡོད།